

тема номера  
ФИЛОСОФИЯ

Р  
К Р А Й

№3 апрель 2016

18+

ПЕРСОНА

ИРИНА  
БУЛИШНА



Лучшая  
авиакомпания Европы



MONTREAL

TORONTO

CHICAGO

BOSTON

SAN FRANCISCO

NEW YORK

WASHINGTON DC

LOS ANGELES

ATLANTA

MIAMI

HOUSTON

PANAMA

BOGOTA

SAO PAULO

BUENOS AIRES

# РАСКРАСЬТЕ СВОЙ МИР ЯРКИМИ КРАСКАМИ

Мы летаем в наибольшее количество стран,  
чем любая другая авиакомпания.

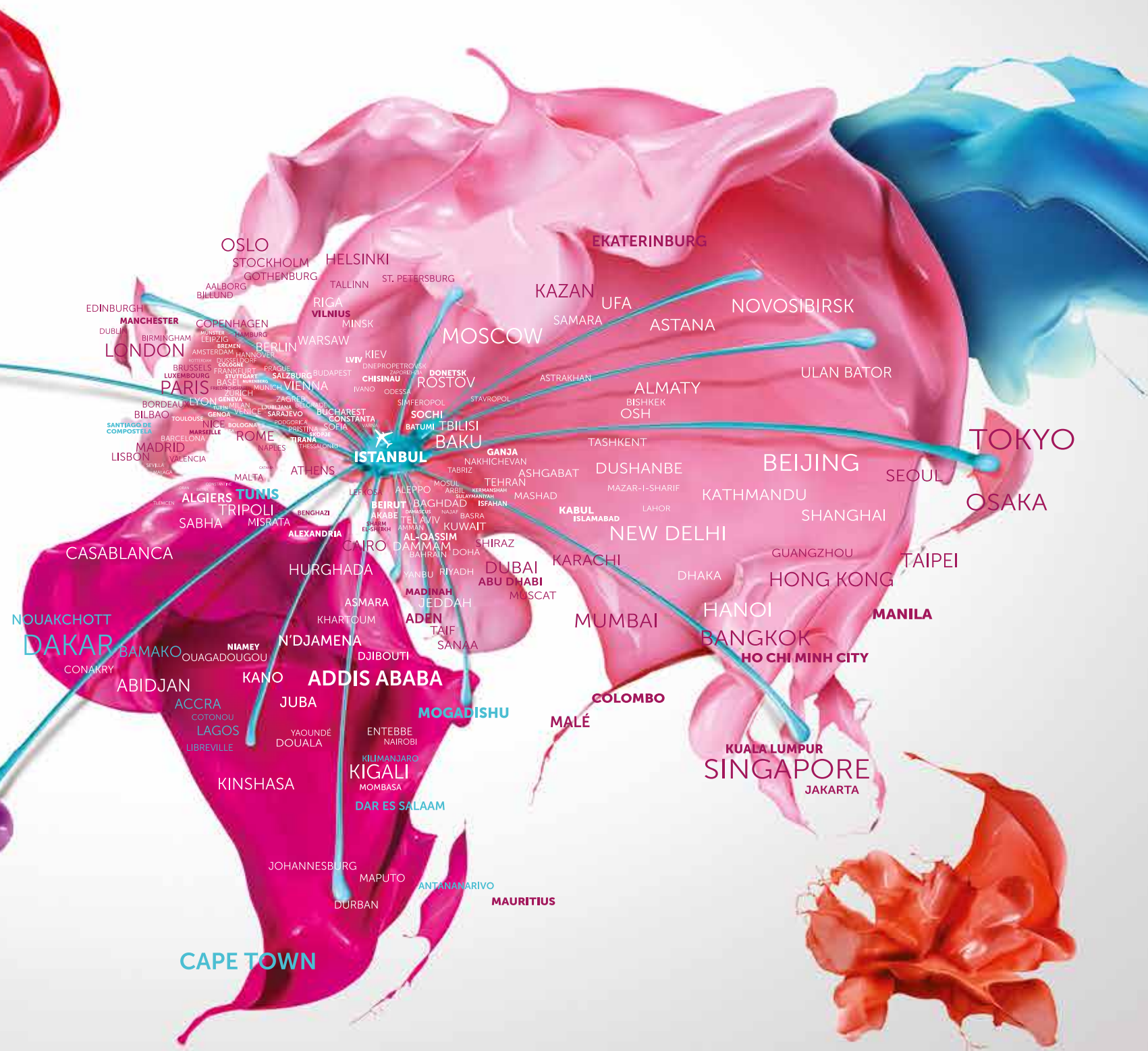
[TURKISHAIRLINES.COM](http://TURKISHAIRLINES.COM) | 8 (8652)23 65 80 доп. 4404  
[STWSALES@THY.COM](mailto:STWSALES@THY.COM)

Бесплатный колл-центр 24/7 : 8 800 700 6161

Лучшая Авиакомпания Европы 2015 по результатам  
опроса пассажиров, проведенного Skytrax

Реклама

реклама



**WIDEN YOUR  
WORLD**

**TURKISH  
AIRLINES**





ОДЕЖДА РОСКОШНЫХ  
РАЗМЕРОВ ОТ 48 ДО 56



Miss  
CHIC

BIG SIZE

НАРЯДЫ ДЛЯ ОСОБЫХ  
СЛУЧАЕВ  
И ПОВСЕДНЕВНОЙ  
ЖИЗНИ



miss\_chic\_stavropol

Г. СТАВРОПОЛЬ, УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, 8  
ТОРК «ГАЛЕРЕЯ», 1 ЭТАЖ  
«МИСС ШИК»

Miss  
CHIC

*vanLaack*



MADE TO  
**MEASURE**

BERLIN 1881

## Легендарный van Laack

Основанная в 1881 году компания VanLaack на протяжении 130 лет является одним из лучших производителей эксклюзивных мужских сорочек и женских блузок. Внимание к каждой детали и тонкая ручная работа покорили даже самых взыскательных клиентов из более чем 56 стран мира.

Марка VanLaack с более чем 130-летней историей гарантирует высочайшее качество и считается вершиной делового этикета. Линия Handmade – очередное доказательство того, что сорочки VanLaack по праву называют королевскими. Бренд получает свои ткани от лучших ткацких фабрик Италии и Швейцарии. Удобство и непередаваемое качество делают изделие уникальным. Изготовление одной сорочки из линии Handmade занимает около 8 часов. Ширина шва в такой сорочке – 3 мм. Отличительной чертой рубашек VanLaackHandmade является особый бисерный шов, в одном сантиметре такого шва – 8 стежков. Отдельного внимания заслуживают пуговицы VanLaack. Безусловно, они такие же круглые, как и все остальные, их отличительная черта – это три отверстия вместо двух или четырех. Все пуговицы для сорочек VanLaack изготавливаются вручную из маркассарского перламутра и прошиваются особым методом. Качество никогда не выходит из моды.



реклама

*van Saack*

г. Пятигорск, ул. Мира, 3, ТЦ «Универмаг»,  
тел.: +7 (8793) 392-392

# Pro

К Р А Й журнал №3 (109) апрель 2016



18+



**На обложке:**  
Ирина  
Булина

**Фото:**  
Андрей  
Фоменко

Директор ▶ **Елена Некрстова**  
Главный редактор ▶ **Анна Стеблянская**  
Арт-директор ▶ **Давид Коштойн**  
Бренд-редактор ▶ **Светлана Ландина**

Над номером работали ▶ **Алексей Марьясов, Устинья Ковалева, Галина Калашникова, Станислав Маслаков, Евгения Корепанова, Дарья Пирогова**  
Дизайн, верстка ▶  
**Виталий Маньшин, Давид Коштойн, Ирина Гладкова**

Фото ▶ **Сергей Гнездилов, Андрей Фоменко, Елена Моносова, Виктор Нестеренко, Надежда Корниенко**  
Иллюстрации ▶ **Анастасия Кисличенко**  
Корректор ▶ **Светлана Иванова**

Коммерческий директор ▶ **Елена Свиридова**  
Коммерческий отдел ▶ **Наталья Стрельбицкая, Юлия Медведева**

Размещение рекламы ▶  
**941-601, 606-424, 8-928-955-52-22**  
**8-962-406-63-02, 47-22-79**

Адрес редакции и издателя ▶  
**355000, г. Ставрополь, ул. Ленина, 282**  
Тел./факс (8652) **941-601, 60-64-24, 47-22-79**  
E-mail: [mail@stav-pro.ru](mailto:mail@stav-pro.ru)  
[www.stav-pro.ru](http://www.stav-pro.ru)

Учредитель и издатель  
Куприченкова Н. А.  
Номер подписан в печать 18.04.16 г.  
Дата выхода в свет 24.04.16 г.

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.  
Перепечатка материалов журнала «Pro край» невозможна без письменного разрешения редакции.  
При цитировании ссылка на журнал «Pro край» обязательна.  
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Отпечатано:  
ООО «ОМЕГА-ПРИНТ»  
Г. Ростов-на-Дону, ул. Максима Горького, 3  
Тел. (863) 263-02-15, 263-44-42  
Заказ №116 от 18.04.16. Тираж – 9 000 экз.

Общий тираж изданий Pro край и Pro KMB – 18000 экз.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Свидетельство ПИ № ФС 77 – 58167.



## «ХРУСТАЛЬНЫЕ ШТОРЫ»



реклама

г. Ставрополь, ул. Тухачевского, д. 20/1 салон штор «Авангард», проспект Кулакова, 27а, ТЦ Prospect  
Тел.: +7 (906) 489-08-25, +7 (962) 444-50-87  
e-mail: [xrystalik.grani@yandex.ru](mailto:xrystalik.grani@yandex.ru) [instagramm:olga\\_grani](https://www.instagram.com/olga_grani) [www.xrystalikgrani.ru](http://www.xrystalikgrani.ru)





Ставрополь  
МЦ «КОСМОС», 2 этаж  
ул. Доваторцев, 75/а

**MUSTANG<sup>®</sup>**

True Denim

6 **Выходные данные**

12 **Вопрос номера**

14 **Престо**

16 **Календарь**

## Портреты

18 **Алексей Марьясов:**

Удивительное дело: все мы черпаем мудрость из разных источников помимо собственного опыта, но приходим, примерно, к одним и тем же выводам.

20 **Устинья Ковалева:**

Сегодня вспомнилось, как, учась в институте, мы сдавали экзамен по философии. Господи, да что за непонятный предмет! Читали учебники, и ничего не лезло в голову: какие-то термины и формулировки, зазубривая которые, я, как и многие мои сокурсники, вряд ли понимала их суть. Думала, зачем

мне это нужно? Честно говоря, и сегодня не понимаю, зачем?

22 **Ирина Булина:**

Эта красивая девушка – жительница Ставрополя Ирина Булина. Сегодня ее имя знают многие пользователи социальных сетей. Уже четвертый год она борется с раком, опираясь на любовь родных, поддержку друзей и веру в Бога. Невыдуманная история преодоления испытаний и человеческого милосердия сегодня на страницах журнала Pro.

## Деловое предложение:

34 **Про деньги**

«...Чего не снилось нашим мудрецам», – продолжим мы известную шекспировскую фразу, употребив ее применительно к деньгам. Да-

да, к тем самым, к которым мы все уже давно привыкли, – копеечкам, купюрам и так далее. Только речь, как вы уже поняли, пойдет не совсем о них. Вернее, о них, о деньгах, но непривычных по своему виду для среднестатистического цивилизованного пользователя.

46 **Перспект**

«Музыка в камне» – так называют одно из старейших и красивейших зданий Ставрополя – «Аптеку Байгера». Сегодня это единственный на Северном Кавказе фармацевтический музей. Кто его построил, и как складывалась его судьба в далекие революционные годы, что изменилось сейчас? Почему у старинного здания такая оригинальная архитектура и кто такой Байгер? На эти вопросы у нас есть ответы.



БУТИК SWAROVSKI  
Г. СТАВРОПОЛЬ  
УЛ. МАРШАЛА ЖУКОВА, 12  
ТЕЛ. 8 (8652) 26-86-54

Г. ПЯТИГОРСК  
УЛ. ЕССЕНТУКСКАЯ, 31 А  
ТРЦ ВЕРШИНА PLAZA  
ТЕЛ. 8 (928) 821-92-32

  
SWAROVSKI

Миранда Керр



Реклама. Сертифицировано.

SWAROVSKI.COM

## Стиль жизни

### 60 **Модный базар**

У каждой уважающей себя японки есть парадное кимоно. У индианок порой вообще нет другой одежды, кроме сари. У настоящего шотландца обязательно припрятан для особых случаев килт. Среднестатистическая россиянка же при словах «этнический стиль» представит себе все, что угодно, но только не сарафан с косовороткой. Скорее, что-то африкано-восточное, с замысловатыми принтами и сложными плетениями из кожаных шнурков.

### 64 **Проездом:**

Лето уже не за горами, и кризис отдыху не помеха. Отвлечься от тяжелых рабочих будней и подарить себе хотя бы неделю настоящего отдыха – «обязательная программа» для каждого занятого весь

год человека. Восстановление сил, смена обстановки и яркие впечатления необходимы всем и каждому. Но прежде чем что-то приобрести, необходимо разобраться, как сделать так, чтобы отдых не нанес удара по семейному бюджету. Директор туристической фирмы «Бон Вояж Экспресс» Александра Лямина рассказала о том, где лучше провести летний отпуск жителям Ставропольского края.

### 66 **Прославившиеся:**

Еще не везде снег растаял, а с номинацией «Развод года» светским хроникерам уже все ясно: сомнительное достижение в 2016-м точно останется за парой Бондарчуков. Сильнее мог бы поразить отечественную публику только распад «Бранджелины» (тьфу-тьфу, не дай Бог!).

## Выход в свет:

### 72 **Готовим вместе:**

Праздник Воскресения Христова связан у нас с самыми светлыми чувствами – крепкой верой, безусловной добротой, надеждой на лучшее и справедливое. Завершение Великого поста, таинство ночного богослужения, освящение пасхальных куличей и утренний перезвон церковных колоколов предшествуют долгожданному праздничному застолью, когда, собравшись вместе, члены семьи делятся между собой радостью праздника и просто наслаждаются общением друг с другом. А какое застолье без фирменного рецепта от ресторана «Злата»? Елена Пручай вновь делится своими кулинарными секретами с нашими постоянными читателями.



*Поздравление  
Губернатора В. Владимирова  
с Днем ПОБЕДЫ*

*Уважаемые ветераны!  
Жители Ставрополя!*

*От всей души поздравляю Вас  
с 71-й годовщиной Великой Победы!*



*Это главный праздник граждан нашей большой страны  
и всех, кому дорога Россия.*

*Подвиг защитников Родины – пример для каждого из нас,  
их героизм – наша национальная гордость.  
Под Знаменем Победы мы строим будущее родной страны.*

*Пусть наши общие усилия помогут укрепить и преумножить  
достижения поколения победителей во имя процветания  
Отечества. Уверен, что патриотизм и труд всех  
ставропольцев всегда будут крепкой основой мирной жизни  
и процветания родного края и всей страны.*

*Искренне желаю здоровья и долголетия ветеранам!*

*Счастья, благополучия, новых успехов  
и мирного неба над головой  
всем ставропольцам!*

*С праздником! С Днем Победы!*

*Губернатор Ставропольского края  
В. ВЛАДИМИРОВ*





## Наталья Формина

управляющий Ставропольским филиалом  
ПАО «Промсвязьбанк»

**– В чем, по-Вашему, заключается философия жизни?**

– Философия моей жизни – быть благодарной каждому дню за все то, что есть у меня сегодня. Таким образом создавать вокруг себя пространство для еще большего изобилия, притягивая радость, любовь, здоровье и процветание. И, конечно, чувствовать себя в гармонии со всем, что меня окружает, – крепкая семья, интересная работа, верные друзья.



## Елена Курилова

директор туристического агентства  
«Планета Тур», г. Ставрополь

**– В чем, по-Вашему, заключается философия жизни?**

– Философия жизни очень важна. Она включает основные принципы, по которым человек живет. Они заложены с детства в каждом из нас, и в процессе нашего взросления необходимо, чтобы они развивались и качественно улучшались. Нельзя вести за собой людей, не обладая четкой жизненной позицией, не имея внутреннего стержня. Отношение к жизни раскрывает нашу душу и позволяет двигаться вперед, несмотря на трудности, которые могут возникнуть на нашем жизненном пути.

# У нас есть вопросы



## Ольга Ивашова

дизайнер-декоратор  
салона «Хрустальные Шторы»

**– В чем, по-Вашему, заключается философия жизни?**

– Лично для меня философия жизни – это есть образ жизни, смысл всего моего существования. Это ощущение своеобразного мира, который мы строим сами – своими руками, своими мыслями, делами. Причем у каждого человека своя философия жизни – уникальная, понятная только ему самому. Можно бесконечно долго рассуждать на эту тему, цитируя разных мыслителей, но хочется остановиться на мудром высказывании о том, что каждый сам творец своей жизни и должен помнить, что нет недостижимых целей, а есть высокий коэффициент лени и запас отговорок!



## Марк Куфель

специалист по защите брендов,  
ООО «Прайм Брэнд», г. Пятигорск

**– В чем, по-Вашему, заключается философия жизни?**

– Философия жизни любого человека заключается в его постоянном развитии как социального объекта, расширении общественных связей, и, что немаловажно, повышении личной роли в обществе. Уверен, что с личным ростом каждый из нас получает возможность изменить к лучшему свое окружение, тем самым улучшая мир в целом.

*Общие ценности.  
Общее будущее*

Реклама



*Генеральный спонсор  
Федерации спортивной  
гимнастики России*



**ВТБ**

Мир без преград. Группа ВТБ

**8 (8652) 26-17-54**

телефон в г. Ставрополе

[www.vtb.ru](http://www.vtb.ru)

Банк ВТБ (ПАО)  
Генеральная лицензия Банка России № 1000

**«ПАЛЬМЫ В СНЕГУ»**

Где: В КИНОТЕАТРАХ СТРАНЫ

Когда: С 7 АПРЕЛЯ

Это история о большой любви, связи времен и поколений. Красавица Кларенс живет в холодных горах. Однажды она находит загадочное письмо и решает узнать правду о прошлом своего отца. Девушка отправляется на остров



Фернандо-По и как будто попадает в рай. Она идет по следам семейных тайн, где есть и запретная любовь, и предательство, и великие события, ставшие частью мировой истории. В главной роли – неподражаемый Марио Касас.

**«РОБИНЗОН КРУЗО: ОЧЕНЬ ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ»**

Где: В КИНОТЕАТРАХ СТРАНЫ

Когда: С 14 АПРЕЛЯ

Все знают историю о Робинзоне Крузо, попавшем на необитаемый остров. Однако как же можно назвать его необитаемым, если он населен разнообразными веселыми животными и птицами? Они очень удивились, впервые встретив это странное существо, и даже приняли его за морское чудовище. Попугая по кличке Вторник и его друзьям – хамелеону, тапиру и другим обитателям острова – предстоит поближе познакомиться с «незнакомым зверем» – человеком – и вместе с ним пережить массу опасных и веселых приключений.



|    |
|----|
| 1  |
| 2  |
| 3  |
| 4  |
| 5  |
| 6  |
| 7  |
| 8  |
| 9  |
| 10 |
| 11 |
| 12 |
| 13 |
| 14 |
| 15 |
| 15 |
| 17 |
| 18 |
| 19 |
| 20 |
| 21 |
| 22 |
| 23 |
| 24 |
| 25 |
| 26 |
| 27 |
| 28 |
| 29 |
| 30 |
| 31 |

**ФЕСТИВАЛЬ ГЕРАНИ**

Где: БЕРН, ШВЕЙЦАРИЯ.

Когда:

С 27 ПО 29 АПРЕЛЯ

Вот уже несколько десятков лет в дни проведения Фестиваля герани на главной городской площади Бундесплац в Берне открывается огромный рынок, на котором торговцы предлагают покупателям многочисленные подвиды этих цветов. Все два дня на площади оченьлюдно: с утра до вечера проходят выступления участников развлекательной программы, работает весенняя продуктовая ярмарка, открыты палатки с закусками. Специальное жюри выбирает «Королеву-Герань», владельцу которой вручается приз от городских властей. Это очень важная награда, поскольку видовая конкуренция среди этого семейства высока – насчитывается более 400 сортов. Тем более что герань в Берне весной можно увидеть где угодно – нередко цветами украшены фасады домов, они растут в кашпо прямо на стенах зданий.



**«НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ»**

Когда: С 27 АПРЕЛЯ

Где: В КИНОТЕАТРАХ СТРАНЫ

Фитнес и шопинг, капризные предки и непослушные дети, завистливые подружки и надоевшие «бывшие» – милые составляющие настоящего женского счастья. А также мужского, если ты – отец-одиночка. И неважно, где и как сведет вас жизнь, если ты встретишь настоящую любовь. Главное – не сдаваться! Ведь судьба – это большой супермаркет, а не «магазин на диване».



**КАРНАВАЛ В БУДВЕ**

Когда: С 28 ПО 30 АПРЕЛЯ

Где: БУДВА, ЧЕРНОГОРИЯ

Карнавальный праздник с говорящим названием «Весенняя ночь под масками» проходит в туристической столице Черногории в начале мая. К празднику центральные улицы Будвы одеваются в яркий наряд из флагов и баннеров с символами карнавала. Открывается Международный Карнавал в Будве ритуалом «абрум» – ряженые в масках ходят по городу и зазывают местных жителей поучаствовать в празднестве. Самым заметным событием насыщенной трехдневной программы фестиваля становится Большой парад, проходящий по главным улицам Старого города до зрительских трибун у площади Железных ворот. В шествии, к которому может присоединиться любой желающий, участвует более 2500 человек, включая карнавальные группы из 12 стран.





#WEARMANIJEANS

реклама



**ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
НА ТЕРРИТОРИИ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
КВ#8 FASHION GROUP**

КВ#8 DEPARTMENT STORE  
ТРЦ «ВЕРШИНА PLAZA»  
Г. ПЯТИГОРСК, УЛ. ЕССЕНТУКСКАЯ, 31 А  
(8793) 200-800

БУТИК «КВ#8»  
МЦ «КОСМОС»  
Г. СТАВРОПОЛЬ, УЛ. ДОВАТОРЦЕВ, 75 А  
(8652) 570-200

**AJ**

**ARMANI  
JEANS**

   #KV8FASHIONGROUP

**«ГОРОД ВЕЧНОГО СЫРА».****Когда:** 5 АПРЕЛЯ, 1593 Г.**Где:** АЛЬКМАР, ГОЛЛАНДИЯ

В этот день уютный и тихий городок превращается в центр притяжения туристов со всего мира. О том, что в Алькмаре производили сыр, было известно еще в 1365 году, а в 1593 году город официально получил звание производителя сыра. С 1939 года он стал единственным городом в Нидерландах, где сохранились древние рецепты сырного производства. Ярмарка в Алькмаре начинается с традиционного ритуала взвешивания сыра. Огромные круги сыра взвешивают на старинных весах, которым, как и городу, уже более 750 лет. В шоу на центральной городской площади участвуют представители гильдии носильщиков сыра, которые одеты в традиционную белую одежду. Рынок открывается со звона колокола на башне, в который звонит специально приглашенный важный гость или известная персона. Ежегодно на это яркое и запоминающееся зрелище съезжаются около 400 000 человек со всех концов света.

**ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ В ЗИМБАБВЕ****Когда:** 18 АПРЕЛЯ, 1989 Г.**Где:** ЗИМБАБВА, АФРИКА

В этот день в африканской стране Зимбабве, расположенной между реками Замбези и Лимпопо в южной части континента, отмечается День независимости. Эта территория была захвачена английскими колонизаторами и получила название Южная Родезия (Southern Rhodesia). В 1923 году Великобритания объявила Южную Родезию автономной колонией. А 11 ноября 1965 года «белое» правительство во главе с Ианом Смитом (Ian Smith) односторонним актом провозгласило независимость при сохранении в стране расистского режима. Однако ни одно государство, в том числе Великобритания, не признало его. Вооруженная борьба африканцев против расистского режима привела к провозглашению и признанию 18 апреля 1980 года независимости африканской республики Зимбабве. Девизом Республики стали слова: «Единство, Свобода, Работа».



