

# Pro

Т Е М А Н О М Е Р А

ИТОГИ

№7 декабрь 2020

СТАВРОПОЛЬ

16+

## ЛЮДМИЛА ХАЦИПРОКОВА

ЧТО МЕНЯ МОЖЕТ УДИВИТЬ – ЭТО ПОРЯДОЧНОСТЬ,  
ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ В ЖИЗНИ Я УЖЕ ВИДЕЛА



курортно-оздоровительный комплекс

**Dombay SKI & SPA**



**ДЛЯ ЦЕНИТЕЛЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!**



**«DOMBAY SKI AND SPA»**

**ПРАЗДНУЕТ СВОЙ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!**

**РОВНО 1 ГОД МЫ ДАРИМ НАШИМ ГОСТЯМ КРАСОТУ, ЗДОРОВЬЕ И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ В САМОМ СЕРДЦЕ ГОРНОГО КУОРТА ДОМБАЙ!**

реклама

**VIP-зона с релаксационной гидромассажной купелью и подсветкой**

поможет снять усталость и напряжение. Что может быть лучше после насыщенного спортивно-туристического дня!



**ВИРТУАЛЬНЫЙ ГОРНОЛЫЖНЫЙ ТРЕНАЖЕР SKYTECHSPORT**

— почувствуйте всю полноту ощущений от катания на горнолыжных склонах. Самые популярные мировые трассы в вашем распоряжении.

Карачаево-Черкесская Республика,  
пос. Домбай, ул. Карачаевская, 60,  
ЖК Вершина



## БОЛЬШОЙ ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН И ГИДРОТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА

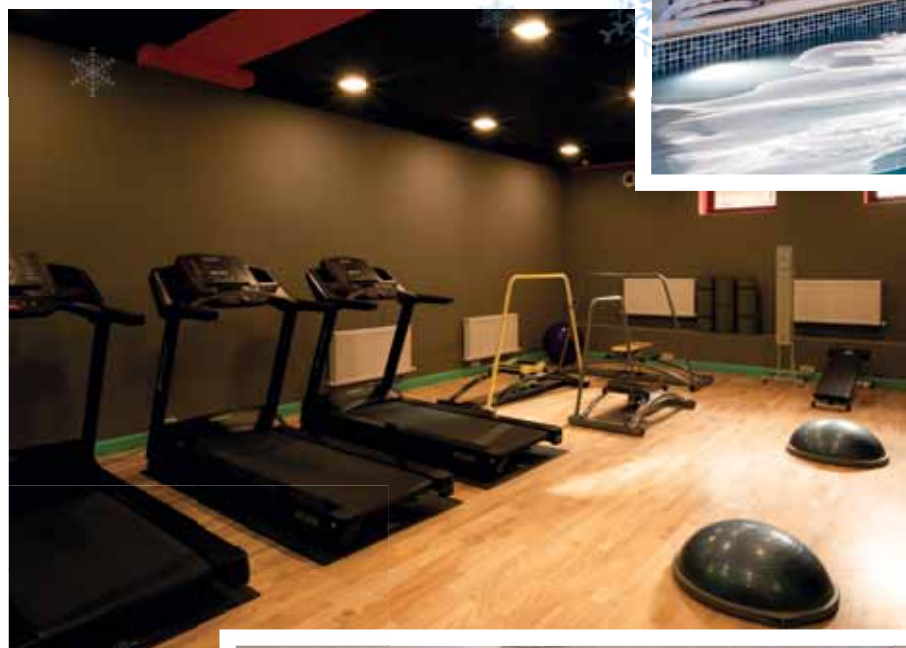
с аквагейзерами, светотерапией и комфортной температурой. Бодрость духа в каждом занятии.

реклама



## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

– для тех, кто предпочитает вести активный образ жизни даже на отдыхе. Поклонники спорта по достоинству оценят современное оборудование спортивного зала.



## SPA-КОМПЛЕКС «DOMBAY SKI AND SPA»

– это настоящая забота о красоте и здоровье! Насладитесь приятными расслабляющими процедурами.



# ДОМБАЙ СКИ & СПА - Позволь себе лучшее!

тел.: 8 (800) 550 6969  
[www.dombayskisp.ru](http://www.dombayskisp.ru)

 [DOMBAY\\_SKI\\_AND\\_SPA](https://www.instagram.com/DOMBAY_SKI_AND_SPA)




**MELICH**  
ФАБРИКА МЕХА И КОЖИ





# MELICH

*Вдохновляем  
восхищать!*

 [melichfurs.ru](https://melichfurs.ru)

 [melichfurs](https://www.instagram.com/melichfurs)

**8 800 700 3 700 | 8 928 26 56 333**

г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 169



**ООО «РИМ»**

Инвестируйте в свое будущее!



**СТИЛЬ  
КАЧЕСТВО  
КОМФОРТ**  
для Вашей жизни!

Покупка квартиры в «Ермоловском» –  
престижное вложение средств!

Добро пожаловать в жилые комплексы  
и коттеджные поселки от ООО «РИМ»!

г. Эссенуки, ул. Ермолова, 98  
и частные дома в станице Эссентукской.

По всем вопросам  
обращайтесь в отдел продаж:

**+7 (928) 222-32-38**

**+7 (928) 324-25-54**

e-mail: [n1-kmv@mail.ru](mailto:n1-kmv@mail.ru)

# Жилой комплекс «ЕРМОЛОВСКИЙ»

Все преимущества жизни в курортном городе среди настоящего природного ландшафта. Свежесть массива голубых елей, живописные пейзажи, прекрасная экология, вид на Эльбрус и Бештау.

Для отдыха – благоустроенный внутренний дворик с уютной детской площадкой.

В шаговой доступности – детские сады, магазины, супермаркеты, кинотеатр, школа и другая важная инфраструктура.

Эксклюзивная планировка и оформление квартир.

Современные технологические возможности:

по желанию клиента можно объединить несколько квартир в целые апартаменты.

Автовладельцев порадуют уютные паркинги.

**ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ТЕХ, КТО МОЖЕТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ УСПЕШНЫМ!**



***Новый год –  
в новой квартире!***



# ПОСЕЙДОН

## БАННЫЙ КОМПЛЕКС

### **ЕСЛИ ПАРИТЬСЯ, ТО ТОЛЬКО В «ПОСЕЙДОНЕ»**

*Вот это год выдался, друзья! Ни в сказке сказать, ни пером описать!  
Только смыть, обдать горячим парком и забыть как страшный сон. Да еще  
укрепить при этом дух и тело, чтоб от всяких болезней и стрессов защитить.*

*В банном СПА-комплексе «Посейдон» вам предложат огромный спектр услуг  
для гармонизации души и укрепления здоровья. В настоящей русской парной все  
тяжкие мысли прогонят опытные пармейстеры, бассейн с прохладной водой  
освежит сознание, освободив место для новых, позитивных мыслей. А для тех,  
кто предпочитает турецкий хаммам, всегда есть возможность расслабиться и  
насладиться традиционными ритуалами красоты.*

*Отдельных слов заслуживают релакс-процедуры.  
Чуткие и сильные руки мастеров по телу умеют стабилизировать организм  
так, что после сеанса чувствуешь себя помолодевшим. Идиллию дополнит  
изумительным вкусом теплый чай с медком.*

*Как, вы еще читаете эту статью? Мы думали, вы уже бронируете себе место  
«под солнцем». Тепло с парком и легкий жар с задором - чем не курорт,  
без выезда за рубеж и лишних рисков?*

*«Посейдон» продолжает дарить клиентам все новые удовольствия и расширяет  
территорию своих владений. В конце декабря открылся новый банный корпус,  
который предназначен преимущественно для компаний до 20 человек. Все та же  
прекрасная древнегреческая архитектура, все тот же сервис - один на миллион.*

*Только еще больше пространства и возможностей! Баня, бассейн с комфортной  
температурой воды, СПА, массажи, бильярд, зона отдыха.*

*Предварительная запись обязательна! Ведь главное в отдыхе - это комфорт.*

*В предновогодние и праздничные дни всех клиентов ждут  
лотереи и приятные сюрпризы.*

*Планируйте отдых правильно - так, чтобы хотелось еще и еще!*

**С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**





ИМЕНА ПРОТИВОПОКАЗАННЯ ТРОСЬ БІЛІ ПРОКОНОСУТЬ ТРОВАТЬ І РОВНЬ СІ СПЕЦІАЛІСТОМ

розклали

г. Михайловск, ул. Логачевская, 82  
тел.: +7 (938) 3 555 777  
[www.poseidon26.com](http://www.poseidon26.com),  26poseidon




ЕЖЕДНЕВНО с 11:00 до 24:00,  
СРЕДА, ВОСКРЕСЕНЬЕ - женские дни  
ПЯТНИЦА с 14:00 до 24:00

  
**TISSOT**

реклама



**БУДЬТЕ В КОНТАКТЕ  
СО ВРЕМЕНЕМ**

ELESI. г. Ставрополь  
ул. Дзержинского, 131, ТЦ ЦУМ, 1 этаж  
+7 (962) 44-17-917  
 [elsi.su](https://www.instagram.com/elsi.su) интернет-магазин [elsi.su](https://elsi.su)



**ELESI**  
ЧАСЫ И АКСЕССУАРЫ

CERTINA  
SWISS WATCHES SINCE 1888



реклама

**ДВОЙНАЯ  
НАДЕЖНОСТЬ**



HORIS. г. Ставрополь  
ул. Доваторцев, 75 А, МЦ Космос, 2 этаж  
+7 (962) 44-17-917  
 horis.store интернет-магазин [elesi.ru](http://elesi.ru)



**HORIS**  
ЧАСЫ И АКСЕССУАРЫ

# ПЕРСОНАЛЬНЫЕ пожелания

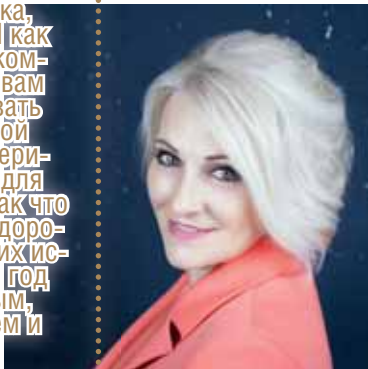
2020-й ГОД СТАЛ, ПОЖАЛУЙ, САМЫМ НАСЫЩЕННЫМ ГОДОМ В ИСТОРИИ. ОН НАУЧИЛ НАС ВЫДЕРЖКЕ, ВЕРЕ В ЛУЧШЕЕ И УМЕЮ АДАПТИРОВАТЬСЯ К САМЫМ НЕСТАНДАРТНЫМ СИТУАЦИЯМ. В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ УХОДЯЩЕГО ГОДА НАМ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ БЫЛО ПРАЗДНИЧНЫМ, А ГРЯДУЩИЙ ГОД БЫЛ ЩЕДР НА ПРИЯТНЫЕ МОМЕНТЫ И НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА.

А НАШИ ПЕРСОНЫ 2020 ГОДА ПОДГОТОВИЛИ ДЛЯ ВАС ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

## НАТАЛЬЯ ГОРДЕЕВА,

руководитель пятигорского офиса компании «ФИНАМ»:

— Как правило, мы любим начинать что-то новое если не с понедельника, то с 1 января точно. Я как руководитель инвесткомпаний хочу пожелать вам научиться инвестировать и начать создавать свой капитал. Обрести материальное богатство. Но для счастья этого мало. Так что еще в придачу всем здоровья, море желаний и их исполнения. Пусть 2021 год для всех будет удачным, наполненным счастьем и радостью!



**ЛЕРА КОРНИЛОВА**, основатель и руководитель «Студии идеального декора KortniLove»:

— Желаю всем в наступающем 2021-м покорять новые вершины, смело идти вперед. Оставьте все ненужное в уходящем году, ведь в новом вас ждут прекрасные события, которые принесут счастье и уверенность в завтрашнем дне! И пусть покровитель наступающего года Белый Бык поможет вам в этом!



**АЛЕКСЕЙ ПАНЧЕНКО**, руководитель сети ресторанов NEAPOLITANO:

— В 2021 году я желаю всем выиграть в лотерею под названием «Жизнь». Живите, радуйтесь, улыбайтесь друг другу, наслаждайтесь тем, что есть вокруг нас. Удачи вам и всего наилучшего. С любовью, «Неаполитано».



## СВЕТЛАНА АТРОЩЕНКО,

начальник ставропольского участка «Промзона»:

— Уходящий год принес большие испытания для каждого из нас и, конечно, для страны в целом. Тем не менее, Россия еще раз доказала свою жизнестойкость и мужество. Но были и потери, проявились недочеты и упущения во многих сферах. Поэтому пусть новый 2021-й год явит всем нам милосердие и любовь Всевышнего, мир и благополучие в обществе, взаимоважение и понимание между людьми и странами. А я как энергетик с большим стажем хочу пожелать нашей стране, нашему родному Ставрополю негасимого света в окнах домов и в сердцах людей, а также энергии и сил, чтобы жить счастливо, разумно, достойно, в любви и благополучии. И, конечно, всем желаю здоровья, чтобы люди могли полноценно ощущать и вбирать в себя безмерную красоту и ценность жизни!



**ВИТАЛИЙ БАРСУКОВ**, врач-колопроктолог, эндоскопист, хирург, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей хирургии СтГМУ, врач высшей категории:

— В праздник Нового года мы всегда ожидаем от жизни перемен. И сейчас это как никогда актуально. Уходящий год заставил каждого человека в мире задуматься о здоровье и жизни, о нематериальных ценностях. Поэтому хочу пожелать всем необычайных перемен, приносящих только счастье и благополучие. Цените то, что дороже всех сокровищ — свое здоровье, берегите себя и своих близких!



**АРСЕН АРУСТАМЯН**, заслуженный работник бытового обслуживания населения Российской Федерации, директор ателье «Аривар»:

— Дорогие друзья! Уходящий год был для нас нелегким, волна пандемии обрушилась на мир, но человек живет будущим, верит и надеется на лучшее. А будущее во многом зависит от нас, от того, как мы будем работать и относиться друг к другу. В предстоящем 2021 году ателье «Аривар» планирует и дальше радовать своих клиентов высокопрофессиональным пошивом гражданской и форменной одежды любой сложности и на любой вкус. Надеемся также на дальнейшее плодотворное сотрудничество с нашими поставщиками, продукция которых помогает нам добиваться высокого качества и полной завершенности наших изделий. От имени коллектива ателье «Аривар» и от себя лично желаю Вам в Новом году крепкого здоровья, исполнения желаний, хорошего настроения, семейного благополучия и удачи во всех делах и начинаниях!



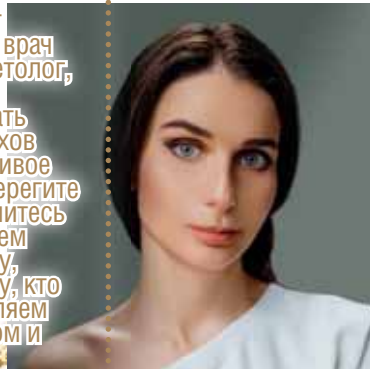
**СЕРГЕЙ И АННА КЛУШИНЫ**, «Северо-Кавказское юридическое агентство»:

— Коллектив «Северо-Кавказского юридического агентства» от всей души поздравляет всех читателей Pro с наступающим Новым годом! Желаем кавказского долголетия, покорения новых вершин и высокого полета мысли. Пусть иски удовлетворяются в вашу пользу, партнеры будут надежными, бизнес — успешным, а погода и курсы валют принесут только позитивные эмоции! С уважением, Ваше «СКЮА».



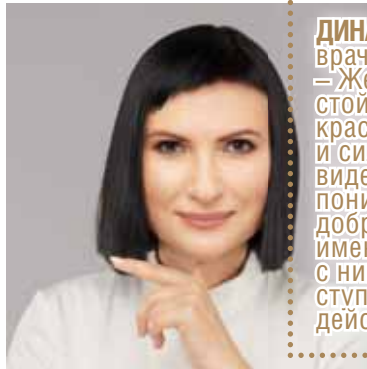
**МАРИНА КОШЕЛЬ**, кандидат медицинских наук, главный врач клиники «АМК», врач-косметолог, дерматолог:

— От всей души хочу пожелать всем жителям региона успехов в профессии, веры в частливое будущее и чистой любви! Берегите себя и своих близких, стремитесь к новым высотам. А мы будем по-прежнему дарить красоту, здоровье и радость каждому, кто в этом нуждается! Поздравляем с наступающим Новым годом и Рождеством!



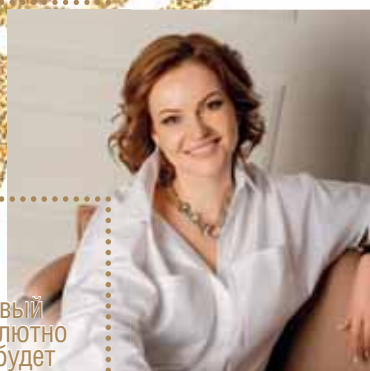
**ДИНА ХАРЧЕНКО**, врач-ревматолог:

— Желаю нашему народу стойкости духа, смелости для красивых поступков, взаимной и сильной любви! Я очень хочу видеть больше счастливых глаз, понимать, что мир становится добрее, а люди осознают, что именно они в ответе за то, что с ними происходит. Пусть в наступающем году нас всех ждет, действительно, новая жизнь!



**ЛЮДМИЛА ХАПСИРОВА**, руководитель медицинской клиники Vitae:

— Совсем скоро наступит Новый год. И я хочу пожелать абсолютно всем: пусть в каждом доме будет благополучие, мир и стабильность, а в сердцах — любовь и взаимопонимание. Будьте добры, просты, правдивы. Берегите друг друга, цените жизнь, ведь она и есть бесценный дар от Бога...



**АРМАН КУЩЯН**, руководитель Группы компаний безопасности «Беркут»:

— Сложный 2020-й подходит к концу, хотелось бы пожелать в 2021 году абсолютно всем той самой уверенности в своих силах, неиссякаемого оптимизма и надежды на светлое будущее. Тем более, оно уже не за горами! Счастья, благополучия и процветания в новом году!



# Pro

16+

**PRO Ставрополь Журнал №7 (154) декабрь 2020**

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ26 – 00709 от 14.08.2018 г.

Учредитель **Е.А. Некристова**

Издатель **Ю.А. Ярышева**

Адрес издателя ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 215

Адрес редакции ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 215

тел.: 8 (962) 450-64-45

e-mail: [mail@stav-pro.ru](mailto:mail@stav-pro.ru); [prokmv26@mail.ru](mailto:prokmv26@mail.ru)

[www.mediaproz6.ru](http://www.mediaproz6.ru)

Тираж 5000 экземпляров.

**PRO КМВ Журнал №7 (134) декабрь 2020**

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ 26-00633 от 26.12.2016 г.

Учредитель **Е.А. Некристова**

Издатель **Ю.А. Ярышева**

Адрес издателя ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 215

Адрес редакции ▶ 357500, г. Пятигорск, ул. Бунимовича, 7, ТЦ «Планета», оф. №36,

тел.: 8 (962) 450-64-45.

e-mail: [mail@stav-pro.ru](mailto:mail@stav-pro.ru); [prokmv26@mail.ru](mailto:prokmv26@mail.ru)

[www.mediaproz6.ru](http://www.mediaproz6.ru)

Тираж 5000 экземпляров.

Главный редактор ▶ **Екатерина Викторовна Алферова**

Директор редакции Pro КМВ ▶ **Л.В. Капыш**

Выпускающий редактор ▶ **Юлия Ярышева**

Коммерческий директор ▶ **Елена Свиридова**

Над номером работали ▶ **Екатерина Гриднева, Екатерина Алферова,**

**Элина Тонян, Галина Калашникова, Виктория Федорова, Полина**

**Лисицина, Светлана Ландина, Анастасия Захарова, Наира Киргуева**

Дизайн, верстка ▶ **Константин Стародуб, Светлана Постникова**

Фото ▶ **Елена Ермакова, Гульнара Мандрыкина, Игорь Михеев, Сергей Гнездилов**

Корректор ▶ **Анна Белоусова**

Коммерческий отдел ▶ **Елена Свиридова, Лариса Князева, Юлия Медведева, Татьяна Иониди, Светлана Ландина**

Дата выхода в свет 24.12.20 г.

Отпечатано ИП Ютишев А.С.

344004, г. Ростов-на-Дону, пл. Рабочая, д. 25

тел. 8 (863) 263-05-59

Заказ № 1165

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Перепечатка материалов журнала PRO невозможна без письменного разрешения редакции. При цитировании ссылка на журнал PRO обязательна. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Смотрите, читайте и обсуждайте нас!

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 28/3, тел. 90-85-45 | ул. 50 лет ВЛКСМ, 16/Е, тел. +7 903 419 07 79  
 ул. Пушкина, 42, (Верхний рынок), тел. +7 989 970 80 22 | [@ mirmyasa26](https://www.instagram.com/mirmyasa26)



АРНИКА  
САНАТОРИЙ



## НАЧНИТЕ НОВЫЙ ГОД С ЗАБОТЫ О ЗДОРОВЬЕ

«Арника» - идеальное место для лечения и отдыха в Кисловодске. Расположенный в центре курортной зоны санаторий предлагает своим гостям полный спектр лечебных процедур, современный spa-центр, новейшее оборудование и превосходный ресторанный сервис.



**Web-site:** [arnika.vip](http://arnika.vip)

**Instagram:** [@sanatoriarnika](https://www.instagram.com/sanatoriarnika)

**Тел.:** 8 800-777-31-70

**E-mail:** [bron@arnika.vip](mailto:bron@arnika.vip)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На правах рекламы ООО «РегионСК». Лицензия на медицинскую деятельность №ЛО-26-01-005047 от 17 июля 2019г.



С Новым  
годом!

- 16 **Престо**
- 18 **Календарь**
- 20 **Эксперт PRO**

26 **Персона**

## Деловое предложение

36 **Про деньги**  
Как ПСБ помог МСБ

38 **Про финансы**  
Банк «Открытие»: в приоритете – сервис и качество

40 **Про бизнес**  
Борис Оболенец: «Словам «доверие» и «диалог» нужно вернуть подлинный смысл»

44 **Итоги года**

46 **ProLife**  
«Заработать нельзя выгореть» – запятую поставьте сами!

## Стиль жизни

50 **Здоровье**  
Санаторий МЧС: опыт, инновации, возможности



60 **Красота**  
Elad Klinik:  
красота как  
проявление  
любви

62 **Про дизайн**  
Озеленение социальных объектов: свой уголок природы для жителей города



64 **Проект**  
Путешествие в Новый год

66 **ProLife**  
Психология исполнения желаний

## Выход в свет

70 **Событие**  
L'S Lermont's: здесь ценят прекрасное

72 **Событие**  
Кто здесь самый стильный?

74 **Гороскоп**

80 **Сказано**





*Счастливого,  
Нового года!*

***Дорогие земляки!***

***Сердечно поздравляю вас с Новым годом и с Рождеством!***

***Эти первые зимние праздники, открывающие календарь, дарят большие надежды и новые мечты. Они помогают верить в то, что многое в нашей жизни изменится к лучшему.***

***И каждый из нас делает все, чтобы новый год стал успешным и плодотворным, укрепил благополучие и мир в нашей стране и в родном Ставропольском крае.***

***От всей души желаю, чтобы наступающий 2021-й принес больше достижений и побед, радостных и светлых событий.***

***Крепкого здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям!***

**2021**

**Губернатор  
Ставропольского края  
В. ВЛАДИМИРОВ**

## ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ

Где: РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Когда: 12 ДЕКАБРЯ

12 декабря 1993 года всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации, а с 1994 года указами Президента России этот день был объявлен государственным праздником. В январе 2020 года, выступая с посланием Федеральному собранию, Президент РФ Владимир Путин предложил внести в основной закон ряд поправок, которые сделали бы документ в большей степени отвечающим современным реалиям.



## ПЕРВЫЙ МУЛЬТФИЛЬМ

Где: РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ

Когда: 1913 ГОД

Представьте себе, один из первых отечественных мультфильмов снят в 1913 году! Его автором был русский режиссёр – основоположник русского анимационного кино Владислав Старевиц. «Рождество обитателей леса» – прекрасная возможность ощутить атмосферу дореволюционного праздника. Остаётся только догадываться, как это было снято на заре кинематографа. В Рождественскую ночь, когда уставшие за день дети уснули в своих кроватках, с елки спускается Дед Мороз. Старичок спешит, еще задолго до рассвета он должен попасть на лесную поляну и устроить там елку для всех лесных жителей...



0A1A

В

←

В

Е

П

В

←

←



## ДЕД МОРОЗ: MADE IN 1840

Где: РОССИЯ

Когда: XIX ВЕК

Образ Деда Мороза складывался на протяжении многих веков. Историки склонны считать, что прототипом нашего Деда Мороза был восточнославянский дух холода Трескун. Больше похож на нашего Деда Мороза персонаж старинных сказок Морозко. К 1880-м годам в общественном сознании утвердился некий персонаж с мешком подарков у елки. Правда, звали его по-разному: Святочный старик, Рождественский дед или попросту Елочный дед. В литературной обработке Мороз Иванович появился в 1840 году в сборнике «Детские сказки дедушки Иринья» В.Ф.Одоевского. К началу XX века образ Деда Мороза как доброго дарителя елок и подарков окончательно закрепился. Итого, дедушке в этом году исполняется 180 лет...

## ПОДВОДНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Где: РОССИЯ, О. БАЙКАЛ

Когда: НАШИ ДНИ

Дайверы Иркутска устроили самый необычный подводный праздник. Руководство клуба нарядило сказочную красавицу на глубине Байкала. Кроме самой новогодней елки, под воду спустился и главный новогодний сказочник – Дед Мороз. Принять участие в праздничном шоу могли не только участники клуба, но и туристы. Для этого перед погружением необходимо было пройти специальный инструктаж. Аквалангисты, надев на себя костюмы дракона, осьминога и медузы, нарядили ель и «похоронили» вокруг нее. Подводный праздник стал ежегодной традицией.



# Дорогие жители Ставрополя!

*От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!*

*Поздравляю вас с окончанием года. В нем было много перемен, были радости и скорби, победы и неудачи, приобретения и потери. Одно лишь оставалось неизменным - любовь Божия к нам. Мы стоим на пороге нового года, как на берегу океана. Что ждет нас? Мы не можем знать об этом. Доподлинно мы знаем лишь одно: и в грядущем году Бог, как и прежде, будет с нами, если мы только не закроем от Него свое сердце.*

*Начало нового года - это всегда ожидание перемен к лучшему, предвкушение чего-то светлого и чудесного. Такое ожидание стало возможным благодаря сошествию на землю Сына Божия, Который Своим пришествием в этот мир совершил главное чудо - вернул подлинный смысл человеческой жизни. Не случайно всякий новый год мы отсчитываем от Рождества Христова. Однако, как замечает классик, «есть не меньшие чудеса: улыбка, веселье, прощение и вовремя сказанное нужное слово. Владеть этим - значит, владеть всем» (А.С. Грин, «Алые паруса»). Постараемся в праздничные дни быть источником радости для всякого человека, встречающегося на нашем пути. В дни светлого Христова Рождества желаю Вам и Вашим близким здоровья, мира, добра и счастья. Пусть дом Ваш будет наполнен верой, надеждой и любовью.*

*Ἰ εὐδοί ἰ ἰ εὐο Νῶαῶἰ ἰ ἰ εὐἠεεε ε ἰ ἀαεἰ ἰ ἰ ἰ ἠἠεεε Ἐεδῆεε,  
αἶααα Νῶαῶἰ ἰ ἰ εὐἠεἰ ε ἰ εὐδοί ἰ ἰ εεε.*





## ЗАСЛУЖЕННЫЙ ПРАЗДНИК

Где: РОССИЯ

Когда: 3 ДЕКАБРЯ

Ежегодно 3 декабря в России отмечается День юриста. Праздник берет свое начало со времен судебной реформы 1864 года. Ответственная и престижная профессия объединила в себе множество направлений и юридических специальностей. Однако для всех представителей юриспруденции является единым принцип служения гражданам и государству. Ответственность, справедливость, знания и профессионализм – основные постулаты, на которых держится правовое государство и благодаря которому серьезная и благородная профессия продолжает развиваться.

## РУССКИЕ В ГОЛЛИВУДЕ

Где: КИЕВ

Когда: 17 ДЕКАБРЯ 1975 ГОД

Милла Йовович – актриса, которую можно назвать интернациональной. Она родилась в Украине, детство провела в Москве и Лондоне, добилась признания в Голливуде. Актриса сделала карьеру в музыке и модельном бизнесе: ее фотосессии охотно публикуют в престижнейших изданиях мировой fashion-индустрии. Впервые на обложке модного журнала фотография Миллы появилась в 1986 году. Настоящим прорывом в кино для Йовович оказалась на шумевшая американская драма «Возвращение в голубую лагуну», в которой она сыграла главную героиню. Фильм «Пятый элемент» принес исполнительнице мировую славу и статус звезды.



äåêäáðü  
2020

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

## КЛОУН КАК ПРИЗВАНИЕ

Где: СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ДЕМИДОВ

Когда: 18 ДЕКАБРЯ 1921 ГОД

Можно ли представить, что всеми любимый советский актер Юрий Никулин провалил экзамены во ВГИК и ГИТИС? Именно так, талант не разглядели. Юрий не отчаялся, а пошёл учиться в студию клоунады при Московском цирке на Цветном бульваре, где стал ассистентом у самого знаменитого клоуна страны Карандаша. Дебют в кино состоялся в 36 лет. Самым запомнившимся у зрителей образом – обаятельного и жизнерадостного Балбеса, актёр обязан режиссёру Леониду Гайдаю. Сначала был «Пёс Барбос и необыкновенный кросс», потом «Самогонщики», «Операция «Ы», «Бриллиантовая рука», «Старик-разбойник», «Ко мне, Мухтар!», «12 стульев». Было у Никулина



и драматическое дарование.

«Когда деревья были большими», «Андрей Рублёв», «Они сражались за Родину», «Двадцать дней без войны» – в каждом из этих фильмов он проявил себя в качестве серьезного драматического актера. 50 лет жизни Никулин отдал цирку, которым сейчас руководит его сын Максим Никулин.

## «ТИНЬКОФФ». ОН ТАКОЙ ОДИН».

Где: РОССИЯ

Когда: 25 ДЕКАБРЯ 1967 ГОДА

Российский миллиардер Олег Тиньков родился в поселке Польшаево Кемеровской области в семье шахтера и швеи. Как и все, окончив школу, Олег пошел в армию, затем поступил в Ленинградский горный институт. В 1992-м занялся оптовой торговлей: привозил электронику из Сингапура, открыл первый магазин Sony. Затем был пивоваренный бизнес, который Тиньков продал бельгийскому концерну, компания полуфабрикатов «Дарья» – ее впоследствии выкупил Роман Абрамович. В 2006-м была осуществлена сделка по приобретению российского Химмашбанка, который был переименован в «Тинькофф Банк». Известный банкир написал три книги. Сейчас Олег Тиньков борется с острой формой лейкемии. Скорейшего выздоровления!



## поздравляет с Новым годом и Рождеством!

*От всей души желаем вам процветания в любимом деле, семейного тепла и счастья, крепкого здоровья и постоянного развития! 2021 год дарит нам всем надежды на лучшее! Но только вера в собственные силы и опора на себя дает душевное равновесие.*

*А красота помогает нам уверенно следовать по дороге жизни к своим победам!  
В 2021-м за красотой только в So Nice!*



**г. Ставрополь, ул. Ленина, 427  
тел. 8 962 449 2545**

 **sonice\_stv**

текст Элины Тонян, фото из личного архива



## ТАРО: МАГИЯ ИЛИ КЛЮЧ К БЕССОЗНАТЕЛЬНОМУ?

Кто хотел поговорить о старой доброй мистике в преддверии Нового года? И мистика ли это? Как объяснить необъяснимое? А может все гораздо проще, просто надо присмотреться? Встречайте – одно из неоднозначных и спорных изобретений человека – карты Таро! Мнения разнятся, но феномен Таро всегда вызывает подлинный интерес. С давних времен этот предмет ассоциировался лишь с загадочной старинной системой гаданий практикующего эзотерика, и отношение к нему было соответствующее: либо верили и испытывали благоговейный страх, либо полностью отрицали его магическую составляющую. Есть еще одно назначение Таро – находить путь к подсознанию человека. Своим видением этого загадочного вопроса поделится с нами таролог Ольга Игнатович. Она познакомит нас поближе с картами Таро.

– Ольга, какое место в вашей жизни занимают карты Таро? Что они представляют собой, в чем их ценность?

– Таро – это прекрасный инструмент в работе с подсознанием и я его использую именно по этой причине. Я не общаюсь с духами, не использую магию или ясновидение. Чтение карт – это система анализа символов и цифр. Есть разные теории того, как это работает. Это и теория переноса, и коллективного бессознательного, и разновидность проективной техники в психологии. Каждый раз меня вновь и вновь удивляет, насколько точно карты могут давать информацию. Все ответы в нас. Когда находишься внутри проблемы, очень сложно контролировать свои эмоции и объективно оценивать реальность. В таких ситуациях помогают карты Таро. Можно проанализировать практически любую проблему и выявить причину, а также понять, какие глубинные установки задействованы. И самое главное – получить ответ на вопрос, отыскав решение проблемы.

– Первое, что приходит на ум при слове «Таро», — это магия. Речь о сверхъестественном явлении или красивой сказке?

– Да, чаще всего именно «магии» и боятся, когда обращаются к тарологам. Я точно не обладаю сверхъестественными способностями, более того – я не встречала подобных людей. Я убеждена, что разного рода негативная энергетика – это следствие собственных бессознательных установок человека, которые не дают ему возможности наладить свою жизнь. Проще сказать, что кто-то извне мешает, чем признать, что причина в тебе самом. Поэтому я всегда предупреждаю своих клиентов – я не ищу магических воздействий, но могу помочь разобраться с внутренними блоками.

– Карты Таро многие ассоциируют с психологической помощью. Вы тоже придерживаетесь такой оценки?

– Выпавшие карты – это проекции бессознательного кверента (клиента). Как известно, бессознательное оперирует образами. Сознательно человек может анализировать мысли, слова, факты. Но очень много невербальной информации без анализа откладывается сразу в подсознании. Все эти данные и помогают извлечь карты.

– Какова география вашей целевой аудитории? И с какими вопросами чаще всего обращаются?

– Благодаря Интернету я работаю с людьми не только из Ставропольского края, но и из разных уголков России, Белоруссии, Казахстана. В своем Инстаграм-блоге я помогаю людям изменить мышление, раскрыть способности и стать хозяевами своей судьбы. Сейчас все чаще начинают обращаться за рекомендацией по работе именно с бессознательными блоками в различных сферах жизни. Я всегда говорю, что возможности Таро гораздо шире. Лучше всего смотреть, что привело к проблеме и, как нужно поступить сегодня, чтобы добиться желаемого результата завтра. В этом случае человек сам будет управлять своей жизнью и сможет построить то будущее, к которому стремится.

тел. +7 (918) 888-13-45 |  @taro.good



*В горах — как дома!*

- 2 СПАЛЬНИ •
- 2 ДУША •
- ОБЕДЕННАЯ ЗОНА •
- ПРОСТОРНЫЙ ЗАЛ •
- ПАНОРАМНЫЙ БАЛКОН •

📷 [dombay\\_flats](#)



Карачаево-Черкесия, пос. Домбай, ул. Аланская 25

☎ 8 909 752 77 73, 📞 8 928 929 77 73

# ШАНС ЖИТЬ ПО-НОВОМУ

Провожая 2020-й, мы сетуем на него и с надеждой глядим в наступающий 2021-й. Как сделать так, чтобы эта надежда оправдалась, рассказывает эксперт Pro – руководитель пятигорского офиса компании «ФИНАМ», инвестиционный советник из федерального реестра инвестсоветников Наталья Михайловна Гордеева.


но для меня эти риски оправданы и приносят свои плоды. Ежемесячно я инвестирую в рынок: покупаю акции и фонды, полученные дивиденды снова вкладываю в активы. Цена кейса увеличивается, особенно сейчас, когда рынок растет.

Тот, кто следит за состоянием биржи, знает, что в марте рынок ценных бумаг получил настоящий удар, рухнув на 30% всего за месяц, даже нефть показала отрицательный результат. Но мой портфель достойно пережил этот коллапс, а я как финансовый специалист воспользовалась ситуацией и накупила подешевевших активов. Почему я спокойно отнеслась к падению рынка? Да потому что знаю: за любым кризисом идет бурный рост, а в долгосрочной перспективе рынок всегда растет. Например, даже в этот пандемийный год, когда рыночные «качели» приобретали угрожающую амплитуду, рынок ушел в рост сразу же после президентских выборов в США. А это придает оптимизма! Главное – формировать свой портфель из надежных активов, быть целеустремленным и дисциплинированным, и тогда ваши усилия с лихвой окупятся в будущем!

Еще один способ инвестирования – индивидуальные инвестиционные счета (ИИС). Это государственная программа инвестиций, которая дает возможность налогоплательщикам вернуть уплаченные государству налоги. Например, разместив на ИИС максимально допустимую сумму 400 тыс. рублей, вы уже в следующем году можете получить возврат налога в размере 13%. А это 52 тыс. рублей, которые лишними не будут!

Тем не менее, я призываю вас быть осторожными: сегодня появилось множество псевдоспециалистов, которые, пройдя трехдневные курсы по инвестированию, объявляют себя инвестиционными советниками и, пользуясь финансовой неграмотностью людей, зарабатывают огромные деньги, не неся при этом никакой ответственности. Если вы хотите начать инвестировать в свое будущее, то я бесплатно готова дать вам консультацию, поделиться личным опытом, дать новые знания и возможность выйти на новый виток развития.

Хотите узнать больше? Приходите в пятигорский офис «ФИНАМ» на проспекте Калинина, 74а. Мы ждем вас по будням с 10.00 до 19.00. Кстати, если вам наскучит бездельничать дома в праздники, то биржа и мы работаем 4, 5, 6 и 8 января. Добро пожаловать к нам за новыми возможностями. Мы с удовольствием и знанием дела разьясим вам, как инвестировать, поможем создать личный портфель и даже обеспечим индивидуальное обучение в нашем учебном центре. Если не захотите лично заниматься своим портфелем, мы научим вас пользоваться услугой «Автоследование», а если вы – госслужащий, то поможем заключить договор с управляющей компанией и отдать ей в управление свои активы.

Если вас интересуют хорошие знания по инвестициям, подпишитесь на наш аккаунт в «Инстаграм»  [finampyatigorsk](#)  
На пороге Новый год. Начните жить по-новому – разучитесь тратить и научитесь накапливать!



– Друзья, согласитесь – мир изменился: пандемия внесла свои коррективы в отношение людей друг к другу, к себе, к жизни и ее главным ценностям. Это смог ощутить и прочувствовать каждый здравомыслящий человек, и я – не исключение.

Уже 14 лет я возглавляю офис пятигорского представительства «ФИНАМ», одного из крупнейших операторов рынка ценных бумаг, и все эти годы веду консультационную и просветительскую деятельность, направленную на популяризацию инвестирования. Ситуация уходящего года многим преподавала урок, жестко продемонстрировав, насколько важно иметь средства, отложенные на такие, экстренные случаи, и насколько облегчает жизнь предусмотрительно сформированная финансовая «подушка безопасности». Однако жизнь не ограничивается форс-мажорными обстоятельствами, и нужно задумываться о более далеких инвестиционных перспективах. Мы, представители компании «ФИНАМ», учим людей создавать капиталы, делать это постоянно, планомерно и целенаправленно.

Какой бы прописной истиной это ни прозвучало, главная цель любого человека – самому позаботиться о своей пенсии. И я личным примером показываю, что это можно, важно и не так уж трудно сделать. У меня есть собственный инвестиционный портфель, он рискованный,



**ФИНАМ**



*С Новым годом, дорогие Друзья!*

*Желаем, чтобы в грядущем году Вы имели  
право жить без правил!*

*Чтобы налоги не обременяли,  
труд был лёгким, семья – крепкой,  
жилье – просторным!*

*И вообще – расслабьтесь, мы же рядом!*



**Разумов и партнеры**  
Юридическая компания

\_mrsolesya\_



Фотограф: Соня Арутюнова [sonya\\_artphotos](#)  
 Платье: прокат платьев KMB 100dress [ekaterina\\_prokat\\_platiev](#)  
 Укладка и макияж: салон красоты «Манила» [salonkrasotymanila](#)

## ОЛЕСЯ КАШИНЦЕВА: «МОЙ ДЕВИЗ – ТОЛЬКО ВПЕРЕД!»

текст АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ, фото из личного архива

Красота – страшная сила. А в сочетании с интеллектом, добрым сердцем и активной жизненной позицией – сила, способная менять мир. Если вы не догадались, о ком речь, читайте эксклюзивное интервью с предпринимателем, бизнес-тренером, лайф-коучем, региональным директором конкурсов красоты «Корона Москвы» и «Корона Пятигорска», обладательницей титула «Миссис Интеллект России-2020» – Олесей Кашинцевой!

минации «Наставник года», по версии журнала Lima Magazine. Все это подтверждает, что победа в конкурсе красоты – это не только корона и лента.

– Вы занимаетесь бизнесом и растите сына. Как вам удается все успевать?

– Мне повезло с сыном. Ну, или ему со мной. Мы дополняем друг друга, много времени проводим вместе. Ему 4 года, но он уже умеет планировать свой день. Аркадий заботится о кошке Рысе и знает, когда у нее закончится корм. С удовольствием ходит на занятия в детский клуб и старается четко следовать своему расписанию. Я считаю, что лучшее воспитание – это личный пример.

– Вы являетесь региональным директором конкурсов красоты «Корона Пятигорска» и «Корона Москвы».

– Сейчас активно идут кастинги и набор участниц в категориях «Мисс» и «Миссис», где каждая девушка сможет почувствовать себя королевой. У наших конкурсов социальная миссия. Их задача – сделать победительницу воплощением символа новой, успешной, красивой, интеллектуальной и всесторонне развитой женщины России.

За время участия в конкурсе помимо фотосессий и мастер-классов девушки проходят блок тренингов личностного роста. Наши проекты – отличный старт в качественно иную жизнь! Это уникальный шанс заявить о себе, новый опыт, новые контакты и новые друзья. И этот шанс есть у каждой!

Благодарю генерального директора всероссийского конкурса «Золотая Корона России» Марию Белоусову за то, что она дала мне возможность расти в этом направлении.

– Где вы черпаете энергию и вдохновение для воплощения стольких идей?

– В каждом моменте своей жизни.

– Какие цели ставите перед собой?

– В будущем году пройдут два шикарных финала наших конкурсов красоты. Будем готовиться. Еще я продолжу работать над несколькими важными проектами, совершенствовать авторские марафоны, посвященные красоте и здоровью, расширять географию участников.

Плотно займусь реализацией творческого, социального и благотворительного проекта, направленного на развитие и социализацию детей, оставшихся без родителей.

И, конечно, мое внимание приковано к проблеме защиты бездомных животных. В Пятигорске нет приюта для них. Работают только волонтеры, но есть много «хвостиков», которых в тяжелых случаях приходится отправлять в Москву и в Санкт-Петербург, где им могут оказать помощь, потому что у нас здесь такой возможности нет. На это все требуются средства, и собрать их бывает довольно сложно.

Сейчас я разрабатываю проект, который поможет решить эту проблему и спасти многих животных.

В общем, мои планы на будущее – идти вперед не останавливаясь!

– Олеся, в индустрии конкурсов красоты вы оказались недавно. Расскажите, как вы решились на этот шаг?

– Это случилось прошлой осенью. 14 октября, если быть точной. В этот день я получила приглашение от директора проекта «Корона Кострома» Марии Павловой принять участие в конкурсе красоты в Костроме. И тогда я поняла, что должна участвовать! Этот конкурс изменил мою жизнь. Благодаря ему я взяла мощный разгон и стала двигаться вперед.

– Какими качествами необходимо обладать, чтобы участвовать в конкурсах красоты?

– В первую очередь, нужно верить в себя и полюбить себя. Также очень важно научиться четко ставить цели и неустанно двигаться вперед, к новым свершениям.

– Как изменилась ваша жизнь после победы в номинации «Миссис Интеллект России-2020»?

– Я получила гораздо больше, чем ожидала. У меня появились огромные возможности для развития, мотивация не бросать начатое и серьезные планы на будущее. Сейчас со мной активно сотрудничают СМИ, в том числе и ведущие журналы Москвы. Я участвую в показах мод, выступаю на радио. Я вошла в ТОП-100 успешных людей России в но-



GOLDBERGH

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА КЛАССА ЛЮКС



*Goldbergh: для тех, кто достоин большего...*

г. Ставрополь, ул. Ленина, 427.

Тел. 8 (9624) 51-78-32

[www.goldbergh.com](http://www.goldbergh.com)  [gb\\_stv](https://www.instagram.com/gb_stv)



Наша жизнь – это трансформация... Трансформация человека на всех этапах его взросления, трансформация целого мира сквозь призму отдельной личности... Как стать лучшей версией себя самого – материально и духовно? Об этом мы поговорим с персоной сегодняшнего номера, руководителем медицинской клиники Vitae Людмилой Хапсироковой. Личный пример Людмилы Ивановны – вдохновение для многих. Молодая, красивая женщина, мама, бизнес-леди и очень добрый, отзывчивый человек с достойной профессией врача! Это пример воспитания, работы над собой и бескорыстного служения людям.

# Людмила Хапсирокова: «Жить надо по законам любви, а не по законам ненависти»

текст ЕКАТЕРИНЫ ГРИДНЕВОЙ, фото ИРИНЫ ГЛАДКОВОЙ @gladkovairina\_photo

**– Людмила Ивановна, почему вы решили стать врачом?**

– Я не отношусь к династии врачей. Решение выбора моей профессии было связано с семейной трагедией – гибелью моей сестры. Для меня она была самым близким и родным человеком. Глубокая психологическая травма разбудила во мне спасателя и уже тогда, в подростковом возрасте, я приняла однозначное решение стать врачом.

Мои родители, к слову сказать, были абсолютно против – они делали все возможное, чтобы отговорить меня. При этом папа так включился в этот процесс, что даже просил своих друзей – хирургов, чтобы они позволили мне прийти в отделение, посмотреть врачебную работу изнутри, причем нелегкую реанимационную работу. И все для того, чтобы, так сказать, напугать меня. Но все его старания были тщетны. И на его вопрос: «Ну как?», я с горящими глазами отвечала: «Я точно стану врачом!».

Потом он решил подарить мне книжку по фармакологии. В ней он оставил подпись: «Надеюсь, что это прекрасное произведение тебя навеки отвратит от медицины». Но все это только еще больше увлекало меня в профессию. В том воз-

расте из книги я, конечно, ничего не поняла, кроме одного – мне все это очень нравится. Тогда и родители поняли, что их попытки бесполезны. Это было мое внутреннее решение, которое было принято с огромной любовью.

**– А как Вы развивались от доктора до руководителя собственной клиники?**

– Приход в бизнес – это тоже поворотный этап моей жизни, которая совсем не жалела меня. В тот момент обстоятельства сложились так, что мне нужно было выжить и кормить своих детей. Наверное, сработал материнский инстинкт. Я понимала, что одна в своей профессии, будучи просто врачом, я не смогу «поднять на ноги» детей, и ко мне пришла идея создания своего медицинского бизнеса. Это был 2011 год, самое начало развития частных клиник в Ставрополе.

Спасибо огромное моим родителям за то, что они поверили в меня и поддержали мою идею. Во многом благодаря им сейчас у меня есть мой небольшой бизнес, который помогает мне растить детей и дает возможность зарабатывать деньги другим людям. Но главное, он позволяет мне оставаться в своей профессии, которую я безумно люблю. Знаете,

как говорят: счастье – это когда ты с радостью утром идешь на работу, а вечером домой. И я считаю, что в этом плане у меня есть все. Я счастливый человек!

**– Своя клиника требует от Вас уже не только помогать людям, но и выстраивать бизнес. Насколько с Вашей точки зрения сложно женщинам в бизнесе, ведь эта сфера все-таки подразумевает мужское начало?**

– Мне не сложно. Я ни в коем случае не соревнуюсь с мужчинами. У меня уважение ко многим мужчинам-бизнесменам. У них даже склад ума совсем другой, так задумано природой. Они стратеги: увидели цель и идут к ней по прямой линии, не отвлекаясь ни на что. А вот женщина, идя к своей цели, по пути переделает сто дел!

## ПРО ПРОФЕССИЮ:

Знаете, как говорят: счастье – это когда ты с радостью утром идешь на работу, а вечером домой. И я считаю, что в этом плане у меня есть все. Я счастливый человек!



Поэтому я могу быть и мамой, и врачом, и руководителем. В моем бизнесе все давно поставлено на рельсы, все идет своим чередом. Есть люди, которые помогают мне управлять им – это крепкая надежная команда. Спасибо всему коллективу, который поддерживает, верит и работает со мной рядом. Они настоящие профессионалы своего дела.

**– А по отношению к деньгам – есть ли отличия в их значимости для Вас как руководителя и как женщины?**

– Деньги для меня – это свобода и независимость. Очень огорчает нынешнее служение деньгам в нашем обществе. Это самое сильное искушение. Я всегда думала, что людей ломает безденежье. Но оказывается, гораздо страшнее, когда трубят медные трубы. Поверьте мне, я видела, как некоторые люди меняются до неузнаваемости и просто теряют человеческий облик. Сколько примеров мы часто слышим в СМИ, как родные предают и даже убивают друг друга из-за денег или квадратных метров. И самое страшное, что

люди находят этому объяснение! Есть такая фраза: «Родиться человеком – это чудо, а остаться человеком – это труд». Поэтому больше всего я ценю в людях человечность и порядочность, а все остальное я уже видела.

**– Людмила Ивановна, если говорить о внутренних качествах человека как основе его морального здоровья, как Вы считаете, связаны ли с ним наши физические страдания и болезни?**

– Мне кажется, что все в мире – войны, репрессии, болезни, страдания даются нам для того, чтобы мы просто остановились и посмотрели внутрь себя – насколько мы эгоистичны, насколько мы порочны. Чтобы мы научились говорить о главном, прямолинейно, искренне. Стали добрее, относились уважительнее друг к другу. Еще перед пандемией я заметила массовое угнетение врачей, медицинского персонала. Сколько людей тогда ушло из медицины – профессионалы, люди с большой буквы, к которым у меня огромное уважение. Они уходили, потому что их просто затравили. И знаете, мне кажется, что в этот момент, когда чуть ли не каждый человек видел в докторе убийцу, мир показал – все, хватит, пора остановиться! Потому что дальше уже просто некуда. И в эту пандемию мы остановились, к сожалению или к счастью. Начали происходить действительно трансформационные вещи. Люди смогли задуматься – кто мы? Может быть, стоит не набрасываться на окру-

жающих, не обвинять государство, правительство, учителей, историю, друзей, а начать поиск проблемы в самом себе? Мы же привыкли быть в статусе жертвы. Нам это очень нравится. Я считаю, как и что бы ни происходило в твоей жизни, статус жертвы нужно уничтожать в себе на корню.

Если ты взрослый человек, глупо надеяться на кого-то и ждать. Не надо свои проблемы заедать шоколадом и запивать алкоголем, сетуя на правительство.

**– А что же делать, если все-таки наступила хандра?**

– Взять веник и идти подметать! Это, конечно, условно. Но чем зацикливаться на себе, лучше помочь кому-нибудь другому. Пройдитесь по детским домам, приютам, посмотрите, как тяжела бывает жизнь. И если у вас есть руки, ноги, голова, то не надо хандрить. Нужно идти, делать, вкладывать.

По сути, организм человека – это очень сильная машина, очень сильная! А люди порой губят сами себя своим образом жизни, своими мыслями.

Говорят, болезни – это случайность, а бесчеловечность – это порок. Чтобы быть здоровым, нужно не только питание и физические нагрузки. Нужна колоссальная регулярная работа над самим собой в духовном плане. Да, у тебя может быть облик человека, а внутри ты можешь быть просто паразитом. Поэтому в себе нужно развивать духовный мир и человечность.

**– Вы говорите о воспитании самого себя? Из чего оно складывается?**

– Работа над собой – это ежедневный колоссальный труд, развитие.

Я безумно люблю книги, природу, рукоделие, проводить время в кругу семьи. Но и побыть наедине с собой очень важно для восстановления и осмысления всего того, что происходит в твоей жизни.

Мне кажется, нам всем чаще нужно оставаться один на один с собой. А много людей этого просто не умеют. Они заглушают свои проблемы шумными компаниями, алкоголем, внешней мишурой. Но потом наступает момент, когда все мы неизбежно оказываемся наедине с собой и не можем этого вынести. Идет жизненный возврат, ты уже повзрослел. Тебе не просто стыдно за свои поступки, ты их уже не сможешь исправить. И тогда начинается старческая деменция и другие психические расстройства. Поэтому важно уже сейчас работать над становлением самого себя.

Но при этом не заниматься ерундой, читая книги из серии, как стать богатым, здоровым, счастливым, успешным... Ответы на самые главные вопросы можно найти в классической литературе. Сейчас создается какое-то искусственное общество, где все говорят условны-

**ПРО ЦЕННОСТИ:**

«Родиться человеком – это чудо, а остаться человеком – это труд». Поэтому больше всего я ценю в людях человечность и порядочность, а все остальное я уже видела.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРΟΣЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПРО ВОСПИТАНИЕ:

«Нужно, чтобы все шло от сердца, с любовью. И по-другому нельзя. Без законов любви и уважения нельзя построить настоящие отношения, нельзя растить и воспитывать детей с правильными ценностями. Все должно исходить из любви, а не по книжкам нон-фикшн».

ми фразами, живут напоказ. И заметьте, так мало тех, кто просто улыбается окружающим людям! А меж тем, всем нам так нужно внимание, доброта, забота. Наверное, вы слышали очень популярную сегодня фразу психологов-самоучек «Никто никому ничего не должен»? Отвратительное утверждение, лживое по своей сути. Потому что всякий раз, входя в отношения любого рода, ты становишься должен, ты даришь надежду. Ты позволяешь человеку стать частью твоей жизни и этим самым ты берешь на себя обязательства.

Должны ли мы своим детям? Да. Они же не просили, чтобы мы родили их на этот свет. Мы должны своим родителям, когда они стареют, слабеют. В дружбе то же самое. Неужели ты пройдешь мимо, когда твой друг сказал, что ему плохо? Насаждаемая идеология индивидуализма ведет к разрушению общества по отношению друг к другу и самому себе. Да, наверное, проще жить, когда никто никому ничего не должен. Потому что долг и ответственность требуют душевной работы. Нужно развивать себя, а это затратно.