апрель

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТАНЦА****Когда:** 6 АПРЕЛЯ, 1982 Г**Где:** ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

В этот день по всему миру отмечается Международный (Всемирный) день танца (International (World) Dance Day). Этот праздник начали отмечать с 1982 года в Париже по решению ЮНЕСКО в день рождения французского балетмейстера Жана-Жоржа Навера (Jean-Georges Noverre), реформатора и теоретика хореографического искусства, который вошел в историю как «отец современного балета». Поэтому, по замыслу учредителей, главная идея данного праздника – объединение всех направлений танца как единой формы искусства. В этот день весь танцующий мир – коллективы театров оперы и балета, современные танцевальные труппы, ансамбли современного балетного и народного танца и другие, как профессиональные, так и самодеятельные артисты – будут отмечать свой профессиональный праздник. Формы же празднования весьма разнообразны – от традиционных концертов и выступлений до танцевальных флэшмобов и необычных представлений.

**ПРАЗДНИК ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА****Когда:** 30 АПРЕЛЯ, 2000 ГОД**Где:** КОПЕНГАГЕН, ДАНИЯ

В этот день отмечают свой праздник представители одной из самых добрых профессий – ветеринары. Доктора, которые лечат зверей и птиц, конечно, не дождутся слов признательности от своих четвероногих и пернатых пациентов, однако нет сомнений: животные порой испытывают не меньшую благодарность к своим спасителям, чем люди. Праздник был учрежден Всемирной ветеринарной ассоциацией в 2000 году в Дании. Сегодня ветеринарные врачи работают везде, где может возникнуть необходимость в медицинской помощи для животных.





# TRUSSARDI JEANS



БУТИК «КВ#8»  
МЦ «КОСМОС»  
Г. СТАВРОПОЛЬ, УЛ. ДОВАТОРЦЕВ, 75 А  
(8652) 570-200

БУТИК КВ#8 «DEPARTMENT STORE»  
ТРЦ «ВЕРШИНА PLAZA»  
Г. ПЯТИГОРСК, УЛ. ЕССЕНТУКСКАЯ, 31 А  
(8793) 200-800



## Алексей Марьясов

Писатель-призрак, но настоящая профессия – журналист. Концепция мировоззрения: жизнь как текст. Любимая цитата: «Не следует мешать людям сходить с ума» (А. П. Чехов «Палата №6»)

# Паркет

Удивительное дело: все мы черпаем мудрость из разных источников, помимо собственного опыта, но приходим примерно к одним и тем же выводам.

Вот бывает, встречаешь человека из прошлого: вроде бы рады друг другу, столько всего можно рассказать, но вместо этого обмениваешься дежурными пошлыми шутками и расстаешься.глядишь, через час уже и забыл об этой встрече, ничего она не дала ни уму, ни сердцу. А случается, незначительный, на первый взгляд, повод запускает целую цепочку мыслей, которые, как самораскручивающийся механизм, тем назойливее, чем сильнее от них отмахиваешься.

Сегодня я читал лекцию студентам в аудитории, в которой когда-то учился. Странное это чувство: понимать, что ты изменился, а паркет – прежний. Все видят, как быстро растут дети, но большинство закрывают глаза на то, как скоротечно меняются взрослые. А тут я посмотрел на паркет и понял: прошли годы. И дальше себе идут. Считается, что возраст легко переводится в мудрость по выгодному обменному курсу. Вроде бы оно и так, да не совсем. С годами легко принять за рассудительность нарастающую инертность мышления. Раньше ведь мы как – ого-го, легки на подъем были! Но постарел человек до смены фотографии в паспорте, и шестеренки в голове уже не так быстро крутятся. Значит и решения принимаются медленнее.

С одной стороны, это страшает от ошибок. Чем сильнее уверенность, что видишь суть происходящего и понимаешь больше остальных, тем выше вероятность сказать ужасную глупость. Так что, пока размышляешь и сомневаешься, постепенно теряешь шансы выставить себя в смешном свете. С другой стороны, и сердце будто слепнет. В юности кажется, что это так легко – различать добро и зло. А потом все сливается в картину с нечеткими краями и размытыми образами. Впрочем, в отношении других мы все еще проницательны. Собственная же душа – потемки.

Есть, конечно, и плюсы. Например, приходит понимание, что свои мысли с возрастом надо держать при себе. Как деньги. Зачем? Для приличия, разумеется. Потому что насколько приятно иметь дело с умным человеком, настолько же неприятно с самым умным. Особенно когда умные люди напускают на себя вид, дескать, они не понимают простых и понятных для остальных вещей и бравируют этим. Конечно, привычка много думать не обязательно должна мешать наслаждаться жизнью. Быть можно дельным человеком и группу «Ленинград» любить. Или Юрия Лозу. Однако даже к искусству, к сожалению, привыкаешь. И вот наступает момент,

когда можно не слушать новые пластинки музыкантов, которых прежде любил, и не читать новые книги авторов, которым верил.

Может быть, зрелость – вообще неподходящее время для того, чтобы философию разводить? Ведь что такое философия? Это дословно «любовь к мудрости». Хорошо, если она взаимна, так как неразделенные чувства – всегда тяжелое испытание. А если нет, то пожар философской страсти с годами гаснет. Мыслящий человек постепенно понимает, что жизнь – это неразрешимая загадка; остальные какое-то время тешатся вздорными выдумками.

Что же получается? Отходят на второй план неразрешимые вопросы. Великие знания только умножают скорбь. А в формуле «Если ты такой умный, то что же ты такой бедный?» все отчетливее проявляется фатальный подвох.

Но есть потребность, которую практически нельзя удовлетворить до конца. И от которой невозможно отмахнуться. Это не искусство, не секс, не деньги и не власть. Это всего лишь желание высказаться. Даже если повод к тому – просто старый паркет. И я по старой привычке, данной свыше и заменяющей счастье, высказываюсь. Снова и снова. Вот, послушайте... ■

Насколько приятно иметь дело с умным человеком, настолько же неприятно с самым умным.



VAN  
CLIFF





VAN CLIFF  
ОДЕВАЕТ  
МУЖЧИН

На фото:  
Владимир  
Аристархов

генеральный директор  
компании  
«Графическое  
предприятие №5»

Ц У М

Ставрополь,  
ул. Дзержинского 131, 3 этаж  
Тел.: 8 (8652) 91 06 06

 /vancliffstavropol  
 /vancliffstavropol  
 /vancliffstavropol  
 /van\_cliff\_stavropol



## Устинья Ковалева

Талантливый и мудрый лирик, у которого дебюты во второй половине жизни случились гораздо больше, чем в первой

# Философия

Сегодня вспомнилось, как, учась в институте, мы сдавали экзамен по философии. Господи, да что за непонятный предмет! Читали учебники, и ничего не лезло в голову: какие-то термины и формулировки, зазубривая которые, я, как и многие мои сокурсники, вряд ли понимала их суть. Думала, зачем мне это нужно? Честно говоря, и сегодня не понимаю, зачем?

Шло время. И оно показало, что философия в учебниках и философия в жизни – «науки» разные. Да и у каждого человека, по-моему, философия своя. Когда, пускаясь в пространные рассуждения, мне пытаются объяснить смысл жизни, мне становится смешно. Потому что у меня тоже есть своя философия. Я никогда не повышала голоса на своих детей, хотя они и двойки приносили из школы, и доказывали свою правоту в кулачных боях, и прогуливали уроки... Я всегда старалась вникать в их проблемы и учила преодолевать трудности цивилизованным способом: думать, прощать, работать. Они так же, как и многие, в раннем детстве разбрасывали игрушки по всему дому, но когда наступало время идти спать, сами убрали их без лишних напоминаний. Сначала с нами, родителями, а потом сами. Уборку в доме и во дворе всегда делали вместе. Так дети приучились к порядку. Уважение к старшим воспитывалось в семье. Что такое конфликт отцов и детей, мои дети узнавали только из литературных произведений. Уходя из дому, они целовали бабушку и дедушку (мы жили с родителями мужа), нас, а мы желали им хорошего дня и успехов. Когда вечерами за большим столом

собиралась вся семья, каждый рассказывал о каких-то, может быть, совсем незначительных, с моей точки зрения, событиях. Но дети всегда чувствовали себя абсолютно равноправными членами нашего маленького сообщества. Способность защищать младших и слабых, любовь к животным тоже прививались в семье. Мы вырастили неимоверное количество котов и собак, которые платили нам своей привязанностью и преданностью. Когда моя трехлетняя дочь чистила картошку, помогая готовить обед (представляете, помощница – если одну картофелину почистит, то хорошо), некоторые родственники смеялись над нами, шуточно говоря, что мы эксплуатируем детей. Но когда в нашу семью пришла беда, и у меня катастрофически не хватало времени, моя 14-летняя дочь взвалила на свои плечи весь груз хозяйственных забот, а сын дни и ночи проводил в больнице, ухаживая за своим тяжелобольным отцом. Тогда я впервые поняла, что мои усилия не прошли даром: мои дети, быстро повзрослевшие, стали моей опорой и надеждой. И моя философия жизни приобрела реальные очертания. Недавно пересмотрела дивную сказку «31 июня», посмеялась, когда услышала фразу

о поиске философского камня. Подумалось: а может, это и не сказка? Существует он, этот философский камень, и нашедший его познает суть бытия, расставит все точки над «i», раскроет тайны нашего существования, наших мыслей и поисков, желаний и поступков? И расскажет всем нам, не искавшим и не нашедшим этот загадочный талисман, веками манивший ученые умы, для чего нужна эта наука – философия, и каково ее практическое применение в нашей жизни, такой земной, настоящей, со своими трудностями и радостями. Философствовать на эту тему можно бесконечно. Своя философия живет в каждом человеке. Один вытаскивает ее наружу и пытается навязать окружающим, другой прячет глубоко в себе, стесняясь или оберегая от посторонних, чтобы жить так, как он решил для себя сам. В этой многогранности человеческих характеров и непредсказуемости нашего поведения и рождается философия. Философия жизни. И не важно знать правильные формулировки и термины, изложенные в учебниках по этому предмету. Главное, чтобы наша внутренняя, личная философия позволяла нам быть настоящими людьми. ■

Что такое конфликт отцов и детей, мои дети узнавали только из литературных произведений...



## БАЗА ОТДЫХА **БЛАГОДАТЬ**

*Рай ждет Вас там, где Вы еще не были!*



Море манит любого путешественника. Но тот, кто не был в уютом прибрежном хуторе Джанхот, не может сказать, что видел все самые красивые места России. Этот природный санаторий - самый крупный на планете реликтовый бор пицундской сосны. Благодаря этому воздух необыкновенно чист, считается лечебным и помогает людям, страдающим аллергией, астмой и сердечными заболеваниями. Приезжая в Джанхот, понимаешь, что все красоты Земли сосредоточены здесь: и чарующий подводный мир, и дивные водопады, и горы, и чистая морская вода, и красивейшие растения. Чтобы миллионы россиян влюбились в побережье Черного моря и лучше узнали историю этого края, гостиничный комплекс «Благодать» приглашает на территорию комфортного, цивилизованного отдыха, где каждый найдет свой уютный уголок и сможет с удовольствием провести время, спрятавшись в тени сочной зелени, или насладиться отдыхом в комфортных номерах со всеми удобствами. Волшебный воздух, напоенный ароматами моря и хвойной смолы, в любое время года позволит по-новому ощутить мир и осознать себя частью природы.

**Геленджикский район, х. Джанхот, ул. Черноморская, 15**  
**e-mail: [blagodat.ru@mail.ru](mailto:blagodat.ru@mail.ru) [www.blagodat-na-more.ru](http://www.blagodat-na-more.ru)**  
**8 (918) 389-02-23**





## Ирина Булина

Эта красивая девушка – жительница Ставрополя Ирина Булина. Сегодня ее имя знают многие пользователи социальных сетей. Уже четвертый год она борется с раком, опираясь на любовь родных, поддержку друзей и веру в Бога. Невыдуманная история преодоления испытаний и человеческого милосердия сегодня на страницах журнала Pro.

текст АЛЕКСЕЯ МАРЬЯСОВА, фото АНДРЕЯ ФОМЕНКО и из личного архива

# Бегущая за ветром

Глядя на Ирину, меньше всего думаешь о ее диагнозе. Небольшая хромота и трость – вот и все, что напоминает об этом. Она сама добирается до места нашего интервью и, не торопясь, поднимается по лестнице на второй этаж кафе. Стройная и высокая, словно сошедшая со страниц модного журнала.

**– В кого Вы пошли ростом? В папу или в маму?**

– На самом деле у меня оба родителя высокие. У мамы рост почти метр восемьдесят, а отец и вовсе был под два метра. К сожалению, он рано умер, когда мне было всего 2,5 года, но его черты я унаследовала.

**– Вы с мамой остались вдвоем?**

– Да, я у нее одна. К сожалению, а может, и к счастью... Ей было трудно даже со мной одной. Я помогала, как могла, и в тринадцать лет первый раз пошла работать – летом катала детей на лошадях в Парке Победы, зимой после школы продавала попкорн во Дворце культуры и спорта профсоюзов, особенно в дни концертов и праздников.

**– В детстве увлекались конным спортом?**

– Конным спортом нет, но у меня за 29 лет было немало других увлечений. Занималась плаванием, баскетболом, волейболом, играла в бадминтон, даже немного была моделью. Хотя это увлечение вряд ли можно назвать серьезным, просто я участвовала в конкурсе красоты несколько лет назад, после чего меня начали приглашать на съемки. Конечно, мне это нравилось, но работать в модельном бизнесе профессионально никогда не хотелось.

**– А как выбрали профессию? Кем мечтали стать?**

– Вы не поверите, но мне всегда нравилась государственная служба – сама атмосфера официальных учреждений, работа с документами, дисциплина и порядок. Даже не знаю, откуда такое влечение. Кстати, все это осуществилось, но не сразу. Сначала я пошла учиться в техникум на товаровед. Потом поступила в Ставропольский государственный аграрный университет на специальность «Государственное и муниципальное управление». Получив диплом, некоторое время отработала в ко-

митете по госзаказам и ценовой политике, а потом перешла в краевое министерство экономического развития. Но... попала под сокращение, и моя карьера ▶▶





государственного служащего на этом пока временно прекратилась.

**– Но без дела Вы все равно сидеть не стали?**

– Конечно, нет. Я устроилась в крупную строительную компанию и долгое время была помощником руководителя. А потом... Потом в 2013 году я заболела.

**– Расскажите, как это случилось?**

– В январе 2013-го у меня ночью неожиданно заболела нога. Неожиданно, потому что этому ничего не предшествовало – не было ни травм, ни ушибов. Боль была настолько сильной, что я заплакала, но этот резкий приступ так же внезапно прошел. Я обратилась к врачам, ходила в травмпункт, в городскую поликлинику. Таких острых болевых ощущений больше не повторялось, но ноющая непонятная боль осталась, и она постоянно меня беспокоила. В итоге я попала на прием к сосудистому хирургу 4-й городской больницы, к этому времени нога уже стала отекать. Он посмотрел, пощупал и сказал: скорее всего, это миозит мышцы, нужно пройти физиопроцедуры и делать прогревания. Слава богу, на физиопроцедуры я так и не пошла, но греть больное место начала и продолжала это делать регулярно.

**– Конечно, безо всякого эффекта...**

– Стало только хуже, боль усиливалась. Я снова пошла по врачам, но мне так никто и не мог объяснить, что происходит. Наконец, я обратилась в Центр медицины катастроф, и только тогда, спустя полгода, меня срочно направили на рентген. Я приехала в больницу, мне сделали снимок, и я услышала эти слова, как гром среди ясного неба: у вас опухоль, поражена бедренная кость. Такого я даже не могла предположить.

Не помню свое состояние в тот момент. Помню лишь, как позвонила мужу и рассказала обо всем, он приехал и забрал меня, но это все – словно в тумане...

**– Получается, что правильный диагноз был поставлен только через полгода?!**

– Именно. Мы даже сначала поехали к этому хирургу, который назначил мне прогревания. Как говорится, искать справедливости... Впрочем, глупо все это... Что же дальше? Мне срочно сделали

компьютерную томограмму, и диагноз подтвердился. Больше всего в тот момент я боялась сказать об этом маме, но, конечно же, все равно пришлось рассказать. Это был такой удар для нее, для всей нашей семьи. Мы просто растерялись и сначала даже не знали, что делать. Спасибо Олегу, моему мужу, его поддержка тогда меня спасла и сегодня помогает жить и бороться.

**– Вы давно вместе?**

– Уже десять лет, причем ни разу не расставались дольше, чем на один день. По-знакомились, как это бывает, случайно. Сейчас Олег работает судебным приставом, а тогда решил попробовать себя в профессии таксиста, чтобы понять, сколько таким образом вообще можно заработать. Я вызвала машину, и приехал он – мой принц, но не на белом коне, а на старой белой «Волге». И предложил отправиться с ним на край света. В общем, так и завязались наши отношения, которые со временем становились все крепче и крепче. Конечно, бывает всякое: мы и спорим, и ссоримся, но всегда миримся и не представляем друг без друга жизни. На самом деле, это он – мой главный лечащий врач, у которого, впрочем, нет медицинского образования.

**– Какое решение вы приняли вместе после того, как все осознали?**

– Честно говоря, я сначала даже не осознавала, насколько все серьезно. Рассуждала так: ну, сделают мне операцию, вставят металлический имплантат, буду жить дальше, как прежде. О химиотерапии тогда, понятно, ничего не знала. Равно как и не знала, что все так затянется. А муж сразу серьезно занялся вопросом, стал узнавать, где делают операции, какое лечение необходимо. Сначала мы собирались в Москву, но потом Олег принял решение: продать квартиру и машину и ехать в Германию. Так и поступили. В Германии мы сделали все анализы и заново компьютерную томограмму, провели сканирование, сделали биопсию, побы-



**ПРО ПРИНЦИПЫ**

«Прежде всего нельзя поступать с принципами, связанными с семьей и ее благополучием. Это верность, в том числе верность своим обещаниям. Совершить предательство – для меня немыслимое дело».

вали на приеме у химиотерапевта. Врачи предупредили, что остеосаркома прогрессирует и кость истончилась. Та самая бедренная кость, которая способна выдерживать нагрузку в полторы тонны, ослабла настолько, что уже не могла выдерживать мой вес. Агрессивному развитию болезни способствовали прогревания, которыми я занималась полгода.

Тем временем химиотерапевт посчитал стоимость терапии, включая процедуры до операции и после. Сумма оказалась в 100 тысяч евро. Естественно, таких денег у нас не было, и мы подумывали о возвращении в Москву. Но за день до отлета кость не выдержала и сломалась в месте опухоли. В этот момент я просто сидела, старалась беречь ногу, практически нигде не ходила, так что Германию как таковую даже не видела. Единственное, где мы побывали, это в зоопарке.

Перелом заставил отложить отлет, меня повезли в больницу – из одного города в другой. Ехать на «скорой» в сопровождении врача было очень дорого, поэтому с нами был только медбрат, который не имел права делать обезболивающие уколы. Это был час неимоверной боли, даже несмотря на то, что нога была уже в шине. Я ждала предстоящей операции и наркоза как возможности ничего не чувствовать хотя бы на время.

Наконец уже ночью сделали экстренную операцию – вставили металлические спицы, установили фиксаторы. Спустя три дня – еще одна операция, уже плановая, после чего мы снова стали собираться в Москву, с трудом представляя себе, как лететь в самолете в таком состоянии.

**– Остаться нельзя было?**

– Нет, конечно... Уже не было ни возможности, ни денег. В итоге мы полетели, и три с половиной часа полета мужу пришлось держать мою ногу на весу. Таким образом боль можно было хоть как-то терпеть...

В Москве нам помогли родители мужа. Определились с госпитализацией, оформили в больницу. Начался курс химиотерапии. Потом еще одна операция. А затем, спустя несколько дней, я наконец смогла встать на ноги. Вы не представляете, какая это была радость! Через боль, на костылях я стала пытаться ходить и разминать ногу. Дело в том, что она слишком долго находилась в прямом состоянии, и коленный сустав перестал гнуться. Мне с трудом



давался каждый градус этого сгиба, чтобы хотя бы получить возможность сесть вот так, как мы с вами сейчас сидим. Я так усердно старалась, что даже врач сделал мне замечание – мол, не нужно так себя мучить, а я одно в голове держала: я должна это сделать, и все!

После первого курса «химии» в Москву прилетела моя мама. Мы не виделись с ней два месяца, то есть еще до всех операций. Она увидела меня – мумию, обтянутую кожей, сидящую в инвалидной коляске – упала на колени и стала рыдать. В тот момент я вдруг поняла, насколько она мне дорога, как сильно я люблю ее. С тех пор наши отношения стали очень доверительными, как никогда раньше.

#### **– Вы почувствовали себя лучше?**

– На тот момент да. Я ждала результатов гистологического исследования. Дело в том, что из-за перелома опухоль перешла на мышцу, и я боялась, что метастазы могут распространиться по всему организму. Это ожидание тянулось месяцами, и все время я продолжала заниматься ногой, делала упражнения.

Наконец пришла радостная новость. Врач сказал, что опухоль полностью разложилась, химиотерапия подействовала. Я была счастлива и безумно захотела домой, в Ставрополь. В ноге все еще стояли аппараты, и муж был категорически против переезда, но я так сильно стремилась

в родной город, что Олег уступил. К тому же и врачи не возражали.

Во время этого перелета я уже могла сидеть самостоятельно. Когда мы приземлились и сошли с трапа, то, будь у меня такая возможность, я упала бы на колени и целовала землю. Такие сильные были чувства. Я смотрела на ставропольские дома и улицы, мелькающие в окне автомобиля, и плакала от счастья. Это ощущение, когда ты так сильно скучаешь по дому, по всем мелочам, которые с ним связаны, по кошке, я даже не могу передать словами.

Кстати, кошка меня сначала не приняла. Видимо, не узнала или обиделась...

#### **– Вы продолжили лечиться дома?**

– Дома я неожиданно стала поправляться. Правду говорят, что родные стены помогают. Я быстро отошла от химиотерапии, встретила со своими подругами, даже сходила в кафе. Хороший был день. Тогда же в моей жизни появились первые люди, которые предложили поддержку. В частности, помогли снять и оплатили квартиру в Москве рядом с клиникой имени Герцена на период последующего лечения. Откликнулся совершенно незнакомый с нашей семьей директор крупной фирмы после того, как мама пришла к нему и показала мою фотографию. После этого мама смогла иногда приезжать ко мне в Москву, чтобы хоть на время сме-

нять мужа и готовить еду, когда ко мне возвращался аппетит.

Вот так мы преодолели следующие четыре курса химиотерапии и еще одну операцию. В конечном счете делать химию в Москве нам отказались, сославшись на новые правила, по которым химиотерапия может проводиться только по месту проживания.

Не знаю, от чего это зависело, препараты и дозировка были прежние, но переносить химию в Ставрополе мне было легче. Таким образом, я прошла еще четыре курса. И 7 февраля 2014 года вышла из онкологического диспансера и отправилась домой. Не оборачиваясь. Есть такая примета. Видимо, ерунда это все...

Но я действительно почувствовала себя здоровой и уже в мае вышла на работу – не могла сидеть на месте, скучала по активной нормальной жизни. Параллельно продолжала разрабатывать ногу, чтобы коленный сустав полностью сгибался. Жаль, что местные специалисты не очень-то хотели мне в этом помогать, советовали ехать в Москву и обращаться к тем врачам, кто делал операцию. Впрочем, мы все равно каждые три месяца возвращались в столицу на обследование, что, в общем-то, стоило немалых денег.