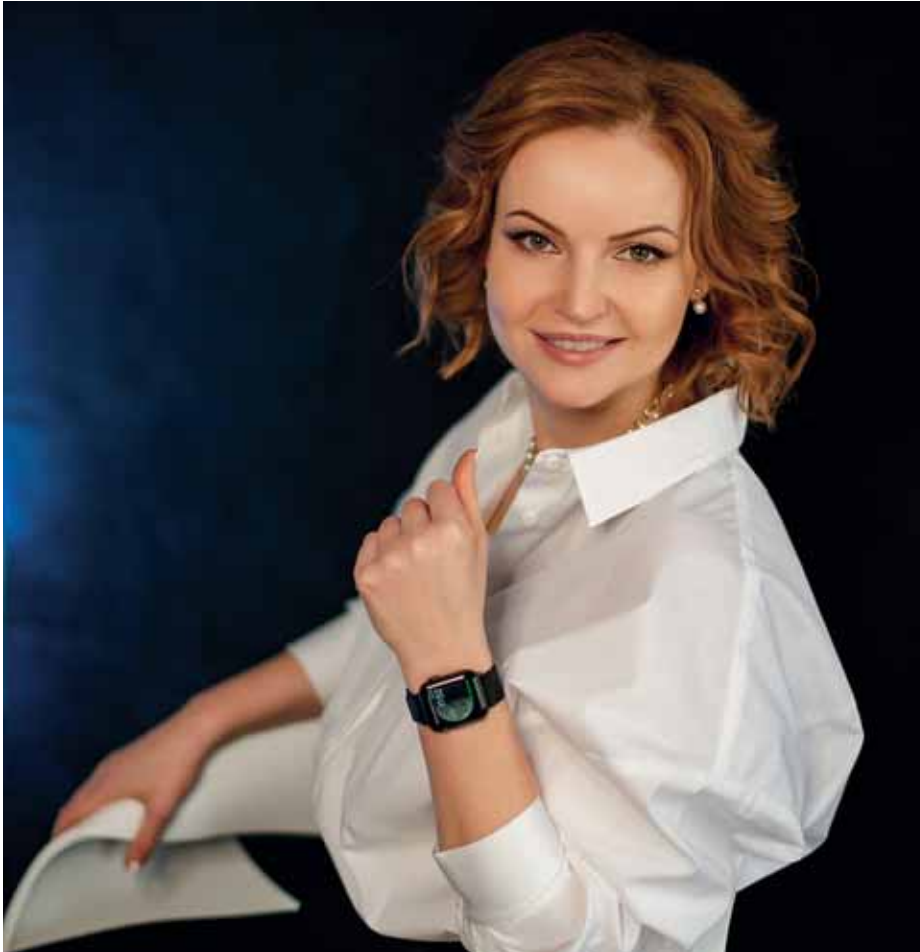
Мы говорим, что сострадание не нужно, и на первом месте должны быть собственные чувства. Но когда тебе плохо – ты один справляешься со своими проблемами? Нет, ты хочешь тепла, любви, заботы. Наркомания, суициды, алкоголизм. Откуда это все рождается? От одиночества.

Вот поэтому нам надо помогать друг другу, чаще говорить «спасибо». Благодарить за каждую мелочь. Это самое простое слово состоит из незримой магии, которой порой так не хватает... Мой девиз: никогда ничего не бояться, не ныть и быть благодарным. Причем всему и всем, даже недругам. Тем, кто предал, кто поставил подножку. Я всем им благодарна потому, что если бы не они, я не стала бы тем человеком, которым являюсь. Таких людей надо уметь отпустить и сказать спасибо за жизненный урок.

**– На чем, по Вашему мнению, формируются и крепятся нравственные принципы человека, поколения в целом?**

– Все идет из семьи. Наши дети считают





нас по поступкам, а не по словам. Для меня в детстве авторитетом был мой отец. Он никогда не ругал, не кричал. Не было у нас длительных монологов. Но одной фразой емко, четко, с любовью он умел все мне объяснить. Добрее человека, который так безгранично любит детей, людей, я просто не знаю, с таким сердцем и огромнейшей душой. Я очень рада, что мне Бог дал таких родителей. Всегда, когда были тяжелые времена, он давал мне одну установку: «Доченька, умей пережить ту минуту, когда кажется, что все потеряно». Такие фразы воспитали меня и помогают мне до сих пор. Нужно, чтобы все шло от сердца, с любовью. И по-другому нельзя. Без законов любви и уважения нельзя построить настоящие отношения, нельзя растить и воспитывать детей с правильными ценностями. Все должно исходить из любви, а не по книжкам нон-фикшн. Их весьма популярные авторы учат всех и каждого быть самим собой. Но что это значит? Если ты человек и в тебе заложены такие качества, как доброта, равнодушие, тогда будь самим собой. Но когда ты мерзавец и подлец, оставаться таким – аморально. Тут должна быть грань. Из этой же серии – любить нужно только себя... Я сама не раз слышала от знакомых людей: «У тебя проблемы от того, что ты слишком добрая». И при этом эти

же люди, когда им плохо, идут ко мне за советом, поддержкой. В моем понимании саморазвитие – это именно духовное развитие. А не то, что ты прочитал книжку, как стать тварью, наплевать на всех и быть самим собой. Я живу и мне так легче. Это неправильно. Так не должно быть. Жить надо по законам любви, а не по законам ненависти!

**– Как же тогда вырастить молодое поколение по-настоящему здоровым – не только физически, но и морально?**

– Мы – родители, очень много вкладываем в своих детей. Но в большей степени делаем акцент на внешнем лоске: насколько престижна школа, в которой учатся наши дети, насколько «крутой» у них телефон, в каких брендах они одеты. При этом мы не умеем видеть чувства наших детей, практически не общаемся с ними. Современные дети часто попадают в ловушку равнодушия. Как бы грустно это ни звучало. Мы многого требуем от детей. Бывает часто такое, что я задаю вопрос ребенку. Ребенку, который уже умеет мыслить, говорить. А отвечают за него родители. Родители сейчас выбирают профессию своим детям, требуют от них благодарности. А нужно ведь просто принять. Надо любить своих, чужих детей просто такими,

какие они есть.

Порой мы относимся к чувствам детей высоко. А ведь душа ребенка нам дана просто на хранение. Нам надо только показать ему – что такое хорошо, что такое плохо. И главное, мы должны сами воспитывать своих детей, а не перекладывать ответственность на учителей. Только личный контакт и взаимопонимание позволят увидеть в ребенке и развить творческий огонек. Он у каждого свой. Ни в коем случае нельзя сравнивать своего ребенка с другими детьми. Все дети – одаренные без исключения, и у каждого свой дар. Часто мы, родители, хотим реализовать свои амбиции в детях, не понимая, что они, хоть и продолжение нас самих, но пришли в этот мир со своими собственными целями, идеями. Мы просто должны им помочь раскрыть себя. Если в династии врачей ребенок захотел стать дизайнером, ни в коем случае нельзя его подавлять. Наша задача как родителей не упрекать, не добивать, если у него что-то не получается, потому что желающих-то добиться очень много, а помочь ему подняться. И тогда у нас станет гораздо меньше несчастных взрослых людей с дефицитом общения в детстве!

**– 2020 год был весьма непростой. И все же он был не зря. Он вскрыл некоторые проблемы в обществе и в нас самих, многому научил каждого. А каким этот год был для Вас?**

– Этот год и для меня стал трансформационным. Внешние обстоятельства стали провокаторами личных изменений. Кто-то открылся для меня с другой стороны, кто-то меня стал воспринимать по-новому. Произошла зачистка. Ушли те, кто не должен был остаться в моей жизни. И появились те, которых я ждала и которых я нужна.

Это был важный год для духовного развития человечества. Да, сложный, но он выполнил свою миссию.

**Совсем скоро наступит Новый год. И я хочу пожелать абсолютно всем: пусть в каждом доме будет благополучие, мир и стабильность, а в сердцах любовь и взаимопонимание. Будьте добры, просты, правдивы. Берегите друг друга, цените жизнь, ведь она и есть бесценный дар от Бога...**

Медицинская клиника «Вита»  
г. Ставрополь,  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 53/5  
тел.: 8 (8652) 72-24-98  
med\_klinika\_26

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОХОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ







## Volkswagen Caravelle 6.1

- Ищете надежный автомобиль для семейных путешествий и деловых поездок? Обратите внимание на Volkswagen Caravelle 6.1.
  - Вместительный пассажирский автомобиль с легким управлением обеспечит вам максимальный комфорт и безопасность на дороге.
  - При сильных порывах ветра автоматическая система стабилизации Cross Wind Assist выборочно подтормаживает колеса и помогает машине сохранить курс. Будьте уверены в своем автомобиле при движении по заснеженной трассе, размытой дождем грунтовке или при подъеме на склон.
  - Позаботьтесь о безопасности на дорогах вместе с Volkswagen Caravelle 6.1!
  - Предлагаем специальные условия покупки в лизинг и кредит. Подробности в отделе продаж.
- Официальный дилер Volkswagen Гедон-Моторс, Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70; тел.: +7 8652 500-500, vw-stavropol.ru



## Самые надежные автомобили

По результатам независимого исследования рынка послепродажного обслуживания автомобилей в России, проведенного компанией Gruzdev-Analyze на базе данных федеральной сети автосервисов FitService, ŠKODA возглавила рейтинг самых надежных автомобильных брендов. Анализ подготовлен на основании данных о 2 144 902 операциях с автомобилями, полученными от 234 станций послегарантийного обслуживания в 118 городах России. Победителем рейтинга стала марка ŠKODA: доля поломок – 52,5%. Среднее значение у всех брендов и моделей составляет 56,7%. В разбивке по моделям сразу четыре автомобиля ŠKODA попали в топ 10: YETI (51,6%), SUPERB (52,0%), RAPID (52,1%) и OCTAVIA (52,3%).

Официальный дилер ŠKODA – ООО «Ставрополь АвтоЮг», Доваторцев, 62, тел. +7 8652 77-70-90



## Nike для зумеров, или Как стать миллиардером

Пока Nike и Adidas заключали многомиллионные рекламные контракты с известными атлетами, бывший курьер Pizza Hut Бен Фрэнсис платил сравнительные копейки фитнес-блогерам в TikTok и Instagram, чтобы они носили футболки и шорты с его логотипом. Сейчас бизнес Фрэнсиса оценивается в \$1,4 млрд, а 28-летний основатель Gymshark стал без малого миллиардером. У Бена Фрэнсиса к атлетам лишь одно требование: пусть занимаются чем душе угодно, лишь бы одевались в Gymshark. Фрэнсис со своим относительно скромным бюджетом задействовал партизанский подход: по некоторым данным, он платит инфлюенсерам от \$500 в месяц, чтобы те красовались на всех экранах телефонов в одежде его бренда. Разумеется, подписчиков в Instagram у Nike и Adidas куда больше. Однако Gymshark завоевывает новых покупателей, прибегая к помощи обычных людей, а не звезд. Молодой бренд имеет 2 млн подписчиков в TikTok. Для сравнения, у Nike их 1,3 млн, а у Adidas – 0.



## Случайное открытие

Находка ставропольских ученых поможет в лечении нейробластомы – злокачественной опухоли нервной системы, одного из самых опасных онкологических заболеваний. Синтезированные соединения, которые могут стать основой такого препарата, нашли сотрудники химико-фармацевтического факультета СКФУ. Причем открытие совершили, пока исследовали возможные методы лечения коронавируса. Как оказалось, активность обнаруженных соединений оказалась эффективнее против рака, чем против вирусных заболеваний.

# Новый Multivan 6.1

**Максимум выгоды\***

Парковочный автопилот

Цифровой дисплей нового поколения

Электронная система управления настройками профиля движения



\* Подробности в отделе продаж



Официальный дилер

**Гедон-Моторс**

Ставрополь, ул. Западный обход, д.70;

Тел/факс: +7 8652 500 500; [commercial.vw-stavropol.ru](http://commercial.vw-stavropol.ru)



*Банк ВТБ в СКФО поздравляет всех своих клиентов, партнеров и читателей Pro с наступающим Новым годом и Рождеством!*

*Друзья! Вместе с Вами мы прожили непростой год. Но трудности только закалили нас и еще больше сблизили, показав, насколько важна в сложной ситуации надежная финансовая опора и поддержка. Все свои силы и профессионализм наша команда направила на то, чтобы помочь Вам сохранить Ваш бизнес и достойный уровень жизни: мы активно разрабатывали для Вас актуальные продукты и сервисы, постоянно трудились над тем, чтобы сделать наши услуги максимально выгодными и удобными для Вас даже в таких экстремальных условиях.*

*Пусть грядущий 2021-й год станет для Вас годом долгожданных побед и стабильного развития. Желаем Вам новых успехов, крепких партнерских взаимоотношений, здоровья и благополучия!*

*Ваш банк ВТБ*

*Управляющий ВТБ в СКФО Александр Дыренко*



# АБСОЛЮТНО НОВАЯ ŠKODA OCTAVIA ЦЕННО НАСТОЯЩЕЕ



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



Абсолютно новая ŠKODA OCTAVIA раскрывает настоящие ценности ŠKODA. Каждая деталь создана с неподдельной заботой и особым вниманием к водителю и каждому пассажиру, чтобы вы могли испытывать настоящее удовольствие от всех поездок.

Современный дизайн матричных фар мгновенно привлекает внимание. Виртуальная приборная панель и десятидюймовый мультимедийный дисплей впечатляют не только эргономичностью, но и эстетичностью. А превосходная динамика и отличная управляемость обеспечивают настоящее удовольствие от вождения.

Абсолютно новая ŠKODA OCTAVIA. Ценно настоящее.



Электронная система переключения передач



Десятидюймовый дисплей



Виртуальная приборная панель



Матричные фары

Автомобиль, изображённый в рекламе, оснащён дополнительным оборудованием, которое может устанавливаться за отдельную плату. Доступность дополнительного оборудования уточняйте в вашем дилерском центре.

Ставрополь АвтоЮг, ул. Доваторцев, 62, skoda-autoug.ru

8 (8652) 257 000

# Как ПСБ помог МСБ

ТЕКСТ ПОЛИНЫ ЛИСИЦЫНОЙ



2020 год для малого и среднего бизнеса оказался одним из самых непредсказуемых. И ПСБ для многих стал той самой «противовирусной таблеткой», позволившей продолжить развивать свое дело и сохранить рабочие места. О том, как банк оценивает сложившуюся ситуацию, какие меры применяет для поддержки своих клиентов, подробно в нашей статье.

В ноябре на площадке Северо-Кавказского федерального университета прошел масштабный Всероссийский форум «Территория бизнеса – территория успеха». В нем принял участие ПСБ, представив свою традиционную фотовыставку «Бизнес в объективе» и результаты измерения деловой активности в предпринимательской среде и настроений малого и среднего бизнеса «Индекс RSBI» за третий квартал. Исследование проводится банком 6 лет подряд совместно с «Опорой России». Фотопроект ПСБ нацелен на популяризацию роли предпринимательства в социально-экономическом развитии страны, и в этот раз ПСБ представил 17

региональных фотоисторий предпринимателей реального сектора экономики Ставрополья, начавших свое дело с нуля. «ПСБ много лет успешно работает с малым бизнесом, мы стремимся, чтобы этот чрезвычайно важный сегмент экономики активно развивался, и уверены, что фотовыставка и форум станут дополнительной мотивацией не только для уже действующих предпринимателей, но, прежде всего, для тех, кто мечтает о собственном деле или только начинает свой путь», - отметила управляющий Ставропольским филиалом ПСБ Наталья Формина. На пленарном заседании форума, в котором принимали участие представители «Опоры России», Фонда поддержки предпринимательства в Ставропольском крае, Ставропольского регионального отделения «Деловой России», ТПП и ПСБ, обсудили вопросы взаимодействия бизнеса, власти и общества, антикризисные стратегии и финансовые ресурсы, необходимые предпринимателям для развития в современных условиях. На состоявшемся позднее круглом столе директор Департамента массового сегмента ПСБ Светлана Поздеева проанализировала деловую активность в регионе и представила программу поддержки малого предпринимательства, которую реализует банк.

По данным исследования индекса RSBI, деловая активность малого и среднего бизнеса края немного замедлила темпы своего падения в 3-м квартале уходящего года: к концу квартала индекс RSBI вырос до 43,7 пунктов. При этом показатели по Ставрополью схожи с Краснодарским краем и Ростовской областью, наметился рост продаж, которые отступили от своих рекордно низких уровней и в целом даже стали выше федеральных значений. По сравнению со 2-м кварталом 2020 года количество предпринимателей, которые отмечали значительное снижение выручки, сократилось с 80% до 63%, а количество представителей малого бизнеса, чья выручка выросла, сейчас соответствует показателям 1-го квартала. Последующего роста доходов в ближайшие три месяца ожидают еще 16% малых предпринимателей, а вот снижения – 26%. Что касается общих показателей по России, то эти позиции отмечены 22% и 32% соответственно. Из этого следует вывод, что малый и средний бизнес Ставропольского края встречает наступающий год в достаточно оптимистичном настроении, и 18% представителей МСБ в регионе планируют увеличивать инвестиции и



расширять штат сотрудников уже в конце года уходящего. При этом, несмотря на некоторое ухудшение в 3-м квартале 2020 года региональной доступности кредитов, доля удовлетворенного спроса оказалась выше, чем по России в целом, – 20% против 19% по стране.

Все это свидетельствует о том, что малые предприниматели Ставропольского края сейчас гораздо лучше готовы к ограничениям, чем в 1-м квартале. Безусловно, 2020 год стал настоящим испытанием для малого бизнеса, которому пришлось адаптироваться и работать в очень нетрадиционной среде, но предприниматели как самые передовые члены нашего общества смогли перестроить свое дело и перейти в дистанционные каналы продаж. И огромную помощь в этом им оказал ПСБ.

Малое предпринимательство – один из приоритетных клиентских сегментов банка. В ситуации локдауна ПСБ стал для ставропольских бизнесменов партнером и опорой, которая позволила региональному малому бизнесу стабилизироваться и продолжить дальнейшее развитие.

По словам С. Поздеевой, благодаря участию в государственных программах поддержки МСБ и разработке собственных, эксклюзивных программ ПСБ в России уже сегодня вернул около 24 млн рублей комиссий 5 000 клиентам, выдал 1780 кредитов на сумму более 5,5 млрд рублей по программе госсубсидирования под 0% годовых, реструктурировал кредиты на сумму более 10 млрд рублей, помог 18 000 малых предпринимателей получить субсидии от государства в размере 2,5 млрд рублей. Кроме того, выплатил 204 антикризисных безвозмездных гранта размером до 250 000 рублей каждый на общую сумму 15 млн рублей.

ПСБ значительно упростил процедуры рассмотрения заявок на кредитование и реструктуризацию кредитов «Без бумаг» и «Кредит Онлайн»: теперь все необходимые опции доступны предпринимателям прямо в интернет-банке. ПСБ выпустил карту, которая позволяет вести бизнес удаленно, обслуживается первый



год бесплатно и бесплатно доставляется, не облагается комиссией за внесение наличных через банкоматы ПСБ и не имеет ограничений по сумме и количеству таких операций, а также позволяет ее обладателю получать кэшбэк с любых покупок ([p.psbank.ru/smb/card-aksiya-3](http://p.psbank.ru/smb/card-aksiya-3)) и запражки топлива через сервис Яндекс.Заправки.

Малый предприниматель, решивший возобновить свою деятельность после пандемии, может воспользоваться целевым кредитом «Без бумаг | 2.0%». Для этого ему нужно оформить онлайн-заявку в личном кабинете интернет-банка ПСБ, предоставив также в режиме онлайн всего три документа: сведения ПФР о застрахованном лице (или лицах), личное согласие на проверку кредитной истории и выписку со сведениями об оборотах компании, которая возобновляет свою деятельность. В течение 24 часов банк сообщит о принятом решении, и в случае положительного решения перечислит деньги на счет предпринимателя в ПСБ онлайн. Кредит предоставляется на сумму до 10 млн рублей сроком до 30.06.2021 года под льготную ставку 2%, действующую до 01.04.2021 года. Если малый пред-

приниматель сохранит 90% штата своей компании, пока пользуется кредитом, ему не придется возвращать деньги – их компенсирует государство. Кроме того, при поддержке государства ПСБ осуществляет зарплатное

кредитование микробизнеса на льготных условиях под 0%. Чтобы сотрудники предприятия вовремя и в полном объеме получали зарплату, малый предприниматель может воспользоваться продуктом «Без бумаг | Зарплатный», заявка на который тоже оформляется онлайн и тоже всего по трем документам – согласно на запрос в БКИ, сведениях о застрахованных лицах и оборотах компании. Размер кредита «Без бумаг | Зарплатный» от ПСБ – от 50 тыс. до 3 млн рублей, срок – не более 12 месяцев, на первые 6 из которых для клиентов ПСБ действует льготная ставка 0%, а с 7-го по 12-й месяцы – 4%. Кредит не требует залога и поручительства, главное условие – принадлежность заемщика к категории малого или микропредпринимательства.

Директор департамента массового бизнеса ПСБ Светлана Поздеева подчеркнула, что эти финансовые продукты пользуются у предпринимателей все большей популярностью, и банк уже профинансировал более 50 млрд рублей в рамках реализации государственных антикризисных программ поддержки малого и среднего бизнеса. Кроме того, у ПСБ существует ряд онлайн-сервисов для предпринимателей, с помощью которых можно получить бесплатную юридическую поддержку по любым правовым вопросам ведения бизнеса, управлять финансами своей компании и оформлять кредиты без лишних бумаг и бюрократии. Также ПСБ продолжает льготное финансирование по программе «8,5%» для стимулирования развития малого и среднего предпринимательства в приоритетных для государства отраслях.



г. Ставрополь  
ул. Пушкина, 25а  
тел. 8 (8652) 24-90-90

г. Пятигорск  
ул. Малыгина, д. 24В  
тел. 8 (8793) 39-56-26

[www.psbank.ru](http://www.psbank.ru)

# Банк «Открытие»: в приоритете – сервис и качество

Банк «Открытие» сегодня является универсальным банком с диверсифицированной структурой бизнеса, входит в список системно значимых кредитных организаций, утвержденный Центральным Банком Российской Федерации. Банк работает на финансовом рынке с 1993 года. Основным акционером банка «Открытие» с долей 99,99% является Банк России.



лидер банка «Открытие» в Ставропольском крае Максим Кузнецов.

С 2013 года банк организует федеральную образовательную программу по развитию женского предпринимательства «Мама-предприниматель». Она разработана специально для женщин в декрете и с несовершеннолетними детьми, чтобы помочь им открыть собственное дело и эффективно сочетать заботу о семье и профессиональную самореализацию. В этом году программа проходит более чем в 60 регионах России, включая Ставропольский край.

В кредитной организации реализуются и другие специальные проекты: например, Open Academy, где банк помогает передавать знания от бизнеса к бизнесу и оставаться в курсе банковских предложений. «Работа с малым и средним бизнесом - это одно из приоритетных направлений в деятельности банка. Мы стараемся глубоко понять, что требуется предпринимательству региона, и предлагаем ему необходимые ресурсы. Среди наших предложений - готовые решения по кредитованию крупных проектов, а также проектов в сфере социальной и инже-

нерной инфраструктуры. Банк успешно сотрудничает с гарантийным фондом Ставропольского края, «Корпорацией МСП» и может предложить льготные кредиты в рамках программ Министерства экономики и Министерства сельского хозяйства края», - рассказывает заместитель управляющего по МСБ Олег Новиченко.

Этот год был непростым для всех жителей страны. Пришлось пересмотреть не только отношение к своему здоровью, но и к организации рабочего процесса. Банк «Открытие» не стал исключением.

Клиентская база банка насчитывает порядка 200 000 юридических лиц и около 3 млн физических лиц. По итогам 10 месяцев 2020 года, банк заработал 43,8 млрд рублей чистой прибыли, что на 2% выше результата за аналогичный период прошлого года (43,1 млрд рублей).

Достичь такого результата помогла быстрая адаптация к новым условиям почти всех подразделений банка. «Как только было объявлено о том, что пандемия пришла и в Россию, мы перевели максимальное количество сотрудников на удаленный режим работы. Теперь этот фор-

«Открытие» входит в топ-10 крупнейших банков России. На данный момент это 5-й банк по размеру капитала и 6-й по размеру активов в российском банковском секторе. Также банк является 5-м в стране по размеру сети. Региональная сеть банка насчитывает более 600 офисов в 244 городах 73 регионов страны.

В 2019 году было завершено объединение «Открытия» с Бинбанком. В результате на рынке появился новый крупнейший игрок, способный предложить клиентам полную линейку современных финансовых продуктов и сервисов.

«Офисы банка «Открытие» в Ставропольском крае представлены отделениями в Ставрополе, Пятигорске, Буденновске и Невинномысске. Мы развиваем следующие направления бизнеса: корпоративный, инвестиционный, розничный, малый и средний. Все показатели качества сервиса, такие, как скорость принятия кредитных решений, открытия счетов, зачисления средств, соответствуют лучшим мировым практикам. У нас новая команда, способная решать самые сложные задачи», - говорит бизнес-

БАНК «ОТКРЫТИЕ» ПРЕДЛАГАЕТ ВСЕ СПЕКТР БАНКОВСКИХ ПРОДУКТОВ И УСЛУГ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА. НАДЕЖНОСТЬ БАНКА ПОДТВЕРЖДЕНА РЕЙТИНГАМИ РОССИЙСКИХ АГЕНТСТВ АКРА («АА-(RU)»), «ЭКСПЕРТ РА» («RUAА-») И НКР («АА+.RU»), А ТАКЖЕ МЕЖДУНАРОДНЫМ АГЕНТСТВОМ MOODY'S («BA2»). СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ БАНКА ПРЕДУСМАТРИВАЕТ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ И ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ОБСЛУЖИВАНИЯ КЛИЕНТОВ, А ТАКЖЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПЕРЕДОВЫХ ФИНТЕХ-ИДЕЙ.







мат внедряется в банке на постоянной основе, что позволяет минимизировать вероятность заболевания среди сотрудников и клиентов. Во всех офисах банка приняты меры по предупреждению распространения инфекции: нанесена

ограничительная разметка, что обеспечивает дистанцирование клиентов и сотрудников, установлены стойки-дозаторы с дезинфицирующей жидкостью для обработки рук, проводится регулярное измерение температуры сотрудников,

регулярная дезинфекционная обработка помещений офисов. Все сотрудники находятся в масках и перчатках. Соблюдая эти меры, мы продолжаем работать и сейчас», - говорит заместитель управляющего по сервису Анна Будко.



**открытие**

БАНК

Региональный операционный офис «Ставропольский»  
ул. Мира, 437  
тел. (8652) 75-00-39  
www.open.ru

**Pro-online**



**journal\_pro\_**



JOURNAL\_PRO\_

# Борис Оболенец: «Словам «доверие» и «диалог» нужно вернуть подлинный смысл»

– Борис Андреевич, как в условиях «идеального шторма» и пандемии новой коронавирусной инфекции ставропольские предприниматели вели бизнес? Каковы итоги года для МСП края?

– Безусловно, мировой экономический кризис, его влияние на Россию и Ставрополье, а также введенные ограничительные меры, вызванные пандемией, как со стороны внешнеэкономических партнеров, так и внутри страны стали серьезным испытанием для малого бизнеса.

Готовых шаблонов с эффективными кейсами не оказалось. Экспертные оценки разнились. Порой даже ведущие страны мира избирали диаметрально противоположные модели выхода из локдауна.

Что отличает наших предпринимателей от иностранных? Прежде всего, умение быстро перестраивать бизнес-процессы, восстанавливаться, находить оптимальные или альтернативные векторы движения.

Решения приходилось принимать буквально «с колес» в режиме онлайн. Стресс-тест успешнее проходили те, кто обладал гибкостью и мог перестраиваться на ходу. Оцифровка бизнес-моделей, умение использовать IT-решения приносили пусть и небольшие, но так необходимые на тот момент тактические победы. Никто не мог позволить себе передышки. Не допустить коллапса в экономике и обществе стало общенациональной целью. В целом, задача выполнена, но не обошлось без падений и потерь. В то же время бизнесом демонстрировались и высокие результаты. Посмотрите, сколько предпринимателей отмечены в рамках федеральных и региональных конкурсов «Золотой Меркурий», «Бренд Ставрополья», проекта «100 Семейных компаний под патронатом Президента ТПП РФ» и многих других. Не забывайте: любой кризис – время возможностей.

– Безусловно, в такие периоды всегда появляются отличившиеся, и все же... Большинству производителей и предпринимателей требовалась



поддержка власти. Оправдались ли ожидания?

– Совместно с главами субъектов РФ правительство разработало общенациональный план действий, обеспечивающих восстановление занятости и доходов населения. По мнению разработчиков, он должен дать рост экономики и долгосрочные структурные изменения в ней. Субъекты малого бизнеса получали финансовую помощь за счет средств федерального бюджета.

У регионов России не так много полномочий и возможностей, чтобы помочь предпринимателям во время пандемии. В то же время в крае сделано очень много. Например, снизили налоги для тех предпринимателей, кто платил ЕНДВ. Ставки снизили автоматически для всех, кто входил в список наиболее пострадавших отраслей. В этом году на краевом уровне впервые введен мораторий на незапланированные проверки бизнеса.

На самом деле, ситуация с МСБ в крае мало чем отличается от других регионов России. Понятно, что всех спасти не удалось, но эти меры смягчили удар пандемии по экономике края.

– Как реагировало деловое сообщество Ставрополья на решения власти? Чайняния бизнеса услышаны?

– Самочувствие системообразующих организаций края отслеживалось профильными министерствами и ведомствами. Индикативные показатели самочувствия бизнеса поступали и из других источников.

Кроме государственных институтов развития и аппарата Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Ставропольском крае, в регионе представлены члены так называемой «большой четверки». Совместная работа и



консолидированные предложения бизнес-сообществ сыграли положительную роль в диалоге с властью и повлияли на принятие ею решений.

Напомним, ежеквартально на территории Ставрополья мы проводили три этапа проекта «БИЗНЕС-БАРОМЕТР СТРАНЫ» и «БИЗНЕС-БАРОМЕТР КОРРУПЦИИ». Анонимное анкетирование предпринимателей позволяло получать объективную картину о состоянии малого и среднего бизнеса, доступности заявленной поддержки от государства, ее достаточности. Анализ каждого из этапов проекта вместе с предложениями направлялся федеральному правительству, региональным властям, через СМИ информировалась общественность.

Будучи некоммерческой негосударственной организацией, Торгово-промышленная палата Ставропольского края (ТПП СК) наравне с другими исполняет требования Роспотребнадзора, отвечает по иным своим обязательствам.

Еще 17 марта 2020 года ТПП СК одной из первых выступила с обращением к бизнес-сообществу. На горячие линии поступали вопросы о необходимых первоочередных мерах поддержки бизнеса, социально ориентированных НКО. Предпринимателей интересовали отсрочки по взысканиям налоговых платежей, аренда, льготы для пострадавшего вследствие пандемии бизнеса, порядок действий компаний в случае невыполнения обязательств по заключенным госконтрактам в связи с последствиями вспышки коронавирусной инфекции и многое другое. Информации было много, а пошаговых инструкций для бизнеса – мало.

Консультации, ответы на запросы о получении заключений об обстоятельствах непреодолимой силы (форс-мажор), мотивированные ответы в том числе и на запросы контрольных, надзорных органов, представителей власти – далеко не полный перечень того, чем занималась ТПП СК в пик пандемии.

Благодаря высокой степени цифровизации Палаты, профессионализму ее работников сделано много. Обеспечен так называемый гибридный вариант проведения деловых миссий, контактных бирж, вебинаров, встреч с экспертами и должностными лицами профильных министерств и ведомств, проведение конференций и круглых столов. Палата оказывала около тридцати услуг в экспертных оценках, выдаче сертификатов соответствия на товары и так далее. В ТПП СК функционирует единственное в СКФО отделение МКАС при ТПП РФ в Ставрополе. Свою лепту в копилку добрых дел вносят обособленные подразделения Палаты (дополнительные офисы) в таких



городах, как Минеральные Воды, Невинномысск, Буденновск, Нефтекумск. В адрес губернатора Ставропольского края и других должностных лиц неоднократно направлялись предложения антикризисных мер на региональном и муниципальном уровнях, которые позволили бы снизить градус напряжения малого бизнеса края.

По инициативе членских организаций в Палате созданы два новых комитета. Таким образом, пятнадцать общественных формирований ТПП СК охватывают большинство отраслей экономики края. Растет и число желающих стать членами Палаты.

**– В мае 2021 года Торгово-промышленной палате Ставропольского края исполнится 30 лет. Как будете отмечать юбилей?**

– Прежде всего, результатами своей работы. Ситуация, к сожалению, непростая. Ставрополье остается в перечне регионов с наибольшим числом заболевших. По всей видимости, какое-то время режим повышенной готовности в крае продолжит действовать.

Несмотря на то, что ТПП СК на хорошем счету и высоко ценится руководством ТПП РФ, свою состоятельность и доверие членских организаций Палаты – а их у нас более полутысячи – необходимо подтверждать ежедневно. Запас прочности многих компаний исчерпан. Предстоящий год для многих из предпринимателей станет годом выживания и стабилизации. Нельзя допустить драматичного развития событий. Стоят задачи сокращения издержек, сохранения доходности, рабочих мест и занятости населения края. Предстоит много работать над восста-

новлением взаимного доверия власти и бизнеса. Словам «доверие» и «диалог» нужно вернуть подлинный смысл. Например, несмотря на то, что представители нашего делового объединения входят в почти пятьдесят различных советов, рабочих групп, комиссий органов исполнительной и законодательной власти Ставропольского края, территориальных органов, федеральных органов власти и органов местного самоуправления, ряд консолидированных предложений бизнеса остались не услышаны. Предприниматели края остро нуждаются в наличии своего голоса в региональном парламенте. Наделение правом законодательной инициативы ТПП Ставропольского края улучшит результативность вектора взаимодействия между бизнесом и властью.

P.S. Когда верстался номер: 17 декабря 2020 года Думой Ставропольского края приняты поправки в Устав (Основной Закон) края. В соответствии с обновленным Уставом Ставрополья, Торгово-промышленная палата Ставропольского края получила право законодательной инициативы.



ТПП Ставропольского края  
355042  
г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 55а  
Телефоны:  
(8652) 50-99-99, (8652) 94-53-34 (факс)  
e-mail: tppsk26@gmail.com  
сайт: http://tppsk.ru

Интервью с Борисом Немцовым, Сергеем Мироновым, Ириной Хакамадой в свои 23... Весомый вклад в создание телевидения и программу развития Ставропольского края «2035», коммерческое управление крупнейшей региональной компанией, а еще трансактный анализ, политический клуб и креативное бизнес-стратегирование. Когда ты Личность с большой буквы, тебе все дороги открыты. Андрея Репина знают как журналиста, новатора, ведущего регионального эксперта в области маркетинга, активного общественника и лидера мнений. Об истории постоянного развития и закономерного успеха говорим в эксклюзивном интервью с ним.

– Андрей, очень много вопросов, но давайте по порядку. С чего начался ваш путь, кто вы по образованию?

– Я заканчивал факультет филологии и журналистики СГУ. Уже на втором курсе довелось работать в «Вестях» СГТРК. В телевизионной журналистике ты живешь в отсеке одного дня: нужно найти тему, договориться о съемке с оператором, водителем, приехать на студию, занять очередь в просмотровую, выписать таймпады, написать и зачитать текст, смонтировать... Раньше все это было в ручном режиме. Такой опыт превосходно учит тайм-менеджменту. Никакие тренинги этого не заменят. Я прошел колоссальную практику, но уже в свои 22 понял, что могу больше. И стал работать над серьезными передачами. В 23 я уже делал интервью в Государственной думе с Борисом Немцовым, Ириной Хакамадой, Любовью Сливской, Сергеем Мироновым. Снимал видеоконтент для местных предприятий.

После этого 4 года руководил телерадиостудией, – сейчас она преобразована в «Свое-ТВ». Мы создавали местное телевидение вместе с ведущим и депутатом Олегом Петровским, делая акцент именно на городское вещание. У меня был опыт управления людьми, построения команды, инноваций. Ранее профессия журналиста была другой. Сейчас журналистика – это нишевый сегмент, она, по большому счету, заменена на блогерство в разных интерпретациях.

Но после телевидения тяжело найти что-то интересное – все казалось скучным, и было желание уехать в Москву, но появился стоящий проект – «Зеленая точка», и...

– И вы уже 12 лет являетесь ее коммерческим директором. Расскажите об истории создания и развития компании «Зеленая точка».



# АНДРЕЙ РЕПИН. «Зеленая точка» отсчета.

ТЕКСТ ЕКАТЕРИНЫ АЛФЕРОВОЙ, ФОТО ИГОРЯ МИХЕЕВА

– Идея создания организации принадлежит Сергею Костелянцу. На тот момент это было круто: Интернет, скорости, «оптика». Сергей разработал бизнес-план и общую стратегию, пригласил в команду меня и Андрея Рублева, который был и остается исполнительным директором компании (он отвечал за общее руководство, финансы, административную деятельность). За маркетинг, продажи, коммерческую службу, креатив и команду отвечал я. Пригласил друзей, которые сделали брендинг «Зеленой

точки», создал коммерческую службу. Начал активно учиться и узнавать о новых технологиях, потом делился своими знаниями с командой. Мы проделали достаточно большой путь с 2008 года.

Совсем недавно «Зеленую точку» приобрела российская телекоммуникационная компания МТС. Покупка «Зеленой точки» не была импульсной, и приобретение нашей компании телеком-брендом МТС мы расцениваем как плюс, потому что давно стали серьезным игроком

рынка широкополосного доступа в Интернет.

**– Что нового предлагает «Зеленая точка» своим клиентам?**

– Мы дарим подарки своим абонентам. На интерактивной странице сайта компании можно ответить на вопрос: «А что для тебя Интернет?». Три варианта ответа – кино, общение, музыка. Если пользователь выбирает кино, мы предлагаем 90 дней «Амедиатеки» в подарок. Это три месяца открытой подписки, которая включается в личном кабинете. Если человек выбирает общение, получает в подарок стикеры. При выборе музыки дарим плейлист на главной странице от радио «Серебряный дождь».

**– Помимо телевидения и работы в компании «Зеленая точка» у вас было много значимых проектов. Какие из них были самыми запоминающимися?**

– В 2016-м я руководил «Ассоциацией промышленных кластеров СК». В 2017-м мы проводили большое мероприятие «Форсайт-кэмп Ставропольский край», целью которого было конструирование образа Ставрополя-2035. Этот проект поддержал наш Губернатор, активно участвовали министры и правительство. «Форсайт» собрал людей разных сфер и интересов – чиновников, ученых, студентов, аграриев, предпринимателей. За несколько дней мы сконструировали образ Ставропольского края, и он частично лег в основу стратегии развития региона «2035».

Еще я участвовал в создании сообщества «Ставрополь – город для жизни», через которое сегодня налажен контакт между жителями и городским руководством. Люди обращаются с просьбой, а мы собираем информацию, консолидируем и транслируем чиновникам. Мы за диалог и коммуникацию. У простого человека не всегда есть доступ к власти или он не всегда может правильно донести свою мысль – вот здесь и нужна наша помощь. Есть, например, механизмы инициативного бюджетирования: граждане хотят детскую площадку, мы помогаем просчитать, сделать смету, готовый вариант показываем ответственным лицам. И уже реализовали несколько проектов! Плюс, разработали со Стасом Киреевым «карту недоступности»: инвалиды и мамы с колясками давали обратную связь – рассказывали, где находятся самые проблемные места в городе, куда доступ осложнен. Первые плоды уже есть: удалось сделать дорожки к Комсомольскому озеру. Задача власти – посоветоваться с жителями

и экспертами, чтобы вписать органично в облик города некоторые простые вещи, такие, как лавочки, кафе... Для этого нужно обладать чувством вкуса и большим опытом.

Значимым для меня был проект 2018 года – стартап для подростков, который мы осуществили на базе бизнес-школы «Наследие 21». Я тогда стал наставником для одной из групп и могу сказать, что, несмотря на то, что я сам отец подростка и у нас хорошие отношения, с ними работать непросто – тинейджеры находятся в состоянии пассивного протеста, бунта. Их нельзя заставить что-то сделать, их можно только заинтересовать.

Я выпускник Президентской программы подготовки управленческих кадров. Сейчас читаю лекции по управлению, маркетингу, рекламе и пиару в Северо-Кавказском федеральном университете. Кроме того, занимаюсь продвижением технологий бизнес-стратегирования: помогаю компаниям создавать образ их будущего, вырабатывать индивидуальную стратегию. Но в данном случае я выступаю как координатор, который использует пошаговый план, направляющий команду на собственный путь. Когда люди сами могут своими идеями и инсайтами сформировать продукт – это лучше, чем навязанное извне. Технология называется «Стратегия и продукт». Это не личная разработка, это симбиоз. Как создаются такие технологии? С 2010 по 2016 год я ездил на мероприятия СОМАР (Союз Маркетологов России). Каждый участник из региона привозил свою технологию. Идей много, во многом они похожи, но кто-то должен собрать все воедино. Основной вопрос в личности куратора. Мероприятие можно провести по-разному, с разной энергетикой, и в нашем регионе разработкой технологии «Стратегия и продукт» занимаюсь я.

**– Как в вашу жизнь пришла психология?**

Как правило, люди обращаются к психологии за ответами на вопросы. У меня было так же: возникли сложности в личной жизни, и я пошел в личную терапию. Затем стал интересоваться этим с профессиональной позиции. 2 года в узком кругу серьезных практикующих специалистов учился транзактному анализу, а после поступил в магистратуру СКФУ на факультет общей и прикладной психологии.

Мы с коллегами организовали независимую площадку – пространство, где в формате диалога проходят встречи с психологами. Мы пригла-

шаем специалистов разных направлений, выбираем тему, актуальную для слушателей. Это не просто лекции – это теплая атмосфера, где люди могут выпить кофе, поговорить о своих чувствах, получить отклик и поддержку, ответы на волнующие вопросы, а также выбрать своего психолога. Нам всем необходимо взаимно обогащаться. Пришло время развенчивать мифы, и мы популяризируем психологию с точки зрения науки, практики, открываем людям интересные направления, тот же транзактный и юнгианский анализ... Гадалки и экстрасенсы в нашей стране, к сожалению популярнее психологов и психотерапевтов, поскольку люди очень любят иллюзии.


Совсем недавно провел встречу «Иллюзии в отношениях», на которой в равном количестве присутствовали и женщины, и мужчины. Аудитория состояла из тех, кто только начинает знакомиться с психологией, кто изучает и практикует. Уровень осознанности у людей повышается, человек начинает искать проблемы и причины не во внешнем мире, а именно внутри себя. И это радует. Будем продолжать такие терапевтические и просветительские мероприятия.

**– Андрей, у вас в соцсетях появилось объявление о создании дискуссионного клуба с политическим уклоном...**

– Да, я развиваю «Клуб общественно-политических дискуссий», задача которого – сделать политику публичной и доступной. Пока политическая культура кулуарна, а она должна влиять на самосознание. Поэтому я решил сделать площадку для общественников, активистов и политиков, которые смогут здесь высказывать свою точку зрения и получать опыт участия в дебатах.

Вся моя деятельность так или иначе связана с общением. Самое главное для меня – это контакт с людьми, достижение взаимопонимания, контакта. Вкус к жизни, свобода выбора, осознанность и честность по отношению к самому себе – за этим будущее, и я всегда открыт ему и новым идеям.

тел. 8 (928) 321-03-05

 repin\_andrey

Благодарим за проведение фотосъемки

 volk.pavilion

 mikheev.pro

# СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ-2020: СОБЫТИЯ ГОДА

«Слава Богу, ты ушел!», – мелькают девизы новогодних корпоративов уходящего года Крысы. Скачки цен на нефть и доллар, пожары в Австралии и Америке, коронавирусная инфекция, падения авиалайнеров, вертолетов и астероидов... Международные конфликты и протесты, взрывы, землетрясения и даже «обнуление». «Мировой приключенческий триллер-2020» мало кому пришелся по вкусу. А чем запомнился уходящий год нашему региону? Вспоминаем события, печальные и радостные...

Год, начавшийся с мероприятий мирового уровня, с позитивных вестей об отличных урожаях, с новости о том, что Железноводск признан самым популярным лечебным курортом России, во второй половине февраля продолжился нарастающей волной слухов о COVID-19.

А 19 марта в крае уже был выявлен «нулевой» пациент — главный инфекционист края Ирина Санникова.

31 марта Ставрополь закрывается. Вводится режим самоизоляции. Под знаком этого термина мы и провели весь год. Да, требования то упрощались, то ужесточались. Но в прежнее русло наша жизнь так и не вошла. Маски, перчатки и санитайзеры – наши постоянные «попутчики», а социальная дистанция теперь наша парадигма.

Чтобы не позволить отчаянию отравить наше сознание, свети на «нет» оптимистичное настроение и здоровое отношение к действительности, давайте вспомним события уходящего года. Вспомним беспристрастно и не в календарном порядке. Пусть этот экскурс в прошлое станет калейдоскопом событий разного рода.

Начнем с самого главного. 2020-й – год 75-летия Великой Победы СССР в Великой Отечественной войне. Из-за режима самоизоляции парада Победы в этом году не было. Но по городу курсировали музыкальные бригады, которые доставляли праздничное настроение ветеранам домой:



артисты выступали во дворах домов участников боевых действий и тружеников тыла! Легендарная акция «Бессмертный полк» прошла в онлайн-формате. Праздничный же салют отменен не был. Неделий ранее в краевом центре прошло прощание с Андреем



Хасановичем Джатдоевым, который оставался бессменным мэром города на протяжении последних восьми лет. Андрей Хасанович скоропостижно скончался 30 апреля. Сразу же после обнародования новости о трагедии на виртуальных площадках были начаты сборы подписей об увековечении памяти Джатдоева. 3 сентября, в день, когда Андрею Хасановичу исполнилось бы 58 лет, в сквере возле Драмтеатра состоялось открытие памятника «народному мэру».

Нужно отметить, что уходящий год был богат на знаковые события и в городах, входящих в состав Ставропольского края. Невинномысску было присвоено звание «Город воинской доблести», а Пятигорск стал «Городом военно-исторического наследия». Постановления об этом были подписаны Губернатором Владимиром Владимировичем Владимировым 8 декабря. Кроме того, ранее, 11 сентября, в Пятигорске открылся двадцать второй в России мультимедийный парк «Россия – моя история». Таким образом, Ставропольский край стал первым регионом России, в котором функционируют сразу два комплекса в рамках одноименного федерального проекта. Отличный подарок к 240-летию со дня рождения города-курорта! Кроме Пятигорска в 2020 году свои юбилеи праздновали Железноводск (210 лет) и Ессентуки (195 лет). Упомянув



памятные даты, нельзя не отметить важнейшие события, произошедшие в этих городах-курортах: в первые дни декабря Владимир Путин наградил волонтеров Железноводска за вклад в организацию общероссийской акции #МыВместеПрезидент, а в первые дни января уходящего года в Эссентуках завершилась реконструкция Курортного парка. Благоустройство осуществлялось на средства курортного сбора. Особое внимание было уделено верхней части парка с историческими Николаевскими ваннами.

И если речь зашла о таком понятии, как курортный сбор, то нельзя не отметить его рекордный в текущем году объем в Кисловодске – 50 миллионов рублей. Всего с начала 2020 года в городе отдохнули более 100 тысяч туристов. Средства кисловодского курортного сбора пошли на ремонт скверов имени Ксении Ге, Дмитрия Тюленева, улицы архитектора Ходжаева и других исторических объектов.

Всего на Ставрополье в уходящем году отдохнули 400 тысяч человек, курортный сбор составил 132,8 миллиона рублей. Помимо этого, портал бронирования «Санатории-России.рф» провел анализ популярности санаторного отдыха по кэшбэку (с октября 2020 по январь 2021 года), в результате которого



Ставропольский край оказался одним из самых популярных для осеннего отдыха по бонусной программе.

В самом краевом центре завершилась реконструкция мемориала «Огонь Вечной Славы», расположенного на Крепостной горе. Благоустроены сквер Декабристов и сквер «Дубовая роща».

Также в 2020 году свой 75-летний юбилей отметила организация, которая не первый год украшает ландшафты нашего города на самом высоком уровне, – это, конечно же, Горзеленстрой. Отзывы туристов, побывавших в краевом центре, и мнение горожан подтверждают высокий профессионализм «горзеленстроевцев».



Завершаются реставрационные работы в Краевом театре кукол на проспекте Октябрьской революции в Ставрополе. Уже закончена отделка внутренних помещений и зрительного зала. Объект должен быть сдан в последних числах декабря. В Левокумском районе Ставропольского края появились бронзовые скульптуры А.С. Пушкина и М.Ю. Лермонтова. Художник и скульптор Сергей Николаевич Паршин, автор уникальных работ, отмечает, что стремился дать землякам возможность максимально приблизиться к гениям. «Скульптура, обращенная к человеку», – так сказал о своем творении член-корреспондент российской Академии художеств, председатель правления Ставропольской краевой организации «Союз художников России» Сергей Паршин.

Из культурных новостей нельзя не отметить участие сборной КВН Северо-Кавказского федерального университета «Михаил Дудиков» в финале Высшей лиги КВН 2020 года. В январе Первый канал покажет соревнование.

В бизнес-сообществе резонансным стало «Дело Арашуковых – уголовное дело, начало которому положено в конце января 2019 года.

Несмотря на то, что год выдался очень сложным, мы, жители Ставропольского края, не теряем надежды на то, что наше усердие, сплоченность и, самое главное, взаимовыручка и уважение друг к другу позволят выйти победителями из самых безвыходных, на первый взгляд, ситуаций! С наступающим! 🇷🇺





# «ЗАРАБОТАТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫГОРЕТЬ» – запятую поставьте сами!

текст **ВИКТОРИИ ФЕДОРОВОЙ**

«Эмоциональное выгорание» – термин, который стал все чаще встречаться в заголовках газет, в разговорах друзей и даже появился в международном классификаторе болезней. Что это такое, кто подвержен выгоранию и почему оно не грозит молодому поколению – разбираемся здесь и сейчас.



## **ВОКАБУЛЯРИЙ**

Современный темп жизни создает все условия, для того чтобы устать от всего и сразу. Работая по 8-10 часов в день, проводя свободное время в гаджетах, игнорируя полноценный отдых, мы подвергаем себя опасности эмоционального истощения. Термин «эмоциональное выгорание» ввел в 1974 году психолог Герберт Фрейденбергер. Он заметил у многих коллег следующие схожие симптомы: беспорядочный сон, повышенная тревожность, апатия, физическая усталость, раздражительность и агрессия, злоупотребление вредными привычками и ощущение, что работу становится все труднее выполнять. По статистике Gallup, эмоциональное выгорание испытывают более 67% работников. Им в два раза чаще приходится искать





новое место трудовой занятости и куда труднее сосредоточиться. Отследить первые признаки эмоционального выгорания трудно, так как человек входит в это состояние постепенно. Чаще всего сначала появляются тревожные мысли о том, что что-то плохо получается или делается недостаточно правильно. Выгорание по многим симптомам схоже с депрессией. Чувство опустошенности и отсутствие удовольствия от любимых

дел тоже может быть серьезным поводом обратить внимание на свое здоровье.

**ГРУППА РИСКА**

Эмоциональному выгоранию подвергаются представители профессий, чьи сотрудники имеют дело с большим количеством людей: работники колл-центров, менеджеры по продажам, врачи, учителя, специалисты социальной и бюджетной сфер. Режим многозадачности, постоянного стресса и зависимость от высоких ожиданий общества тоже может стать причиной ухудшения самочувствия. Поэтому офисные сотрудники, банкиры, бухгалтеры и даже домработницы – это группа риска по выгоранию.

Безусловно, ценнейший ресурс для работника – это материальное вознаграждение. Достойная оплата и финансовая оценка труда является мотивацией и стимулом. И, конечно, для восстановления после тяжелого рабочего периода необходим качественный отдых. А это, опять же, затраты. Деньги

дают возможность сэкономить силы и время, как следует восстановиться, служат своего рода компенсацией, ведь если много отдаешь, то и получать нужно достаточно.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫГОРЕЛ?**

Само по себе выгорание не так страшно. Организм таким образом сообщает,

что в жизни что-то пошло не так – телу и уму требуется отдых! Главное оружие против апатии – восстановление режима. Старайтесь правильно питаться, спите не менее 8 часов в день, постепенно введите в свою жизнь физическую активность и устраните вредные привычки. Установите границы между рабочим и свободным временем. Больше отдыхайте и проявляйте заботу о себе: чаще гуляйте

на свежем воздухе, найдите интересное хобби, займитесь чем-то приятным в выходные.

Постарайтесь понять: что именно в нынешней работе тяжело терпеть, на что организм тратит так много своих сил? Может быть, на сопротивление? И если неудовлетворение от работы превышает приятные эмоции, задумайтесь: на своем ли вы месте? Часто именно смена деятельности служит той самой таблеткой от постоянной усталости.

И помните, что не стоит бороться с выгоранием только ради того, чтобы работать в том же режиме. Нужны перемены.

**ПОД ЗАЩИТОЙ**

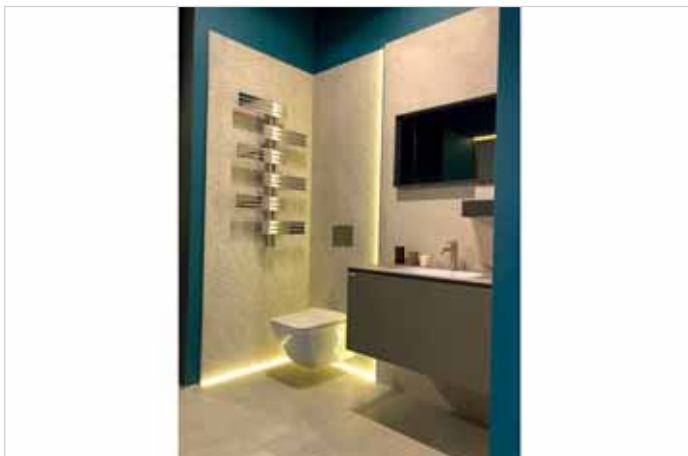
Раньше многие мечтали устроиться в крупную компанию, сделать карьеру и были готовы жертвовать всем свободным временем в угоду работодателю. Сейчас к молодым людям пришло осознание того, что они хотят тратить жизнь на что-то еще, кроме работы. И пандемия помогла внести свои коррективы, создать новое мировоззрение.

Все чаще 20-летние люди ищут вакансии с гибким графиком, стремятся к свободе и горят желанием путешествовать, творить, заниматься креативной деятельностью. Они хотят получить максимум от жизни и не готовы работать с 9 утра до 18 вечера.

Именно молодое поколение меньше всего подвержено выгоранию. Они прислушиваются к своим потребностям, занимаются спортом, правильно питаются, знают, сколько им требуется работать «на здоровье». Для современной молодежи не страшно пробовать себя в новой сфере, просить дополнительный отпуск, ориентироваться на свои ощущения, а это главная профилактика эмоционального выгорания.


А что же делать тем, кто все-таки «вспыхнул и угас»? Прежде всего, остановиться и подумать: что не так и как с этим бороться. Ведь жизнь у вас одна, и другой вам никто не одолжит. Так что начните все сначала. Хотя бы с Нового года. 📌





## «В Новый Год с новым шоу-румом»

В канун Нового 2021 года салон «Валенсия» завершил реконструкцию своего шоу-рума и готов радовать своих клиентов огромным выбором качественных европейских отделочных материалов. Комплексный подход к созданию интерьера, внимание к каждой детали сделают ваш выбор ещё приятней.

Салон-магазин «Валенсия»  
г. Ставрополь, ул.Войтика, 4/1  
тел. 8 (8652) 29-81-41  
 valenciaceramica



## BALENCIAGA – одежда для будущего

Демна Гвасалия представил свою коллекцию Balenciaga Fall 2021 Ready-to-Wear в формате видеоигры «Afterworld: The Age of Tomorrow». Игра привязана к мифологическому прошлому и прогнозируемому будущему. Действие происходит в 2031 году и изображает, как может выглядеть одежда будущего. «Люди будут носить любимую одежду, пока она не развалится. Поэтому вещи выглядят изношенными и помятыми», — объяснил дизайнер. В коллекцию Balenciaga Fall 2021 вошли рваные джинсы и свитера, объемные футболки, дутые пуховики, шубы и платья с цветочным принтом. В ней присутствуют отсылки к культуре видеоигр, такие как логотип PS5 и брендинг, который напоминает символ производителя компьютерного обеспечения Alienware. Акцентом стали латные сапоги на высоком каблуке, заказанные у мастера на юге Франции, который куёт средневековые доспехи.





реклама



Концептуальный минимализм отеля создаёт приятный настрой на качественный отдых. А удобное расположение, высокий уровень обслуживания и доступные цены — всегда радуют постояльцев.

Вы можете выбрать гостиничные номера категории «стандарт» и «люкс», а также прекрасно провести время в комплексе «Жар & Пар». Большой бассейн, классическая сауна с сухим паром, зона отдыха — позволят расслабиться и отдохнуть с пользой для здоровья!