#### **– А что врачи говорили по поводу Вашего колена?**

– Мне сказали, что я все равно ►►



не смогу разработать сустав так, чтобы он сгибался под 90 градусов. А я подумала: нет уж, я еще на корточках смогу сидеть, не то что колено согнуть! Записалась на плавание, пошла на йогу, в общем, не сдавалась. И, вы знаете, через некоторое время я действительно смогла сесть на корточки, смогла надеть обувь на каблуках, у меня стали отрастать волосы, я отбросила трость и стала ходить без нее. Человек, со мной незнакомый, даже не заметил бы легкой хромоты. Словом, я начала жить нормальной жизнью и в какие-то моменты даже забывать о том, что у меня был рак. Очередное обследование в Москве только подтвердило, что нога постепенно приходит в норму.

Однако в ноябре у меня словно возникло какое-то предчувствие. Я пошла к онкологу и сказала, что хочу сделать компьютерную томограмму, несмотря на то, что от-

носительно недавно ее проходила. Меня записали на вечер 30 декабря.

В тот вечер получилось так, что муж поехать со мной не смог, дежурил на сутках на работе. Я была одна, прошла КТ, мне выносят результат, и я узнаю о метастазах в легких. Спустя семь месяцев моей ремиссии!

Я не могла поверить! Но уже 12 января мы снова были в Москве, и диагноз подтвердился. Опять химиотерапия. Сначала шесть курсов, потом еще шесть. В середине лечения метастазы практически исчезли. Кальцинировались и прекратили рост. Собственно, они были очень маленькие, так как я вовремя обратилась, и они рано были обнаружены. Это теперь я больше доверяю своей интуиции, а надо было и прежде внимательно относиться к предчувствиям.

На одиннадцатом, предпоследнем курсе химиотерапии у меня внезапно упали «по нулям» все анализы, и резко начало болеть колено. С этого момента начался новый этап моих мучений. Теперь я снова хожу с тростью и каждый день живу на обезболивающих.

**– Болезнь вернулась?**

– Да, боль в колене была очень сильной, к тому же стала подниматься температура. Я предположила, что у меня инфекция, и мое предположение оказалось верным. Видимо, во время хирургических манипуляций в кровь занесли стафилококк.

Конечно, я очень нервничала из-за всего, и это, наверное, тоже сказалось на самочувствии – метастазы вернулись.

Денег на то, чтобы ехать в Москву, уже не было, и пришлось звонить в клинику и консультироваться по телефону. Московский врач мне прописал так называемую метрономную химиотерапию в таблетках, продиктовав название препарата и указав дозировку. Уже позже я прочитала, что такую терапию прописывают людям, которым нужно просто продлить жизнь...

Чтобы отогнать прочь мрачные мысли, я продолжала ходить на работу вплоть до новогоднего корпоратива в декабре 2015-го. После этого очередная компьютерная томограмма показала, что метастазы выросли с одного миллиметра до одиннадцати сантиметров в правом легком.

Это была самая ужасная встреча Нового года. Я плакала и сжигала салфетки под бой курантов. Есть такая народная примета: если съечь салфетку и бросить ее в шампанское, то все плохое сгорит и останется в прошлом...

Едва окончились новогодние праздники, мы снова полетели в Москву, в клинику имени Герцена. Оказалось, лечение – эта самая метрономная терапия – было неправильным. Мне немедленно прописали другой препарат... Но лечить отказались, стали отправлять или в другую московскую клинику, или вообще домой. Попросту отмахнулись. А коленку даже не стали смотреть...

**– Вы после всего этого не разочаровались в медицине?**

– Разочаровалась? Очень! Это так обидно! Я понимаю, много работы, много пациентов, но вот перед вами сидит молодая девушка, которая безумно хочет жить, которая не сдастся. У нее в глазах только это желание и ничего больше... (плачет) Я была поражена...

Все упирается в деньги, понимаете? Без этого никуда. У тебя рак, тебе срочно нужна томограмма, и тебе говорят: «Нужно ждать месяца!». А болезнь – она не ждет. И метастазам не скажешь: «Ну подождите пока, не растите так быстро!»

**– Как о Вас узнали журналисты? Представители бизнеса? Они сами предложили помощь?**

– Когда я лежала в больнице в Москве, я пожаловалась соседке по палате на кашель с кровью. Меня это очень пугало, а денег на лечение уже практически не было. И Алина – так зовут мою новую подругу – мне посоветовала открыть сбор средств.

Я поначалу скептически к этому отнеслась: зачем, ведь наверняка есть люди, которые нуждаются в помощи больше, чем я. Но девушка настояла, и мы открыли сбор средств, создав группу в «Инста-

#### ПРО ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ

Про философские вопросы: «В последнее время я только такими вопросами и задаюсь. Знаю, как жить с моим заболеванием, а как жить после – пока нет. Я уверена, что буду здорова, но что потом, что дальше? Конечно, ответы искать нужно. И я ищу».

граме». Я рассказала там свою историю, и, вы знаете, мы буквально за несколько дней смогли собрать деньги на следующую поездку и обследование в московской клинике.

На этот раз мы остановились у родителей Алины. Дай им Бог здоровья! По сути, чужие люди, а встретили нас как родных. Помогли попасть на прием к очень хорошему химиотерапевту, который специализируется на остеосаркоме. Он прописал курс эффективных зарубежных препаратов стоимостью 200 тысяч рублей. Мы схватились за голову, услышав такую сумму...

От отчаяния у меня началось осложнение, стало по-настоящему плохо. Было очень тяжело дышать, и я слегла. Чувствуя, что задыхаюсь, сказала мужу: «Вызывай маму, я умираю, я хочу попрощаться»... Мама прилетела в этот же день, вечером. Мне немного полегчало, когда я ее увидела. Я не умерла. Сажу теперь перед вами и рассказываю все это... Может, осложнение было на нервной почве. Я не знаю сама. Нас действительно напугали новые расходы, ведь оставалось только продать мамину однокомнатную кварти-

ру и жить на улице. Родители мужа уже продали свою и уехали жить на дачу.

И мы попробовали открыть сбор средств на препараты для новой химиотерапии. В это же время пришла такая своевременная помощь от Юридического агентства «СРВ». Я так им благодарна! Руководителю компании Роману Валерьевичу Савичеву, его жене Ларисе Валентиновне. Они очень много сделали для меня и моей семьи, включая вот эту публикацию в журнале. Такие хорошие люди, огромного им здоровья, всех благ!

Их дочь случайно увидела меня в «Инстаграме», перечислила пять тысяч рублей и рассказала маме, а она – Роману Валерьевичу. Его сотрудники буквально на днях открыли нам специальный банковский счет, на который могут перечислять средства юридические лица, и Роман Валерьевич и Лариса Валентиновна положили на него первые 100 тысяч рублей.

**– Вам раньше такие пожертвования поступали?**

– Нет, никогда. Я несколько раз обращалась за помощью к знакомым, имеющим и власть, и деньги, но никто не от-

## ПРО СВОБОДУ

«Для меня свобода – это одиночество. Возможность побыть одной я очень ценю. Это не значит, что я не хочу видеть родных людей. Но иногда так хочется уехать далеко-далеко, туда, где никого нет. Была б такая возможность, я бы так и делала: уезжала, смотрела вдаль, слушала ветер, говорила с природой без слов».

кликнулся. Помогали в основном люди небогатые, но с добрым сердцем.

Вот с их помощью и с поддержкой Юридического агентства «СРВ» мы смогли поехать в Израиль и там пройти курс лечения, купить необходимые препараты.

А потом мне предложили сделать это интервью и фотосессию для журнала. Дело в том, что мне предстоит очередное обследование, операция на легких в Санкт-Петербурге и 6 новых курсов химиотерапии. Кроме того, предстоит менять на ▶▶▶



имплантат коленный сустав. Из-за осложнений он постепенно истончается, в любой момент может случиться перелом, и я очень боюсь.

На все это нужно более 400 тысяч рублей. Может быть, получится собрать и такую сумму... Надеюсь, я выдержу все, что мне предстоит. И пусть оно скорее закончится, а я снова стану здорова. Я так устала, особенно за последний год.

Честно вам скажу: я ведь сначала не хотела всей этой публичности, фотографий, интервью... Но я поняла важную вещь после того, как в «Инстаграме» мне написала одна девочка. Сказала, что ей поставили такой же диагноз, как у меня, и попросила помочь советом. То есть даже я, оказавшись в такой ситуации, заболев, могу быть полезной, могу помогать другим! Своей историей. Своим опытом. Своим примером. И я поняла, что я кому-то нужна.

**– Скажите, а чем Вы делитесь? Чему научились за эти три с лишним года?**

– Болезнь в корне поменяла мое отношение к жизни. Я стала получать удовольствие от простых радостей, от мелочей. Как только начинает спадать высокая температура после химиотерапии, и я постепенно прихожу в себя, то сразу прошу мужа помочь мне выйти улицу. Даже когда сильно болит нога, и я не могу ходить, я все равно радуюсь, если мне удастся побывать в парке, пусть в инвалидной коляске и под взглядами прохожих. А зимой – настоящее чудо просто покататься на санках. Исчезло чувство раздражения и недовольства по пустякам. Я удивляюсь, как близкие люди могут из-за этого ругаться или враждовать, годами что-то делить. Ведь семья – это самое главное! Давайте чаще говорить родным о своей любви, прощать и ценить друг друга. Я не осуждаю других людей, но теперь иногда не понимаю тех, кто не умеет радоваться жизни.

**– Вы верующий человек?**

– Да. Я и раньше верила, а сейчас моя вера стала еще сильнее. Я чувствую, что Бог не дает испытания просто так. Он испытывает людей для чего-то. Пусть я пока не понимаю ясно, для чего именно, не понимаю, как мне дальше жить и что делать. Но я точно знаю, что в жизни надо делать добро

и нести людям радость. Тихо, не привлекая к себе внимания, как в книжке «Тимур и его команда». Я все чаще задумываюсь о малоимущих, о тех, кто живет в бедности и печали. И мне очень хочется, чтобы у меня однажды оказался список таких семей и появилась возможность помочь им. Я верю, что однажды, когда я выздоровею и снова начну работать, так и случится.

– Что касается таких примеров, людей с таким же диагнозом, как у меня, то первое время я действительно этим интересовалась, читала истории в Интернете, смотрела по телевизору. Потом поняла, что все это мне не нужно, я только расстраиваюсь и переживаю, все пропускаю через себя. Особенно когда следишь за судьбой человека, а он уходит из жизни. Я уже много знакомых так потеряла.

**– Вы очень впечатлительный человек.**

– Соглашусь, меня легко в чем-то убедить или даже обмануть. Я верю людям.

**– Как проходит Ваш обычный день?**

– После химиотерапии я полторы или две недели просто лежу дома с температурой под сорок. Встать могу только с посторонней помощью. До обеда со мной сидит муж, после обеда – мама. Все это время я совершеннейший овощ. Ни с кем не общаюсь по телефону, прошу не включать телевизор. Хочется полного одиночества, насколько это вообще возможно в однокомнатной квартире. Мне становится легче, когда я одна.

Проходит время, и я возвращаюсь к людям. Мне даже хочется пройтись по магазину. Не обязательно при этом что-то покупать, я просто хожу и смотрю. Когда остается несколько дней до нового курса терапии, я обязательно встречаюсь с подругами. Они помогают мне выбраться за город, мы ходим на Немецкий мост, гуляем на Волчьих воротах, ездим на загородные холмы, где стоит большой крест. Там всегда дует сильный ветер. Знаете, это такое странное чувство, когда хочется побежать за ветром, оторваться от земли и взлететь. Как во сне. Ветер словно зовет за собой и обещает надежду.

Еще я часто вспоминаю одного человека – бабушку моего мужа. У нас с ней была удивительная духовная связь. К сожалению, она скончалась несколько лет назад. Не дожила несколько дней до того момента, как я впервые узнала о своем заболевании. Может быть, я начала сходиться с ума от постоянных курсов химиотерапии, но в последнее время я иногда разговариваю с ней. Прошу ее вступить за меня там... В ином мире. Попросить за меня у Бога, чтобы все стало хорошо. Также люблю находиться в ванной, открывать кран, слушать, как течет вода, и слушать свои мысли, которые текут вместе с ней... Наверное, вам это покажется странным? Но это моя стихия, вода всегда дает мне силы.

**– А готовить Вы любите?**

– Обожаю! Вот совсем недавно приготовила замечательный овощной суп. Когда я не болела, у нас постоянно были гости, и мне нравилось их угощать.

**– Уже много лет хорошим тоном считается не смотреть телевизор. В основном из-за новостей, большой политизированности. Вы смотрите телевизор?**

– Практически не смотрю. Предпочитаю смотреть комедии на планшете. Также не смотрю жестокие фильмы, слезливые, ну, и некоторые программы. Единственное, во время химиотерапии иногда смотрю передачи про еду и кулинарное искусство, чтобы разыгрался аппетит.

**– А книги читаете?**

– Не люблю, я устаю от чтения. Читаю в основном молитвы и православную литературу. Иногда читаю стихи.

**– Вы когда-нибудь испытывали вдохновение? На что это похоже, по Вашему?**

– Как сказать... Стихи я никогда не писала. Но однажды в больнице я сильно захотела заняться рукоделием. Мама купила мне бисер, и я вышла икону. Потом возникло желание раскрывать картины, это приносило мне удовольствие и давалось легко. А еще на вдохновение похоже то чувство, которое появилось в моей душе после болезни. Я говорю о чувстве сопереживания, о желании помогать людям.

**– Верите ли Вы в судьбу? Жизнь протекает по уже написанному сценарию или мы сами определяем свой путь?**

– Я верю, что некоторые вещи, события и обстоятельства нам суждены. Например, встреча с мужем – это и есть судьба. Как бы ни складывались отношения на разных этапах, мы чувствуем, что должны быть вместе. Возможно, я его даже недооценивала, ведь мое испытание стало испытанием и для него тоже. И он его выдержал. Я видела в больнице немало примеров, когда молодых девушек с детьми бросали мужа, узнав о диагнозе. И в то же время в жизни всегда есть несколько дорожек, и наш выбор в том, по какой из них идти.

**– Мы все в определенный момент задумываемся, для чего мы живем. В чем Вы видите смысл жизни?**

– Для меня смысл жизни – это семья, дети, мама и муж. Это значит жить в здравии, любви и благополучии. Бог дал нам жизнь, и надо ее ценить.

**– Какого человека Вы можете назвать своим другом? А кого исключаете из круга своего общения? Почему?**

– Мой круг друзей сильно сократился после болезни, кто-то перестал звонить,

**ПРО ЛЮБОВЬ**

«Любовь – это то, что у меня с мужем. Это не просто привычка быть вдвоем, это гораздо больше, и спустя годы мне это окончательно становится ясно. А еще любовь приятно дарить, тогда ее всегда получаешь обратно в двойном размере».

кто-то совсем перестал давать о себе знать. Теперь близких можно пересчитать по пальцам. Зато появились новые друзья, совсем посторонние люди, но на которых можно положиться и рассчитывать на их помощь. Однако, несмотря на некоторые разочарования, я верю в настоящую дружбу. Теперь я точно знаю, что она существует.

**– Какие качества в людях привлекают, а какие раздражают, отталкивают?**

– Ненавижу, когда мне лгут, особенно сейчас, когда я стала обостренно чувствовать людей. Я сразу вижу ложь, лесть, хитрость, злой умысел или корысть. Привлекает, наоборот, доброта, позитивный настрой. Привлекают люди, которые умеют быть счастливыми, улыбаются и не прячут глаза.

**– Вы болезненно переживаете муки совести?**

– Я очень сильно чувствую ее уколы. Я устала и иногда срываюсь на близких, но потом сильно переживаю по этому поводу и всегда прошу прощения. Пока я не извинюсь, я не успокоюсь. Но при этом всегда говорю правду и сама на правду не обижаюсь.

Ну а если со мной поступают несправедливо, что ж, я незлопамятный человек. Я прощаю даже тогда, когда об этом не просят. Хотя, конечно, для меня важно хорошее мнение других. И я совсем не против комплиментов. Наоборот! Вот выздоровею, отращу длинные волосы, надену каблуки и мини-юбку. Мне все равно, что на ногах шрамы. Я хочу идти по улице и получать комплименты. Я верю, что так и будет.

**– Ирина, если бы у Вас была возможность обратиться ко многим людям (а такая возможность у Вас сейчас есть), сказать им несколько важных слов, что бы Вы сказали?**

– Тем, кто столкнулся с такой же проблемой, как я, хочу сказать главное: не опускайте руки, рак – не приговор, и люди выздоравливают, если собрать все силы в кулак и верить!

Берегите друг друга, живите полной жизнью и цените каждый ее миг, любите родителей и почаще говорите им об этом. Мы не знаем, что будет завтра, радуйтесь каждому дню здесь и сейчас! **♥**

Публикация этого материала стала возможна благодаря финансовой поддержке ОАО «Юридическое агентство «СРВ» и личному участию генерального директора компании Романа Валерьевича Савичева и его супруги Ларисы Валентиновны. По их инициативе на имя Ирины Булиной открыт специальный счет, на который Юридическим агентством «СРВ» уже перечислены 100 тысяч рублей. Руководство компании выражает надежду, что этот поступок послужит примером другим.



**ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ИРИНЕ БУЛИНОЙ И ЕЕ СЕМЬЕ МОЖНО, ПЕРЕЧИСЛИВ СРЕДСТВА НА СЧЕТ:**

Для рублевых переводов:  
 Доп.офис №5230/0149 ПАО Сбербанк  
 Кор/счет банка: 30101810907020000615  
 БИК банка: 040702615  
 Счет получателя:  
**42307810260104104126**  
 Ф.И.О. получателя:  
**Булина Ирина Юрьевна**

Для валютных переводов:  
 SWIFT-code: **SABRRUMMRA1**  
 Доп.офис №5230/0149 ПАО Сбербанк,  
 Местонахождение банка:  
**г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 13**  
 Счет получателя:  
**42307810260104104126**  
 Ф.И.О. получателя:  
**Булина Ирина Юрьевна**

\* Акция действует с 1.04.2016 г. по 30.06.2016 г.



Ирина  
Александровна  
ШУЛЬГИНА,  
агент по ипотечному  
кредитованию  
АН "РБР"



## Ипотека выгоднее, недвижимость еще быстрее!

Агентство недвижимости «РБР» и банк ВТБ 24 вновь запустили акцию\*, по условиям которой совместным клиентам предоставляется скидка в размере -0,5% от кредитной ставки и -30% от стоимости юридического сопровождения сделки. Это великолепная возможность для горожан Ставрополя приобрести недвижимость с экономией, которая составляет десятки и даже сотни тысяч рублей.

ул. Пирогова, 42/1 (2 этаж), оф. № 24  
тел./факс: 8(8652) 72-45-05

ул. Ленина, 125  
тел.: 8(8652) 94-01-21



## Раннее бронирование от Mi casa Invest

Компания Mi casa Invest рада сообщить о начале акции «Раннее бронирование» по Испании на сезон-2016! Только в мае всем читателям журнала «Pro Край» скидка на аренду жилья 25%.\* Уже на протяжении многих лет профиль компании Mi casa Invest – это продажа и аренда недвижимости различных категорий и разного предназначения по всей территории Испании. Сегодня компания Mi casa Invest предлагает Вашему вниманию полный комплекс своих риэлторских услуг в Ставрополе. Вам гарантируется высокое качество обслуживания, полное сопровождение сделок по приобретению или аренде недвижимости на испанском побережье, индивидуальный подход и решение задач любой сложности в кратчайшие сроки.

\*Срок проведения акции – с 01.05.2016 г. по 30.05.2016 г.

Viber: + (34) 630-50-59-41



## ВТБ24 на Ставрополье увеличил выдачу потреби- тельских кредитов

Ставропольский региональный операционный офис ВТБ24 в I квартале 2016 года в 6 раз увеличил выдачи кредитов наличными по сравнению с аналогичным периодом 2015 года – 800 млн рублей. Об этом во вторник сообщила журналистам управляющий региональным офисом ВТБ24 Елена Винокурова. В первом квартале 2016 года ВТБ24 продолжил кредитование малого и среднего бизнеса Ставропольского края. Объем выданных за период кредитов составил 151 млн рублей, что 4 раза больше, чем за аналогичный период 2015 года. В целом портфель кредитов малому бизнесу региона на 1 апреля превысил 1,5 млрд рублей. Стабильным спросом у ставропольчан пользуется ипотечное кредитование.



## Genius Camp в London Express

Genius Camp в London Express – это увлекательный микс учебы, творчества и развлечений для юных гениев! В апреле стартовало раннее бронирование летнего языкового лагеря для детей от 8 до 14 лет со скидками до 10%\*. Genius Camp – это 40 академических часов английского языка (20 академических часов общего английского и 20 академических часов CLIL), творческие мастер-классы, театральные постановки с профессиональными режиссерами, захватывающие экскурсии, кулинарный мастер-класс с американским гостем, пикник с веселыми стартами, вкусные и здоровые обеды, множество сюрпризов и подарков на память.

г. Ставрополь, пр-т Юности, 9а  
Тел.: (8652) 23-07-08, 67-07-08  
www.london-express.ru

\* На бронирование с 1 по 30 апреля 2016 г. – скидка 10%, с 1 по 31 мая 2016 г. – скидка 5%.



# ТОП 10

лучших специалистов месяца  
агентства недвижимости «РБЯ»



**ОРЛОВА  
СВЕТЛАНА АНАТОЛЬЕВНА**

+7-962-454-41-94

644194@mail.ru

Квартиры, вторичный рынок.  
Консультация по ипотеке

**СКВОРЦОВ  
ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ**

+7-968-266-00-99

66-00-99@mail.ru

Квартиры, вторичный  
рынок.



**ГНЕЗДИЛОВ  
АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ**

+7-962-448-48-99

aleksgn17@yandex.ru

Квартиры, вторичный  
рынок



**БОЙКО  
ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ**

+7-962-455-95-05

659505-rbr@mail.ru

Квартиры, вторичный рынок

**КУЩЕТЕРОВА  
ЛЕЙЛА МУССАЕВНА**

+7-962-447-98-21

479821@mail.ru

Квартиры, вторичный  
рынок. Консультация по  
ипотеке



**ПШЕНИЧНАЯ  
НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА**

+7-928-321-18-43

andy-lex1@yandex.ru

Дома, дачи, квартиры,  
вторичный рынок

**ВОРОБЬЕВ  
ВЛАДИСЛАВ ВИКТОРОВИЧ**

+7-962-444-47-47

voldenat@mail.ru

Элитная недвижимость,  
дома, первичный, вторичный  
рынок



**КУЛИКОВА  
ЛУИЗА ГЕОРГИЕВНА**

+7-962-452-13-08

luiza-rbr@mail.ru

Квартиры, вторичный и  
первичный рынок

**МАРЬИН  
СЕРГЕЙ РУДОЛЬФОВИЧ**

+7-968-266-52-29

marins-rbr@mail.ru

Квартиры, вторичный и  
первичный рынок. Срочный  
выкуп



**ОГАНЕЗОВ  
СУРЕН АНДРЕЕВИЧ**

+7-968-267-92-87

679287@mail.ru

Квартиры, вторичный рынок.  
Консультация по ипотеке



подробности по телефону или на сайте

[www.rbr-info.ru](http://www.rbr-info.ru)

8(8652)72-45-05

ул. Пирогова, 42/1  
ул. Ленина, 125

# ВТБ профинансировал строительство комбикормового завода ООО «Велес-Агро»

При финансовой поддержке банка ВТБ в СКФО в Кабардино-Балкарской Республике состоялось открытие нового комбикормового завода сельскохозяйственного предприятия ООО «Велес-Агро» – одного из крупнейших представителей птицеводческой отрасли на региональном рынке.

Благодаря финансированию ВТБ, для нового завода было приобретено отечественное оборудование для производства рассыпных и гранулированных кормов. Новое производство позволит уменьшить себестоимость конечной продукции предприятия – мяса и субпродуктов, а также улучшить зоотехнические показатели выращивания птицы. Банк ВТБ в СКФО сотрудничает с компанией «Велес-Агро» с 2014 года. Предприятие пользуется услугами расчетно-кассового обслуживания, кредитования, валютного контроля. На текущий момент общий лимит финансирования составляет 275 млн рублей.

Исполняющий обязанности управляющего филиалом банка ВТБ в СКФО Александр Дыренко отметил: «В условиях сегодняшней экономической конъюнктуры запуск нового производственного проекта – достаточно смелый шаг, но очевидно, что сложившаяся реальность диктует новые условия для успешного развития бизнеса – инвестирование в модернизацию технической базы предприятия и обеспечение конкурентоспособности товара. «Велес-Агро», основывая поставщик сельскохозяйственной птицы в Кабардино-



Балкарской Республике, своевременно реагирует на происходящие в экономике изменения. Новое производство позволит компании снизить себестоимость производимой продукции, повысив при этом ее качество. Что важно, на фоне снижения объемов импорта спрос на внутреннем рынке мяса птицы увеличивается. Предприятие готово удовлетворить растущие потребности. Наряду с этим новое производство – это всегда новые рабочие места, налоговые отчисления. Для ВТБ важно поддерживать такие предприятия, которые, несомненно, способствуют укреплению не только

экономики Кабардино-Балкарии, но и всего СКФО».

«Партнерство с ВТБ открыло для нашего предприятия дополнительные возможности по развитию бизнеса. При финансовой поддержке банка нам удалось добиться весомых результатов по итогам 2015 года. Мы не останавливаемся на достигнутом и ставим перед собой более высокие цели. В краткосрочной перспективе рассчитываем увеличить прибыль предприятия, благодаря запуску комбикормового завода», – прокомментировал генеральный директор ООО «Велес-Агро» Алим Башоров.

## ДЛЯ СПРАВКИ:

ООО «ВЕЛЕС-АГРО» основано в 2006 году. Основным направлением деятельности является птицеводство. Работа предприятия организована по принципу замкнутого цикла – от получения инкубационных яиц до убора молодняка птицы. Предприятие также самостоятельно выращивает и подготавливает корма. Компания имеет сеть фирменных магазинов на территории республики, имеется также представительство в Подмоскowie.

БАНК ВТБ (ПАО), его дочерние банки и финансовые организации (группа ВТБ) являются ведущей российской финансовой группой, предоставляющей широкий спектр финансово-банковских услуг в России, СНГ, странах Западной Европы, Северной Америки, Азии и Африки.

В России Группа осуществляет банковские операции через один материнский (Банк ВТБ) и дочерние банки, крупнейшими из которых являются ВТБ24 и Банк Москвы. Дочерние финансовые организации Группы предоставляют услуги на рынке ценных бумаг, услуги по страхованию, лизингу,

факторингу или иные услуги финансового характера.

Группа ВТБ сегодня обладает уникальной для российских банков международной сетью, которая насчитывает более 30 банков и финансовых компаний более чем в 20 странах мира.

По состоянию на 30 ноября 2015 года Группа ВТБ является второй крупнейшей финансовой группой России по активам (12 886,8 млрд рублей) и средствам клиентов (7 387,5 млрд рублей). Основным акционером ВТБ является Правительство РФ, которому в лице Федерального агентства по управлению государственным имуществом принадлежит 60,9% голосующих акций.

С более подробной информацией можно ознакомиться на сайте [www.vtb.ru](http://www.vtb.ru). Банк ВТБ (ПАО) в СКФО представлен филиалом в городе Ставрополе, операционными офисами в Нальчике и Владикавказе, дополнительными офисами в Невинномысске и Пятигорске. ВТБ в СКФО является одним из первых кредиторов региональной экономики. В 2015 году ставропольское подразделение ВТБ отметило свое 20-летие.

**Компания «Walraven»** – Walraven Group, с главным офисом в г. Мейдрехт (Голландия), уже более 70 лет является предприятием, ориентированным на международный рынок, с собственными производственными мощностями, а также сетью дистрибьюторов во многих странах мира. Продукты Walraven используются десятками тысяч предприятий в Европе, Северной Америке, Африке, на Ближнем Востоке, в Азии и Австралии.

### **Инновации**

Разработка и реализация инновационных технических идей является одним из первых приоритетов Walraven. Преследуемые при этом цели – повышение удобства и экономия времени при монтаже, а также надежность. Наше постоянное стремление, помимо инноваций, – продолжать быть примером для подражания в области качества.

### **Системное мышление**

Каждый отдельный продукт является частью системы, направленной на потребности рынка с учетом требований клиента.

### **Наши три линейки продукции**

- BIS Крепежные системы
- BIS Противопожарные системы
- BIS Сантехнические системы



#### **ООО «Вальравен»**

Московская область, г. Химки,  
Вашутинское шоссе, 24Б  
Тел.: +7 (495) 664-35-08  
Факс: +7 (495) 740-05-80

г. Пятигорск,  
Кисловодское шоссе, 35  
Региональный представитель  
в ЮФО и СКФО  
Дмитрий Михно  
Моб.: +7 (925) 799-78-19

[www.walraven.com](http://www.walraven.com)



# «Есть многое на свете, друг Горацио...»

текст ЕВГЕНИИ КОРЕПАНОВОЙ

«...Чего не снилось нашим мудрецам», – продолжим мы известную шекспировскую фразу, употребив ее применительно к деньгам. Да-да, к тем самым, к которым мы все уже давно привыкли, – копеечкам, купюрам и так далее. Только речь, как вы уже поняли, пойдет не совсем о них. Вернее, о них, о деньгах, но непривычных по своему виду для среднестатистического цивилизованного пользователя.



## БОЛЬШИЕ! ТЯЖЕЛЫЕ!

Наверное, все уже свыклись с мыслью о том, что времена перышек, ракушек и стеклышек, используемых в качестве менового денежного эквивалента, канули в Лету давным-давно! И, кажется, с процессов глобализации деньги в виде бумажных купюр и металлических монет «просочились» буквально в каждое укромное местечко нашей необъятной планеты. Ан нет! В дивном уголке, относящемся к бассейну Тихого океана, на острове Яп в Микронезии живут чудесные люди, настоящие затейники, не ищущие легких путей. В качестве денежных единиц аборигены используют громадные каменные диски с дырой посередине. Карманная «мелочь» японцев в диаметре составляет метра полтора, а вот уже крупные «купюры» могут достигать и шести метров! Но самое интересное, что на самом острове совсем нет камней, подходящих для «чеканки» местной «валюты», и японцы на каноэ добираются на соседний остров Палау, где круглых камней в избытке, а потом волокут это «богатство» и посуху, и по воде обратно на родной Яп под хохот беззаботных жителей Палау, которым плавать никуда не надо – у них все свое есть. Между прочим, ценность островной «денежки» Япа определяется не только ее размером, но и тем, сколько людей пострадало при ее транспортировке – чем больше, тем выше номинал «купюры».

### «ДЕНЕЖНЫЙ ХВОРОСТ»

«Отличились» в плане внешнего вида своей валюты и некоторые народы Западной Африки, которые вплоть до самого XX века представляли свои деньги в виде скрученных железных палочек длиной чуть более тридцати сантиметров, и никак иначе. Эти монеты (язык не поворачивается назвать такие «деньги» купюрами) аборигены ласково именовали «кисси-пенни». По поводу ценности ничего дополнительно не известно, однако можно предполагать, что особого раритета эти самые «кисси-пенни» ни для кого не представляли, поскольку их часто использовали в погребальных церемониях, а чтобы купить на них, скажем, корову, необходимо было собрать таких «пенни» целую охапку – если быть уж совсем точными, сто связок по двадцать прутиков в каждой.

### МИККИ И ДЕНЬГИ

Уолт Дисней в свое время создал настоящее государство сказок и фантазий. Парки Диснея – это целый мир, населенный персонажами известных мультфильмов и кинолегенд. Есть в этом мире свой кодекс законов и, конечно, свои собственные деньги. Только обменяв привычные баксы на «доллары с Микки Маусом», посетитель тематических замков и мини-стран сможет побывать на диснеевских сказочных курортах, покататься на круизных лайнерах волшебника Уолта и посетить приемы и балы сказочных принцесс. Номинал денег с диснеевской мышью такой же, как и у обычной американской валюты – один «миккидоллар» равен одному доллару США. Кстати, на пятидолларовой купюре Микки Маус уступил свое почетное место весельчаку Гуфи, а на десятидолларовой – своей бессменной подружке Минни. Эти деньги очень полюбили самым маленьким посетителям Королевства Уолта Диснея, так что валюта Уолта Диснея – наглядный пример реализации сказки в самую настоящую жизнь.



### 100 КИЛОГРАММОВ ЧИСТОГО ЗОЛОТА

Не перестают удивлять экономический мир и жители Страны Кленового Листа. Канадцы создали монету, которая до 2011 года была самой большой монетой в мире: 100 килограммов 99,9%-ного золота. Эта «денежка» была подкреплена и внушительным номиналом, обеспеченным канадским государственным банком, – ровно один миллион канадских долларов и ни «копейки» меньше.

Но вот в октябре 2011 года лавры обладателей самой большой драгоценной монеты в мире у канадцев отобрали австралийцы. Монетный двор Парта выпустил «золотую красавицу» толщиной двенадцать сантиметров, диаметром почти метр и весом больше тысячи килограммов. На аверсе монеты красуется главный символ Австралии – большой и гордый кенгуру.

В общем, философия денег всего мира, в принципе, не меняется – не важно, как – весом, «внешностью», номиналом, – но каждый народ стремится выделить свои деньги из моря планетарной наличности, однако смысл у них остается прежним – оплатить, купить, накопить и потратить. Одним словом, деньги они и есть деньги. Но это еще не все удивительные факты о них, и в следующих выпусках нашей «денежной» рубрики мы не раз вернемся к вопросу об удивительных деньгах. 📧

# Иди к главной цели, остальные – МОЖНО В кредит

■ Особые условия надёжным клиентам

■ Одобрение кредита за 15 минут

8 (8652) 95-15-95

г. Ставрополь, ул. Мира, д. 331



8 800 200 95 50

rencredit.ru

 **Ренессанс Кредит**

КБ «Ренессанс Кредит» (ООО),  
лицензии Банка России №3354. Реклама.



# Собственный бизнес: с чего начать? *Советы юриста*

Литература и сайты, посвященные вопросам личного роста, пестрят многочисленными призывами перестать быть «рабом», бросить работу «на дядю» и открыть собственный бизнес. Звучит очень заманчиво! И действительно, начитавшись «мудрых» советов всевозможных «экспертов», многие, не успев набраться жизненного опыта, открывают свое дело.

Идея этой статьи не в том, чтобы кого-то отговорить от попытки стать предпринимателем. Если есть такое желание и соответствующие возможности – замечательно, их можно и нужно использовать. Вузы нашей страны и края, в частности, ежегодно выпускают сотни тысяч будущих юристов, экономистов, бухгалтеров и других специалистов. Молодые, креативные, амбициозные и... мечтающие о своем бизнесе. Однако зачастую эти мечты «разбиваются о лодку» незнания и непонимания того, с чего начать, куда обращаться, что обязательно нужно сделать, а чего делать категорически не следует! Для того чтобы таких неприятных ситуаций не возникало, я рекомендую обратить внимание на следующее.

**Во-первых**, прежде чем открыть свое дело, каждый предприниматель должен определиться с его организационно-правовой формой: будет это ООО или ИП. Преимущества есть как в первом, так и во втором варианте. Если вы открываете бизнес не один, а в паре с кем-то или с целой компанией единомышленников, верящих в свою мечту стать предпринимателем, то должны понимать: оформлять бизнес на одного из учредителей, выбирая ИП, не стоит. Необходимо помнить: какими бы ни были отношения, в дальнейшем могут возникнуть разногласия. А в такой ситуации будет легче выйти из бизнеса, так как изначально все будет разделено пропорционально вложенным средствам. Организовав ООО, каждый

из вас сможет получить свою долю на законных основаниях. И вот вы открыли свое дело, каким-то чудесным образом нашли своего первого клиента... Именно на этом этапе можно столкнуться и с первой проблемой – недобросовестностью контрагента. Работа с так называемыми лжепредпринимателями может иметь серьезные последствия. В практике юридического бутика «СтатусPro» бывали случаи, когда уже после первого месяца существования на компанию подавали в суд за неисполнение договорных обязательств. Я думаю, не нужно быть гуру бизнеса, чтобы понять очевидное: с такими фирмами иметь дел нельзя. Поэтому Вам необходимо провести элементарную предварительную проверку контрагента по базе арбитражных дел, базе исполнительных производств и выписке из ЕГРЮЛ и ЕГРИП.

**Во-вторых**, еще одни «грабли», на которые по-прежнему «наступают» многие начинающие предприниматели: предпочтение фактических договоренностей юридическому оформлению. Вроде все уже знают, что все должно быть оформлено юридически, каждый договор подписан надлежащим лицом и прочее. Но на деле в погоне за выгодой часто забывают или просто пренебрегают этим. Настоятельно рекомендуем тщательно и детально составлять документы, фиксирующие условия сотрудничества, в письменной форме. Формулировки

должны исключать разное толкование: каждый читающий должен понимать их однозначно и буквально.

**Ну, и совет напоследок.** Зарегистрируйте доменное имя сайта компании на юридическое лицо. Да, придется выделить на это определенные деньги из скудного стартового бюджета. Но чем дольше это откладывается, тем вернее могут возникнуть на каком-то этапе проблемы. Достаточно распространены случаи, когда между соучредителями возникают разногласия (как развивать бизнес, привлечь инвестора или нет и др.). Доменное имя является одним из важнейших условий формирования базы клиентов. Тот человек, на кого оно зарегистрировано, с большой долей вероятности начнет диктовать свои условия партнерам. А закончить хочется словами Стивена Кови: «Самый большой риск – прожить жизнь без риска».

*С уважением,  
партнер бутика юридических услуг  
Алексей Павлович Кувалдин*



Бутик юридических услуг  
«СтатусPro»

г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 40 А  
тел. 8 (8652) 418-001  
www.statuspro-st.ru



# НОВЫЙ ТЫ. НОВЫЙ ŠKODA SUPERB.



Совершенные формы в дизайне, невероятный простор в салоне и премиальные технологии: передние фары с системой Smart Light Assist\*, адаптивная подвеска, электропривод крышки багажника и многое другое.

**ŠKODA Superb** изменился. А ты готов открыть себя заново? Смелее. Это того стоит!



Передние фары с системой Smart Light Assist



Адаптивный круиз-контроль с ассистентом движения по полосе и системой контроля слепых зон



Невероятный простор и комфорт в салоне



Адаптивная подвеска

Запишитесь на тест-драйв в нашем салоне.

\*Система интеллектуального управления светом.

Опция «Адаптивная подвеска» будет доступна с 1 ноября 2016 г. и может быть доступна не во всех комплектациях. Опция «Адаптивный круиз-контроль» может не входить в стандартную комплектацию и быть доступной за дополнительную плату.

**Арта-М Юг**  
Официальный дилер ŠKODA

ул. Октябрьская, 204  
www.arta-ug.ru / www.arta-ug.ru

Группа компаний Модус  
(8652) 50 00 26

# Пятиминутка зависти дубайским полицейским

ТЕКСТ СТАНИСЛАВА МАСЛАКОВА



Есть мнение, что сотрудники правоохранительных органов, которые хорошо себя вели, не брали взятку, честно ловили бандитов и помогали старушкам переходить улицу, в следующей жизни перерождаются дубайскими полицейскими.

Вот только представьте: вокруг – безжизненная пустыня. А под ней – много нефти. Поэтому ты живешь в городе, состоящем из фантастических небоскребов, в котором все самое-самое дорогое и соответственно лучшее. И ты во всей этой роскоши охраняешь мир, покой и законность. Надо сказать, граждане, равно как и гости, у тебя тоже непростые: богатые, с неограниченными возможностями и не абы каким статусом в обществе. Как правило, с ними проблем не возникает. Но ничто человеческое им не чуждо.

Особенно если речь идет об юных отпрысках богатых родителей, у которых есть безумно дорогие машины и желание похвастаться своей крутизной, а вот чувство самосохранения еще не вполне развито. И оказываются эмиратские полицейские в непростой ситуации: ты попробуй принудить эту золотую молодежь к порядку, когда она гоняет далеко не на «Ладе Приоре», а дороги в твоей маленькой, но очень богатой стране идеальны.

Тут уж, как говорится, «претендуешь – соответствуешь». Поэтому в течение нескольких лет правоохранительные органы Дубаи благодаря эмиру Мухаммаду бин Рашиду аль Мактуму пересели на...

суперкары! Давайте немного прогуляемся (увы, виртуально) по их автопарку, стоимость которого давно перевалила за 15 миллионов долларов, и попускаем (увы, вполне реальные) слюни на все это великолепие.

Начнем, пожалуй, со «скромняжки» **Ford Mustang Shelby** от тюнинг-ателье Roush с 5-литровым 565-сильным двигателем V-8. Он стоит «всего-то» 80 тысяч евро и на фоне прочих монстров выглядит довольно заурядно.

Следом идет **Chevrolet Camaro SS V-8** – 6,2 литра, 426 л.с., разгон до сотни за 4,7 секунды и три «девятки» на номерном знаке. Рядышком примостились **Audi R8** и **BMW M6 Gran Coupe**. Последний может похвастаться 560-сильным 4,4-литровым твин-тарированным двигателем V8. Разгоняется до 100 км/ч за 4,2 секунды.

Еще один породистый «немец» – **Mercedes-Benz Brabus G-Wagen 63 AMG**. Этот внедорожник, тюнингованный в ателье Brabus, с 5,5-литровым, 700-сильным V8 твин-турбо-двигателем разгоняется до сотни за 4,9 секунды. «Гелендваген» – не самая быстрая машина, зато проедет где угодно.





Еще один Mercedes в автопарке дорожной полиции Дубаи – **SLS AMG**. Этот спорткар оснащен 6,2-литровым V8 двигателем мощностью в 571 арабского скакуна. Разгон до сотни составляет 3,8 секунды, а максимальная скорость – 317 км/час.

Примерно сопоставим с ним по характеристикам еще один полицейский автомобиль – **Bentley Continental GT**. Его характеристики – турбо-двигатель W-12 объемом 6 литров, мощностью 575 лошадиных сил, ускорение до 100 км/ч – за 4,2 секунды. Стоимость – 180 тыс. евро.

Далее идет именитый суперкар **Lamborghini Aventador** с 6,5-литровым двигателем V-12 и мощностью ровно в 700 лошадиных сил. Стоимость автомобиля – 313 тысяч евро. Рядышком – еще один итальянец **Ferrari FF**. Он всего лишь чуть слабее (660 «лошадок») и дешевле (260 тысяч евро).

Куда скромнее движок у **McLaren MP4-12C**. Объем – всего-то 3,8 литра. Правда, за счет компоновки и углепластикового корпуса разгоняется до сотни эта полицейская машина за 3,1 секунды, а вес ее составляет ничтожные для спорткара 1306 кг. Стоимость – 280 тысяч долларов.

А вот и до недавнего времени самый дорогой автомобиль в парке дорожной полиции Дубаи – **Aston Martin One-77** стоимостью 1,4 миллиона евро, или 1,8 млн. долларов США. Табун в 760 арабских скакунов под капотом, 7,3-литровый двигатель V12, максимальная скорость 354 км/час и разгон до сотни за 3,7 секунды прилагаются. Надо сказать, что по нашей планете катается всего 77 экземпляров этой модели. Говорят, One-77 даже не пришлось покупать. Его подарил дорожным полицейским один из благодарных жителей эмирата.

Перестал же он быть самым-самым после того, как правоохранителями был приобретен **Bugatti Veyron**. К слову, это самый быстрый автомобиль из всех существующих в мире, которым разрешена езда по дорогам общего назначения. Его максимальная скорость – 407 километров в час. До 100 км/час двигатель способен разогнать авто за 2,7 секунды, за 7,3 секунды – до 200 км/ч, 16,7 секунд потребуются для разгона до 300 км/час. А все потому, что под капотом у него бьется в прямом смысле этого слова тысяча и одна лошадиная сила! Стоит этот суперкар 2,7 миллиона американских долларов.

Вы только представьте, как все это великолепие в лучших традициях американских блокбастеров летит по дубайским дорогам, ловит даже самых неуловимых преступников и вызывает трепет у каждого нарушителя... Представили? Можете забыть. Никто не будет использовать столь дорогие машины для полицейских погонь, засад и прочего. Во-первых, это попросту не нужно. Уровень преступности в эмирате – крайне низкий, и в основном речь идет о мелких кражах среди местных гастарбайтеров. Для ловли же вышеупомянутых сынков богатых родителей используются совсем другие средства. Дубаи буквально утыкан самыми современными камерами и радарами, любое нарушение в автоматическом режиме фиксируется, подтверждается и отправляется куда надо. Недавно попался... сам начальник дубайской полиции! Он превысил скорость, спеша на работу. И несмотря ни на что, пришлось ему платить штраф на общих основаниях, потому что система полностью автоматизирована и неподкупна. Ну а если и приходится устраивать погони с засадами, то в любом случае на это дело бросают машины, которые не так жалко. Так для чего же все эти суперкары?

И вот тут нужно вспомнить, что Восток – дело тонкое. Многомиллионный автопарк эксклюзивных дорогущих автомобилей приобретен «в целях укрепления имиджа дорожной полиции Дубаи». Он подчеркивает высокий социальный статус, авторитет и респектабельность местных правоохранителей.

Чтобы сесть за штурвал суперкара, претенденты проходят строжайший отбор. Конкурс достигает 100 человек на место, и это при очень скромных штатах местной полиции. К слову, победить в нем удалось даже двум женщинам – многодетным матерям Бадрии Аль Сувейди и Мариам Аль Кааби. Счастливицы затем проходят специальные курсы «Как усмирить тысячу скакунов под капотом» и только затем их выпускают на дороги.

Люксовые автомобили патрулируют туристические районы возле Бурдж-эль-Араб и Бурдж-Халифа. Каждая смена длится 4 часа. И да, они не гоняют на бешенных скоростях. Напротив, ездят вальяжно и охотно фотографируются. Ну, а что? Красиво жить не запретишь! 📸



# Рейдеры: мнимая угроза?

текст СВЕТЛАНЫ ЛАНДИНОЙ

Земельный вопрос сегодня очень актуален для всех аграриев. Особенно в свете того, что в ближайшие два года на Ставрополье пройдет масштабное перезаключение договоров аренды земельных паев. Мы решили разобраться во всех нюансах этого вопроса вместе с Сергеем Клушиным, генеральным директором Северо-Кавказского юридического агентства.



– Сергей Владимирович, по мнению нашего губернатора, массовый передел земли создает почву для спекуляций и рейдерских захватов, что в дальнейшем может привести к развалу крупных хозяйств края, и, как следствие, к безработице, и росту социальной напряженности на селе. Насколько реальна такая угроза?

– Я бы не стал ее преувеличивать. Но есть люди, которым выгодно, чтобы все так и думали. Некоторые председатели СПК воспринимают хозяйства как свою собствен-

ность и ведут себя соответственно. От них часто можно слышать: «Это мой колхоз, я его создал и обеспечил процветание». Как правило, ни для кого, кроме руководства сельхозпредприятия, такое отношение не сулит ничего хорошего. Работники не могут похвастаться достойной зарплатой, а собственники земли – справедливыми отчислениями за пай. А если, например, доходит до закономерного возмущения со стороны пайщиков, председатель часто пытается представить это как попытку рейдерского захвата. Сейчас многим хозяйствам предстоит перезаключение договоров на аренду земли, которые были заключены в 2001 году. А это значит, что подобные разговоры мы услышим еще не раз.