г. Ставрополь, пер. Макарова, 21  
тел.: +7 (9624) 55-88-88, 65-88-88  
[panorama-lofthotel.ru](http://panorama-lofthotel.ru) · [instagram panorama\\_loft\\_hotel](https://www.instagram.com/panorama_loft_hotel)  
e-mail: [panoramaloft@mail.ru](mailto:panoramaloft@mail.ru)



**ПАНОРАМА**  
loft hotel

# Санаторий МЧС: ОПЫТ, ИННОВАЦИИ, ВОЗМОЖНОСТИ

ФГБУ «Северо-Кавказский специализированный санаторно-реабилитационный центр МЧС России» в Кисловодске давно славится своими специалистами и лечебной базой – как говорится, положение обязывает: санаторий ведомственный, изначально нацеленный на реабилитацию и оздоровление сотрудников МЧС – людей, чья профессия сопряжена с риском, травмами и опасностью. Учреждение помогает восстанавливаться не только сотрудникам Министерства чрезвычайных ситуаций, но и всем тем, кто решает значительно улучшить качество своей жизни и состояние здоровья.



Санаторий МЧС – уникальная здравница в Кисловодске, обладающая таким арсеналом методик, подходов, аппаратов и реабилитационных приборов. В сочетании с высочайшим профессионализмом врачей и природных свойств знаменитого на весь мир курорта это дает поразительный эффект, похожий на чудо. Но у чуда есть вполне научные обоснования, подкрепленные глубокими знаниями, недюжинным опытом специалистов и поистине революцион-

ными разработками, используемыми в санатории.

Для того чтобы хотя бы коротко рассказать обо всех восстановительных и оздоровительных сеансах и процедурах, доступных пациентам санатория, формата одной статьи будет катастрофически мало. Поэтому будем знакомиться со здравницей постепенно, из номера в номер открывая для себя удивительный спектр возможностей победы даже над хроническими заболеваниями.

## ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ КОМПЛЕКС CON-TREX

CON-TREX – роботизированный биомеханический диагностический тренажерный комплекс с биологической обратной связью (БОС), созданный немецкой фирмой PHYSIOMED. Его уникальность в том, что это поистине революционная разработка, которая позволяет проводить раннюю диагностику и профилактику дегенеративных процессов или травм скелетно-мышечной структуры любой этиологии, а также осуществлять реабилитационные мероприятия на самых ранних этапах восстановления.

Все дело в том, что, как правило, сразу же после болезни, повлекшей за собой нарушение или ограничение двигательной активности, пациент еще не обладает достаточной силой, для того чтобы активно двигаться на традиционных, пусть даже и суперсовременных, управляемых компьютером изокинетических тренажерных системах. А CON-TREX благодаря БОС не просто помогает пациенту совершать тренировочные движения, а делает это «с умом» – с естественной скоростью и естественной амплитудой. Все это возможно, потому что комплекс в реальном времени сам определяет текущее состояние пациента, параметры его движения, а затем автоматически корректирует нагрузку, коэффициент усиления, обеспечивая тем самым правильность выполнения каждого движения даже пациентам с ограниченными возможностями. При этом соблюдается три двигательных фактора: реалистичность, натуральность, комплексность. Это позволяет разрабатывать не только отдельные ▶▶▶

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ФБГУ «СКССРЦ МЧС РОССИИ» ПРЕДЛАГАЕТ

## КУРС ПОСТКОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

реклама

- **НОВЕЙШИЕ АППАРАТНЫЕ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДИКИ**
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАБОТЫ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА**
- **МЕДИЦИНСКИЕ И БАЛЬНЕОПРОЦЕДУРЫ**
- **ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**
- **АРСЕНАЛ ИННОВАЦИОННЫХ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**



Лицензия №ФС-26-01-001937 от 20 апреля 2018 года.

## НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ!

Россия, Ставропольский край,  
г. Кисловодск, проспект Победы, 24  
Справка и бронирование:  
Тел: 8 (87937) 5-15-63  
8 (928) 005-49-00



Email: [marketing@skssrc.ru](mailto:marketing@skssrc.ru)  
Instagram: [sanatory\\_mchs](https://www.instagram.com/sanatory_mchs)  
skype live: .cid.2ec7fc42431756de  
whatsapp +79280054900  
(с 8:30 до 17:00 без выходных)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



части тела, но и всю опорно-двигательную систему в целом. Разные типы нагрузок, комбинаторность модулей комплекса, особая технология активной компенсации силы тяжести делает применение CON-TREX эффективным и в неврологии, и в ортопедии, и в травматологии, и в спортивной медицине. Кстати, использование комплекса дает отличные результаты как у взрослых, так и у детей старше 11 лет.

### РАДИАЛЬНАЯ УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Эта методика – новое слово в безоперационном лечении кифоза, сколиоза, лордоза, междисковых грыж и протрузий, остеохондроза и спондилоартроза; суставных заболеваний, таких, как коксартроз, гонартроз, эпикондилит, плечелопаточный периаартрит, артрозы и псевдоартрозы, болезни сухожилий и связок различной этиологии; урологических проблем, неврологических, кардиологических и эндокринологических нарушений у пациентов самого разного возраста.

Энергия волн, передаваемая мягкими тканями, концентрируется в суставах и костной ткани, вызывая улучшение кровообращения, ускоряя регенерацию и восстанавливая эластичность и подвижность связочного аппарата. Ударно-волновая терапия отлично справляется с болевым синдромом при долго заживающих переломах, спортивных травмах, вывихах и растяжениях: пациент получает позитивный эффект уже на первом сеансе, во время которого чувствует приятное тепло в зоне воздействия аппарата, усиливающие свободу и мягкость движений.

Преобразованная звуковая волна справляется даже с таким неприятным, ограничивающим физическую активность

заболеванием, как пяточная шпора, которое не победить ни массажами, ни физиотерапевтическими процедурами. Ударно-волновое воздействие безопасно и безболезненно разрыхляет костные выросты, участки обызвествления, уменьшает, а потом и вовсе рассасывает фиброзные очаги. По данным медицинских исследований, эффект от УВТ сохраняется до года!

Противопоказанием для использования ударно-волновой терапии является диагностированное онкологическое заболевание, плохая свертываемость крови, тромбоз вен, крайняя степень артроза с выраженной деформацией и инфекционные заболевания в острой фазе.

### ПОДВОДНОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ

Этот способ еще называют подводной тракцией. Она бывает двух видов: горизонтальная и вертикальная. В Санатории МЧС используют именно горизонтальную тракцию, так как она наиболее безопасна и подходит большему количеству больных.

Проводится подводное горизонтальное вытяжение так: человека размещают на специальной подвижной платформе со сложной системой креплений. Надежно зафиксировав, его под определенным углом опускают в большую емкость, которая по показаниям может быть наполнена простой или минеральной водой. Верхняя часть тела комфортно поддерживается ремнями, а к нижней за поясное крепление подвешивается груз от 2 до 20 кг, исходя из массы тела человека. Под воздействием собственного веса пациента пространство между позвоночными дисками увеличивается.

Процедура специфична и требует высо-

кой квалификации специалистов, которые ее проводят. Медицинский персонал санатория обладает всеми необходимыми профессиональными навыками, поэтому горизонтальная тракция помогает многим пациентам справиться со спазмами и болью, вызванными защемлением нерва или патологиями хрящевой ткани позвоночного столба, облегчение наступает уже после нескольких сеансов. Противопоказаниями к подводной горизонтальной тракции являются обостренные заболевания (острая боль как основной симптом), патологии спинного мозга и еще целый ряд ограничений, поэтому прежде чем назначить вам горизонтальное вытяжение, врачи Санатория МЧС проведут всестороннее обследование вашего организма, чтобы исключить любые риски, связанные с вашим здоровьем.

Высокий профессионализм, ответственность и внимание к потребностям и проблемам пациентов – это главное, что отличает команду ФГБУ «СКССРЦ МЧС России». Теперь оздоровительные, реабилитационные и бальнеоуслуги класса «премиум» доступны любому желающему: по словам директора санатория Дмитрия Сергеевича Моисеенко, с января нового, 2021 года записаться на консультацию к специалистам санатория или пройти необходимое обследование можно по полису ОМС. С перечнем процедур и консультаций можно ознакомиться на официальном сайте [www.skssrc.ru](http://www.skssrc.ru), позвонив в регистратуру Санатория МЧС или на приеме у специалистов здравницы.

Санаторий МЧС: Главное – будьте здоровы, а мы всегда готовы помочь вам в этом!



**Кисловодск**  
**проспект Победы, 24**  
Тел.: +7 (928) 00-549-00  
8 (87937) 5-16-13  
E-mail: [info@skssrc.ru](mailto:info@skssrc.ru)  
[skssrc.ru](http://skssrc.ru) [sanatory\\_mchs](https://www.instagram.com/sanatory_mchs)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

# Медицинский центр «Старт»: Поздравляем с Новым годом и Рождеством! Берегите себя в травмоопасный период!

- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ
- СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА | ЛЕЧЕНИЕ АРТРОЗОВ
- ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | МЕХАНОТЕРАПИЯ
- КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ | ФИЗИОТЕРАПИЯ
- КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ
- УСЛУГИ ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА | PRP-ТЕРАПИЯ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК
- КОНСУЛЬТАЦИИ ТРАВМАТОЛОГА-ОРТОПЕДА Е.А. КОНОВАЛОВА



БЛАГОДАРИМ, ЧТО ВЫБИРАЕТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «СТАРТ», КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ В 2021 ГОДУ!



г. Ставрополь, улица Мира, 212, пом. 120  
 тел.: +7(962)402-36-44  
 тел.: +7(961)444-60-88

medcstart@mail.ru  
 MCSTART26  
 www.мцстарт.рф



# ВИКТОРИЯ БУЗИНОВА: «Я одеваю не только тело, но и душу!»

текст ЕКАТЕРИНЫ АЛФЕРОВОЙ, фото из личного архива

Все большее количество людей обращается за помощью к стилисту. Людей встречают по одежке, будь то собеседование, выступление, бизнес-встреча... Первое впечатление складывается визуально, а потом оцениваются способности и регалии. Как говорила великая Коко Шанель: «У вас не будет второго шанса произвести первое впечатление». О трендах предстоящего года и не только, узнаем в интервью со стилистом Викторией Бузиновой.



– **Виктория, как началась ваша карьера в качестве стилиста?**

– Меня всегда влекло к творчеству: с самого детства любила выражать эмоции через яркие краски, лепку... Когда твои фантазии оживают в руках – это просто сказочный мир! Потом пришло время музыки. Музыка – это моя большая любовь, по образованию я дирижер хора и преподаватель музыки. Несколько лет успешно работала по специальности, но жизнь внесла свои коррективы. В силу обстоятельств мне пришлось поменять род деятельности. Научилась шить, освоила бухгалтерское дело, была страховым агентом, менеджером и кредитным консультантом. Сейчас моя жизнь – это стилисти-

ка! Дети выросли, быт налажен – я могу посвятить время самореализации.

– **Что значит для вас профессия стилиста и само понятие стиля?**

– Стилистика для меня – синтез искусств. К этому пониманию я пришла, когда начала обучение в Высшей школе стиля, моды и роскоши BLANCHE NOIR. Стиль – это целая философия! Я учусь погружаться в эстетику каждой личности. Человек для меня – это совершенство, созданное творцом! Я отталкиваюсь от внешности и все ее линии формы, цвета бережно переношу в наряд. Одежда должна служить человеку, а не наоборот. Она должна подчеркивать уникальность! К каждому у меня индивидуальный подход, никаких повторов. Стиль – это ваша личная история, я раскрываю ее благодаря образу. И помогаю увидеть себя во всей красе, чтобы заявить миру о том, кто вы есть и на что способны.

– **Чем может помочь стилист?**

– Стилист поможет определить персональный стиль, цветовую палитру внешности, форму, фактуру, подходящие принты, покажет, как сочетать цвета. Стилист научит выбирать именно свои вещи, собирать стильные комплекты, подбирать и сочетать аксессуары, сэкономит ваше время и деньги. В настоящее время одежда и облик человека является показателем его статуса, достатка, вкуса. Не стоит заниматься «отсебятиной», отдайтесь в руки специалисту. Вы же сами себе зубы не лечите! Основная задача

стилиста – это рождение идеального образа, основанного на внешних особенностях человека (цвете глаз, типе фигуры), а также особенностях деятельности, психики и характера. А это очень тонкая работа.

– **Виктория, расскажите нам о трендах и тенденциях 2021 года.**

– Тренды – это новомодные веяния предстоящего сезона. Но это не значит, что им надо слепо следовать. Я за индивидуальность, неповторимость, узнаваемость, а тренды это массовость. Человек должен опираться на особенности своей внешности, вещь должна подходить к облику. Но и совсем игнорировать яркие, интересные идеи тоже не стоит. Поскольку сейчас зима, нужно утепляться. Пандемия, безусловно, оказала влияние на творчество дизайнеров. Время, проведенное дома, вдохновило их на создание коллекций, где одеяла и подушки стали прообразами модных стеганых пальто, сумок, накидок. Из 2020-го года плавно перетекла прозрачность, а также металлический блеск всех оттенков. Актуальны платья с прозрачным верхом, объемными рукавами, легкие шелковые туники. С подиума не уходит и строгий костюм. В тренде смелый комплект: нарядный коктейльный топ и брюки-треники, это простой и стильный образ для вечеринки, которых, надеюсь, в 2021 году будет больше. Будьте красивыми и неповторимыми, а я помогу вам в этом!

Тел.: 8 (928) 308-04-90

 viktoriabuzinova1



МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

# МАРКЕТИНГОВОЕ

РАЗРАБОТКА СТРАТЕГИИ

# АГЕНТСТВО

РАЗРАБОТКА КОНЦЕПЦИИ ПРОДВИЖЕНИЯ БИЗНЕСА

# ПОЛНОГО

БРЕНДИНГ И РЕБРЕНДИНГ БИЗНЕСА

# ЦИКЛА

ЛИЧНЫЙ БРЕНДИНГ

**+7 962 450 64 45**

СОВРЕМЕННЫЕ  
КОММУНИКАЦИОННЫЕ  
ИНСТРУМЕНТЫ,  
ПОВЫШАЮЩИЕ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
БИЗНЕСА

# КРИСТИНА ЧУВАШОВА: «НИ ВОЙНЫ, НИ ПАНДЕМИЯ НЕ МОГУТ ОСТАНОВИТЬ ЖЕНЩИН В СТРЕМЛЕНИИ К ПРЕКРАСНОМУ»

текст ЕКАТЕРИНЫ АЛФЕРОВОЙ, фото ГУЛЬНАРЫ МАНДРЫКИНОЙ @foto\_toffi

Стремление к внешнему совершенству давно стало нормой в современном мире, но 2020-й привел нас к абсолютной переоценке понятий. Сегодня внутренняя красота и психологическая стабильность ценятся не меньше внешней «обертки». Гармоничная личность – это симбиоз эстетики и души в равной мере. Сегодня в тренде осознанная красота. Как преуспеть в бьюти-бизнесе даже в самые темные времена, выйти на новый уровень развития личности, да еще и создать семью, выясняем у директора салона красоты Gilsy – начинающего психолога Кристины Чувашовой.



**– Кристина Владимировна, как повлиял кризис пандемии на работу салона красоты Gilsy?**

– Должна сказать, что мы выдержали испытание достойно: соблюдали все требования законодательства, а также поддерживали сотрудников материально и психологически. Для меня самым страшным в этот непростой период была потеря бьюти-специалистов. Они уже давно не просто команда, а настоящая семья. В пандемию я, прежде всего, хотела сохранить рабочие места. Ни о каком заработке, ни о какой прибыли и речи быть не могло. В индустрии красоты основная ценность – это люди! Бывало, из Gilsy переманивали мастеров, и это классно! Это показатель того, что у нас работают настоящие профессионалы. Коллектив сохранили, адаптировались и продолжаем развиваться, чтобы радовать клиентов атмосферой, новинками и высоким уровнем сервиса. Ведь стремление к красоте – вечный феномен.

**– Какие услуги вы предлагаете своим клиентам?**

– Мне всегда хотелось, чтобы клиенты Gilsy могли получать все услуги в одном месте и на самом достойном уровне. В Gilsy есть и косметология с использованием аппаратных методик, и лазерная эпиляция «5 в 1», и стрижки, укладки, окрашивание, восстановление волос, есть маникюр и педикюр со спа-массажем... У нас вы можете сделать макияж любой сложности, архитектуру бровей, ламинирование ресниц и многое другое. Сейчас держим курс на индивидуализацию процедур, чтобы клиент мог получить услуги педикюра и маникюра с комфортом – наедине с мастером в отдельном кабинете, где поддерживается особый уровень чистоты, гость может расслабиться, посмотреть фильм, не переживая о том, что рядом будет кто-то еще. Для тех, кто ценит свое время, мы предлагаем услуги «в 4 руки». Можно совместить окрашивание, коррекцию бровей и педикюр, стрижку и маникюр... Все для комфорта наших клиентов.

**– Пространство Gilsy – это не только салон красоты?**

– Да. В последнее время в обществе нарастают тенденции поиска себя, все чаще поднимаются экзистенциальные вопросы. В связи с этим мы стремимся сделать наших гостей прекрасными не только внешне, но и внутренне. Организовали с коллегами-психологами независимый проект «Диалоги с психологом» – это встречи, которые проходят в узком кругу, где каждый может получить ответ на значимый для себя вопрос. Здесь можно обсудить личную ситуацию, разобраться в чувствах и жизненных сценариях, обучиться эмоциональным навыкам и понять что-то про себя. Цель этого пространства – сделать психологию более доступной и понятной, помочь людям, дать поддержку.

Мы приглашаем лучших специалистов и в групповом формате проводим мероприятия для тех, кому интересна психология! Следите за публикациями о мероприятиях в Instagram @GILSY\_STV.

**– Откуда такой интерес к психологиче-**

**скому направлению?**

– По первому образованию я экономист, а сейчас получаю специальность психолога в магистратуре Северо-Кавказского федерального университета. Еще прохожу обучение по программам гештальт-терапии и психоанализа. После пандемии запрос на психологическую помощь стал актуальным. Мне приятно и радостно, что в 2020 году пойти к психологу уже не стыдно! Осознанность в обществе растет. А помогая себе, впоследствии мы можем помочь еще кому-то.

**– Что хорошего принес 2020-й лично вам?**

– Опыт, желание развиваться. Мой новый счастливый год начался уже с декабря, когда я приобрела статус жены. Конечно, пандемия вносит свои коррективы, и теперь свадьба – это событие в узком кругу, индивидуальная роспись. Но важна не пышность торжества, а настоящие чувства. Хочу пожелать всем смелых и верных решений, успеха в карьере и бизнесе, а самое главное – большой и взаимной любви в наступающем году!

**Поздравляем с днем бракосочетания! От всей души хотим пожелать большого семейного счастья, благополучия и радости каждый день!**



г. Ставрополь, ул. Дзержинского 160 ☎ 8 (8652) 913-913 📷 gilsy\_stv

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**«БАННЫЙ ДОМ» ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЙ ОТДЫХ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!  
У НАС ПО-ДОМАШНЕМУ УЮТНО: ЧИСТОТА, КОМФОРТ И НЕПРЕВЗОЙДЕННОЕ  
КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ. ВЫ ОСТАНЕТЕСЬ ДОВОЛЬНЫ!**

**ВСЕ ЛУЧШЕЕ В ОДНОМ МЕСТЕ:**

- ✦ РУССКАЯ БАНЯ НА ДРОВАХ ✦
- ✦ БАССЕЙН С ПОДОГРЕВОМ ✦
- ✦ ТУРЕЦКИЙ ХАМАМ ✦
- ✦ VIP-САУНА ✦
- ✦ ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА ✦
- ✦ НОМЕРА ЭКОНОМ И ЛЮКС-КЛАССА ✦
- ✦ СПА-ПРОЦЕДУРЫ ✦
- ✦ МАНГАЛЬНАЯ ЗОНА ✦
- ✦ ПАРКОВКА ✦

**В «Банном доме» можно отпраздновать семейное торжество, прекрасно провести время большой компанией и укрепить здоровье!**

*Поздравляем с Новым годом и Рождеством!  
Проведите праздники с нами!*

ИМЕНЮСЯ ПРОСТАВЛЯЮЩИМ ВОПОКАЗЫВАЮЩИМ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ

реклама



# Для тех, кто готов сиять

текст ЭЛИНЫ ТОНЯН, фото ЕЛЕНА ЕРМАКОВОЙ

В Ставрополе открылась нейл-студия совершенно уникального формата: BEAUTY STORY – это гармоничный микс бьюти-салона и женского клуба. Это оазис духовного и физического релакса, в котором наши прекрасные дамы смогут укрыться от ежедневной суеты и хлопот, перевести дух и самое главное – снова обрести свою прелесть, очарование, и неотразимый шарм. О том, как можно совместить приятное с полезным и как рутинные процедуры превратить в занимательное времяпровождение – в интервью с руководителем студии Татьяной Шагровой.



– Татьяна Михайловна, как возникла идея совместить услуги по уходу за нежными женскими ручками с разговорами по душам? В чем философия BEAUTY STORY?

– Руки – визитная карточка человека, которая может о многом рассказать. Это своего рода портрет любой женщины – и динамичной бизнес-леди, и хранительницы домашнего очага. Но когда мы только создавали проект студии, было большое желание не про-

сто открыть очередной маникюрный салон, а создать настоящую коммуникативную среду, в которой каждая девушка со своей историей и судьбой чувствовала бы себя комфортно, смогла бы поделиться своими мыслями, чувствами, спросить совета или же просто побыть в благословенной неге расслабленности и тишины... Женщина – это всегда центр мира. Пусть небольшого, чьего-то индивидуального, но мира. Ведь за каждой из

них стоит семья, дети, муж, близкие, поэтому гармония в этом мире напрямую зависит от счастливого блеска в глазах его хранительницы. А еще от уверенности в себе, которую добавляет осознание своей ухоженности, поэтому регулярное посещение салона красоты просто необходимо для подпитки волшебной женской энергетики, особенно если его атмосфера располагает к тому, чтобы отдохнуть, отвлечься от постоянных забот, быта и рабочего стресса.

BEAUTY STORY – это уютное пространство для встреч с подругами, общения с приятным окружением, созданное в стиле поп-арт. Здесь можно получить заряд позитива, отдохнуть за чашечкой кофе, почитать интересную книгу (у нас, кстати, уже подобралась собственная отличная коллекция бестселлеров), побыть наедине с собой и своими мыслями, помечтать, сидя у окна, открывающего красивые виды на городскую ландшафт, и даже посмотреть фильм и просто «позалипать» в соцсетях.

Мы даем волю фантазии и стильным экспериментам, наши гости – те, кто готов к новым ощущениям и преобразению: самые современные и необычные, эпатажные и эффектные, уникальные и творческие – в общем, самые-самые! Из салона девушки выходят уже обновленными, отдохнувшими, как после отпуска, они поднимаются над проблемами и смотрят на них совершенно другим взглядом. Ведь немного свободного времени, проведенного приятно и с пользой, – и жизнь сразу же кажется ярче и легче!

– Ваши специалисты работают с клиентом в шесть рук. Это дань моде или ускорение бизнес-процессов?

– Процедура в шесть рук – это, прежде всего, экономия времени. Маникюр – кропотливый и долгий процесс, и из-за этого многие девушки постоянно откладывают поход к мастеру. Например, молодым мамам очень сложно с кем-то оставить своих младенцев даже на пару



часов, а у работающих женщин день вообще расписан буквально по секундам. Работа в шесть рук – это удобно и комфортно нашим клиенткам: пока один нейл-стилист делает маникюр, другой занимается педикюром, третий специалист проводит экспресс-процедуры для красоты кожи лица, делает архитектуру бровей, косметический массаж и многое другое.

**– Выбор и качество материала напрямую зависит от партнеров. С кем Вы сотрудничаете, и как формируется стоимость услуги?**

– Мы работаем исключительно с брендами, в безупречном качестве которых абсолютно уверены. Привлекаем партнеров, чья продукция не содержит разрушающих кислот, способствует восстановлению тканей, не вызывает аллергию и обогащена увлажняющими



компонентами и витаминами. Это такие известные марки, как LUXIO, EMI, Smoke House и Anubis. Безусловно, работа на хороших, профессиональных средствах не может стоить дешево, но, по моему мнению, лучше уж тогда не покрывать ногти ничем, нежели рисковать своим здоровьем и красотой, экономя на материале и технике.

**– Как формируете команду?**

– Интуитивно. Для меня важно, чтобы в коллективе было тепло и уютно, чтобы сложилась профессиональная и радужная атмосфера. В BEAUTY STORY работают мастера, которые могут оказать все услуги ногтевого сервиса. Они постоянно повышают свою квалификацию, проходя обучающие семинары и участвуя в специализированных мастер-классах. У нас есть вакансии: приглашаем технологов и опытных мастеров стать частью семьи BEAUTY STORY.

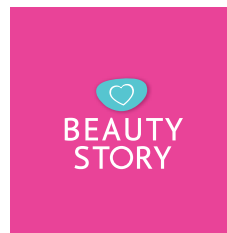
**– Как планируете дальнейшее развитие?**

– В сентябре мы получили одобрение нашей заявки на регистрацию товарного знака. После того, как мы его зарегистрируем, планируем получить лицензию на обучение специалистов, открыть школу массажа и ароматерапии под моим руководством, а также

будем развивать направление косметологии, в том числе и аппаратной.

**– Что подготовили для своих клиентов к Новому году?**

– Целый «мешок подарков», в котором и приятные сюрпризы, и скидки, и лотереи. Кстати, новогодние бонусы наши гости будут получать не только в декабре года уходящего, но и в январе года наступающего. А еще мы нарядим Елочку Предсказаний, ведь сейчас людям так важно получить приятное пророчество, которое, может быть, даже станет руководством к действию. Так пусть 2021 год принесет радость и покой в каждую семью!



г. Ставрополь  
ул. Тухачевского, д. 30/2  
Instagram: bestory\_stav  
Телефон: 8-988-102-00-03  
8 (8652) 333-232

# Elad Klinik: красота как проявление любви

ТЕКСТ ЭЛИНЫ ТОНЯН, ФОТО СЕРГЕЯ ГНЕЗДИЛОВА

Сияющая подтянутая кожа и поддержание естественной красоты – своего рода ориентир в стремлении человека предугадать проделки капризного времени и на шаг опередить его. Не секрет, что косметология уже стала врагом возраста и панацеей для достижения идеальной внешности. Elad Klinik дает своим пациентам возможность не только быть красивыми, но оставаться особенными, сохраняя свою индивидуальность. Ведь кредо клиники – подчеркнуть, а не изменить. О своем понимании эстетики, отношении к определенным трендам в косметологии, приоритетах в работе и непосредственно услугах Клиники инновационной косметологии Elad Klinik рассказывает ее ведущий специалист – врач-косметолог-дерматовенеролог Элина Полякова.

– Человек должен знать, кому он доверяет свою красоту и здоровье. Элина Олеговна, расскажите немного о себе.

– Несмотря на то, что профиль дерматовенерологии достаточно широк, я выбрала довольно узкую специализацию врача-косметолога, потому что она мне очень близка. Окончила наш Ставропольский медицинский университет, прошла ординатуру по дерматовенеро-

логии и дополнительно – «первичку» по косметологии. Затем были казавшиеся бесконечными курсы повышения квалификации в Москве, Санкт-Петербурге, Израиле, кадавер-курсы диссекции, без которых в инъекционной косметологии вообще делать нечего.

Я возвращалась в себе доктора, начав с изучения самого элементарного – чистки, уходы, пилинги. Ведь там, где дело касается здоровья человека, мелочей нет и быть не может. Тем более, по-настоящему профессиональный врач должен разбираться во всем. А для меня самым важным было стать одним из лучших специалистов в сфере эстетической медицины. Косметология – это не просто красота. Наш внешний вид – индикатор нашего внутреннего здоровья. Поэтому квалифицированный врач-косметолог занимается решением проблем внешности, связанных и с возрастом, и с нарушением работы систем организма. И прежде чем приступить к работе с пациентом, я собираю полный анамнез и, при необходимости, порекомендую сдать некоторые анализы, пройти обследование и получить консультацию таких специалистов, как терапевт, гинеколог и эндокринолог. Потому что наша цель – устранить причину, а не залечивать последствия.

– Как появилась идея открыть свою клинику?

– У Elad Klinik довольно интересная история создания. Даже в ее названии зашифровано очень личное, значимое для меня. Еще во времена студенчества я мечтала о собственной клинике и делала все для того, чтобы моя мечта сбылась. Начала с открытия маленького косметологического кабинета и потом постепенно, шаг за шагом, я шла к своей цели. Конечно, я понимала, что такой серьезный проект требует огромной ответственности, внушительных финансовых и моральных инвестиций, периодически меня одолевали сомнения, но мои близкие тогда



очень поддержали меня и поверили в мой успех.

Мой лидерский характер не дает мне останавливаться на достигнутом, я все время стремлюсь вверх, и сегодня в своей Elad Klinik я ставлю себе новые, уже совсем иные задачи.

– Вы предлагаете своим клиентам программы достижения идеальной кожи, идеального лица, идеального тела. А как же популярная сегодня пропаганда естественной красоты?

– Я люблю эстетику во всем. Я визуалист, которому нравится все красивое, поэтому я не просто люблю прекрасное, но и создаю его. Мы предлагаем своим клиентам быть ухоженными. Естественная красота, безусловно, является основополагающей: мы все красивые, и каждая женщина по-своему очаровательна. Но ведь время берет свое! Так почему же мы не можем позволить себе стареть красиво? Ведь это вполне реально, главное лишь – уход и поддержка тех свойств и особенностей, которые заложила в нас природа.

Сейчас уже не в тренде переколотые лбы, огромные губы, острые скулы, и дело не во вкусах, – просто это лишает индивидуальности. Многие пациенты кате-



Pro ▶ 7 2020 ▶ www.stav-pro.ru



горически против «уколов красоты», и для них в Elad Klinik разработан целый спектр программ аппаратных и уходовых процедур, позволяющих сохранить и подчеркнуть естественную красоту, а иногда и, как ластик, стереть некоторые изъяны.

**– Вы против бодипозитива?**

– Главные принципы бодипозитива – принятие себя, своей естественности. Звучит красиво и правильно. Но если вспомнить многих приверженцев этого направления, которые всем довольны и не работают над собой, то да – я против такого его проявления. Есть то, что называется «некрасиво»: люди запускают себя и при всех имеющихся возможностях держат себя в тонусе продолжают лениться, прикрывая свою лень бодипозитивностью. Мое мнение таково, что человек, который действительно любит и уважает собственное тело, будет заботиться о нем.

**– Красота – это легко и быстро или трудно и долго?**

– Настоящая, правильная и здоровая красота – это долгая и кропотливая работа, качество которой зависит не только от врача, но и от пациента – его стремления, желания и понимания того, что и зачем он делает. Я часто сталкиваюсь с ситуацией, когда человек полагает, что, получив один-единственный сеанс косметологической процедуры, может сразу стать красивым. Безусловно, может. Но вопрос в том, надолго ли, ведь чтобы закрепить достигнутый результат и надолго сохранить эффект, необходимо работать над проблемной зоной. То, что бывает легко и быстро, так же легко и быстро заканчивается.

**– Всегда есть кто-то, кто предложит более низкий ценник. А стоимость ваших услуг из чего складывается?**

– Рынок косметологии достаточно широк и разнообразен. Это мотивирует, поэтому я за здоровую конкуренцию. Уважаю своих коллег, их профессионализм и качество предоставляемых ими услуг. Но для каждого вопрос цены очень индивидуален. Наш прайс складывается из того, что, во-первых, мы – не косметологический кабинет, а серьезная эстетическая клиника с медицинской лицензией, где



постоянно внедряются новые методики, новые препараты и технологии; во-вторых, все наши сотрудники постоянно проходят обучение и повышение своей профессиональной квалификации; в-третьих, мы используем только официально зарегистрированные препараты с доказанной эффективностью и безопасностью. При этом мы не задираем цены на свои услуги, что весьма важно, учитывая нынешнее положение в стране. Стараемся сохранять «золотую середину». Предлагаем нашим клиентам гибкую систему скидок и акций, для того чтобы они могли посещать нас регулярно, ведь регулярность в нашем деле – это залог эффективности.

**– До Нового года осталось совсем чуть-чуть. Есть ли у Вас программы «экстренной готовности», которые позволяют стать максимально красивой за минимально короткое время?**

– Есть. Они называются «экспресс-уходы» и представлены на постоянной основе независимо от календарных праздников. Среди наших пациентов есть люди, ведущие очень активный образ жизни, и им не всегда хватает времени на себя. Поэтому я каждый раз разрабатываю все новые и новые экспресс-методы, дающие, например, моментальный лифтинг-эффект – это и пилинги, и косметология, как аппаратная, так и инъекционная.

**– Какими будут личные новогодние пожелания доктора Поляковой?**

– Не откладывайте на потом то, что нужно сделать уже сегодня. Все делайте вовремя. Мы живем здесь и сейчас. Главное – знать, что здоровая кожа – залог успеха и что любовь к себе не позволит выглядеть плохо. Всем желаю радости, обязательно здоровья и достижения всех поставленных целей!



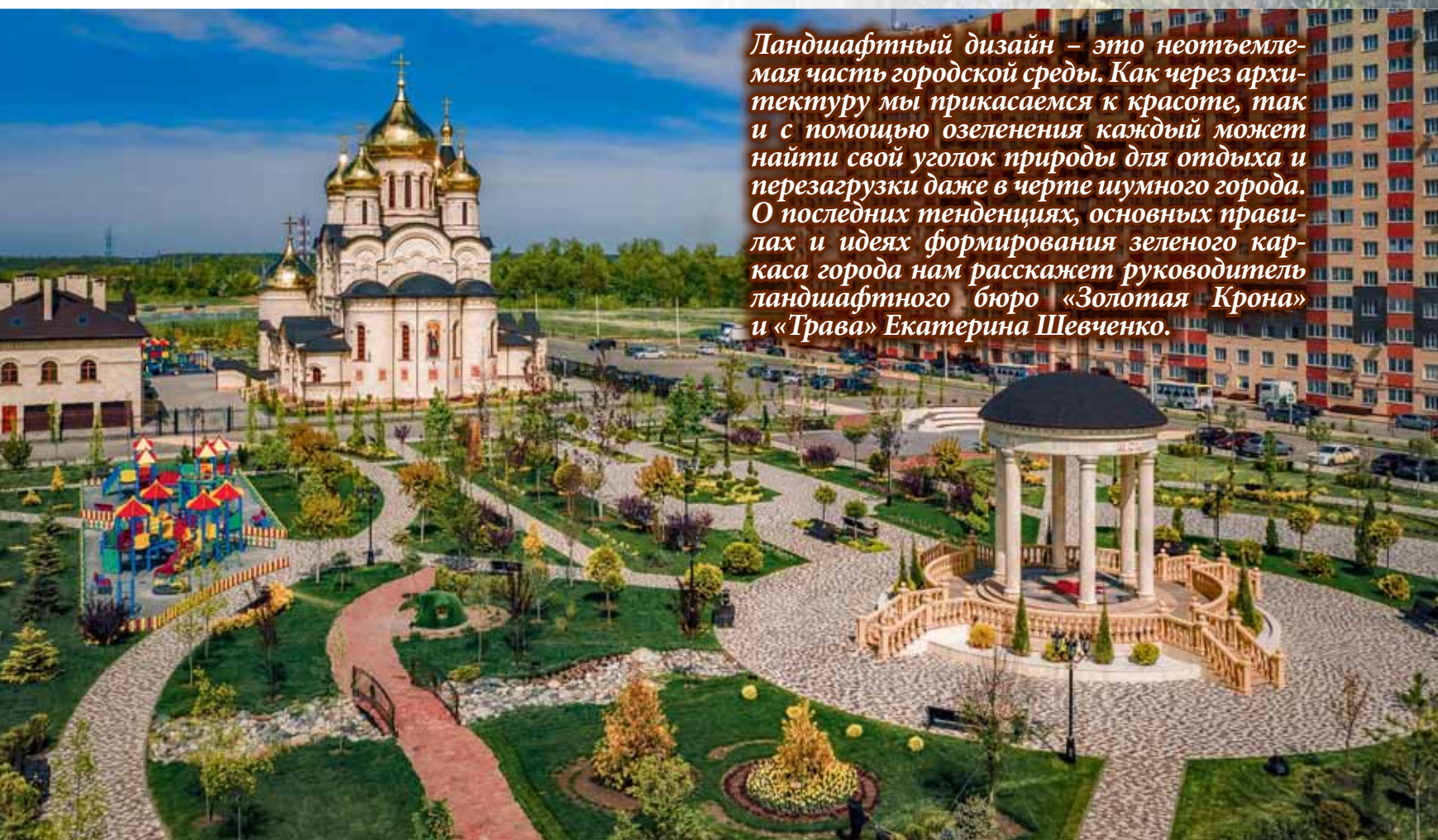
**ELAD  
KLINIK**

г. Ставрополь  
ул. Пирогова, д. 5 А, корпус 2  
elad\_klinika\_stv  
тел. 8-928-818-51-78

Медицинская лицензия ЛО-26-01-005312



# ОЗЕЛЕНЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ: СВОЙ УГОЛОК ПРИРОДЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА



*Ландшафтный дизайн – это неотъемлемая часть городской среды. Как через архитектуру мы прикасаемся к красоте, так и с помощью озеленения каждый может найти свой уголок природы для отдыха и перезагрузки даже в черте шумного города. О последних тенденциях, основных правилах и идеях формирования зеленого каркаса города нам расскажет руководитель ландшафтного бюро «Золотая Крона» и «Трава» Екатерина Шевченко.*



В последние три года благоустройству зеленой среды города стали уделять особое внимание. И это очень правильно. В первую очередь потому, что это дает возможность расслабиться после трудового дня. Что особенно важно для тех, кто живет в многоквартирных домах. Наличие сада или аллеи, где можно прогуляться, подышать воздухом, укрыться от жары закрывает вопрос вечернего досуга и прогулок с детьми для молодых мамочек.

Второй момент, это наше естественное стремление к природе. Какими бы мы ни были социальными, мы ощущаем себя частью этого мира. Через любовь к растениям, как и любовь к животным, формируются наши лучшие качества – доброта, забота и чувство красоты.

Озеленение частных и социальных объектов – это два совершенно разных направления. И главное различие заключается в том, что в городской среде мы создаем прежде всего малоуходный сад – среду, которая требует не так много внимания садовника. В основном это полив, стрижка газона и периодическая обработка растений. Наша задача заключается в том, чтобы даже при таком минимальном участии этот уголок природы не только прекрасно себя чувствовал и развивался в условиях нашего климата, но и украшал ландшафт города. Достигается это, в первую очередь, за счет использования нами неприхотливых растений нашего региона и подачи их в необычных сочетаниях и формах.

При озеленении социальных объектов, я стараюсь подбирать породный состав по принципу сада непрерывного цветения. Так, один кустарник начинает цвести еще в марте, а заканчивает к ноябрю, когда сад уже украшает дуб красный и злаки. Очень интересно, что в нашем го-

роде в последнее время применение злаковых культур вышло на новый уровень, чему я очень рада. Они создают прекрасные многолетние композиции, которые декоративны практически в течение всего года.

Поддерживать красоту сада круглый год помогают и простые кустарники и деревья, которые растут у нас в естественной среде. Это боярышник, багряники, гортензия, форзиция, спиреи, вейгелы. Все чаще мы используем магнолии и декоративные вишни, от красоты цветения которых, мне кажется, замирает все внутри. Еще я очень люблю пурпурнолистные сливы и груши Шантеклер, которые дают невероятно красивую окраску осенью.

Сейчас очень активно применяется лаванда, точнее лавандин. Он прекрасно растет в нашем жарком регионе.

В качестве каркаса практически каждого проекта я использую хвойные растения. Чаще всего это ель колючая, которая более адаптивна и лучше всех остальных хвойников чувствует себя в южном климате.

Вообще природа нашего региона – это первое, что вдохновляет нас в работе. Нам очень повезло, что мы живем в таком многогранном живописном краю и можем черпать идеи даже во время прогулки в лесу. Кроме этого, я постоянно развиваюсь, посещаю конференции, где в кругу профессионалов зеленой сферы мы делимся идеями и опытом, чтобы оставаться в курсе последних тенденций ландшафтного дизайна. Это очень ценно и интересно.

Кстати, одной из таких современных тенденций стало использование многолетников в направлении wide garden (дикий сад) для создания в естественной среде диких полей. И мы замечаем, как

жители городов восхищаются полевыми цветами, фотографируются с ними, чтобы сохранить на память всю эту красоту. В последнее время мы работаем в основном на юге – Ставрополь, Краснодар, Ростов-на-Дону. При сотрудничестве с одной из самых крупных строительных компаний России «ЮгСтройИнвест» мы занимаемся озеленением таких значимых социальных объектов, как скверы, аллеи, детские сады, школы.

В Ставрополе одним из очень интересных социальных объектов у нас была территория, прилегающая к Храму Святого Владимира на улице Рогожникова. Сочетание классического входа, который поддерживает архитектуру храма и ротонды и пейзажной задней части со злаковыми. Третья часть ландшафта – это платаны в виде кубов, которыми мы выделили и обозначили линию проезжей части. Получился очень красивый и оригинальный проект нашей городской среды.

Что касается детских садов и школ – тут чаще всего используются типовые проекты, потому что есть нюансы в посадочном материале. Очень важно, чтобы объект был не только красив, но и безопасен с точки зрения фактуры – не колотся, не обжигался, не было ягод. Поэтому подбираются безопасные породы растений, которые несут функцию очищения и обогащения кислородом, создания тени, что так важно для жителей современных городов.

Скоро Новый год, и мне хочется пожелать, чтобы все были здоровы. Пусть Новый год даст каждому из нас бонусы за пережитые испытания этого года. Я хочу, чтобы у каждого человека рядом были любимые люди, друзья. Чтобы в каждом своем дне у всех нас было свое маленькое счастье, а лучше – большое!



г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 30/5,  
☎ +7 (962) 499-98-67, +7 (865) 299-08-99  
📷 katya\_trava

# ПУТЕШЕСТВИЕ В НОВЫЙ ГОД

*Оставляя в прошлом год 2020 – непростой, не самый позитивный и крайне неактивный, ждем надежду на год новый 2021 – динамичный, открытый во всех смыслах и направлениях! А пока отправляемся в путешествие по странам и их новогодним традициям...*

текст ЮЛИИ ГОЛОВИНОЙ

**В Англии** в знак чистосердечности и привязанности к дому и родным людям англичане дарят недорогие безделушки: брелоки, пивные и винные наборы, ароматические свечи, интересные сувенирные куклы и заварочные ложечки для чая.



**В Дании** дети никогда не найдут подарков под ёлкой – искать их придётся по всему дому. Зато идя в гости, датчане обязательно возьмут с собой свечи разных размеров и форм! По потреблению свечей в мире этот народ лидирует!

**Германия** – самая читающая страна, а все потому, что книга для немцев – действительно, лучший подарок к Новому году. И все же лучшие путешествия в подарок ничего нет – его направление и продолжительность уже зависит от бюджета.

**Бельгия** – самые практичные и желанные подарки: книги, канцелярские принадлежности, предметы искусства... И обязательно карточка с объяснением смысла и предназначения подарка.

**Япония** интересна своими «осэйбо» – традиционными незамысловатыми подарочными наборами: баночки с консервами, куски ароматного туалетного мыла и, конечно, другие необходимые в повседневной жизни вещи. Эта традиция далеко уходит корнями в историю самураев.

**В Китае** дарят на Новый год парные предметы, символизирующие единство, семейную гармонию: две чашки, пара бокалов, пара фужеров, парные подсвечники и прочее.

Неприемлемым подарком для китайцев являются часы, потому что хронометраж в их сознании связан со смертью.

**Финляндия** отличается интересным сочетанием предпочитаемых подарков: спортивное снаряжение и свеча как символ любви и дружбы.



**POSTCARD**

PLACE STAMP HERE

You are our special guest!

INVITATION

**США** – чемпионы по дорогим подаркам (в среднем каждый тратит \$50–800): сигары, вина, духи, тёплая вязаная одежда. И обязательно с чеком, чтобы при необходимости даримый смог вернуть подарок в магазин... Начало января – время очередей из сдающих подарки в магазины.

**В Голландии** принято дарить подарки детям – пакетики с пирожками и сладостями в их башмачки «кладут валхвы».

**Франция** отличается необычными новогодними сувенирами и открытками в качестве подарков. А вот дарить духи замужней француженке нельзя – на это имеет право только ее муж, несмотря на сложившийся парфюмерный имидж страны.



**В Италии** подарок – синоним изысканности и тонкого вкуса. Бутылка выдержанного вина вызовет не меньший восторг, нежели кашемировое кашне или стильный галстук. И, кстати, дарить нижнее белье друг другу у итальянцев очень даже приветствуется и является символом обновления.

**В России**, в силу широты природы и особой щедрости, присущей национальному характеру, принято дарить либо много недорогих подарков, либо один, но значимый и действительно ценный. Неслучайно ещё с царских времён самым близким и важным людям преподносят в качестве подарков драгоценности и меха.



[melichfurs.ru](http://melichfurs.ru)



[melichfurs](https://www.instagram.com/melichfurs)

8 800 700 3 700 | 8 928 26 56 333

г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 169



**MELICH**  
ФАБРИКА МЕХА И КОЖИ



# ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ: три рецепта от психолога

текст ЕКАТЕРИНЫ АЛФЕРОВОЙ

Исполнение желаний — самая трендовая тема последних лет. Социальные сети, телевидение и афиши пестрят всевозможными тренингами, мастер-классами, новыми техниками по привлечению «того, о чем мечтается» в свою жизнь. Но все они твердят об одном и том же, а точных рецептов не дают... Исправляем ситуацию!

Начнем с того, что Вселенная — это универсальное энергоинформационное поле, которое постоянно изменяется под воздействием сознания. Научно доказано, что под влиянием нашего внимания свойства энергочастиц меняются в зависимости от качества волн, которые мы с вами транслируем. Масса экспериментов со светом, звуком, водой, передачей мысли на расстоянии показывают, что любая материя есть сконцентрированная энергия, и она трансформируется под влиянием человека. Доказательством тому является статическое электричество, изменение энергетического заряда частиц воды, физический феномен «эффект наблюдателя» и еще много всего другого. Мы с вами обладаем биополем, испускаем энергетические волны определенной частоты и неизменно получаем результат этого излучения в форме реальных событий. Мы получаем то, что излучаем. Мало того, мы можем не просто притягивать, а создавать и материализовывать все необходимое силой мысли. Волшебство? Вряд ли. Квантовая физика. Как Вселенная образовалась из пустоты, так и материя нашего желания создается нашим разумом. Поэтому формула «Мысль = Результат» работает.

Но если бы все было так просто... В нашей голове годами формируются нейронные связи, отвечающие за отрицательные реакции, за привычную трансляцию негативных мыслей. Поэтому необходимо осознанно выбирать качество наших мыслей и вырабатывать привычку позитивного мышления. Казалось бы, что в этом сложного? Повторяй про себя заученные позитивные фразы, контролируй мысли, и волшебство в твоих руках! Однако это может сработать лишь на определенном этапе. Секрет в том, что мы называем чувствами. Именно они регулируют наши мысли и реакции. Энергия, идущая из самой глубины вашего сердца, вот что помогает формировать реальность. Глубокие яркие эмоции влияют на ход мыслей, на привлечение желаемого. Понимание на уровне души, чего мы хотим на самом деле. Чувства дают старт образам, зарождающимся в голове и сознании, ну, а дальше вы знаете. Выполняйте любую из предложенных техник, записывайте желания, проговаривайте их вслух, мысленно и обязательно добавляйте формулировку благодарности. Пусть в 2021 году все, что задумано вами, свершится!

**РЕЦЕПТ №1**

- Вспомните и запишите самые яркие и счастливые жизненные моменты.
- Что вы испытывали в тогда? Запишите названия этих чувств.
- Дополните список самыми прекрасными ощущениями, которые вам по-настоящему нравится испытывать. Может, это блаженство, гармония, радость, восхищение, восторг, ощущение стабильности, безопасности, чувство наслаждения или эйфории, сильные эмоции любви и страсти? Прислушайтесь к себе: каждый чувствует по-разному.
- Выпишите эти эмоции на лист бумаги и в соответствии со списком сформируйте свои желания.

Например, если вам нравится чувство глубокого удовлетворения, подумайте, что именно может дать вам его. Если вы кайфуете от восхищения и славы, то подумайте, как можно прийти к этому. Если вы наслаждаетесь спокойствием или чувством гармонии, формулируйте желание, ориентируясь на поиск этого ощущения.

Не забывайте про очищение сознания от навязанных или ошибочно принятых установок. И помните о том, что избыточную важность желания нужно снижать. Ведь если вы сажаете растение, нет необходимости поливать его 24 часа в сутки, это нужно делать периодически. Вот и наша заикленность на мечте также создает перекосы (помним о балансе). Если у вас есть установка на то, что в случае неисполнения желания жизнь не мила, то такое желание может и не исполниться. Не ставьте условий Вселенной и формулируйте наиболее экологичные запросы. Проработайте в мыслях варианты – лучший и худший исход ситуации – и примите оба. Исполнится – прекрасно! Не исполнится, значит, так тому и быть...

**РЕЦЕПТ №2****ШАГ ПЕРВЫЙ**

Как мы знаем, самые чистые и искренние желания возникают у детей. И, как правило, они сбываются. Ребенок не знает слова «невозможно», он верит в чудо. Вспомните, чего вы хотели в детстве? Что вам нравилось больше всего, каким было ваше любимое занятие? Вот это и будет вашим самым чистым желанием. Адаптируйте его и приведите в свою взрослую жизнь, дополнив намерением.

**ШАГ ВТОРОЙ**

Что такое намерение? Это четкое понимание того, что ваше желание обязательно и безоговорочно должно быть исполнено. Это решимость в достижении желаемого. Это абсолютное знание о том, что все реально, и ваше желание уже исполнено, а вам остается лишь пара шагов до его принятия. Будьте уверены, что сможете получить желаемое, и будьте готовы предпринять необходимые действия на пути к тому, чего хотите. Желание в совокупности с намерением превращается в цель.

**Шаг третий**

Цель разбивается на конкретные задачи. Задачи реализуются через действия. Правильные и позитивные мысли являются мощным магнитом для притяжения благ, но об активных действиях тоже не стоит забывать. Необходимо сделать хотя бы несколько реальных шагов в направлении мечты, и материализация не заставит себя ждать.

Если вы решили стать, скажем, успешным стилистом, думаете об этом каждый день и ждете претворения мечты в жизнь, но при этом ничего не делаете, станете ли вы профессионалом в своем деле? Вряд ли. Но если эмоциональный посыл сопровождается чтением необходимой литературы, прорабатывается достаточным количеством практики, участием в различных мероприятиях – результат придет гораздо быстрее, и его масштабы будут впечатляющими.

**«У БОГА НЕТ ДРУГИХ РУК, КРОМЕ ТВОИХ»**

Поощряйте себя за каждое действие, предпринятое для исполнения мечты, за каждую позитивную мысль. Радуйтесь каждому новому свершению, даже самому маленькому. Это приумножит силы и ускорит свершение задуманного. Если желание истинно, а намерение сильно, то цель практически у вас в кармане.

**ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ, ФИНАЛЬНЫЙ**

Принятие! Это самый главный шаг наряду с формированием чистого желания. Как часто мы отказываемся от собственного счастья за несколько секунд до его исполнения! Почему? Да потому что мы просто боимся его принять! Мы боимся поверить, что стоит протянуть руку, и вот оно -то, о чем ты мечтал всю жизнь.

К примеру, высокая должность повлечет за собой ответственность, а идеальный спутник жизни – необходимость соответствовать ему. Большие деньги требуют вложения, а далекое путешествие – долгого перелета. Да, пора выходить из зоны комфорта! Бежать из нее навстречу неизведанному, навстречу собственному счастью! Разрешите себе быть счастливыми. Срывайте шоры, падайте в бездну своих желаний, наслаждайтесь достижением целей и ничего, слышите, ничего не бойтесь! Научитесь принимать результат, который заказывали, и Вселенная даст вам еще больше! Не ограничивайте ее ни во времени, ни в масштабах – доверьтесь ей. И тогда результат превзойдет все ваши ожидания!

**РЕЦЕПТ №3: ПЛАНИРУЕМ СЧАСТЬЕ**

Купите себе самую красивую тетрадь (или блокнот) и составьте в ней свой «Счастливый план на жизнь». Напишите, что вам необходимо для счастья. Определите, кем вы видите себя через 3 года, 5, 10 лет. Составляйте план смело, с учетом самых невероятных пожеланий! Описывайте все: кто рядом, где вы живете, где работаете, как отдыхаете – каждую мелочь вплоть до того, во что вы одеты, где обедаете, как пахнет ваша мечта, какого цвета ваши закаты и глаза любимого человека. Периодически перечитывайте и дополняйте то, что вы написали, тогда вам будет легче формировать счастливую реальность.

Эту технику вы можете применять, составляя план на месяц, на неделю и на день. Ваше подсознание зафиксирует нужный вектор движения и будет выбирать из многообразия мира только то, что ведет к исполнению ваших желаний.



## Пивоварня «Варлец»: живое пиво по эксклюзивной рецептуре

«Домик лесника» – это не только домашняя, европейская и кавказская кухня, – здесь есть собственная пивоварня «Варлец», где варят фирменное пиво по старинной чешской технологии 1499 года. К созданию уникального рецепта приложил руку настоящий чешский пивовар, который осуществляет контроль качества. Пиво всегда свежее и всегда в наличии, изготовлено на самом современном оборудовании с использованием высококачественного европейского солода и хмеля, без использования искусственных добавок и консервантов.

г. Ставрополь, ДНТ «Лесовод» 5, дом 6

телефон: 8 (8652) 589-589

domik-lesnika.ru

domiklesnikaz6



## WATERFUL – родниковая вода высшей категории в асептической упаковке

Бренд WATERFUL создан для людей, заботящихся о своем здоровье и здоровье планеты. Родник находится в природном заказнике «Соленое озеро» в предгорье Кавказских гор. Вода, проходя естественную фильтрацию горными породами, сохраняет живую структуру и вкусовые качества. Минеральный состав содержит все жизненно важные для человека минералы: магний, натрий, кальций, селен, кремний, калий, бром и йод. Асептическая упаковка Elorak сохраняет природную структуру и пользу родниковой воды, а также подлежит 100% переработке при корректной утилизации.

Телефон отдела продаж: +7 (495) 225-57-53

СК, Петровский район, село Сухая Буйвола

Waterful.ru | waterful\_official



## Дворец Эмира Бухарского вошел в число красивейших зданий России

Здание находится в собственности Министерства культуры РФ. По заявлению пресс-службы мэрии Железноводска, два года назад дворец передали в аренду без права менять его курортное значение. Также на арендатора возложили обязательства провести реставрацию здания.

В список самых лучших строений России также попали Зимний Дворец, Выборгский замок, усадьба «Царицыно» и «Ласточкино гнездо» в Крыму.



## Снятая на КМВ комедия вышла в широкий прокат

Речь идет о романтической комедии «Любовь без размера». Главную роль сыграла Светлана Ходченкова, которая, по сюжету отправилась отдохнуть на Эльбрус.

Многие сцены снимались в санаториях Кисловодска, Железноводска и Пятигорска. Так, в фильме можно будет увидеть Нарзанную галерею города Кисловодска и Национальный парк «Кисловодский». Комедию «Любовь без размера» можно посмотреть в Интернете.

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Бархатные вкусы восточных сладостей.  
 Волшебные ароматы натуральных специй и фруктов.  
 Душистый турецкий чай, дивный кофе и какао.  
 Натуральные джемы, варенье и ореховые пасты.  
 Эксклюзивные конфеты в крафтовой обертке.  
 Ажурно-воздушное пишмание.

**СВЕЖАЙШИЕ ТУРЕЦКИЕ СЛАДОСТИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА**

Не тратьте время на поиск оригинального подарка к Новому году – мы уже все нашли, придумали и создали для Вас!  
 Просто приходите в Baklava Tatli и выбирайте!  
 Все красиво упакуем и бережно доставим в любую точку России!