– По каким причинам сложилась такая ситуация?

– Дело в том, что в свое время долговременные договоры с собственниками земельных долей носили, скажем так, формальный характер. По сути, землю распределяли между всеми членами колхоза, а затем предлагалось сдать пай в обмен на обещание регулярно выдавать зерно, сахар, масло и прочий натурпродукт. Сейчас правосознание у собственников изменилось. И естественно, многие из них уже более взвешенно будут подходить к перезаключению договоров. Этим и обусловлено беспокойство тех, кто хотел бы сохранить существующее положение дел. А тем временем по мере развития экономики цена земли выросла в разы, существенно повысилась доходность с одного гектара. Но арендная плата не претерпела никаких изменений. За счет возросших доходов председатели колхозов стали получать огромные прибыли, не забывая при каждом удобном случае напоминать, что хозяйство существует только благодаря их личным заслугам, и если дать людям волю, то они растащат его на маленькие надельки, тем самым угробив все «великие достижения». Надо сказать, что на многих такие «страшилки» действуют.

– Но разве это может как-то влиять на глобальную расстановку сил в земельных спорах?

– Проблема в том, что на опасениях, что могут прийти чужие люди и развалить хозяйства, такие председатели играют и во взаимоотношениях с краевой властью. И это работает! Повлиять на федеральное законодательство сложно. Однако можно максимально использовать административный ресурс на местном уровне. Официальная позиция губернатора основывается на том, что массовый передел земли создает почву для спекуляций и рейдерских захватов. Все это в дальнейшем может привести к развалу

крупных хозяйств края, и, как следствие, к безработице, и росту социальной напряженности на селе. В связи с этим поручено «взять процесс перезаключения договоров на особый контроль». То есть формально собственники земли вольны распоряжаться ею по своему усмотрению, но в реальности это максимально усложнено.

– **Но это ведь действенная мера против настоящих рейдеров?**

– Отчасти, да. Но, с другой стороны, если какой-то работника захочет основать собственный бизнес, отделившись от большого хозяйства, то против него будет работать вся административная машина.

– **Что же делать в такой ситуации?**

– Не хотите, чтобы люди уходили, создайте систему партнерства, сделайте гибкую систему арендных платежей, чтобы это было обоюдовыгодно. Чтобы людям стало выгоднее работать в этом СПК, нежели думать о своем деле. А когда «прославленные председатели», «великие хозяйственники» с грамотами и медалями держат автопарк из пяти «мерседесов» (при этом премиальные авто числятся на балансе колхоза), что тут еще скажешь? Один такой «передовой председатель» из своего СПК «подогнал» на 18-летие своему внуку участок земли в тысячу гектаров. И колхоз взял у внука этот участок в аренду по завышенной ставке,

таким образом обеспечив внуку за счет колхозников безбедное существование на всю оставшуюся жизнь. И таких примеров достаточно по всей стране. Но есть и другие – когда руководители процветающих предприятий вместе с администрацией участвуют в различных государственных программах, например, по софинансированию ремонта дорог в поселках. На средства предприятий строятся детские и спортивные площадки. Такие хозяйства постоянно оказывают помощь школам и детским садам. А пенсионеры, проживающие в населенных пунктах, на территории которых находятся данные предприятия, регулярно получают от них социальную поддержку. Но было время, когда и эти предприятия переживали сложности и были, что называется, на грани. Однако нашлись люди, которые сумели навести там порядок. И сегодня трудящиеся там достойно зарабатывают, а передовики и вовсе выезжают отдыхать за рубеж. Примеров, когда за короткий период времени новые люди превращали неблагополучное хозяйство в передовое сельхозпредприятие, гораздо больше, чем случаев негативного влияния так называемых рейдеров.

– **Какой вывод можно сделать из этого?**

– В любом случае здоровая конкуренция, открытость реформам и возможности их осуществлять – это путь вперед. Только таким образом наше село может успешно развиваться и благополучно жить.

- Представление интересов в арбитражных судах, судах общей юрисдикции, третейских судах.
- Банкротство физических лиц.
- Комплексное юридическое обслуживание организаций и индивидуальных предпринимателей.
- Подготовка исковых заявлений, апелляционных, кассационных, надзорных жалоб и других процессуальных документов.
- Представление интересов как должника, так и кредитора в рамках дел о несостоятельности (банкротстве), помощь в реализации и защите прав кредиторов.
- Разработка схем реорганизации и смены собственника организаций, подготовка и сдача документов для государственной регистрации, внесения изменений в учредительные документы.
- Составление проектов договоров, жалоб, претензий в государственные органы.
- Помощь от рейдерских захватов.
- Представление интересов взыскателей в исполнительных производствах.



# «МегаФон» укрепляет позиции на Ставрополье

О развитии мобильной связи в регионе и особенностях современного рынка телекоммуникационных услуг рассказывает Людмила Высочина, директор Ставропольского отделения Кавказского филиала компании «МегаФон».



– Людмила Юрьевна, как развивался ваш сотовый оператор в последнее время?

– Основной упор в 2015 году мы сделали на развитие и улучшение качества работы мобильных сетей. Весь год мы реализовывали крупный инвестпроект по запуску новых базовых станций, и сейчас он уже вошел в свою завершающую стадию. В ходе этого проекта мы построили около 150 новых объектов связи во всех крупных населенных пунктах Ставропольского края, а также в селах, станицах и хуторах.

Всего лишь за год мы увеличили собственную техническую инфраструктуру в регионе на 35%. Наши специалисты называют это самым высоким качественным показателем развития собственных мобильных сетей за последние пять лет.

– Это было улучшение покрытия или вы закрывали «белые пятна»?

– Это была работа сразу по нескольким направлениям. Конечно, мы не только улучшили свое действующее покрытие, но

и увеличили его географию – примерно на 10%. Более 30 новых станций 2G/3G мы запустили в малых населенных пунктах, где ранее не предоставлялись услуги «МегаФона».

В частности, в прошлом году абонентами компании смогли стать около 200 тысяч жителей сел и поселков в Советском, Степновском, Петровском, Новоселицком, Левокумском, Курском, Кировском, Изобильненском, Буденновском, Грачевском, Благодарненском, Андроповском и Александровском районах. Эти территории «МегаФон» обеспечил всеми передовыми возможностями мобильной связи.

– Что вы понимаете под передовыми возможностями? Стал ли доступен этим абонентам, к примеру, скоростной интернет?

– Конечно. Именно за счет строительства новых базовых станций обеспечено улучшение качества голосовой связи, а также быстрые скорости мобильного интернета. В частности, средняя доступная скорость мобильной передачи данных в сети 3G «МегаФона» достигла 7 Мбит/с. К примеру, в марте этого года мы запустили в крае очередной комплект новых базовых станций, и 3G-интернет стал доступен жителям Турксада, Новотроицкой, Николиной Балки, Просянки, Рогатой Балки, Ольгино, Падинского, Садового, Староизобильной, Тищенского, Тукуй-Мектеба, Щелкана, Эдиссии, Владимировки, Горькой Балки, Воровсколеской, Орловки, Старопавловской, Этоки, Варениковского, Донской Балки и Тугулука.

Надо заметить, что эта масштабная работа по обеспечению малых населенных пунктов мобильным интернетом ведется в соответствии с соглашением об инвестиционном партнерстве с Правительством края. В нем был предусмотрен комплекс технических мероприятий по развитию связи в регионе, направленных на снижение цифрового неравенства и повышение доступности мобильных услуг и интернета жителям Ставрополья, и «МегаФон» последовательно реализовывает этот план.

– Какой результат сейчас вы ожидаете от столь интенсивного развития сети на Ставрополье? Люди начнут больше пользоваться мобильным интернетом?



– Мы уже видим эти результаты. К примеру, в Ставропольском крае клиенты «МегаФона» за 2015 год скачали более 10 Пб интернет-трафика, что в 1,5 раза превышает показатели 2014 года. Я приведу сравнение: 10 петабайт – примерно столько весят 40 миллионов фотографий в Instasgram. Сегодня связь «МегаФона» на Ставрополье используют более 1 миллиона человек, и около 45% из них – активные пользователи мобильного интернета. Очень быстро растет популярность интернета 4G от «МегаФона». Мы были первым сотовым оператором, запустившим в регионе сети 4G, открыв абонентам доступ к высокоскоростному мобильному интернету на скорости до 100 Мбит/с. И этот запуск стал, без преувеличения, технологической революцией для Ставрополья. К примеру, сегодня в крае сетями 4G пользуется уже каждый 9-й абонент компании. География 4G охватывает саму столицу края, прилегающие к ней Михайловск, Татарку, Верхнерусский и Демино, а также Пятигорск, Иноземцево и Кисловодск. Хочу отметить, что в конце минувшего года мы торжественно подключили к региональной сети 100-тысячного абонента, использующего услуги высокоскоростного мобильного интернета 4G.

– **Насколько широко вам удалось сегодня развить сеть ритейла? Как вы можете оценить результаты роста собственной розницы?**

– Мы в течение года открыли 12 новых салонов связи. Многие из них стали первыми точками продаж в отдельных населенных

пунктах. К примеру, впервые «МегаФон» открыл салоны в Изобильном, Кочубеевском и Левокумском. Всего у нас в Ставропольском крае действует более 60 салонов обслуживания и около 1000 дилерских торговых точек, что подтверждает высокую доступность сервиса компании нашим клиентам.

Что касается оценки, для нас есть принципиальный показатель «счастья клиента». И согласно исследованиям, проведенным специалистами компании в формате персонального опроса абонентов, по итогам 2015 года клиенты «МегаФона» на 50% более довольны качеством услуг, их стоимостью и обслуживанием по сравнению с предыдущим годом.

– **Клиенты оценивают операторов не только по зоне покрытия, расценкам на голосовое общение и интернет, но и по возможности предоставления высокотехнологичных опций для бизнеса – облачные технологии, конфиденциальная связь и VPN-сети, технологические решения M2M и т.д. Насколько вы вписываетесь в этот список пожеланий потребителя?**

– Наша развитая инфраструктура позволяет воплощать для наших клиентов самые сложные с технической точки зрения проекты. У «МегаФона» развитая высокотехнологическая сеть, современное телекоммуникационное оборудование, и главное – оптимальная ценовая политика. К тому же, в Ставропольском крае у нас есть еще одно неоспоримое преимуще-

ство – Центр обработки данных (ЦОД), расположенный в Ставрополе. Это один из крупнейших дата-центров на Юге России, который соответствует самым высоким российским, а также международным требованиям по надежности и информационной безопасности.

Всего на Ставрополье «МегаФон» обслуживает уже около 4000 клиентов корпоративного сектора, среди которых нашу компанию выбирают своим основным поставщиком услуг связи крупные коммерческие предприятия, административные, финансовые учреждения и силовые ведомства.

– **Какие задачи вы ставите себе на 2016 год?**

– Мы намерены сделать особый акцент на стратегии «укрепления позиций» с модернизацией уже действующей инфраструктуры связи. Будем последовательно улучшать мобильное покрытие, увеличивать емкость действующих сетей всех стандартов 2G/3G/4G – чтобы скорость мобильного интернета становилась еще выше, росла стабильность каналов передачи данных, а качество голосовой связи приближалось к идеальному.



# Здесь строится ВАШЕ СЧАСТЬЕ!

В этом году исполнилось 20 лет ставропольской строительной компании «Эвилин». О том, с каким успехом компания прожила эти годы, можно судить по результатам ее работы: «Александровский парк», «Капитал», «Авангард», «Вертикаль», «Симфония» – все эти фешенебельные элитные жилые комплексы стали архитектурным украшением краевого центра, его визитной карточкой. Но «Эвилин» продолжает удивлять даже искушенных горожан! Новый проект «Современник» – уникальный, абсолютно не похожий на прежние. Это жилой комплекс бизнес-класса, рассчитанный на амбициозных и успешных молодых людей, которые умеют красиво жить в ритме большого города.

## В МИРЕ СЕБЕ РАВНЫХ

Нынешний состоявшийся и состоятельный молодой современник – это обеспеченный человек, который не страшится финансовых и социальных трудностей. Как правило, он всего добывается сам, а его прогрессивный стиль и престижный статус обоснован образом мыслей и деятельности. Ведь чтобы достичь успеха, нужно проецировать его на все аспекты своей жизни – от костюма до авто. Именно для таких людей компания «Эвилин» решила создать не просто дом, а особую среду обитания. Каждый ее житель будет чувствовать себя равным среди избранных и иметь возможность отстраниться от повседневной деловой суеты, глядя по вечерам на неоновые огни города и зелень Центрального парка, а по утрам любясь прекрасным видом заснеженных вершин Кавказского хребта на далеком горизонте. Такую возможность счастливый обладатель квартиры в «Современнике» получает благодаря особым витражным окнам. Витражи остеклены специальными шумоизоляционными стеклопакетами, а со стороны двора –

высокотехнологичными энергосберегающими с бронированием по нижнему краю. Да, «Эвилин» позаботился даже о безопасности самых маленьких жильцов и избавил их родителей от необходимости создания дополнительных ограждений внутри квартиры, которые могут нарушать гармоничный интерьер стильных и удобных комнат! Такие условия проживания могут привлечь не только юношей и девушек, которые умеют вести эффективный бизнес и управлять целыми организациями, хорошо зарабатывать и красиво тратить, но и состоятельных господ постарше, решивших вложить свои средства в элитную недвижимость, сделав, таким образом, хороший подарок детям и внукам.

– «Современник» – это проект, который подарит своим владельцам особенное мироощущение. В его основе – эстетика, практичность и комфорт. При проектировании здания были учтены мнения и пожелания будущих жильцов, поэтому дом будет соответствовать самым строгим запросам и современным требованиям надежности и безопасности, сделать его красивым и удоб-

ным – это та задача, которую поставил перед собой «Эвилин». Мы создаем не просто здание, а среду, в которой комфортно будет каждому жителю, – подчеркивают представители компании-застройщика.

Само расположение комплекса позволит вам всегда быть не только в центре внимания, но и в самом сердце города: «Современник» «вырастет» на улице Ленина, 228, чуть выше перекрестка с улицей Розы Люксембург. Близость главных транспортных артерий, ведущих на вокзалы и к выездам из города, офисов многих крупных компаний и административных зданий органов власти, юридических и туристических фирм, супермаркетов и бутиков, ресторанов и клубов – все это делает новый дом очень привлекательным для тех, на кого он рассчитан в первую очередь. Кроме того, для удобства потенциальных жильцов – и развитая социальная инфраструктура, ведь в шаговой доступности находится несколько престижных школ (1-я, 2-я, 3-я), детских садов, поликлиник и оздоровительных центров, театры и музеи. А буквально за пять минут можно дойти до Центрального парка культуры и

На фото изображен 3-D макет ЖД «Современник». Вид с ул. Ленина



  
**Современник**  
жилой дом на Ленина

отдыха. В общем, самое средоточие деловой активности и духовной жизни южной столицы на фоне живописных исторических и природных видов города, при этом обеспеченный максимальным уровнем комфорта и функциональности.

### КРАСОТА, КОМФОРТ, ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

Именно эти качества присущи всем домам, возведенным строительной компанией «Эвлин», и новый элитный жилой дом «Современник» – не исключение. Его фасад будет отделан силиконовой декоративной штукатуркой по системе «Теплый дом» – столь выразительного облика, органичного сочетания классики и современности в Ставрополе встретить почти невозможно. Под стать фасаду и интерьеры квартир: высота потолков – 3 метра, просторные лоджии, огромная площадь остекления с бронированными стеклопакетами и в качестве бонуса – головокруглые виды на любимый город, а на верхних этажах – даже на его округу. Шумоизоляция окон позволит наслаждаться спокойной и тихой атмосферой внутри своего дома. А энергосберегающие оконные технологии помогут сэкономить на теплоснабжении и коммунальных платежах.

Как вы можете судить, компания «Эвлин» продумала каждый, даже самый незначительный нюанс, позволяющий сделать проживание в «Современнике» в высшей степени комфортным. Например, впервые в «строительной истории» нашего города проектировщики «Современника» предусмотрели на фасаде дома даже специальные места для кондиционеров – это позволит сохранить эстетичный экстерьер комплекса и избавит потенциальных жильцов от необходимости ломать голову над тем, где разместить сплит-систему. Что же касается интерьера, то система безригельного каркаса, использованная в строительстве, позволяет сделать потолки в квартирах высокими, что представляет вам возможность создавать неповторимый внутренний дизайн вашего жилища согласно вашему вкусу и пожеланиям.

Кроме того, дом возводится по технологии монолитного строительства. «Современник» состоит из трех связанных между собой секций переменной этажности (10–14 этажей). Такое необычное решение ведущих московских архитекторов, создавших этот уникальный проект, позволило сориентировать большинство квартир на периметру центра города, которой можно любоваться не только из панорамных окон, но и с лоджий, расположенных по всему периметру здания.

Конечно же, «Современник» оснащается самыми передовыми системами безопасности и контроля доступа! Огороженный периметр здания будет находиться под круглосуточной охраной и видеонаблюдением. В помещениях «Современника» заранее предусмотрены и будут проведены все необходимые коммуникации. В доме установят комфортные и бесшумные лифты фирмы OTIS. Для удобства жильцов за-

# Современник

жилой дом на Ленина, 228



проектирован просторный двухуровневый подземный автомобильный паркинг на 102 машиноместа. На нижних этажах здания разместятся офисы, магазины и сервисные службы. Предусмотрен и закрытый внутренний двор – уютная зона отдыха с детскими площадками и wi-fi-доступом в интернет.

«Современник» – это, действительно, беспрецедентный проект. Дом рассчитан всего на 158 квартир бизнес-класса с разнообразными планировками: от уютных больших однокомнатных квартир площадью 43 квадрата до просторных трехкомнатных площадью 113 квадратных метров. И в компании «Эвлин» справедливо полагают, что «недвижимость такого уровня – штучный товар, инвестиционная привлекательность которого с годами значительно возрастет. Квартира в таком элитном доме – не просто удачная покупка, а, скорее, выгодное вложение средств, ведь в непростой экономической ситуации в стране ни один банк не может предложить достойных условий сбережения средств по вкладам».

Согласно проекту и планам компании «Эвлин», сдача жилого комплекса «Современник» в эксплуатацию намечена на первое полугодие 2018 года. Продажи квартир стартовали в декабре прошлого года. Проект уже аккредитован в ведущих банках нашей страны – Сбербанке, ВТБ24, Банке Москвы\*, поэтому приобрести квартиру в

престижной новостройке можно и в ипотеку. Также есть возможность воспользоваться средствами материнского семейного капитала. Кроме того, сам застройщик предлагает еще один интересный вариант покупки – рассрочку платежа при наличном расчете на выгодных условиях с возможностью индивидуального подхода к каждому покупателю, а также участие в новой акции «Удобная рассрочка», по условиям которой минимальный первоначальный взнос снижен до 30% от стоимости квартиры, а цена за квадратный метр зафиксирована и не будет индексироваться на всем протяжении процесса строительства дома\*\*.

Стоимость квадратного метра не дешевая – от 45 000 рублей, но качество и комфортная жизнь в центре города не может стоить меньше, потому что материалы, которые выбирает застройщик, соответствуют самым современным требованиям безопасности и практичности, да и сама цена гарантирует вам достойных соседей! Ведь так приятно жить в окружении избранных! Не откладывайте приобретение квартиры в «Современнике» и вы станете членом элитного клуба равных себе!

отдел продаж

(8652)-30-08-08

# «Музыка в камне»

ТЕКСТ ЕВГЕНИИ КОРЕПАНОВОЙ

Так называют одно из старейших и красивейших зданий Ставрополя – «Аптеку Байгера». Сегодня это единственный на Северном Кавказе фармацевтический музей. Кто его построил, и как складывалась его судьба в далекие революционные годы, что изменилось сейчас? Почему у старинного здания такая оригинальная архитектура и кто такой Байгер? На эти вопросы у нас есть ответы.

## АПТЕЧНАЯ КОНКУРЕНЦИЯ

Так откуда же взялось это архитектурное чудо на перекрестке улицы Голенева и проспекта Карла Маркса? Первым владельцем места, на котором построили аптеку, был купец 3-й гильдии Николай Тутов. После Тутова был хозяином купец 2-й гильдии Поликарп Широцкий, который жил в большом одноэтажном каменном доме на углу Архиерейской улицы и Николаевского проспекта до 1896 года. А затем это место купил очень богатый провизор Израиль Пейсахович, который приехал в Ставрополь в 1902 году. Все на самом деле не было так безобидно: Пейсахович учился в Варшавском университете с Яковом Минцем, который прибыл в Ставрополь раньше своего однокурсника и организовал прибыльное аптечное дело – в его аптеках продавалась знаменитая на всю Россию настойка из 38 лекарственных трав, которую делал помощник Минца – доктор Эрнст. Про эту настойку даже написал известный всему миру ставропольский писатель Илья Дмитриевич Сургучев. Горожане говорили, что тот, кто этой настойкой лечится, будет жить очень-очень долго. Кажется, что у доктора Минца и его помощника доктора Эрнста конкурентов даже быть не может!

Но не тут-то было! Фармацевт Пейсахович объявил своему коллеге по профессии Минцу настоящую конкурентную войну и задумал открыть такую аптеку, с которой бы знаменитая аптека Минца даже сравниться не могла. Для того чтобы осуществить свою идею, Израиль Пейсахович обратился к Адриану Булыгину.

## КУПЕЧЕСКИЙ СЫН-АРХИТЕКТОР

Очень долгое время о том, что аптеку Байгера строил именно Булыгин, никто даже и не знал. А когда имя архитектора стало известно, то никто и подумать не мог, что он – наш земляк. Прояснить ситуацию помог случай. О нем в статье газеты «Вечерний Ставрополь» рассказывала Галина Александровна Гонча-





рова, заведующая отделом Музея-усадьбы художника В.И. Смирнова: «В 1977 году на углу проспекта Карла Маркса и улицы Хетагурова ломали старинный дом. Рабочие долго разбирали каменные блоки, а добравшись до фундамента, неожиданно обнаружили необычный камень. Он имел выдолбленное вручную углубление. В нем лежали 4 старинные монеты разного достоинства, два небольших флакона матового стекла и свернутый листок слегка пожелтевшей бумаги. Емкости были аккуратно запечатаны сургучом. В одной из них угадывались следы высохшего вина, в другом – зерна пшеницы. Листок бумаги давал объяснение, кто и зачем спрятал необычный камень в фундамент дома: «Во имя отца и сына и святого духа. Аминь. 1873 года июня 29 дня на сем месте построен каменный магазин иждивением ставропольского II гильдии купца Петра Николаева Булыгина при строителе губернском архитекторе Павле Константиновиче Никифорове мастером Петром Антоновым Сальцовым».

«Клад» оказался закладным камнем. Слова молитвы, написанные на листке бумаги, действовали как оберег. Зерно в склянке – как пожелание сытой жизни обитателям дома. Вино в бутылочке – как символ веселого безбедного будущего. Деньги должны были привлекать в дом богатство. Кем же был тот самый Петр Булыгин, который оставил свое послание потомкам?» Сопоставив все документы, ученые выяснили, что Петр Булыгин – это отец Адриана Булыгина, спроектировавшего и отстроившего многие дома в нашем городе.

В Ставрополе сохранился и собственный дом Адриана Петровича, который он выстроил на углу 2-й Ясеновской (ныне Фрунзе) улицы и переулка Орехового (ныне Школьный). Скромный двухэтажный особняк из камня ракушечника, верхний этаж отделан красным кирпичом. Пожалуй, единственным украшением является кованый ажурный балкон в центре строения. Не сохранились резные двери на двух парадных входах. Они заменены металлическими, что уродует старинное здание.