*Пусть Ваша жизнь будет сладкой!*

г. Пятигорск, ул. Леваневского, 3  
 г. Ессентуки, ул. Кисловодская, 1  
 г. Кисловодск, Курортный бульвар, 1  
 г. Ставрополь, ул. Шаумяна, 1

**+7-928-968-88-68**



**Baklava Tatli**

Instagram icon @baklava\_parus

# L'S LERMONT'S: здесь ценят прекрасное

текст АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ, фото из архива РК «Академическая галерея»

Пятигорскому бомонду теперь есть где разгуляться! Ведь 21 ноября на территории ресторанного комплекса «Академическая галерея» состоялось торжественное открытие дискуссионно-тематической площадки L's Lermont's. Здесь в уютной атмосфере будут проводиться бизнес-встречи, тематические и творческие вечера, обсуждаться главные светские новости – одним словом, проводить досуг так, как это происходило при «водяном обществе». И, подумать только, на том же самом месте!

Но это все потом. А пока состоялась церемония в лучших традициях великосветского раута: джентльмены в костюмах и галстуках-бабочках, леди в элегантных платьях, звон бокалов и размеренные беседы о чем-то важном.

Почетными гостями мероприятия стали Представитель Губернатора Ставропольского края Андрей Скрипник, глава города Эссентуки Александр Некристов, депутат Думы Эссентуков Юрий Клешня, председатель Думы Ставропольского края Геннадий Ягубов, депутаты Государственной Думы РФ Расул Боташев и Сергей Катасонов, а также президент Российского сигарного союза Андрей Лоскутов. Не обошлось и без идейных вдохновителей, визит которых стал главным событием вечера, – заслуженного художника Российской Федерации Никаса Сафронова, российского поэта Владимира Вишневого и актера театра и кино Эвклида Кюрдзидиса.





## СОБЫТИЕ

ВЫХОД В СВЕТ



После официальной части мероприятия гости могли насладиться музыкой, общением и, конечно же, посетить авторский мастер-класс от самого известного торседора России Феликса Франциско Мирандо Санчеса.

Открытие лаунджа L's Lermont's - поистине значимое культурное событие, ведь теперь любители элегантного мужского досуга со всего региона могут собираться здесь, в уютной обстановке, заставляющей забыть о суете, отвлечься от всех проблем и интеллектуально обогащаться. Это важный шаг для развития бизнеса и политики нашего края. Пятигорск привлекает к себе все больше гостей, теперь важно наполнить его культурной жизнью до краев. А клуб L's Lermont's ещё не раз заявит о себе, как о важной части этого мероприятия.

И, подумать только, Юрий Клешня смог реализовать идею мужского тематического лаунджа всего за пару месяцев! Ещё только в начале осени эта идея зародилась у депутата Госдумы Расула Боташова, а уже сегодня мы наблюдаем роскошную церемонию открытия со статусными гостями.

Это начало большого пути. Но уже ясно, что культура нашего края рождается, появляются новые креативные идеи, находятся люди, готовые их воплощать. И, как сказал, поэт Владимир Вишневский: «Здесь я один из тех, кто рад произнести: L's Lermont's, ВИБАТ!»

# КТО ЗДЕСЬ САМЫЙ СТИЛЬНЫЙ?

ТЕКСТ АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ

Конец года – время подводить итоги. В том числе и итоги в индустрии красоты. 13 декабря состоялась премия «Самый стильный ребенок года», организатором которой выступил продюсерский центр «Стиль».



Анастасия Альмяшева «Юная Краса России 2020» и руководитель продюсерского центра «Стиль» Ольга Маликова



Несмотря на всем известную ситуацию, душа просит праздника, шика и блеска! Поэтому провожать 2020-й нужно красиво и обязательно в хорошем настроении. И нам есть у кого брать пример в этом деле. Продюсерский центр «Стиль» пригласил на итоговую премию «Самый стильный ребенок года» победителей различных проектов Центра и юных звезд подиумов. Все участники получили дипломы и призы за яркие и необычные образы. Уходящий год внес коррективы в торжественную часть мероприятия, но премия от этого не стала менее праздничной, а лишь слегка изменила свой формат: роскошная

фотозона, теплая семейная атмосфера, видеодефиле в потрясающих нарядах и запись видеопоздравления с наступающим 2021 годом для родных и близких. И если уж подводить итоги уходящего года, то только в такой обстановке! И «Стиль» уже неоднократно доказывал своими шоу, что настоящая феерия – их прерогатива. Подтверждение этому – 21 год успешной работы в мире красоты и шоу-бизнеса, статус официального представителя Всероссийских и Международных форумов красоты и таланта на Северном Кавказе. А еще «стильные» ученики неоднократно покорили мировые подиумные площадки

и достойно представляли наш регион в Лос-Анджелесе, Лас-Вегасе, Нью-Йорке, Голливуде, Париже. Поэтому на вопрос, кто же здесь все-таки самый стильный, можно с уверенностью отвечать: воспитанники продюсерского центра «Стиль»! Поздравляем наших партнеров и всех жителей региона с Новым годом и Рождеством!

Благодарим наших партнеров:

[@style\\_kmv](#) [@journal\\_pro\\_](#)  
[@atabekjanmarina](#) [@izi.manufacture](#)  
[@laboratory\\_dekor](#) [@luxoraphoto.ru](#)  
[@irina\\_bakulina\\_photographer](#)  
[@ellion\\_film](#) [@king\\_group\\_26](#)

# Новый год с доставкой на дом!



Честное слово – таких вы точно никогда не ели! Ну, если, конечно, не объездили весь мир, ведь пекарню «Машенькины пироги» не зря называют пекарней путешественницы: здесь вас ждет и страстный мясной мексиканский пирог, и деликатесный норвежский киш с красной рыбой и брокколи, и соблазнительно-сочный датский вишневый пай, после которого вы забудете обо всех ягодных пирогах, пробованных вами раньше... Но даже в аутентичные народные рецепты технологи «Машенькиных пирогов» внесли свою авторскую изюминку – тончайшее и рассыпчатое песочное тесто, которое в сочетании с сытными начинками дало совершенно новое, эксклюзивное «звучание» выпечке.

Ах, какой вид! Какой аромат! А вкус! Предупреждаем сразу: привыкание наступает с первого же кусочка, и потом все «тяготы» жизни истинного гурмана вы почувствуете лично, ведь после «Машенькиных пирогов» все остальное вам будет казаться скучным и невыразительным. А все почему? Да потому что это пекарня, которая уважает своих клиентов и прекрасно разбирается в качестве всех-всех ингредиентов для Самых Вкусных Пирогов на свете. Только натуральные продукты, только свежие начинки и тесто. Весь технологический процесс выглядит примерно так: с душой и виртуозным мастерством готовится определенное количество самой разнообразной фруктово-ягодной и сытной мясной и рыбной начинки, затем замешивается волшебное песочное тесто, и магия начинается. Никакой заморозки, искусственных сиropов, «балластов», усилителей вкуса и подсластителей.

Только то, чем щедро одаривает человечество природа. И поэтому «Машенькины пироги» смело можно и нужно угощать даже шестимесячных малышей.

А уж ассортимент у пекарни поистине королевский. 26 видов песочных пирогов, сладких и для тех, кто предпочитает, что называется, серьезную еду; 9 видов нежнейших чизкейков и просто море тарталеток, которые, по сути, являются десятисантиметровыми мини-версиями всех представленных в меню пирогов. У вас намечается торжество с большим количеством гостей? Не вопрос: пекарня, исходя из ваших гастрономических пристрастий составит набор выпечки (и «большой», и «малой»), который позволит оставить каждого гостя сытым и ни одного – равнодушным. Решили устроить уютный романтический ужин на двоих? Пожалуйста: вашему вниманию предлагаются десертные наборы из ягодных пирогов-тарталеток. Собираетесь сделать необычный новогодний подарок самым родным и любимым? Даже не сомневайтесь: полезный и вкусный пирог из пекарни «Машенькины пироги» – это идеальный презент под елочку, который станет настоящим знаком вашей любви и заботы о том, кому вы его преподнесете. Тем более, что сейчас кондитеры пекарни по вашему желанию украсят по-новогоднему любой пирог, добавив к нему в «комплект» милую праздничную открытку и симпатичный магнитик с пожеланиями. И заметьте – это никак не повлияет на стоимость заказа.

Начните свой Новый год правильно. Начните его вкусно, полезно и ярко. Начните его с «Машенькиными пирогами!»



г. СТАВРОПОЛЬ, ул. ТЕЛЬМАНА, 237, ТЕЛ. +7 (8652) 57-75-00  
[mashaspies.ru](http://mashaspies.ru) @MASHASPIES\_STA



## Астротенденции 2021 года – гороскоп для всех знаков зодиака

МАРИНА ПЕТРОВА – ВЕДУЩИЙ АСТРОЛОГ РЕГИОНА, БЛОГЕР, АВТОР ТЕЛЕГОРОСКОПОВ НА КАНАЛАХ «СВОЁ ТВ» И «АТВ-МЕДИА» ПРИОТКРЫЛА ЗАВЕСУ ТАЙНЫ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА PRO. УЗНАЕМ, ЧТО ЖДЕТ НАС В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ...

### ОВНЫ (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)

В 2021 году улыбнутся сами планеты. Умному и честному овну покровительство 2021 года обеспечено, но это не значит, что год для этого знака зодиака будет спокойный и безмятежный. В январе и начале марта ожидается последний пик горячих перемен, когда можно совершить революцию в сфере работы, но при этом появляется риск столкнуться с конфликтами. В начале февраля высока опасность травматизма. Все трудности, которые будут испытывать овны в течение всего года, они преодолеют. Гороскоп на 2021 год сулит овнам ситуации выбора. Предстоит разбираться в глобальных проблемах и искать нетривиальные выходы из сложных ситуаций. Для вас наиболее благоприятный период года начинается осенью. Юпитер даёт время новых возможностей и благоприятных перемен. В финансовой сфере первая половина нового года не слишком благоприятна – овны будут вынуждены экономить на всем, но во второй половине материальное положение значительно улучшится. В работе и бизнесе – это период новых начинаний, когда ваши инициативы будут поддержаны, ваш доход может возрасти. Это благоприятное время для перехода на новую работу, старта новых проектов, творческих удач. Судьбоносными в 2021 году станут январь, август и декабрь из-за влияния планеты большого счастья, которая принесет позитивные или негативные перемены по тематикам финансов, недвижимости, карьеры. Одинокие овны имеют шансы встретить спутника жизни, причем в очень неромантическом месте – на тренингах, семинарах, конференциях или образовательных курсах.

### ТЕЛЕЦ (20 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ)

Тельцы, хватит мечтать, нужно действовать. Многие тельцы будут очень везучи. Однако вам будет сложно выставить границы между тем, чего хотите вы, и тем, чего от вас ожидают другие. Можно развивать те союзы, которые образовались в прошлом году. Полезна учеба в технической и интеллектуальной сферах, возможно обновление круга друзей. Вероятны прорывы в сфере финансов, стремительная смена работы и переезды. Особенно с июня по октябрь. Знакомства в этот год весьма кармичны, однако, очень полезны и они могут сыграть решающую роль в карьере вашего знака. У тельцов в этот год будет множество шансов улучшить свое финансовое положение – они смогут накопить достаточно большую сумму ко второй половине года. Многие тельцы, отложив фантазии, захотят начать свой бизнес или инвестировать какой-нибудь проект. Нептун в первой половине года в вашем поле карьеры, социального статуса и целей создает неустойчивость в этой сфере, вносит дестабилизацию в жизнь, меняя восприятие реальности. Даже если раньше вам казалось, что вы четко знаете, что делаете и зачем, сейчас обстоятельства могут заставить вас усомниться в этом. Полоса сложностей в личных отношениях возможна осенью с 9 октября по 1 ноября. Самым непростым периодом года может оказаться конец октября и ноябрь из-за ретро-меркурия в тяжелом для вас противоположном знаке скорпиона. В это время стоит прислушаться к точке зрения и совету тех, кто опытнее и кому вы давно доверяете – совет извне может оказаться ценным для вас. Это время когда ваши защитные барьеры становятся тоньше, вы начинаете различать нюансы, которые прежде были вне вашего восприятия, это время вдохновения и романтизма.

### БЛИЗНЕЦЫ (21 МАЯ – 21 ИЮНЯ)

Близнецам в 2021 году в первую очередь необходимо раздать накопившиеся долги и завершить старые программы. Это связано с окончанием транзита Сатурна. Ваша энергетика будет набирать новые обороты, и это будет похоже на спуск с горы после долгого подъема. Хотя новыми проектами в этом году заниматься будет крайне сложно, поскольку незаконченные вовремя старые отношения или дела будут требовать от вас постоянного внимания, особенно в начале года. Могут возникнуть трудности в романтических или семейных отношениях, в первую очередь, из-за материальных и бытовых проблем. Для успешного продвижения в профессиональной сфере близнецам нужно как можно быстрее отказаться от каких-либо сомнительных начинаний, нереальных желаний, умерить амбиции. Это нужно постараться сделать в первом квартале 2021 года, хотя это будет сопряжено с некоторыми осложнениями или трудностями. Однако в результате такой перестройки в конце первого полугодия близнецы почувствуют стремление к обновлению накопленного опыта, а общительность поможет установить непринужденные отношения с полезными людьми. Временем повышенной активности, когда можно вырваться в лидеры, станут апрель и первая половина мая. Хорошие периоды для реализации задуманного – с 9 июня по 3 июля, а также с 15 сентября по 8 октября. Удачное время для совместной работы наступает 5 октября по 19 ноября. Однако периоды меркурия будут оказывать самые серьезные помехи в марте, августе и декабре, когда вероятны сбои в бизнесе, болезни, потери деловых позиций, проблемы с финансами и общением. В 2021 году не исключены параллели с событиями трехлетней давности. Может развиваться и перестраиваться деловая тематика и отношения, которые наблюдались в 2016 году. Для успеха в карьере, который произойдет в начале второй половины года, вам также необходимо не только материальная, но и моральная поддержка со стороны спонсоров, друзей и коллег. В одиночку заниматься такими глобальными делами проблематично, и это под силу коллективу единомышленников благодаря усилившемуся влиянию Юпитера в знаке водолея.



### РАКИ (21 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)

2021 ГОД ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА РАКОВ МОЖЕТ СТАТЬ ВО МНОГИХ СМЫСЛАХ ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ И ДАЖЕ СУДЬБОНОСНЫМ. ВЛИЯНИЕ САТУРНА ИЗ ЗНАКА КОЗЕРОГ, УЖЕ В НАЧАЛЕ ГОДА ПОЗВОЛИТ СДЕЛАТЬ КРУПНЫЕ ПЕРЕМНЫ В ЖИЗНИ. МНОГИЕ РАКИ СМОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НАКОПЛЕННЫЙ ОПЫТ, ПРОШЛЫЕ НАРАБОТКИ НРАВСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ОБНОВЛЕНИЯ И, ИСПОЛЬЗУЯ ЭНЕРГИИ ПЛАНЕТЫ ЮПИТЕР, НАЙТИ НОВЫЕ ПЕРЕМНЫ. ДРУЖЕСКИЕ СВЯЗИ, СОБСТВЕННАЯ ИНТУИЦИЯ И СИЛА ВОЛИ, КОТОРАЯ ПОЯВИТСЯ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ГОДА ВМЕСТЕ С ТРАНЗИТОМ ЮПИТЕРА В ВОДОЛЕЕ, ПОМОГУТ ВАМ ПРОЯВИТЬ СЕБЯ НА НОВОМ ПОПРИЩЕ. РАКАМ НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ О СВОИХ ПРОШЛЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ И УСПЕХАХ И ПРОЯВЛЯТЬ ИХ НА НОВОМ УРОВНЕ. УДАЧА БУДЕТ СОПУТСТВОВАТЬ ЛЮБОЙ НОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КАРЬЕРЕ ИЛИ ЛЮБОВНЫМ СВЯЗЯМ. ВПРОЧЕМ, РАКАМ ПРИДЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЗАВЕРШАТЬ СТАРЫЕ ДЕЛА, НО И ЗАНИМАТЬСЯ ДОЛГОСРОЧНЫМИ ПЛАНАМИ, ВОПРОСАМИ ФИНАНСОВОГО ХАРАКТЕРА, А ТАКЖЕ ПРОБЛЕМАМИ, ВЫЗВАННЫМИ НЕВЫПОЛНЕНИЕМ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ КЕМ-ТО ИЗ ДРУЗЕЙ ИЛИ ПАРТНЕРОВ. РЯД СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ ПРОИЗОЙДУТ В ЭТОМ ГОДУ, ЗАСТАВЯТ ВАС ТАКЖЕ ПЕРЕСМОТРЕТЬ СВОИ ВЗГЛЯДЫ И ПРОВЕСТИ РАБОТУ НАД СОВЕРШЕННЫМИ ОШИБКАМИ ... В ЦЕЛОМ 2021 ГОД ВСЛЕД ЗА 2020-М ИЗ-ЗА ВЛИЯНИЯ ЗАТМЕНИЙ ОБЕЩАЕТ ПРИНЕСТИ СЛОЖНЫЕ И СУДЬБОНОСНЫЕ ПЕРЕСТРОЙКИ КАРМИЧЕСКИХ УЗЛОВ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО 9 ИЛИ 18 ЛЕТ. В ЯНВАРЕ И ИЮЛЕ ВЕРОЯТНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В КАРЬЕРЕ ИЛИ ОТНОШЕНИЯХ, КОТОРЫЕ ПОВЛИЯЮТ НА МНОГИЕ ГОДЫ ВПЕРЕД, ЗАКОНЧАТ ОДИН И НАЧНУТ ДРУГОЙ ДЛИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП В ЖИЗНИ. ПЕРИОДОМ ИНТЕНСИВНОЙ РАБОТЫ И ВОЗМОЖНЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ СТАНУТ ВТОРАЯ ПОЛОВИНА МАЯ И ИЮНЬ.



### ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 22 АВГУСТА)

В ЦЕЛОМ 2021 ГОД ДОЛЖЕН ПРОЙТИ СПОКОЙНЕЕ, СЧАСТЛИВЕЕ И ЯРЧЕ, ЧЕМ 2020-Й. У ЛЬВОВ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ШАНСЫ ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ. МОЖНО ОЖИДАТЬ СЧАСТЛИВЫХ СОБЫТИЙ В СЕМЬЕ, ПЛАНИРОВАТЬ ДАЛЬНИЕ ПОЕЗДКИ, РАССЧИТЫВАТЬ НА УДАЧНЫЕ СИТУАЦИИ В ЗАРУБЕЖНЫХ КОНТАКТАХ. ЖИЗНЬ ПОСТЕПЕННО СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ НАПРЯЖЕННОЙ, ВСЕ КРУПНЫЕ ТРАТЫ, КРЕДИТЫ, НЕПРИЯТНОСТИ ДОЛЖНЫ ОСТАТЬСЯ В 2020 ГОДУ. У ЛЬВОВ ЭТОТ ГОД БУДЕТ ОЗНАМЕНОВАН МНОЖЕСТВОМ ПОЕЗДОК, ОБЩЕНИЕМ И НАЛАЖИВАНИЕМ НОВЫХ ОТНОШЕНИЙ, СВЯЗЕЙ И ЗНАКОМСТВ. ГЛАВНОЕ, НЕ ОКАЗАТЬСЯ ВТЯНУТЫМИ В АВАНТЮРНЫЕ СИТУАЦИИ. ДО НАЧАЛА МАЯ ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СТАРЫМ СВЯЗЯМ, А ПОСЛЕ ВЕСНЫ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПРИНЕСУТ НОВЫЕ СВЯЗИ И НОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ БУДУТ БОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫМИ. НЕ БЕРИТЕСЬ ЗА СЛИШКОМ АМБИЦИОЗНЫЕ ПРОЕКТЫ, В ЭТО ВРЕМЯ У ВАС БУДЕТ ТЕНДЕНЦИЯ ПЕРЕОЦЕНИВАТЬ СВОИ СИЛЫ И НЕДООЦЕНИВАТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ И РИСКИ. 2021 ГОД ДЛЯ ЛЬВОВ - САМОЕ УДАЧНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСПЕХОВ И ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, ХОТЯ ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ ГОДА ПРИНИМАТЬ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С РАБОТОЙ, НЕ СТОИТ. ОСЕНЬЮ ЛЬВАМ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ ИНТЕРЕСНУЮ, ПРИБЫЛЬНУЮ РАБОТУ - ГОРОСКОП НЕ СОВЕТУЕТ ОТКАЗЫВАТЬСЯ, ВЕДЬ ЭТО НАРАБОТКА НА БУДУЩЕЕ, ПРИЧЕМ, В МАТЕРИАЛЬНОМ ПЛАНЕ ОЧЕНЬ ВЕСОМАЯ. 2021 ГОД - ВРЕМЯ РЕАЛИЗАЦИИ ИДЕЙ, КОТОРЫЕ БЫЛИ ПОЛУЧЕНЫ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 7-8 ЛЕТ. УЖЕ В ДЕКАБРЕ 2020 ГОДА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ТРЕХЛЕТНИЙ ПЕРИОД СУДЬБОНОСНЫХ ПЕРЕМЕН, КОТОРЫЕ БЫЛИ СВЯЗАНЫ С ЗАТМЕНИЯМИ И ЗАТРАГИВАЛИ ЗНАК ЛЬВА С ЛЕТА 2018 ГОДА.



### ДЕВА (23 АВГУСТА – 22 СЕНТЯБРЯ)

У ДЕВ ЭТОТ ГОД БУДЕТ ОЗНАМЕНОВАН МНОЖЕСТВОМ ПОЕЗДОК, ОБЩЕНИЕМ И НАЛАЖИВАНИЕМ НОВЫХ ОТНОШЕНИЙ, СВЯЗЕЙ И ЗНАКОМСТВ. ГЛАВНОЕ, НЕ ОКАЗАТЬСЯ ВТЯНУТЫМИ В АВАНТЮРНЫЕ СИТУАЦИИ. ДО НАЧАЛА МАЯ ОТДАВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СТАРЫМ СВЯЗЯМ, А ПОСЛЕ ВЕСНЫ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПРИНЕСУТ НОВЫЕ СВЯЗИ И НОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ БУДУТ БОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫМИ. НЕ БЕРИТЕСЬ ЗА СЛИШКОМ ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ, В ЭТО ВРЕМЯ У ВАС БУДЕТ ТЕНДЕНЦИЯ ПЕРЕОЦЕНИВАТЬ СВОИ СИЛЫ И НЕДООЦЕНИВАТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ И РИСКИ. 2021 ГОД ДЛЯ ДЕВ - САМОЕ УДАЧНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСПЕХОВ И ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, ХОТЯ ДО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ ГОДА ПРИНИМАТЬ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С РАБОТОЙ, НЕ СТОИТ. БУДУТ НЕОЖИДАННЫЕ ЗАРАБОТКИ, НО ЭТОТ ГОД ПОТРЕБУЕТ ОТ ВАС МАКСИМАЛЬНО БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К МАТЕРИАЛЬНЫМ ЦЕННОСТЯМ. ВОЗМОЖНЫ ЧАСТЫЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО СТРАНЕ, И ДАЖЕ ПЕРЕЕЗД В ДРУГОЙ ГОРОД ИЛИ СМЕНА МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА В ДРУГУЮ СТРАНУ. ФИНАНСОВАЯ СИТУАЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ НЕУСТОЙЧИВОЙ, НО СТАРЫЕ РЕШЕНИЯ УЖЕ НЕ ДЕЙСТВУЮТ - ТРЕБУЕТСЯ ПОИСК НОВЫХ ИДЕЙ. НАИБОЛЕЕ СЛОЖНЫЕ МЕСЯЦЫ ПРИХОДЯТСЯ НА КОНЕЦ ФЕВРАЛЯ И МАРТ, КОНЕЦ ИЮНЯ, ИЮЛЬ И НАЧАЛО АВГУСТА, И КОНЕЦ ОКТЯБРЯ И НОЯБРЬ. В ИЮЛЕ И АВГУСТЕ МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ СИЛЬНЫЕ КОНКУРЕНТЫ И ПАРТНЕРЫ В БИЗНЕСЕ, В АВГУСТЕ ВОЗМОЖНО УЧАСТИЕ В ЯРКИХ СПОРТИВНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ, НО ДЕВАМ БУДЕТ СЛОЖНЕЕ ДОБИВАТЬСЯ СОГЛАСИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ, ОСОБЕННО С МУЖЧИНАМИ. ОСЕНЬЮ У ВАС ОТКРЫВАЮТСЯ ПЕРСПЕКТИВЫ - МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ ИНТЕРЕСНУЮ, ПРИБЫЛЬНУЮ РАБОТУ - ГОРОСКОП НЕ СОВЕТУЕТ ОТКАЗЫВАТЬСЯ, ВЕДЬ ЭТО НАРАБОТКА НА БУДУЩЕЕ, ПРИЧЕМ, В МАТЕРИАЛЬНОМ ПЛАНЕ ОЧЕНЬ ВЕСОМАЯ. ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ НЕБОЛЬШИМИ ПОРЦИЯМИ, НО РЕГУЛЯРНО И УЖЕ К ЗИМЕ 2021 ВЫ СМОЖЕТЕ НАГЛЯДНО УВИДЕТЬ ПЛОДЫ СВОЕГО КРОПОТЛИВОГО ТРУДА. ВАС ОЖИДАЕТ ПРИЗНАНИЕ И НОВЫЕ ЗАМАНЧИВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД.





### КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 19 ЯНВАРЯ)

В 2021 году козероги могут почувствовать избавление от проблем и препятствий, помощь и обновление в делах. Поддержка может исходить от новых друзей, а также людей творческих и технических профессий. Для козерогов это очень значимый год, он будет связан с событиями 2020 года. Поэтому нужно морально подготовиться к переменам. Это благоприятный период для улаживания юридических разногласий. Благоприятно будут складываться связи с иностранцами, преподавание, консультативная деятельность. В этом году есть возможность начать новые отношения или придать официальный статус уже существующим отношениям, как деловым, так и личным. Многие планы реализуются в середине 2021 года, но для этого придется немало потрудиться уже с первых дней нового года. Доверяйте интуиции, знаки вам подскажут, как поступить. К бурной работе козероги должны быть готовы во второй половине мая и марте. Благоприятный период ожидается с 15 августа по 8 сентября – свои подарки будет приносить Венера. Обстоятельства первых месяцев года могут подвергнуть испытанию вашу силу и решимость. В это время складываются обстоятельства, которыми трудно или невозможно управлять или контролировать, так как они будут определяться действиями других людей или внешними факторами, а вы можете контролировать лишь собственные реакции. Проблемы могут коснуться работы, отношений с работодателями в декабре 2021 года. Все перемены в личной жизни пойдут козерогам на пользу, одинокие козероги смогут обрести семейное счастье, а семейных – ожидают желанные переезды, крупные приобретения или долгожданное пополнение.



### ВОДОЛЕЙ (20 ЯНВАРЯ – 18 ФЕВРАЛЯ)

Самый значимый год для водолеев! Скопление планет именно в вашем знаке, все внимание будет отдано именно этим представителям знака. Водолеям, обладающим упорством, в этом году будет комфортно, хотя придется много трудиться. Достаточно прочный характер поможет справиться с проблемами и трудностями в новом году. Как показывает прогноз, водоеи, которые решили в 2021 году начать собственный бизнес, в течение первой половины года могут бороться с многочисленными сложностями формального характера. Возможно, окажется трудно получить какой-то официальный документ. В 2021 произойдет формирование финансового фундамента на долгие годы. Этот год заставит отказаться от комфорта, привычного распорядка жизни, работающих схем и устоявшихся привычек. В 2020 были уже предпосылки формирования задуманного. Но возросшая ответственность на работе, бесконечные проблемы и переживания в личных отношениях будут весь год давить на водолеев. Поэтому неудивительно, что у представителей этого знака зодиака могут быть нервные срывы и депрессии, с которыми помогут им справиться путешествия и отдых. Для одиноких водолеев новый год может стать судьбоносным – они встретят спутника своей жизни. Гороскоп не советует давать шанс бывшим партнерам, появившимся на горизонте из прошлого. Верьте в себя, и у вас все получится. В конце концов, это ваш год! Удача будет сопутствовать во всех делах. Сменится окружение и в нем появятся новые, интересные люди. Вы сможете найти дело своей души. Многие ожидают перемены в профессиональной деятельности, и если вы возьметесь за решение вопросов с энтузиазмом, то вряд ли возникнут серьезные препятствия.