По свидетельству современников, Булыгин очень строго следил за строительством и отделкой будущей аптеки. Он понимал, что для того, чтобы в аптеку приходили люди, нужно придать ей необычный внешний вид. В те времена в архитектуре был очень популярен стиль «модерн»: причудливая отделка, ощущение легкости конструкции, яркость. Поэтому у Булыгина получился настоящий «хрустальный замок». Асимметричные, свободные формы, многочисленные окна дополнялись нарядной облицовкой здания темно-красным гранитом, лепным растительным узором, серо-голубой голландской плиткой. Украшали его эркеры, балконы, лоджии, в центре – башенка для часов, которые и ныне отсчитывают время. Не менее великолепен был и внутренний интерьер: отделка ценными породами дерева, особо обращали на себя внимание деревянный балкон



торгового зала, мраморные мозаичные полы, хрустальные люстры, зеркала, доставленные из Германии.

Владелец аптеки Пейсахович очень серьезно подошел к ее оснащению. Когда она была достроена в 1912 году, из Германии и Австрии доставили самое современное оборудование, что позволяло из местного растительного и животного сырья изготавливать различные целебные препараты. Аптека имела огромный выбор лекарств известных европейских и американских фирм. У каждого ее помещения было свое назначение: рецептурная комната, материальная комната, лаборатория, специальные хранилища и роскошный торговый зал. Весь дом обогревался газовым отоплением, работал водопровод и даже был телефон. Все это дорогостоящая редкость в начале двадцатого века!

### ИВАН БАЙГЕР

Сразу же после того, как аптека была выстроена и оборудована, Пейсахович сдал ее первый этаж в наем своему другу по тому же Варшавскому университету Ивану Генриховичу Байгеру. Вот именно с того времени аптека и стала называться «Аптекой Байгера». Иван Генрихович сразу же заказал в Москве

медицинские склянки, банки и пузырьки с изображением своего фирменного аптечного знака, который также ставился и на всех рецептах.

А верхний этаж Израиль Пейсахович сдал в аренду известному врачу А.А. Бухштату, который устроил там родильный дом. В 1914 году Пейсахович покинул Россию, а свою аптеку продал купцам Венециановым, которые позволили Байгеру и Бухштату вести свои дела до тех пор, пока не продали этот дом коммерческому обществу. В 1918 году аптеку Байгера отобрали большевики, и в ней стал жить красный командир Яков Петров. Он устроил там штаб формирования красной гвардии, а в подвалах этого красивого особняка пытал и морил голодом тех, кто не принимал новую власть.

Сегодня зданию возвращено его историческое название, и в «Аптеке Байгера» действует маленький фармацевтический музей, где можно увидеть старинные фарфоровые ступки, пробирки и флаконы из-под лекарств, которые изготавливались здесь больше ста лет назад, медные весы, микроскоп и почувствовать дух того времени, уникального исторического прошлого нашего замечательного города. ■



15%\*

## Скидки от TOGAS

Группа компаний Togas, признанный эксперт в текстильном деле, чьи знания, наследие и опыт передаются из поколения в поколение, начиная с самого первого дня ее основания, готова прийти на помощь молодой семье и облегчить заботы по подготовке приданого. Togas приглашает окунуться в мир роскоши, безупречного вкуса и актуальных стилевых решений текстиля для дома, предлагая: комплекты постельного белья, текстиль для ванной, столовой, комплекты штор, покрывал, одеяла, подушки, пледы и многое другое, что может понадобиться молодой семье. И еще одна маленькая деталь: \*с 20 апреля 2016 года по 20 сентября 2016 года Togas дарит комплимент молодой семье – 15%-ю скидку на единовременную покупку на весь ассортимент! Акция действует при предоставлении купона только на данное предложение и не суммируется с другими акциями и предложениями.

Дом текстиля «TOGAS», ТЦ «ЦУМ», ул. Дзержинского, 131, 2 этаж  
Тел.: 609-349. [www.togas.com](http://www.togas.com)



## Нет времени на английский?

Сеть британских школ Language Link представляет новый курс английского языка для взрослых Empower, который был разработан Cambridge University Press в соответствии с новейшими стандартами и на основе имеющегося опыта. Курс идеально подойдет для тех, кто хочет сэкономить свое время и деньги, при этом получив качественные знания, которые пригодятся в будущем. Empower позволяет успешно совмещать занятия в классе один раз в неделю с носителем языка и домашнюю работу на базе онлайн-платформы. Благодаря этому студенты могут выполнять домашние задания в интерактивной форме и в удобное время, а преподаватель – всегда отслеживать прогресс каждого ученика.

**Остались вопросы? Мы с удовольствием ответим на них по телефону +7 (8652) 52-55-55, или вы можете задать их на сайте школы [www.languageink.ru](http://www.languageink.ru)**  
г. Ставрополь, ул. Булкина, 11, ул. Достоевского, 75



## Всегда в моде с Mr.Doors

Гардеробная комната – прекрасный способ организации хранения вещей в современном доме. Она не только позволяет компактно разместить одежду и другие предметы быта в удобной доступности, но еще и избавляет интерьер квартиры от разрозненно стоящих и загромождающих интерьер платяных шкафов. Хорошая гардеробная – это помещение сугубо функциональное и подчиненное законам эргономики. В летний сезон особенно популярна естественность и так называемый экостиль: неброские цвета, «природные» или имитирующие таковые материалы, подчеркнутые простые формы, скрывающие сложные инженерные решения, а клиент сам волен выбирать опции, которые олицетворяют для него идею оптимального хранения вещей.

Mr.Doors, г. Ставрополь, ул. Мира, 285  
Тел.: (8652) 33-51-01, 33-51-02



## На «Евро-2016» из Ставрополя с Turkish Airlines!

«Турецкие авиалинии» станут официальным авиаперевозчиком во время предстоящего чемпионата Европы по футболу, который пройдет во Франции в 2016 году. Turkish Airlines разработают специальные программы – в частности, предложения для болельщиков, которые собираются посетить «Евро-2016». Авиакомпания летает в 22 страны из 24 участвующих в «Евро», а также в шесть городов Франции.

Аэропорт города Ставрополя объявил, что продолжит сотрудничество с авиакомпанией Turkish Airanse и в 2016 году. Рейсы в весенний период по направлению «Ставрополь-Стамбул-Ставрополь» будут выполняться три раза в неделю.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕ  
МЕДИЦИНСКАЯ ЛИЦЕНЗИЯ № ПО-26-01-001751 от 14 марта 2015 г.

# Профит клуб

Новейшие технологии для вашего преображения



# НАМ 15 Лет!

## ДАРИМ СКИДКИ И ПОДАРКИ!

САЛОН • КОСМЕТОЛОГИЯ • ФИТНЕС

*Спасибо, что остаетесь с нами!*



Г. СТАВРОПОЛЬ, УЛ. БУЛКИНА, 6  
www.profit-club.ru

(8652) 95-52-62



\*Сроки проведения акции с 01.04.2016 по 30.04.2016

# Возраст по паспорту? Это не про нас!

Кто сказал, что возраст определяется паспортными данными? Сегодня мы сами можем решать, сколько нам лет, ведь современная аппаратная косметология позволяет выглядеть на тот возраст, на который мы себя ощущаем. И о самых передовых технологиях, продлевающих молодость и красоту, сегодня нам расскажет главный врач клиники «Соло», кандидат медицинских наук Ольга Петровна Сербина.

Косметологическая индустрия использует массу аппаратных приемов и способов, позволяющих долго оставаться молодыми. Но сегодня речь пойдет о технологии, способной осуществить безоперационный лифтинг на уровне глубокого волокна мышечно-апоневротического слоя (SMAS). В отличие от любых других нехирургических воздействий этот новейший способ влияет на глубокие волокна мышечно-апоневротического слоя (SMAS). SMAS-слой – это структура, состоящая из коллагена и эластина, которая покрывает мимические мышцы лица и соединяет их с кожей. В молодости эта структура плотная, что выражается в четком подтянутом овале лица, плавных переходах в скулощечной области, отсутствием глубоких морщин. Со временем под действием гравитации и естественных возрастных изменений происходит растяжение коллагеновых волокон и смещение поверхностной мышечно-апоневротической системы книзу. Визуально это выражается носогубными складками, волнообразным контуром в области нижней челюсти, жировыми грыжами верхних и нижних век, двойным подбородком и рыхлостью подкожных тканей.

Для восстановления четкого овала лица необходимо сократить по объему и переместить кверху именно SMAS-слой. Ранее это возможно было только при глубинном, хирургическом вмешательстве. Как правило, принцип действия лифтинговых аппаратов для омоложения в эстетической медицине – это контролируемый нагрев мягких тканей до определенной температуры, которая обеспечивает структурные изменения кожного белка. Коллаген после такого температурного воздействия становится более коротким и плотным, что выражается лифтингом. Но процесс этот непостоянный. Способ, используемый теперь в Клинике «Соло», принципиально отличается от «нагревающих» процедур. Под четко направленным воздействием происходит незначительное точечное удаление участков растянутой мышечно-апоневротической системы. В результате SMAS-слой перемещается кверху, а объем ее уменьшается, как после небольшого хирургического вмешательства. Контур лица восстанавливается.



## КАК ЭТО ВСЕ ПРОИСХОДИТ?

Исходя из объективных возрастных изменений, плотности кожи, объема жировой клетчатки у пациента, врач нашей клиники подбирает индивидуальный способ волнового воздействия. При помощи правильно подобранных датчиков и насадок можно не только смоделировать овал лица, но и избавиться от жировых валиков в области крыльев носа и носогубных складок. В этих зонах происходит возрастная гипертрофия жировой ткани, что создает впечатление рыхлого отека лица. Наша специальная технология обработки этих зон позволяет придать лицу утонченность и нивелировать носогубные складки без филлеров. Во время процедуры врач последовательно меняет насадки от глубокой к самой поверхностной, что обеспечивает качественную подтяжку кожи, подкожных тканей и мышечно-апоневротической системы. Под постоянным визуальным контролем глубины воздействия на мониторе аппарата врач обрабатывает лицо по определенной схеме, исходя из анатомии SMAS-слоя. Во время процедуры ощущается интенсивное тепло и покалывание, а после – натяжение. Натяжение и моментальный лифтинг обеспечиваются уменьшением объема SMAS-слоя (мы же «изъяли» немного

растянутых тканей лица!) и перемещением ее вверх. В результате прицельного воздействия на SMAS-слой эффект от воздействия проявляется сразу, а процесс обновления коллагена занимает не больше 3 месяцев. Процедура однократна, не требует повторений. Очень приятно, что нет никакого реабилитационного периода

## ДЛЯ КОГО ПОДХОДИТ ТАКАЯ ПОДТЯЖКА?

Основными показаниями к проведению процедуры является опущение бровей, нависание и излишки кожи верхних век, уплощение средней части щек, углубление носогубных складок, потеря четкости овала лица, опущение уголков губ, дряблость и птоз в области подбородка и шеи. Такой лифтинг можно проводить не только с целью коррекции, но и для профилактики подобных возрастных изменений. Строгих ограничений по возрасту не имеется. Ведь это не операция, а эстетическая процедура. Поэтому она доступна всем, кто не хочет подставлять себя под скальпель хирурга. Разочаровавшиеся в результатах других аппаратных косметических сеансов будут приятно удивлены эффектом. Особенно люди с избыточной подкожной жировой прослойкой в зоне шеи и лица и сохраненным тургором кожи. Желательно прибегнуть к такой коррекции в возрасте до 55 лет. Волновой сеанс хорош и для тех, кто хотел бы улучшить или возобновить результат после перенесенной ранее пластической операции. Дамам с такими проблемами, как повышенная сухость кожи, недостаточная толщина, розацеа многие аппаратные техники подтяжки не подходят. А сеанс волнового воздействия для них наиболее безопасен. Особенно актуальна эта процедура для мужчин – занимает час времени, не имеет никакого периода восстановления, а «стирает» с лица 10 лет!

И если Вы хотите долго оставаться молодыми и красивыми, ждем Вас в нашей клинике «Соло» на безоперационную подтяжку лица! Запись по телефону 8(8652)25-02-05. Более подробная информация о процедуре на сайте [klinikasolo.ru](http://klinikasolo.ru).

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



*Всякие приятности и полезности  
для внешности и души!*

***Хотите скинуть 10 лет всего за час?  
Мы это можем!***

***Комплексная программа омоложения.  
Длительный результат!***

г. Ставрополь, ул. Партизанская, 2, т.: (8652) 25•02•05  
[www.klinikasolo.ru](http://www.klinikasolo.ru)

*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.*



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОЙТИ КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Философия любви

В чем же заключена она, философия любви?

В ответах на самые главные вопросы в жизни — «Как сделать так, чтобы самый дорогой тебе человек был рядом всю жизнь?», «Что такое счастье?», «Какое будущее нас ждет?». И если ваше сердце радостно отозвалось на каждый вопрос именем любимого человека, то самое время готовиться к свадьбе!

А все, что для этого нужно, — в одном проекте!

Реклама

**Мы рады всем  
и ценим каждого!**



## **Добро пожаловать в кафе «Мельница»!**

**Вас ждут уютная атмосфера, стильный интерьер, отменная кухня, вежливое обслуживание, живая музыка, караоке.**

**К вашим услугам гибкая система скидок и бонусов:**

- в стоимость заказа входит оформление праздничного зала;
  - в подарок молодоженам – романтический ужин;
  - по средам заказ банкетов на условиях заказчика;
- семейный воскресный обед с бесплатным угощением для детей;
- при проведении банкетов разрешается принести свой алкоголь и фрукты;
- WI-FI – бесплатный и беспроводной.

Стоимость банкета от 1200 рублей.

г. Ставрополь,  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 34/2  
Тел.: 55-24-89, 8-962-496-65-13





*To be Bride*

*Сеть салонов свадебных  
и вечерних платьев*

*Узнай подробности на:*



*/to\_be\_bride\_stv*

*ТЦ «ЦУМ», 2-й этаж*

[www.tobebride.ru](http://www.tobebride.ru)



  
**ФОТОСТУДИЯ**  
Сергея Гнездилова  
f26.su

Запишись  
на бесплатную пробную  
фотосессию!\*

44-55-32

Свадьба от 12000 руб!



\* акция действует до 15 мая 2016 г.



**СКИДКА 50%\***

**НА ВТОРОЕ ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!**

**«Рубин»**

**за создание**

**новой семьи!**

**8 800 707-72-07** (звонок бесплатный)

\*Скидка действует на меньшее по цене изделие.

ИНН 263500871534 ОГРН 304263515400011 ИП Онищенко Н.А.

Срок действия акции с 16.01.2016г. по 30.11.2016г.

[www.magazin-rubin.ru](http://www.magazin-rubin.ru)

**Рубин**   
сеть ювелирных магазинов

*Мамаперкари Macarons*  
**BOGOLI**<sup>®</sup>

WWW.BOGOLI.RU



*Десерт достойный восхищения ...*



Десерт Macarons для Вашей свадьбы, дня рождения, корпоративного праздника.  
Для баров, кафе, ресторанов – специальные предложения.

Заказ через сайт [WWW.BOGOLI.RU](http://WWW.BOGOLI.RU) или по тел. 8 (9624) 544-784  BOGOLI



# МАСК

Ресторанно-гостиничный комплекс  
ООО «Империя»

Ресторан, банкетный зал на 500 человек, VIP-залы  
80 гостиничных номеров: стандартные, полулюксы, люксы, VIP-номера, летняя площадка  
конференц зал, новый зал на 120 персон

## Свадьбы «ПОД КЛЮЧ»

Организация шоу-программ с участием звезд  
Безалкогольные напитки бесплатно при заказе свадеб\*

# Свадебный номер в подарок!\*

\*Для молодоженов, отмечающих свое торжество в ресторанно-гостиничном комплексе «МАСК». Предложение действительно с 01.04.2016 г. по 01.07.2016 г.



Пятигорск, Георгиевское шоссе, 1-й км  
Подробности по тел. 8 (8793) 31-31-32, +7 961 454-44-44

# Первый ШАГ

текст Анны Стеблянской

КАК ПРАВИЛО, ЛЮДИ, ПОПАВШИЕ В ТЕСНЫЕ «ОБЪЯТИЯ» НАРКОТИЧЕСКОЙ ИЛИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ОКАЗЫВАЮТСЯ В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ СЛОВА НА ОБОЧИНЕ – НА ОБОЧИНЕ ОБЩЕСТВА, СЕМЕЙНЫХ И РОДСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ, СВОЕЙ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ. САМОЕ СТРАШНОЕ, ЧТО МАЛО КТО ИЗ НИХ ОСОЗНАЕТ ПАТОВУЮ СВОЕГО ПОЛОЖЕНИЯ, НО ЕЩЕ МЕНЬШЕ ТЕХ, КТО САМОСТОЯТЕЛЬНО СПОСОБЕН НАЙТИ ИЗ НЕГО ВЫХОД. ЧТО В ЭТОМ СЛУЧАЕ ДЕЛАТЬ ОСТАЛЬНЫМ? НА ЭТОТ ВОПРОС ОТВЕЧАЕТ АЛЕКСЕЙ СТАЦЕНКО – КОНСУЛЬТАНТ ПО ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ПСИХОЛОГ, ДИРЕКТОР РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА «НАУТИЛУС».

– Алексей, чем «Наутилус» отличается от других реабилитационных центров?

– Тем, что в Центре мы используем метод, основанный на подходе к алкогольной и наркотической зависимости в первую очередь как к биопсихосоциодуховному заболеванию, при котором разрушение личности происходит на всех этих четырех уровнях – биологическом, психологическом, социальном и духовном.

Задача консультантов и волонтеров «Наутилуса» – создать поле реабилитационного процесса, попадая в которое, реабилитант, находящийся, как правило, в стадии полного отрицания проблемы, приходит к пониманию и признанию своей зависимости и начинает активную работу по избавлению от нее. Работу в первую очередь над собой. Наши методы направлены именно на то, чтобы разрушить те блоки защиты, которыми реабилитант огораживает самого себя от осознания своей маргинальности, «оберегает» свою зависимость. Только «раскачав» его, мы сможем повернуть его лицом к проблеме – это самый первый шаг на пути к ее решению.

– Каков внутренний распорядок Центра?

– Распорядок жесткий, как в армии. В 8.00 подъем, утренний туалет, в 8.30 – специальная зарядка: людям, долгое время даже не вспоминавшим о спорте, и самые простые упражнения идут на пользу. В 9.00 наступает время утренней медитации, которая состоит в возможности просто побыть наедине с собой, расслабиться под спокойную медитативную музыку. Это очень важный момент, потому что зависимому вообще очень сложно расслабиться, он постоянно пребывает в состоянии напряжения, настороженности, тревоги. На сеансах медитации мы учим сосредотачиваться на собственных мыслях и ощущениях, слушать и понимать себя. Это жизненно необходимо, поскольку у зависимого чувства находятся как бы в «замороженном» состоянии, он разучился чувствовать и правильно реагировать на происходящее вокруг него. После этого в 9.30 у реабилитантов завтрак и немного свободного личного времени до

10.30, когда наступает черед ежедневного общего собрания, на котором кратко оглашаются непреложные правила, входящие в Устав Центра, составляется план на день и выбираются ответственные за уборку дома, приготовление пищи и уход за приусадебным участком.

– Реабилитанты все делают сами? А если кто-то не умеет, например, готовить?

– Если кто-то чего-то не умеет делать, то остальные всегда помогут и подскажут ему. Но изначально все находится в равном положении и выполняют равное количество обязанностей, возложенное на них. Таков устав «Наутилуса», и трехкратное нарушение его правил неизменно влечет за собой исключение реабилитанта из программы, потому что наша цель – подвести человека к добровольному осознанию своей проблемы и необходимости ее решения, а это значит, что зависимый, принимая от нас помощь, принимает и все условия ее оказания. Основной упор делается на командную работу, на взаимное общение. Если возникают конфликты, они обязательно выносятся на рассмотрение и решаются сообща и консультантами, волонтерами, и реабилитантами.

С 11.20 до 13.20 специалистами-психологами проводятся малые терапевтические группы, на которых присутствует 10 человек. На занятиях групп анализируются записи дневников чувств, которые реабилитанты начинают вести сразу же, как приезжают в Центр. После проведения малых терапевтических групп – обед, далее – время для письменных занятий. С 15.30 до 16.30 – тренинг или лекция, проводимая консультантом Центра. С 16.30 до 18.00 – «консультантский час» с психологом или дежурным консультантом, во время которого зависимый может обсудить те проблемы и темы, которые он по каким-либо причинам не выносит на групповые занятия. В 18.00 – релаксация. В 19.00 – ужин, а в восемь вечера – еще одна группа, проводимая по правилам сообщества «Анонимные наркоманы». В 21.30 – итоговое собрание, на котором анализируются результаты проведенной за день работы, объявляются благодарности или делаются замечания.

– Каковы ключевые особенности психологической работы с реабилитантами?

– Ключевое воздействие направлено на то, чтобы мысли зависимого были все время заняты, чтобы он нашел общий язык, в первую очередь, с самим собой. Кроме того, руководителями реабилитационной программы и консультантами реабилитанту дается письменная работа, основанная на теории и практике психологии поведения людей с химической и алкоголь-



ной зависимостью и направленная на то, чтобы выявить сильные и слабые стороны зависимых и на основе этого строить дальнейшую индивидуальную программу реабилитации. Совершив самый трудный, первый шаг признания и осознания того, что личностное «дно» уже достигнуто, что, по сути, он стал рабом употребляемого вещества, реабилитант уже готов идти дальше в своей борьбе за возможность вернуться к нормальной жизни. Вторым шагом будет убеждение в том, что только сила более могущественная, чем он сам, сможет вернуть его к здравомыслию. Зачастую для реабилитантов этой самой высшей силой являются конкретные люди, которые смогли преодолеть свою зависимость и уже долгое время остаются, как принято говорить в определенной среде, «чистыми». Идентифицируя себя с такими людьми, реабилитант начинает понимать, что шанс буквально начать свою жизнь заново есть и у него. В этот момент наступает черед третьего шага, когда у зависимого нет синдрома отрицания, и он готов делать все, чтобы преодолеть свою порочную тягу. Вся реабилитационная программа «Наутилуса» базируется именно на этих трех этапах, которые являются самыми сложными из необходимых двенадцати шагов.

Иными словами, в Центре мы запускаем «механизм», а затем помогаем ему четко и слаженно работать, и направляя наших реабилитантов впоследствии, находясь с ними в постоянном взаимодействии. Перед выпиской мы разрабатываем план постреабилитационного периода, в котором даем реабилитанту систему поведения вне стен «Наутилуса» и алгоритм действий в предсрывных ситуациях. Все, что требуется от зависимого и его семьи, – это добрая воля, готовность к изменениям и желание жить – по-настоящему, полноценно и свободно.



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
**NAUTILUS**

проект Ставропольского  
Краевого Благотворительного  
Фонда «Жизнь»

г. Ставрополь, ул. Мира, 274  
[www.nautilusrehab.ru](http://www.nautilusrehab.ru)  
тел. (8652) 68-53-12

**Daily Stavropol**

# СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА НОВОСТИ



[dailystavropol.ru](http://dailystavropol.ru)  
[dailykmv.ru](http://dailykmv.ru)  
[dailyskfo.ru](http://dailyskfo.ru)  
[dailymedia.su](http://dailymedia.su)  
[новости Stavropolja.rf](http://новости Stavropolja.rf)

# Краткое руководство по моде и стилю для патриотически настроенных барышень

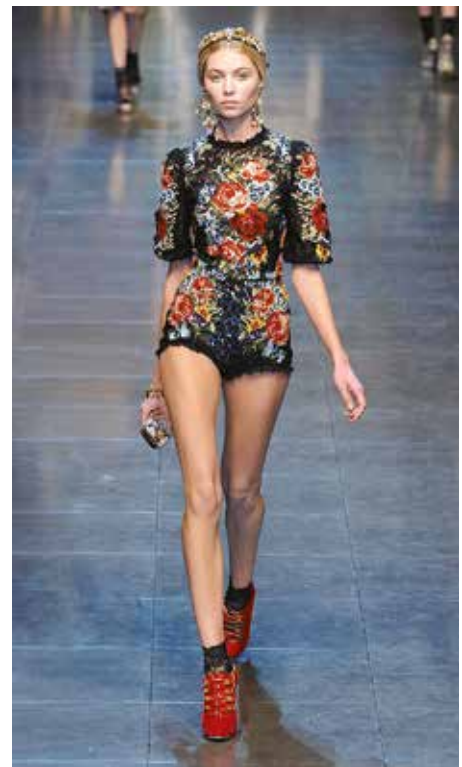
ТЕКСТ ДАРЬИ ПИРГОВОЙ

У каждой уважающей себя японки есть парадное кимоно. У индианок порой вообще нет другой одежды, кроме сари. У настоящего шотландца обязательно припрятан для особых случаев килт. Среднестатистическая россиянка же при словах «этнический стиль» представит себе все, что угодно, но только не сарафан с косовороткой. Скорее, что-то африкано-восточное, с замысловатыми принтами и сложными плетениями из кожаных шнурков.



В качестве исключения, лишь подтверждающего правило, обратимся к казацкой моде, которую можно наблюдать по праздникам на реальных людях, а не на артистах-народниках. Увы, парадно-выходное облачение данного самоназванного этноса зачастую выглядит копией иллюстрации из историографического альбома. Но живая мода – не слепок, застывший в веках, она меняется и развивается, перепевая вечные мотивы в соответствии с тенденциями сезона.

Ввести моду на русский стиль пытались неоднократно. У Александра III, например, получилось – и сегодня искусствоведы с придыханием говорят о «Русском ренессансе», то есть об эпохе «национального стиля» в русском искусстве рубежа XIX – XX веков. Тогда стиль «а-ля рюс» коснулся не только архитектуры, музыки и живописи, но и более низменных, прикладных областей: например, повседневного костюма. На Западе тогда царили свои идолы. ▶▶



РЕКЛАМА  
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КУПИТЕ МОЛОДОСТЬ

ВМЕСТО  
ОЧЕРЕДНОГО  
ПЛАТЯ

## RENOVA REVITAL —

высокомолекулярная гиалуроновая кислота, обогащенная пептидами и аминокислотами. Препарат показан для пациентов с возрастными изменениями кожи.

## RENOVA REVITAL —

универсальный ревитализант и реструктуризатор для коррекции всех признаков старения кожи. Область применения: морщины, гравитационный птоз, потеря тонуса и эластичности кожи, подготовка кожи к инвазивным методам терапии, реабилитации после них.



- увлажнение кожи, уменьшение глубины морщин (ревитализация)
- уплотнение, укрепление, лифтинг кожи (реструктуризация кожи и подкожных структур)
- устранение воспалительных элементов на коже
- осветление пигментных пятен (обновление эпидермиса)
- защита от УФО (антиоксидантная защита)

## RENOVA REVITAL —

ревитализант-реструктуризатор, рекомендованный для работы вокруг глаз. Корректирует самые delicate зоны, не поддающиеся anti age воздействию.



**RENOVA REVITAL  
КУРС ИЗ 3 ПРОЦЕДУР ОБЕСПЕЧИТ  
ВЫРАЖЕННЫЙ ЛИФТИНГ, ПИТАНИЕ И УПРУГОСТЬ**

**ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ КОСМЕТОЛОГА:**



г. Ставрополь  
ул. Мира, 242  
тел. (8652) 230-200, 230-201



г. Ставрополь  
ул. Партизанская, 2  
тел. (8652) 25-02-05



г. Ставрополь  
ул. Булкина, 6  
тел. (8652) 95-52-62

**ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ —  
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРОФЭСТЕТИКА  
ГБОУ ВПО СГМУ МЗ РФ КАФЕДРА  
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ  
С КУРСОМ ДПО**

г. Ставрополь, ул. Мира, 242  
ТЕЛ.: +7 (8652) 230-200, 230-201, (928) 230-27-87

**WWW.PROFESTETIKA.RU  
PROFESTETIKA\_STV@MAIL.RU**

(Юрилицо ООО «Профэстетика» лицензия № ЛО-26-01-002263 от 30 декабря 2013 года)

После революции весы качнулись в другую сторону: мода на все русское захлестнула Европу благодаря князьям и графам, вывозившим нажитое добро из советской уже России. На Родине меж тем строили коммунизм и на всякие моды не отвлекались. В конце двадцатого века Вячеслав Зайцев попытался заглянуть на мировые подиумы. Он вынес на суд кутюрье кокошники и сарафаны, но отреагировали на них примерно как на матрешку, сочтя забавной «рашн экзотик». Однако модельер не сдавался и «сделал многое, чтобы вписать традиционную роскошь русского национального костюма в повседневность современных женщин» (так, по крайней мере, считает модная гуру Эвелина Хромченко, а ей доверяют миллионы российских женщин!). Не так давно русской ласточкой на мировом модном небосклоне пролетела Ульяна Сергеенко – экс-супруга главы «Росгосстраха» Данила Хачатурова. Конечно, в том, что ее коллекции были приняты тепло, велика заслуга состоятельного мужа. Но еще один секрет нам видится в том, что она в своих идеях стала эксплуатировать образ не крестьянки, а барышни. Аристократические силуэты, корсеты, перчатки и пышные юбки в духе Татьяны Лариной оказались по вкусу и нашим, и заграничным модницам. Увы, плодотворное сотрудничество олигарха и дизайнера прервалось, и пока не понятно, что будет дальше с брендом Ulyana Sergeenko. Попробуем разобраться вместе, что сегодня можно надеть такого русского, чтобы не выглядеть уж очень... винтажно.

### Модные правила

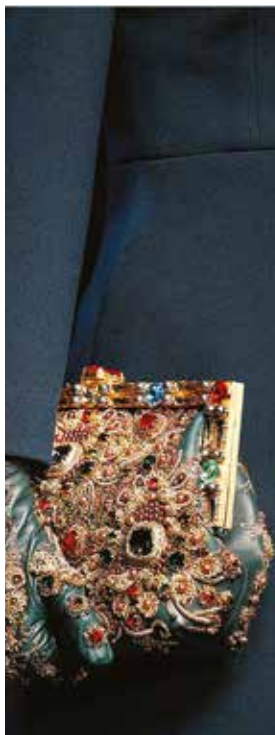
Если вы ждете советов, как лучше построить в свой гардероб кокошник и домотканую рубаху, то вы – жертва стереотипов. Историк моды Александр Васильев заявляет: «Есть русский стиль в одежде: это меха, бриллианты, жемчуга, шапки, яркие сочетания и определенные формы кроя». Меха и бриллианты... Да, спасибо, Александр, что-то такое мы и подозревали! Теперь обсудим конкретику. Главный момент: total look сразу вычеркиваем. Не стоит пытаться одеться целиком под Василису Премудрую. Элементы русского стиля, которые можно привнести в свой облик, должны гармонично сочетаться с современной одеждой. Второе: русский стиль – это рукоделие в кубе. То есть без вышивки, кружева или связанного носочка сюда даже не суйтесь. Предпочтительны красно-белые орнаменты с загадочными славянскими символами и сказочными животными-оберегами. Как мы знаем, в старину у каждого завитка был свой сакральный смысл. Вышивать можно чем угодно: нитями, бисером, золотом, камнями и лентами. Если на рукоделие не тянет, то придется поискать принты в духе национальных промыслов. Помните, как успешно поднялся на хохломе ныне подзабытый дизайнер Денис Симачев?



А коллекции Dolce&Gabbana с элементами жостовской росписи и декоративного орнамента великоновгородских земель? В общем, чем больше в рисунке ткани растений и цветов, тем лучше. Приветствуются так же многочисленные тесемочки и пояса-шнурки.

Третье: русский стиль предполагает, во-первых, длину, а во-вторых, натуральные ткани. Очень даже здорово будет прогуливаться летом в льняном макси-сарафане или юбке-колоколе. Спешите шить! О национальном духе напоминают и рукава-фонарики на легких блузках. Что касается аксессуаров, то самое первое, что приходит на ум – огромная меховая шапка-ушанка и павлопосадский

платок – будут не очень по сезону. Хотя последний универсален – он добавляет в образ нужной русскости, но не препятствует тому же маленькому черному платью. Впрочем, желающие уже давно распробовали этот аксессуар, он несколько лет не выходит из моды. А у нас впереди лето, нам не до платков. Пришла пора деревянных украшений: браслетов, бус, подвесок. С ними отлично сочетаются плетенные соломенные сумки и холщовые сумки-мешки с вышивкой. Ну, и серьги-обереги подберите себе под стать. Но самое важное, одеваясь «а-ля рюс», помните о широте русской души, и тогда национальный дух вас настигнет, где бы вы ни были: в Ставрополе или в Милане. ❏





ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КУПИТЕ МОЛОДОСТЬ

## ВМЕСТО ОЧЕРЕДНОГО ПЛАТЬЯ

Префиллер **RENOVA revitafeel** — препарат, позволяющий корректировать эстетические дефекты на участках с очень тонкой кожей. Сочетание нестабилизированной и стабилизированной высокомолекулярной гиалуроновой кислоты дает двойной эффект в эстетической коррекции деликатных зон шеи и декольте.



**RENOVA revitafeel** корректирует:

- Мелкоморщинистую, дряблую кожу, горизонтальные морщины («кольца Венеры») в зоне шеи и декольте
- Второй подбородок
- Мелкие морщины, «нависание» кожи, несовершенства впереди ушной раковины, в области лба и межбровья.
- Форму и контур «увядающих» губ

**Результат:**

Эффект лифтинга — формирование более четкого овала лица, выравнивание морщин, формирование эффекта «ухоженного» внешнего вида — улучшение цвета и текстуры кожи.

Ревиталайзер **RENOVA eyes** — препарат для коррекции зоны вокруг глаз. Особенность препарата в его многофункциональности и в двух механизмах действия — экспресс-увлажнения и придания эстетического объема при необходимости. Вам обеспечен стойкий эффект всего за одну процедуру!



**RENOVA eyes** корректирует:

- Эстетические дефекты зоны вокруг глаз: дряблую кожу, морщины, «гусиные лапки», глубокие носослезные борозды
- Избыток кожи нижнего и верхнего века

**Результат:**

Эффект лифтинга кожи вокруг глаз, ее уплотнение и упругость. Сглаживание рельефа мелких и средних морщин, увлажненность, улучшение цвета и текстуры кожи, уменьшение отечности вокруг глаз.



### RENOVA REVITAL КУРС ИЗ 3 ПРОЦЕДУР ОБЕСПЕЧИТ ВЫРАЖЕННЫЙ ЛИФТИНГ, ПИТАНИЕ И УПУГОСТЬ

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ КОСМЕТОЛОГА:



г. Ставрополь  
ул. Мира, 242  
тел. (8652) 230-200, 230-201



г. Ставрополь  
ул. Партизанская, 2  
тел. (8652) 25-02-05



г. Ставрополь  
ул. Булкина, 6  
тел. (8652) 95-52-62

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ —  
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРОФЭСТЕТИКА  
ГБОУ ВПО СГМУ МЗ РФ КАФЕДРА  
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ  
С КУРСОМ ДПО

г. Ставрополь, ул. Мира, 242  
ТЕЛ.: +7 (8652) 230-200, 230-201, (928) 230-27-87

WWW.PROFESTETIKA.RU  
PROFESTETIKA\_STV@MAIL.RU  
(Юрилицо ООО «Профэстетика» лицензия № ЛО-26-01-002263 от 30 декабря 2013 года)

# В отпуск с «Бон Вояж Экспресс»

ТЕКСТ ТАТЬЯНЫ ИОНИДИ, ФОТО ИРИНЫ ГЛАДКОВОЙ

Лето уже не за горами, и кризис отдыха не помеха. Отвлечься от тяжелых рабочих будней и подарить себе хотя бы неделю настоящего отдыха – «обязательная программа» для каждого занятого весь год человека. Восстановление сил, смена обстановки и яркие впечатления необходимы всем и каждому. Но прежде чем что-то приобретать, необходимо разобраться, как сделать так, чтобы отдых не нанес удара по семейному бюджету. Директор туристической фирмы «Бон Вояж Экспресс» Александра Лямина рассказала о том, где лучше провести летний отпуск жителям Ставропольского края.



– Прежде всего это пляжи Краснодарского края и Крыма, цена на человека – от 500 рублей, недорогой семейный отдых предлагает Болгария с ее знаменитыми курортами и прекрасными пляжами, ценовой диапазон – от 49000 на двоих. Кипр и Греция также приглашают на отдых по демократическим ценам. Кристально чистая вода и живописные пляжи Средиземного моря, чудесный климат, обилие фруктов, чарующие пейзажи – все это доступно для туристов уже с мая месяца. Испания – одно из любимых направлений отдыха наших туристов, она привлекает развитой инфраструктурой, национальным колоритом, прекрасными пляжами и богатой экскурсионной программой. Вылеты в эти страны начинаются с мая из Минеральных Вод.



– Какие новые полетные программы предложат туристу аэропорты Краснодара, Минеральных Вод и Ростова-на-Дону?

– Полетные программы из Краснодара и Ростова дополняются вылетами в Тунис, Израиль, Италию, Венгрию, Австрию, Нидерланды, Францию и Чехию.

– Александра, где можно отдохнуть с ребенком?

– При организации путешествия с детьми обязательно надо обратить внимание на длительность перелета, санитарно-эпидемиологическое состояние курорта, поскольку здоровье и безопасность детей не должны ставиться в зависимость от интересов родителей. Для отдыха важно выбрать исследованные маршруты, курорты и отели, чтобы отдых стал незабываемым, ярким и соответствовал Вашим желаниям и бюджету.

– Есть ли у Вас медицинские туры, оздоровительный отдых?



– Мы предлагаем санаторно-курортное лечение как на Кавказских Минеральных Водах и Крыму, так и в Карловых Варах, Словении, где целебные воды минеральных источников, чистый воздух и красивые пейзажи помогают избавиться от многих недугов. Очень популярны сейчас и оздоровительные туры в Израиль, на Мертвое море. Если Вы желаете не только поправить здоровье, но и восстановить душевное равновесие и жизненную энергию, то Вас ждет Китай и Индия (Керала).

– Что Вы пожелаете Вашим клиентам?

– Желаю ярких и незабываемых путешествий, всегда ко всему относиться позитивно, здоровья и финансовой стабильности.



«Бон Вояж Экспресс»  
г. Ставрополь,  
переулок Рылеева, 7, офис 205  
тел.: 8(8652) 62-82-22  
www.бон-вояж26.рф

# НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ КУПАЛЬНИКОВ И ПЛЯЖНОЙ ОДЕЖДЫ



**КРУЖЕВА**  
boutique



**НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ | КУПАЛЬНИКИ | ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА**

г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 131а, ТЦ «НЕСТЕРОВ», 2-й этаж, тел. (8652) 211 188



KRUZHEVASHOP



# Правила развода: метод Бондарчуков

ТЕКСТ ДАРЬИ ПИРОГОВОЙ

Еще не везде снег растаял, а с номинацией «Развод года» светским хроникерам уже все ясно: сомнительное достижение в 2016-м точно останется за парой Бондарчуков. Сильнее мог бы поразить отечественную публику только распад «Бранджелины» (тьфу-тьфу-тьфу, не дай бог!).

## РАЗВОД СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА

Далеко не всякая премьера способна заставить общественность заговорить о селебрити. Ну спел, ну сыграл, ну снял там чего-то, и что? Зато свадьбы и разводы – гарантированный «выход в топ». PR-прием «романтические отношения» – метод настолько безотказный, что мы теперь поневоле сомневаемся в искренности чувств, демонстрируемых очередной подозрительно идеальной парой. Что-то слишком у вас все ладненько, друзья... Свадьба? Ну, может быть, может быть...

Но развод – это уж точно по-настоящему! Это всегда от души! «Теперь-то все самое интересное и начнется!» – предвкушает пронизательный зритель Малахова и К. За ручки на светских тусовках держались, в «Инстаграме» лохматыми вместе позировали? А нынче извольте, как все нормальные люди, пилить совместно нажитый диван,

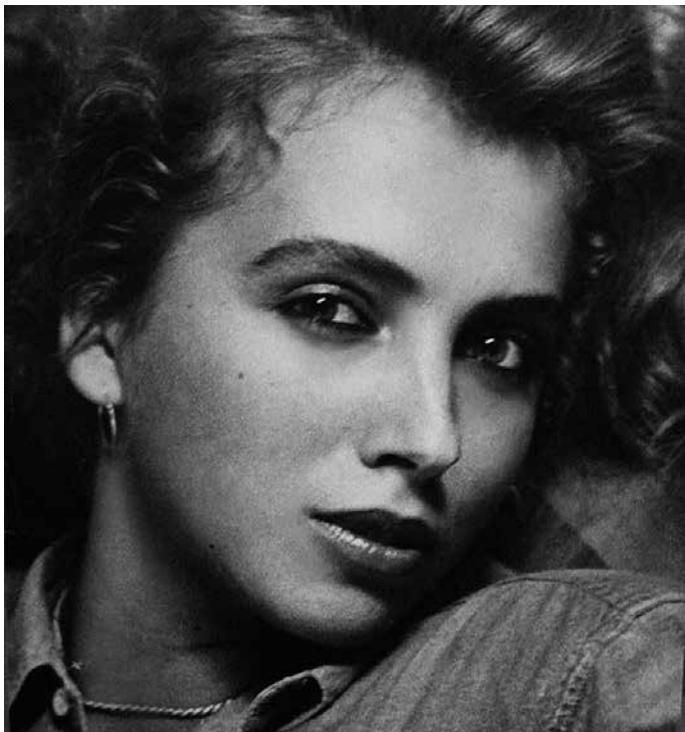
царапать на машине «Федя – скотина!», бить северский фарфор, делить со скандалами детей и ходить по ток-шоу с командой шумных свидетелей.

Но когда расстаются звездные монстры со стажем в браке 20+... Тут даже у привычного ко всему зрителя Малахова на стол падает челюсть. Как же так?

Вот Бондарчуки. Он – наследственно маститый режиссер, она – топ-модель, «дотопавшая» до «глянцевого» редактора. Поженились так давно, что их свадьба даже не попала в объективы прессы – 25 лет назад светская хроника в нашей стране была еще в зародыше! Конечно, спустя несколько лет, когда клипмейкер и актер Федор Бондарчук стал стремительно набирать популярность, журналисты раскопали-таки love-story пары. И оказалось, что там тоже все, как в кино. Как в русских фильмах.

## ПЕРИПЕТИИ И ПЕРТУРБАЦИИ

Собрав в кучу порой противоречивые сведения СМИ, мы реконструировали захватывающий роман наших героев. Шестнадцатилетняя школьница Светлана Рудская увидела будущего мужа в гостях у своей подруги. С которой, кстати, Федор тогда встречался. Но кто бы устоял против симпатичного кандидата в мастера спорта по фехтованию (это я о Светлане, если что). Федор тогда служил в армии и еще не знал, что той его увольнительной суждено было стать судьбоносной. Но вскоре после знакомства со Светланой он повредил ногу. Светлана пришла в армейский госпиталь проведать страдающего героя. Лучшего места для начала отношений придумать нельзя было. Пожалеть и позаботиться о молодом бойце – что еще нужно девушке для рождения сильного чувства? Ну, а Федя... Куда ему было деваться – с больной-то ногой ▶▶





далеко не убежишь! Тем более от длинноногой блондинки с модельной внешностью. Как и положено по сценарию романтической картины, знаменитые родители Федора были категорически против безвестной невестки, дочери каких-то там авиастроителей. Молодые ушли из дома и некоторое время жили у друга (вы его знаете – он тоже недавно громко развелся, Тигран Кеосаян его фамилия). Так, в гражданском браке да на съемных квартирах у Бондарчука и Рудской родился сын Сергей. Тут терпение лопнуло у бабушки Федора, и она настояла на том, чтобы внук наконец официально женился на матери своего сына!

Внук, конечно, женился, но повадки холостяка сохранил. Тем не менее спустя десять лет на свет появилась дочь Варвара. Девочка родилась недоношенной, позже врачи у нее диагностировали синдром Дауна. Но к этому времени семья Бондарчуков уже имела неплохое материальное положение, поэтому Варе за границей создали все условия для развития и лечения. И, по словам Светланы, с рождением дочки супруги прочувствовали друг друга по-новому и оставили в прошлом все ссоры.

И вот после такой истории любви, достойной «Кинотавра», и многих лет кропотливой работы на имидж образцовой семейной пары, Светлана вдруг ррраз! – и меняет в «Инстаграме» привычную фамилию Бондарчук на девичью, которую и не помнит уже никто! Журналисты всполошились. Невнятные оправдания Светланы – дескать, вы не то подумали, – еще больше подогрели обстановку. Через несколько месяцев последовал взрыв: на страницах возглавляемого Светланой журнала Hello появилось официальное обращение ко всем неравнодушным, вышибающее слезу: «С любовью и благодарностью друг к другу за прожитые вместе годы, по-прежнему оставаясь близкими людьми, сохраняя взаимное уважение и любовь к нашим родным, мы, Федор и Светлана Бондарчук, сообщаем: мы приняли решение развестись». Fin!

## БЫЛА ЛИ ПАУЛИНА?

План действий на случай развода знаменитой пары всегда готов у каждого работника пера и мышки: перво-наперво нужно предъявить публике молодую разлучницу. Стоило Бондарчуку лестно отозваться о 27-летней актрисе Паулине Андреевой, как их в мгновение ока поженили.

Официальных комментариев на эту тему со всех трех сторон пока нет. Андреева, безусловно, красотка с хорошим портфолио ролей (что должно быть важным для режиссера): она сыграла в ретро-сериале «Оттепель», где сладким голосом исполнила заглавную песню, в мрачном детективе «Метод», где карандашом выколола глаза маньяку, в эротическом триллере «Саранча», где вообще не постеснялась никого... Мастерница на все руки эта Паулина!

Но тут на сцену вышла экс-светская обозревательница Божена Рынска. Всплакнув на тему «Перевелись хроникеры, где моя полоса в «Известиях»?», Божена Львовна решительно отмела все сплетни и слухи: «Светлана не одна уже очень давно. Еще в году 2012-м, если я не путаю, Федор уговаривал Светку вернуться, преподносил ей каменичку, все друзья уговаривали Светку не уходить и так далее». Новая версия: Федор – тупой угол в этом любовном треугольнике. Признаем, друзья: даже если это и не так, то очень по-джентльменски. Это тянет на руководство для всех расстающихся мужчин. Но что сделала после развода Светлана? О, это руководство для всех разводящихся женщин! Она отправилась на отдых в теплые края в компании лучшей подруги. И теперь, издеваясь над растерянной публикой, которая уже и не знает, что думать, Светлана выкладывает фоточки себя, красивой, с цитатами Бродского: «Навсегда расстанемся с тобой, дружок, Нарисуй на бумаге простой кружок, Это буду я: ничего внутри. Посмотри на него, а потом сотри».

Мстит? Грустит? Злорадствует? Мы продолжаем следить за развитием событий, а всем читателям желаем крепких брачных союзов и долгих лет совместной жизни! Хотя бы 25. ❏



# ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ



**ПОХОРОННОЕ БЮРО**

# «ОБРЯД»

**ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ  
КРУГЛОСУТОЧНО**

г. Ставрополь,  
ул. Краснофлотская, 177а

 **609-669**

[www.obryad26.ru](http://www.obryad26.ru)





## Экологическая акция ООО «ЛУКОЙЛ- ЮГНЕФТЕПРОДУКТ»

В новом микрорайоне Ставрополя состоялась высадка зеленой аллеи в честь 25-летия основания нефтяной компании «ЛУКОЙЛ». Юбилейная аллея «25 лет в движении» заложена работниками ООО «ЛУКОЙЛ-Югнефтепродукт» в рамках реализации молодыми специалистами экоакции «Зеленая Земля». ООО «ЛУКОЙЛ-Югнефтепродукт» заботится о сохранении благоприятной окружающей среды в регионах деятельности, а также проводит работу с молодежью в части формирования социальной и экологической ответственности. В целях создания новых мест отдыха молодые специалисты Ставропольского подразделения ООО «ЛУКОЙЛ- Югнефтепродукт» высадили 14 саженцев клена и 75 кустарников спиреи.



## Яркая новинка ŠKODA Snowman

На рынок выходит ŠKODA Snowman – дебют в новом сегменте. Марка планирует начать продажи своего первого ратрака ŠKODA Snowman в конце 2016 года. Слухи о том, что новый SUV от ŠKODA получит название Snowman, ходили давно. Пришло время открыть секрет: ŠKODA Snowman – это яркая новинка, покоритель высокогорного ландшафта с выдающимся внедорожным потенциалом, который придется особенно кстати зимой. Помимо прочего, ŠKODA продолжает расширять линейку решений Simply Clever для существующего модельного ряда. В апреле автопроизводитель представил новые аксессуары для домашних питомцев. В их число входит зонтик для собак, который теперь является стандартной опцией для флагманской модели ŠKODA Superb.

Ждем Вас по адресу: г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 204.  
Тел.: +7 (8652) 50-00-26



## «Мир привилегий Jaguar Land Rover»

С 1 апреля 2016 года компания Jaguar Land Rover Россия запускает консерж-сервис в рамках программы лояльности «Мир привилегий Jaguar Land Rover» – одной из лучших программ на российском рынке, позволяющей клиентам получать услуги более чем у 300 партнеров и множество других привилегий. Консьерж служба Jaguar Land Rover – премиальная служба по предоставлению первоклассного сервиса и обеспечению комфортного уровня жизни в стиле Jaguar Land Rover. Где бы ни находился клиент, в его распоряжении специалисты консерж-службы Jaguar Land Rover, которые возьмут на себя заботу о делах, отнимающих обычно у клиентов много времени, которое они могли бы потратить на решение более важных задач.

Ждем Вас по адресу: г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 204.  
Тел.: +7 (8652) 506-506



## «Спорт – детям!»

9 апреля в Центральном парке краевой столицы состоялся благотворительный забег «Спорт – детям!». Организаторами акции выступили «Фонд социальной поддержки населения Ставропольского края при содействии администрации города Ставрополя и проект-объединение активных граждан «Подари улыбку детям». В забеге приняли участие более 1200 человек на дистанции 1,7 километра. В парк пришли представители различных ведомств, коллективов, общественных организаций, школьники, студенты и спортсмены. На финише их встречали волонтеры и дарили памятные браслеты, а победителей наградили призами. Кроме того, все бегуны участвовали в лотерее. Собранные во время забега средства направили на приобретение спортивного инвентаря в детские реабилитационные, лечебные, воспитательные учреждения.



# Центр Активного Долголетия ЭЛЬМОНТ



## 7 ДНЕЙ – И ТЫ СНОВА В ФОРМЕ!

Программы «Экспресс» и «Детокс» – новейшие разработки медицинской клиники «Русь» – за неделю позволят вернуть желаемый вес и привести организм в порядок, а «Relax» – быстро восстановить силы и избавиться от стресса. В комплекс входит:

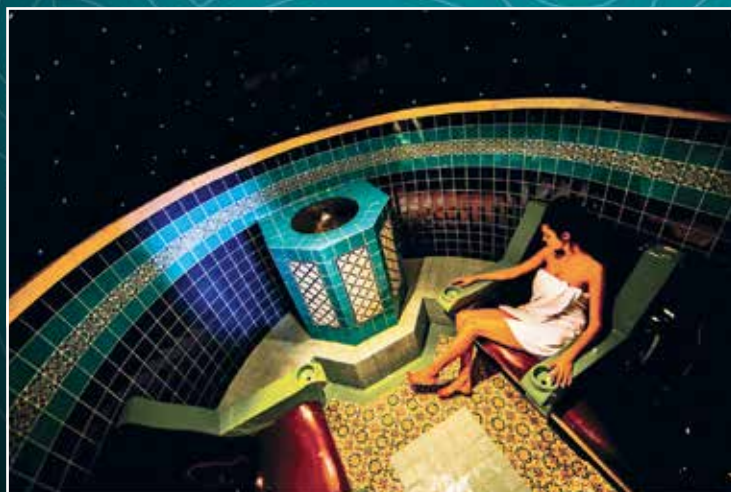
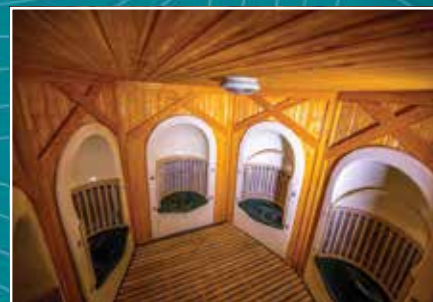
- пилинг с морской солью;
- обертывание сухими микронизированными водорослями;
- выведение шлаков и токсинов;
- уменьшение объема, снятие отечности;
- «отдых» под термоодеялом, сжигающий более 500 килокалорий;
- диетическое меню, разработанное с учетом индивидуальных особенностей;
- минеральные ванны;
- услуги косметолога (щадящие инъекционные и аппаратные сеансы).

В качестве бонуса вы получите WOW-эффект по возвращении из

недельного отпуска – минус десяток лет с лица и столько же лишних килограммов с тела. И еще долго будете замечать восторженные взгляды коллег. Весна – время обновления! Вы готовы устроить себе праздник?

Получите скидку 5%  
по промокоду **KMB26**

357623, Ставропольский край  
Ессентуки, ул. Пушкина, 16  
тел.: 8 (800) 333-06-15  
+7 (87934) 4-37-17, внутр.: 772  
e-mail: reception.spa@ruskmv.ru





# Готовимся к Пасхе вместе с рестораном «Злата»

текст ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ, фото ЕЛЕНА МОНОСОВОЙ

Праздник Воскресения Христова связан у нас с самыми светлыми чувствами – крепкой верой, безусловной добротой, надеждой на лучшее и справедливое. Завершение Великого поста, таинство ночного богослужения, освящение пасхальных куличей и утренний перезвон церковных колоколов предшествуют долгожданному праздничному застолью, когда, собравшись вместе, члены семьи делятся между собой радостью праздника и просто наслаждаются общением друг с другом. А какое застолье без фирменного рецепта от ресторана «Злата»? Елена Пручай вновь делится своими кулинарными секретами с нашими постоянными читателями.

Пасхальное меню подразумевает изобилие еды и напитков. Но среди этого гастрономического разнообразия есть блюда, чье присутствие на столе уже стало доброй традицией. Одно из таких блюд – «Селедка под шубой» – Елена Пручай предложила приготовить вместе.

– Хозяйки допускают много ошибок в приготовлении «Селедки под шубой», – объясняет шеф-повар и владелица ресторана

«Злата», – а ведь получить желаемый результат не так сложно – для этого необходимо все ингредиенты заготовить правильно и сделать это заранее. Есть и маленькие секреты, которые улучшат вкус блюда. Я с удовольствием ими поделюсь.

– Не так много блюд, которые можно приготовить из этой рыбы. «Селедка под шубой», пожалуй, самое известное и любимое...

– То, что его любят многие, – это точно. Я могу судить ►►

# Ресторан Злата

[www.restoran-zlata.ru](http://www.restoran-zlata.ru)

г. Ставрополь, ул. Ленина, 484

Тел.: 56-52-52, 56-42-42

ИП Пручай А. В.



*Ресторан «Злата» поздравляет всех  
со светлой Пасхой и желает мира в  
душе, радости в доме и лада в семье всем,  
кто отмечает этот добрый весенний  
праздник Жизни и Веры.*

об этом по нашим клиентам. Некоторые заказывают его постоянно. Но селедка и сама по себе хороша. Я уже не говорю о ее пользе. Диетологи рекомендуют употреблять эту рыбу не менее двух раз в неделю, особенно девушкам. Но и налегать на нее не стоит, иначе можно набрать лишний вес.

#### – Как правильно выбрать сельдь?

– Естественно, надо выбирать свежую рыбу, малосоленную, но при этом концентрат соли должен быть достаточным, чтобы в рыбе не начали размножаться бактерии. На ощупь селедка должна быть достаточно плотной, на вид – блестящей, влажной. Жабры и глаза – ярко-бордового цвета. Ни в коем случае не ржавого, так как это свидетельствует о том, что рыба далеко не первой свежести, и употребление ее в пищу грозит как минимум расстройством желудка.

#### – Многие хозяйки избегают приготовления рыбных блюд из-за хлопот с разделкой рыбы...

– Это дело сноровки. Если вы разрезаете сельдь от головы, нож должен стоять наискосок, ближе к жабрам, чтобы было срезано больше мясистой части. Далее отсекаются голова, хвост, плавники. Отделяем филе от кости и от хвоста, снимаем кожу. В данном случае мы удаляем крупные кости, а мелкие растворяются в майонезе. Вообще рыбные кости в обработанном виде – таком, чтобы они не застряли в горле, – очень полезны по составу элементов. Поэтому, к примеру, консервы реко-



мендуется употреблять с косточками.

В приготовлении овощей тоже есть свои тонкости. Для варки мы заливаем свеклу водой так, чтобы уровень жидкости был выше корнеплодов на три сантиметра. Варим свеклу 25 минут после активного закипания. Затем, выключив конфорку, накрываем кастрюлю с содержимым полотенцем и оставляем так на некоторое время. Картофель варится вместе с морковью. В данном случае мы берем две картофелины средних размеров и крупную морковь. Время варки такое же – 25 минут. После доведения до готовности картофель также оставляем в кастрюле под полотенцем.

При приготовлении овощей – как свеклы, так и картофеля с морковью – необходимо добавить по столовой ложке растительного масла, несколько бутонов гвоздики, душистого перца и по одному лавровому листу. За ночь овощи промаринуются, пропитаются ароматами и станут намного вкуснее.

#### – Значит, «собирать» салат лучше на следующий день после «заготовок»?

– Это идеальный вариант. Тогда вам останется лишь нарезать заготовленные ингредиенты слоями и украсить так, как вам подскажет фантазия. Блюдо можно готовить как в глубокой посуде, так и в специальной формочке, подняв которую после приготовления вы получите эффектную по своему яркому виду и вкусу закуску.

Выкладываем первый слой – так называемую «подошву», это поможет легче формировать порции, поверх него наносим

ложку-полторы майонеза, предварительно смешанного со сметаной, – так мы уменьшим его калорийность и сделаем вкус нежнее. Вторым слоем идет нарезанная кусочками селедка, припорошенная мелко нарезанным луком с небольшим количеством укропа. Затем снова слой майонеза. Следующий «этаж» состоит из крупно натертой моркови и снова майонез. Четвертый «ярус» состоит из куриных яиц, а пятый, «заключительный» слой – свекольный. Свеклу мы натираем на крупной терке, обязательно кладем в сито или дуршлаг, слегка отжимаем лишнюю жидкость для того, чтобы свекольный сок не пропитывал все слои салата и уж тем более не оставался на дне тарелки. Украшаем нашу «Шубу» узором из майонеза. Нарисовать



его легко, используя обычный целлофановый пакет, проделав в нем маленькое отверстие. Лучше использовать тот майонез, который вы берете постоянно. Не стоит для праздничной трапезы готовить блюда из неопробованных ингредиентов. Так вы избежите неприятных сюрпризов. Заключительный «штрих» – вареное перепелиное яйцо и красная икра. Они будут отлично смотреться на блюде и пикантно дополнять его вкус, поэтому эта композиция вдвойне выигрышна. Перед употреблением «Селедка под шубой» должна настояться не менее пяти часов. Если вы пошагово выполняли мои рекомендации, результат будет великолепным. Готовьте с удовольствием, и время, проведенное на кухне, принесет массу позитива Вам и Вашим близким! 🍴



#### Закладка продуктов на 5 порций.

1. Крупная малосольная сельдь – **1 шт.**
  2. Картофель средних размеров – **2 шт.**
  3. Крупная морковь – **1 шт.**
  4. Средняя луковица – **половина**, свежий укроп – **3 веточки.**
  5. Яйцо – **3-4 шт.**
  6. Свекла крупная или средняя – **1-2 шт.**
  7. Майонез и сметана – **6 ст. л. + 3 ст. л.**
  8. Булонь сухой гвоздики – **7 шт.** Лавровый лист – **2 шт.**
  9. Растительное масло – **2 ст. л.**
  10. Для украшения: перепелиное яйцо – **1-2 шт.**
  11. Икра кетовая красная или имитация икры – **1 ст. л.**
- Зелень для финального оформления.

#### Технология приготовления

*Свеклу отварить вечером в течение 25 – 30 минут с добавлением 5 бутонов гвоздики, 1 лаврового листа, 1 ст.л. растительного масла при активном кипении, не открывая крышки, затем отключить подогрев, поверх крышки накрыть полотенцем и так оставить на ночь.*

*Картофель и морковь отваривать так же – с двумя гвоздиками, 1 лавровым листом, 1 ст.л. растительного масла 25 минут, но по окончании варки воду слить, накрыть крышкой и оставить до утра.*

*Яйца после закипания отваривать 10 минут, слить воду, залить холодной водой, охладить, убрать на ночь в холодильник.*

*Утром достать из воды свеклу, упаковать в контейнер или пакет вместе с морковью и картофелем и убрать в холодильник не менее чем на 3 часа, только после этого приступать к очистке овощей и формированию закуски.*

*Натереть на крупной терке картофель и плотно уложить в кольцо или на блюдо, в котором вы будете подавать данную закуску, далее нарезать кубиками разделанное филе сельди, посыпать мелко порезанным луком с укропом и покрыть слой 2 ст. л. майонеза и 1 ст.л. сметаны, натереть на крупной терке морковь, сделать слой, далее на крупной терке натереть яйца и уже поверх яиц снова промазать слой из 2 ст.л. с горкой майонеза и 1 ст.л. с горкой сметаны. Последний слой сформировать из натертой на крупной терке и отжатой через дуршлаг свеклы (но не сильно – она не должна быть «обезвожена»), украсить холодную закуску.*

*Готово!*

# EDITORIAL MODEL Pro®

## Анастасия Желябовская Финалистка проекта MODELS Stavropol-Paris в титуле "Модель редакции"

Ожидала от этого проекта новых впечатлений. Это - возможность реализовать себя и стать ещё лучше. В подобном событии участвую впервые. Есть к чему стремиться, есть над чем работать! В первую очередь, хочу доказать самой себе, что способна на успех и уверена, что данный проект поможет мне в этом.

В личной жизни меня сопровождают песни, мне очень нравится музыка. Поэтому всегда хорошее настроение. С трех лет играю на фортепиано и уже не представляю свою жизнь без нотных звучаний. Карьера модели привлекает своей насыщенностью событиями и возможной реализации личности.



фотограф: Надежда Корниенко



Pa: Nadi Korn



фотограф: А. Писарченко



Photographer: Evgeniy Kurin



MODELS Stavropol-Paris / PATRICIA Fashion story "Beautiful Nymph"



В салоне свадебной и вечерней моды «Патриция» состоялся ставший уже традиционным показ свадебных и вечерних коллекций, где были представлены самые актуальные новинки этого сезона от лучших российских и европейских свадебных дизайнеров. В этом году наш праздник проходил в рамках сотрудничества с международным проектом в индустрии моды **MODELS Stavropol – Paris.**

Подробный фото- и видеотчет о мероприятии – на сайте [www.patricia-salon.ru](http://www.patricia-salon.ru)



# Patricia

Салон свадебной и вечерней моды

г. Ставрополь, ул. Мира, 242  
тел. (8652) 230-130 • [www.patricia-salon.ru](http://www.patricia-salon.ru)



International project in the fashion industry

# MODELS

## Stavropol-Paris

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ VIII СЕЗОНА ПРОЕКТА 2016



ЗАДАНИЕ «ДВИЖЕНИЕ УЛИЦ» / STREET PHOTO SHOOT



ЗАДАНИЕ - ГРАНИ ИСКУССТВА / VERGE of ART / СК МУЗЕЙ ИЗО ИСКУССТВ Фотоclub ЮРИЯ РУБИНСКОГО



АКВА - ФОТОСЕТ / CLARI VIRI AQUA - PHOTO STUDIO / фотограф ЕВГЕНИЙ КУРИН



ИНФОРМАЦИОННАЯ И МЕДИАПОДДЕРЖКА





# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ В ИНДУСТРИИ МОДЫ

Совсем недавно в Ставрополе прошел финальный тур VIII сезона MODELS Stavropol Paris 2016. Это было незабываемо! Обновленный АРТ центр, свет софитов, 12 неотразимых финалисток! Фанфары, ведущий Кирилл Луценко приглашает президента FL models management (Paris) – Фредерика Леонарда и кастинг-директора проекта, топ-модель Викторю Фалилееву.

Четыре разнохарактерных эпизода! В этот вечер высокая мода шагнула на подиум Ставрополя. Дирекции проекта были представлены 12 финалисток, которые в течении нескольких недель прошли нелегкие отборочные туры: фотосеты в Ставропольском краевом музее изобразительных искусств, на пленэре «Движение улиц», в аква-фотостудии CLARI VIRI, студию съемку в LOFT для портретной сюжетной линии и показ в салоне свадебной и вечерней моды PATRICIA. По итогам всех заданий и на самом финальном Fashion SHOW были определены титульные победительницы и победительницы проекта: вы можете видеть их на первой полосе разворота. Все победительницы проекта получили приглашение для работы с Международной управляющей компанией FL models management (Paris) на контрактных условиях.

Организатор проекта Дмитрий Жикривецкий:

«Наш проект – это не конкурс красоты, все финалистки находились вне конкуренции внутри него, так как количество победительниц никогда не ограничивается Положением о проекте. Основная задача состояла в том, чтобы найти, подготовить и предоставить возможность для развития и роста в модельной карьере всем моделям финала VIII сезона. И, собственно, по итогам, из 12 девушек не только пятерка (WINNERS) получает возможность работать уже с лета за рубежом, но и еще несколько моделей были рассмотрены букерами для представления их в лучшие агентства по всему миру! Хочу также воспользоваться возможностью и выразить благодарность всем партнерам проекта!» До встречи на IX сезоне проекта MODELS Stavropol – Paris.

P.S. – Подробную информацию, репортажи и видеоотчеты Вы можете увидеть на официальных страницах и в сообществах проекта:

[vk.com/modelsparis](https://vk.com/modelsparis) • [instagram.com/models\\_s\\_p](https://instagram.com/models_s_p)

Наши контакты на официальном сайте Дирекции проекта: [www.flmodels.ru](http://www.flmodels.ru)

ФИНАЛЬНЫЕ ЭПИЗОДЫ, ГАЛАДЕФИЛЕ и ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦ VIII СЕЗОНА ПРОЕКТА



ОФИЦИАЛЬНЫЕ И ТИТУЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



**Философия – мать всех наук.**  
Цицерон

**Торжество над самим собой есть венец философии.**  
Диоген

**Этика есть философия убеждения.**  
Иммануил Кант

**Мысли философа – как звезды, они не дают света, потому что слишком возвышенны.**  
Бэкон Фрэнсис

**Пофилософствуй – ум вскружится.**  
Александр Грибоедов

**История – это философия в примерах.**  
Фукидид

**Вовсе не обязательно делать из человека философа прежде, чем делать из него человека.**  
Жан-Жак Руссо

**Философия – современная форма бесстыдства.**  
Альбер Камю

**Философия – сладкое молоко в несчастье.**  
Уильям Шекспир



# Новый Audi A4

# Прогресс стоит всего от 20 000 рублей в месяц

По программе Audi Credit Comfort



## АЦ Ставрополь

Официальный дилер Audi

г. Ставрополь, Старомарьевское шоссе, д.3

(8652)30 11 01

[www.audi-stavropol.su](http://www.audi-stavropol.su)

Ежемесячный платеж в сумме от 20 тыс. рублей означает величину затрат заемщика, взявшего кредит по программе ООО «Фольксваген Банк РУС» (далее «Банк») «Audi Credit Comfort»\* на покупку нового Audi A4 Design line 2.0 TFSI, 190 л.с., S tronic\*\*, передний привод, стоимостью 2 млн 65 тыс. рублей, на срок 36 месяцев, с первоначальным взносом 826 тыс. рублей (40,0% от стоимости автомобиля) и процентной ставкой 9% годовых при предоставлении полного пакета документов. Информация не является офертой Банка, расчет является приблизительным. Полная стоимость кредита и конкретные параметры будут рассчитаны на основании Анкеты клиента, направляемой в Банк для одобрения кредитной заявки. Основные условия кредитования Банка по специальной акции «Audi Credit Comfort»\* валюта кредита рубли РФ; сумма кредита от 120 тыс. до 4 млн рублей при предоставлении полного комплекта документов; минимальный первоначальный взнос 40% от стоимости автомобиля и страховых премий, в случае их включения в сумму кредита при приобретении новых автомобилей Audi A4, Audi Q3. Процентная ставка составит при сроке 12, 18, 24, 30, 36 месяцев 9,0% годовых. Минимальный размер остаточного платежа 20% от стоимости автомобиля; максимальный размер остаточного платежа (в % от стоимости автомобиля) составит: при сроке 12 мес. 55%, при сроках 18 или 24 месяца 45%, при сроках 30 или 36 месяцев 40%. Обеспечение по кредиту залогу приобретаемого автомобиля. Срок действия акции с 01.03.2016 г. по 31.12.2016 г. Условия кредита действительны на 01.03.2016 и могут быть изменены Банком. Подробности по телефону: 8-800-700-75-57. Лицензия ЦБ РФ №3500, 117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 1. [www.vwbank.ru](http://www.vwbank.ru).  
\*Ауди Кредит Комфорт \*\*Audi A4 Design line 2.0 TFSI, 190 л.с., S tronic линия «Дизайн»

JAGUAR XE

ОН УЖЕ ВАШ. НА 16%<sup>1</sup>



Jaguar XE – революционное воплощение смелых инноваций и яркий представитель легендарного дизайна Jaguar. Алюминиевый кузов обеспечивает безопасность и отличную управляемость, новейший двигатель Ingenium<sup>2</sup> – великолепную динамику в сочетании с экономичностью. А главное – ваше преимущество при покупке в апреле составит до 16% стоимости!



Пройдите тест-драйв – испытайте ваш Jaguar XE в действии.

#### Модус Премиум Авто

Ставрополь, ул. Октябрьская, 204  
(8652) 506-506

[jaguar-modus.ru](http://jaguar-modus.ru)

**THE ART OF PERFORMANCE<sup>®</sup>**

\* Воплощение совершенства. 1. Указанное преимущество действует с 1 по 30 апреля 2016 года при покупке нового Jaguar XE 2015 года выпуска в наличии у официальных дилеров Jaguar и рассчитано с учетом скидки 5% при покупке по программе Trade In (англ., «трейд ин»; обмен подержанного автомобиля любой марки, ввезенного на территорию РФ официальным дилером и не старше 7 лет на новый Jaguar XE 2015 года выпуска с доплатой). Предложение ограничено. Подробности на сайте: [jaguar.ru](http://jaguar.ru). 2. Ingenium – с англ. «индженгиум». 3. Гарантия распространяется на новые автомобили Jaguar, приобретенные у официальных дилеров. Состоит в бесплатном устранении недостатков деталей автомобиля, возникших вследствие производственного дефекта, при условии соблюдения правил эксплуатации автомобиля. Гарантийный период – 3 года. Имеются ограничения. Полные условия гарантии на сайте: [jaguar.ru](http://jaguar.ru).