### РЫБЫ (19 ФЕВРАЛЯ – 19 МАРТА)

Девиз 2021 года – «восстановление после кризиса». Нынешний 2021 год принесет рыбам шансы и возможности, связанные с техническим прогрессом, новой техникой, современными профессиями. Полезно обновлять телефоны и компьютеры, не бояться менять характер работы, внедрять новейшие технологии в свою жизнь. Может обновляться круг друзей и помощников. Важно заниматься своим телом и питанием. Потребуется решать задачи, связанные с недвижимостью, пенсией, здоровьем, официальными структурами. Появится шанс сбросить лишний вес, важно не увлекаться земными удовольствиями. Этот год многим рыбам может принести повышение амбиций, дальние поездки, обучение, активное взаимодействие с другими регионами и странами. В случае нелегальных действий вероятны серьезные юридические трудности. В такой год полезно изучать иностранные языки, интересоваться философскими и религиозными течениями. События 2021 года могут нести такие же события, как и в 2009 году. Март и ноябрь могут сильно потрепать нервы из-за финансов, работы и здоровья – в эти месяцы не стоит устраиваться на работу, нанимать новых сотрудников, планировать операции или начало бизнеса. Хороший период для покупок и финансовых действий – с 16 мая по 8 июня. В целом август и сентябрь обещают стать месяцами наиболее активной работы и потенциального лидерства. Удачный период делового партнерства ожидается с 26 сентября по 20 ноября.

ИНСТАГРАМ: @MARINA\_\_PETROVA

**ПЯТИГОРСК**

Администрация, пл. Ленина, 1  
 ТЦ «Универмаг», ул. Мира, 3  
 Бутик «Фаренгейт», ул. Мира, 14а  
 Райффайзен банк, пл. Ленина, 1  
 ТРЦ «Университи», ул. Панагюриште, 2  
 Салон красоты «Аурум», ул. Панагюриште, 4  
 Ресторан «Неаполитано», пр. Калинина, 2  
 Ресторан «Кинза», пр. Калинина, 2  
 Ресторан «МАЕ», ул. Панагюриште, 1  
 Магазин «Экватор», пр. Калинина, 2  
 Санаторий «Лесная поляна», Лермонтовский разъезд  
 Салон «Алиса в Зазеркалье», ул. Орджоникидзе, 6  
 Центр Холодовой, Аллея строителей, 4а  
 Салон оптики «Айкью», ул. Фучика, 9  
 Browbarhat, ул. Московская, 68  
 Клиника эстетической медицины Mederi, ул. Московская, 69  
 Anli Karulino, ул. Московская, 4, корп. 2, 3-й этаж  
 Лингвистическая школа «Лондон Экспресс», ул.Московская, 109  
 Салон красоты «Мирца», ул. Московская, 99  
 Центр эстетической медицины Comiflo, ул.Московская,103  
 Гостиничный комплекс «Затерянный рай», пр. Калинина, 12  
 Фармакадемия, пр. Калинина, 11  
 Отель «Бештау», 1-я Бульварная ул., 17  
 Дом Детской Моды, ул. Калинина, 32  
 Академия красоты «МАК», пр. Калинина 38а  
 Тур.агентство Discovery, ул. Калинина 67, оф 101  
 Салон красоты «Логика Красоты», ул. Кучуры, 23  
 «Финам», ул. Калинина 74а  
 HELLEN PRO, ул. 40 лет Октября, 83  
 Стоматология «ДантистЪ», пр. 40 лет Октября, 12  
 Эстетический центр «Форма», ул. 40 лет Октября, 21  
 Tesla grill&bar, ул. Козлова, 28  
 Gelato Neapolitano, ул. 40 лет Октября,60 б  
 Европейская косметологическая клиника, ул. Козлова, 37  
 Союз «Пятигорская ТПП», ул. Козлова, 26  
 Агентство недвижимости «Апартаменты», ул. Октябрьская, 39  
 Промсвязьбанк, ул. Малыгина, 24в  
 Доктор Гриль, ул. Кирова, 94  
 Салон оптики «ОпАрт», пр. Кирова, 78  
 Оптика «Айкью», пр. Кирова, 72  
 Кафе «Санта Фе», пр. Кирова, 71  
 ТЦ «Галерея», ресторан «Крыша», пр. Кирова, 65  
 Магазин «Мюнхен», пр. Кирова, 47 а  
 Ювелирный дом «Сим-сим», пр. Кирова, 43  
 Ресторан «Адмирал», пр. Кирова, 55  
 Арт-кафе «Ностальжи», пр. Кирова, 56  
 Кафе «1001 ночь», пр. Кирова  
 Бьюти бар «О-ля-ля», пр. Кирова, 39  
 Кафе «Печорин», пр. Кирова, 25 а  
 Ювелирный дом «Сим-Сим», ул. Дзержинского, 39  
 Салон красоты SOLO, ул. Дзержинского, 55  
 Ресторан «Колхида», ул. Университетская, 1  
 Агентство недвижимости «Альянс КМВ», ул. Университетская, 4а  
 Студия косметологии VIOLA, ул. Крайнего, 49, РДЦ, 3-й этаж, офис 312-313  
 Стоматология «Альтернатива», ул. Пушкинская, 31а  
 Ортодонт центр, ул. Пушкинская, 1  
 Салон «Эскаль де Боте», ул. Кузнецкая, 26  
 Центр эстетической медицины Elosmed Premium, ул. Оранжевой, 22, корп. 2  
 Территория красоты «Ми-Ми», ул. Первомайская, 92  
 Центр красоты «Орхидея De Luxe», ул. Оранжевой, 22а  
 Спортклуб «Бульдозер», ул. Оранжевой, 22а  
 Стоматология «ДантистЪ», ул. Нежнова, 21/1  
 Рестораны IL Ratio и «Шикари», ул. Мира, 44а

Фитнес-клуб Fitness Citi, ул. Коллективная, 3  
 Салон красоты «Стимул», ул. Партизанская, 1  
 Отель «Бристоль», ул. Соборная, 19  
 Салон красоты «Я», ул. Красноармейская, 5  
 Банк «Центринвест», ул. Соборная, 12  
 Санаторий «Тарханы», ул. Карла Маркса  
 Санаторий им. М.Ю.Лермонтова, ул. Лермонтова, 9  
 Бальнеогрязелечебница, ул. Красноармейская, 16  
 Санаторий «Родник», бульвар Гагарина, 21  
 Санаторий «Пятигорский нарзан», бульвар Гагарина, 1а, стр. 5  
 Санаторий «Галерея Палас», бульвар Гагарина, 1  
 Кафе «Восточные сказки», бульвар Гагарина, 1  
 Винотека «Мцыри», пр. Кирова 1  
 пансионат «Искра», ул. Карла Маркса, 7  
 Санаторий им. Кирова бульвар Гагарина, 39  
 Клиника ФМБА России бульвар Гагарина, 13  
 Sobol Event Group, ул. Советской Армии, 19  
 ПАБ «Честер», ул. Первомайская, 157а  
 Клиника Семейной Стоматологии Доктора Романенко, ул. Р. Люксембург, 42  
 Глазная клиника «Ленар», ул. Широкая , 113  
 ТРЦ «Вершина Plaza», ул. Эссенбургская 32а  
 Lentre, 1 этаж  
 Бутик «Брусника», 1 этаж  
 Van Laak, 1 этаж  
 Polo, 1 этаж  
 Vans, 1 этаж  
 MarcCain, 1 этаж  
 Ресторан «Бабари», цоколь  
 Swarovski, 2 этаж  
 Барбершоп «Площадка», ул. Украинская, 47  
 Лингвистическая школа «Лондон экспресс», ул. Адмиральского, 2  
 Кофейня Merci, ул.Адмиральского 86  
 Фитнес-центр «Атмосфера», ул.Адмиральского, 8, корп.1  
 Фитнес-центр GUM, Бештаугорское шоссе, 74  
 Volksvagen Автоберг Бештаугорское шоссе, 19  
 Клиника «Селин», ул. Широкая, 110  
 Магазин «Арт керамика», ул.Мира, 266  
 ТЦ Palazzo, ул. Ермолова,14  
 Интерьерный салон «Особняк», ул. Ермолова 14/8  
 ТЦ Sport Extreme, ул. Ермолова ,6 стр.1  
 ТЦ «Ориент», ул. Ермолова, 38/2  
 Салон штор «Барокко», ул. Ермолова 28/4  
 ТД «РЕАЛ», ул. Ермолова, 40, стр. 3  
 ТЦ «ТЛ», мебельный салон «Лувр», ул. Ермолова, 40, стр. 1  
 Skoda Модус Пятигорск, ул. Ермолова, 48  
 «Жилье комфорт», ул. Ермолова, 28  
 «Креативмебель26», Кисловодское шоссе, 20  
 Салон Kerata Marazzi, Кисловодское шоссе, 35  
 Салон-магазин «Титан Керамика», Кисловодское шоссе, 36  
 ТЦ «Аванти», салоон «Версаль декор», ул.Беговая, 1  
 Салон «Бомонд керамика», Промзона, 2  
 Магазин «ЕврополДизайн», Промзона, 2  
 Салон Kerata Marazzi, Черкесское шоссе, 2

**ЕССЕНТУКИ**

Клиника косметологии Promotalia, ул. Советская, 11  
 Санаторий «Юность», ул. Советская, 24  
 Завод «Аква-Вайт», ул. Новопятигорская, 1  
 Ресторан «Прага 9», ул. Пятигорская, 129  
 Фабрика меха и кожи Melich, ул. Пятигорская, 169  
 Лингвистическая школа «Лондон Экспресс», ул. Октябрьская, 365  
 Кофейня Baklava Tatli, ул.Кисловодская,1, Универмаг  
 Магазин «Московский ювелирный завод», ул. Кисловодская, 1  
 «4 руки» салон красоты, ул. Интернациональная, 10а  
 Отель «Курортный», ул. Интернациональная, 11

Ресторан Park City, ул.Интернациональная,18  
 Территория «Артурс», ул.Интернациональная, 28  
 Пансионат Эссенуки PLAZA, ул.Интернациональная,16  
 Эстетический салон «Сакура», ул. Интернациональная,16  
 Кафе «Нефертити», ул. Интернациональная, 3  
 Отель De Luxe, ул.Кисловодская 192 а  
 Глазная клиника «Три 3», ул. Кисловодская, 90  
 Пиццерия «Рим», ул. Гоголя, 8  
 Мини-отель «Крокус SPA», ул. Разумовского  
 Ресторан «Алаверды», ул. Ленина, 146  
 «Красотель» Resort&SPA, ул. Ленина, 16  
 Кафе «Жемчужина», ул. Ленина, 18  
 Санаторий им. Сеченова, ул. Ленина, 25  
 Санаторий «Металлург», ул. Ленина, 30  
 Санаторий «Источники», ул. Семашко, 6-8  
 Пансионат «Родина», ул. Анджиевского,11  
 Отель «Понтос Плаза», ул. Анджиевского, 25а  
 Клиника «Эстемед», ул. Анджиевского, 25а  
 Эстетический центр «Л Леди», ул. Кисловодская, 31  
 ГРК «Рио», ул. Энгельса  
 Центр красоты и здоровья Royal de lux, ул. Комарова, 29  
 Кафе-бар «Утесов», ул. Никольская, 5а  
 Отель Park&House, ул. Пушкина, 12  
 Ресторан «Караван-Сарай», Автодорога Минеральные Воды-Кисловодск, 38 км  
 Кафе Dolche Vita, ул. Ермолова, 123  
 Туристическое агентство «Миоста», ул.Октябрьская 337, оф. 2/2  
 Салон оптики «OpArt», ул. Луначарского, 13  
 Строительная компания ООО «Рим», ул. Гагарина, 103  
 Санаторий им. Анджиевского, ул. Разумовского, 5  
 Санаторий «Виктория», ул. Пушкина, 22  
 Санаторий «Надежда», ул. Баталинская, 11а  
 Санаторий «Шахтер», ул. Баталинская, 9  
 МЦДК, ул. Фрунзе, 54  
 Санаторий «Целебный ключ», ул. Семашко, 14  
 Гинекологическая клиника на Грибоедова, ул. Грибоедова, 30

**КИСЛОВОДСК**

Администрация, пр. Победы, 25  
 Клиника «Импламент», ул. Новая, 7  
 SPA-салон «Восточная сказка», пр.Победы, 147  
 Гостиница «ПАН Интер», Курортный бульвар, 2а  
 Отель «Венеция», Курортный бульвар, 2д  
 Ресторан «Босфор», Курортный бульвар, 2  
 Кофейня Baklava Tatli, Курортный бульвар, 1  
 Кафе «Огонек», Курортный бульвар, 13а  
 ГК «Гранд Отель», Курортный бульвар, 14  
 Магазин MEDICCHI, Курортный бульвар, 15  
 Ювелирный дом «Сим-Сим», ул. Шалапина, 12  
 Санаторий «Заря», ул. Прудная, 107  
 Дом моды «Милан», Курортный бульвар, 15а  
 Санаторий «Жемчужина Кавказа», пр. Мира, 1  
 Центр эстетической медицины ElosMed, ул. Дзержинского, 20  
 Ресторан «Комбинат», пр. Первомайский, 23  
 Санаторий «Арника», ул. Ленина, 18  
 Санаторий «Электроника», ул. Желябова, 4  
 Санаторий «Плаза», пр. Ленина, 26  
 Клиника красоты Елены Дятчиной, ул. Мира, 9, сан. Крепость, к. 2  
 Ресто&Клуб «Кисловодск», ул. Территориальная, 2  
 Ресторан «Золотой гусь», ул. Герцена, 3а  
 Кафе «Чайный домик», пр. К. Маркса, 1  
 Санаторно-реабилитационный центр МЧС, пр. Победы, 24  
 Санаторий «Москва», пр. Дзержинского, 50  
 Санаторий «Нарзан», Курортный бульвар, 19  
 Санаторий им. Г. Димитрова, пр. Ленина, 30



Санаторий им. С.М.Кирова, пр. Ленина, 23  
 Санаторий «Пикет», гора Пикет  
 Санаторий «Сосновая Роща», ул. Володарского, 14  
 Грязелечебница, ул. Вокзальная, 2  
 Санаторий «Смена», ул. Дзержинского, 18  
 Клиника ФМБА России, ул. Ярошенко, 5

#### МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Администрация, пр. Карла Маркса, 54  
 ООО «Ростек-Кавказ», пр. Карла Маркса, 51  
 Садовый центр «Элит парк», трасса М 29  
 Ресторан «Новый Баку», ул. Торговая, 2  
 Салон «Серебро», ул. Ленина, 26а  
 Отель City&Business, пр-т 22 партсъезда, 3  
 Ресторан «Мюнхен», ул. 50 лет Октября, 90а  
 Гостиница «Версаль», пр-т 22 партсъезда, 64  
 Магазин Must Have, пр-т 22 партсъезда, 94/1  
 Магазин «Мажор», пр-т 22 партсъезда, 135а  
 Салон «Про брови», пр-т Карла Маркса, 78  
 ГРК «Облака», ул. Железноводская, 50  
 Центр Viktoria Navi, пр-т 22 партсъезда, 137/1  
 Audi Сервис Минеральные Воды,  
 347 км автодороги Р-217 Кавказ  
 FORD Центр Минеральные Воды,  
 347 км автодороги Р-217 Кавказ  
 Автосалон «стрела авто», ŠKODA Центр Минеральные Воды,  
 347 км автодороги Р-217 Кавказ  
 MITSUBISHI Центр Минеральные Воды,  
 347 км автодороги Р-217 Кавказ  
 Автоцентр «Гермес» Jaguar LandRover, х. Красный Пахарь,  
 ул. Автомобильная, 19а  
 Минводвыэкспо, х. Красный Пахарь, ул. Автомобильная, 31  
 Porsche Центр, трасса Кавказ 345 км  
 GEELY «Гермес» автосалон, х. Красный Пахарь,  
 ул. Автомобильная, 19

#### ИНОЗЕМЦЕВО

«ИОН Игрушки», ул. Николаевская, 4  
 Санаторий «Машук Аква-Терм», ул. Родниковая, 22  
 Клуб «Шато», Капельница  
 АМК Кинезио клиник, ул. Родниковая, 24а  
 Отель «Маск», пер. Промышленный, 5  
 Ресторан «Урарту», ул. Пролетарская, 2  
 Ресторан «Никос Пэлас», ул. Гагарина, 16  
 Ресторан «Янтарь», ул. Гагарина, 270б

#### ЖЕЛЕЗНОВОДСК

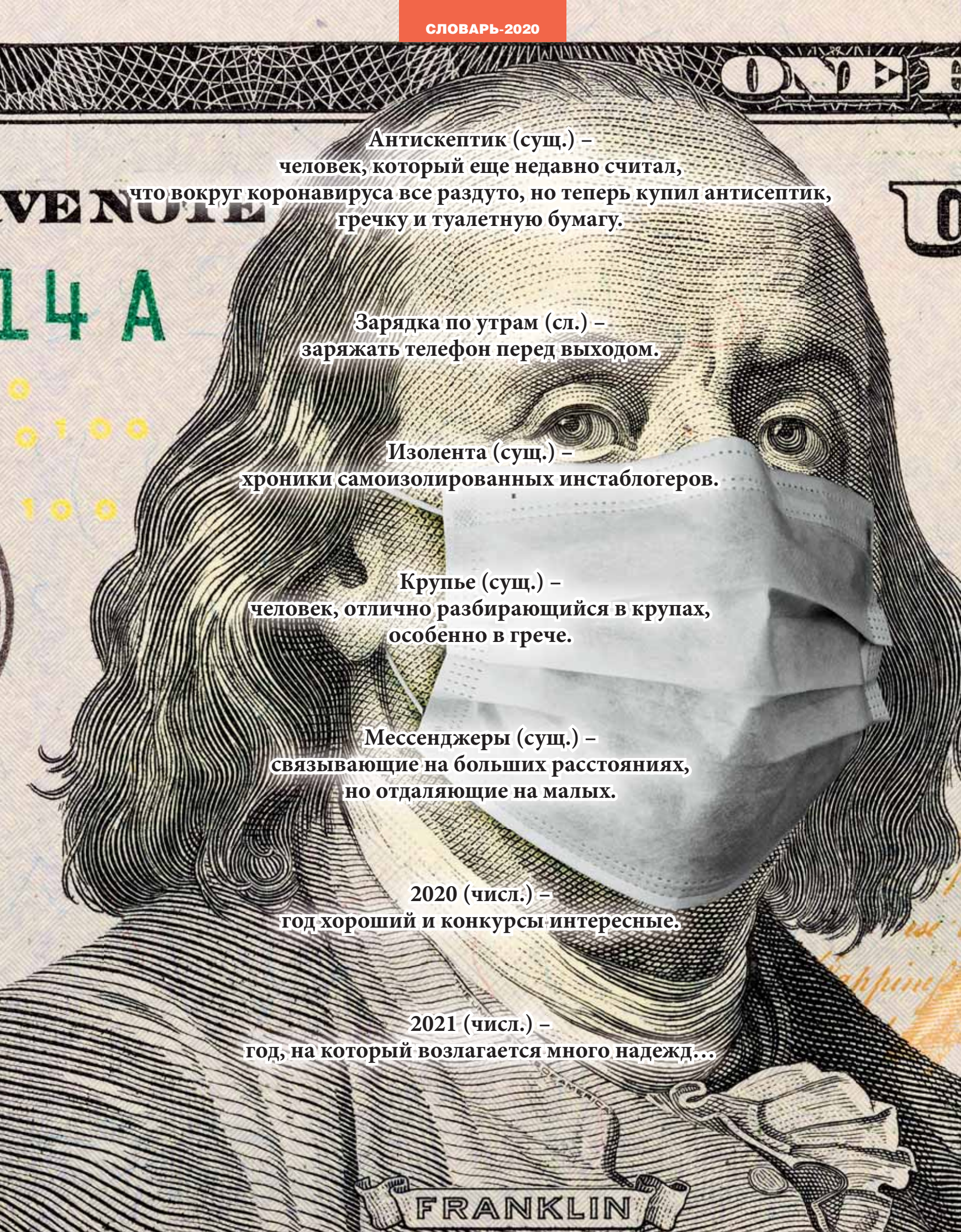
Администрация, ул. Калинина, 2  
 Апартаменты «Славянский исток»,  
 угол Мироненко-Калинина  
 Клиника ФМБА, ул. Калинина, 16  
 Пансионат «Альянс», ул. Ленина, 9  
 Санаторий «Буковая роща», ул. Ленина, 11  
 Спа-отель «Рафаэль», ул. Ленина, 8а  
 Спорт-клуб «Молекула», ул. Энгельса, 21  
 Санаторий им. Крупской, ул. Семашко, 6  
 Санаторий «Салют», ул. Ленина, 4  
 Санаторий им. 30 летия Победы, ул. Ленина, 2а  
 Санаторий им. Тельмана, ул. Лермонтова, 2а  
 Санаторий «Эльбрус», ул. Парковая, 15  
 Санаторий «Дубрава», ул. Чапаева, 9  
 Санаторий им. С. М. Кирова, ул. Лермонтова, 12  
 Санаторий «Здоровье», ул. Семашко, 7  
 Бальнеогрязелечебница, ул. Ленина, 9

#### СТАВРОПОЛЬ

«АМК» – ул. Мира, 248  
 Ставропольпромстройбанк – ул. Краснофлотская, 88а  
 Кофейня CoffeClub – ул. Краснофлотская, 91 (ТЦ «Ниагара»)

International House – ул. Краснофлотская, 91 (ТЦ «Ниагара»)  
 Дюссельдорф – ул. Краснофлотская, д. 101а  
 Patricia свадебный салон – ул. Мира, 242  
 «Лидер» – ул. Мира, д. 319 Деловой центр «НИКА»  
 Юридическая фирма «СРВ» – Мира, 319  
 Patrikman – ул. Мира, 331  
 Jazzve – ул. Мира, 331  
 Ювелирный салон «РубиноВВ» – ул. Мира, 343  
 Patio Carleone – ул. Мира, 355  
 Ресторан «Сациви» – Мира, 355  
 Ресторан «Барбари» – ул. Ломоносова, 37  
 Банк «Открытие» – ул. Мира, 437  
 Образовательный центр «Поиск» – ул. Мира, 460  
 Банк «Возрождение» – ул. К. Маркса 3/1 А  
 Стоматология ZE LEVEL – ул. Спартака, 2  
 Jazzve – пр. Карла Маркса, 104  
 «Бон Вояж Экспресс» – пер. Рылеева, 7  
 Кафе Veranda Italiana – ул. Маршала Жукова, 1  
 Royal place – ул. Советская 4  
 Paradiso – ул. Советская 4  
 Ресторан «Тибон» – ул. Советская, 16  
 «Евроотель» – ул. Маршала Жукова, 1  
 ТОРК «Галерея» – ул. Маршала Жукова, 8  
 «Золотой» – ул. Маршала Жукова, 8  
 Shi-shi – ул. Маршала Жукова, 8  
 Бутик Swarovski – ул. Маршала Жукова, 12  
 «Де-Ко-Рум» – ул. Маршала Жукова, 23  
 Ставропольский центр Медицинской Академии –  
 ул. Пушкина, 8  
 Промсвязьбанк – ул. Пушкина д. 25а  
 Языковой центр Language link – ул. Булкина, 11  
 «Марусся» ресторан – ул. Булкина, 11  
 Клуб «Профит» – ул. Булкина, 6  
 Ресторан «Орегано» – бульвар Генерала Ермолова, 1  
 Галерея Паршина – бульвар Генерала Ермолова, 1  
 Кафе «Театральное» – ул. Морозова, 1  
 ГК «Континент» – ул. Дзержинского, 114  
 «Отражение» салон – Деловой центр «Континент»  
 ТЦ «Нестеров» – ул. Дзержинского, 131а  
 «Кружева» – ТЦ «Нестеров», 2 этаж  
 ЦУМ – ул. Дзержинского, 131а  
 «Стиль-Тайм» – ул. Советская, 16/1  
 Rapion – ул. Дзержинского, 131а  
 «Императрица» – ул. Дзержинского, 131а  
 Часы «Элиси» – ул. Дзержинского, 131а  
 «Галерея Красоты» – ул. Дзержинского, 138-140  
 Сеть ресторанов «Кухня Family» – Центральный парк, ул.  
 Дзержинского, 102а  
 Кафе Reregoni – ул. Дзержинского, 162  
 FRESH фитнес-центр – ул. Дзержинского, 160 а  
 Банк ВТБ – ул. Ленина, 219  
 Фитнес Fresh Fitness – ул. Ленина, 244/2  
 БКС – ул. Ленина, 251  
 «Виктория» магазин женской одежды – ул. Ленина, 284,  
 магазин MAX MARA  
 Салон оптики и контактных линз «Прозрение» –  
 ул. Ленина, 289  
 Ювелирный салон «РубиноВВ» – ул. Ленина, 308  
 Центр красоты «Mishel Nuag» – ул. Ленина, 328, корп. 7  
 ВТБ – ул. Ленина, 359  
 Салон оптики и контактных линз «Прозрение» –  
 ул. Ленина, 365а  
 DENTAL CLINIC – ул. Ленина, 380  
 «Ангел Концерт» – ул. Ленина, д. 440б  
 Ресторан «Злата» – ул. Ленина, 484  
 Стоматология «Diamond» – ул. Партизанская, 2/2  
 Клиника «Соло» – ул. Партизанская, 2  
 «Афалин» бассейн – пр-д Чернышевского, 2  
 Теннисный клуб Smash – ул. Чехова, 19/4

«Профит-Спорт» – пер. Крупской 29/1  
 Образовательный центр «Лидер» – ул. Серова, 488а  
 РГК «Онегин» – Михайловское шоссе, 28  
 Кафе «IL ПАТИО» – ул. Кулакова, 6 г  
 Кафе «Ставкофе» – 1 этаж ТЦ «Космос»  
 Ресторан «Бабка Тарахто» – ул. Пирогова, 42/1  
 Jazzve – ТЦ «НОВЫЙ РИМ»  
 Ресторан «Бублик» – ТРЦ «Москва», ул. Тухачевского  
 «Кухня Family» – Центральный парк  
 «Доктор Кит» – ул. Доваторцев, 53в  
 Центр Натальи Болдурчиди – 50 лет ВЛКСМ 42а  
 Клиника «Дентолайф» – ул. 50 лет ВЛКСМ, 18в  
 Мерседес Бенц Центр – пр. Кулакова, 3  
 Автосалон Audi – ул. 1-я Промышленная 4  
 Ресторан «Скиф» – ул. Васильева, 1А  
 X-Fit – ул. Васильева, 2  
 ОРТЦ «Ставрополь» – ул. Доваторцев, 61  
 Магазин шорт «Модница» – ул. Доваторцев, 61а  
 Торговый Дом «Строймаркет» – ул. Доваторцев, 61  
 Пекарня – ул. Партизанская, 2  
 Магазин модных тканей «Модница» –  
 ул. Маршала Жукова, 42  
 Кафе «Имба» – ул. 3-я Промышленная, 1  
 VOLKSWAGEN – ул. Западный обход, 70  
 Клиника «Симфония улыбки» – ул. Доваторцев, 59а  
 Центр BeVrain – ул. Шпаковская, 76а/1  
 «Азбука Фарфора» – Универсам,  
 ул. Ленина, 474 + ТЦ «Космос», 3 эт.  
 «Финам» – ул. Мира, 277  
 Салон красоты «Make Me Bright» – КД «Барин»,  
 ул. Спартака, 2  
 ГК «Октябрьский» – ул. Октябрьская, 249\1  
 Ресторан «Усадьба» – ул. Васильева, 4а  
 Клиника доктора Щегельской – ул. 50 лет ВЛКСМ 7/2  
 Ландшафтное бюро «Золотая Крона» –  
 ул. Тухачевского, 30/5  
 Клиника «Сана» – ул. Доваторцев, 149  
 Туристическое агентство «Империя Туризма» –  
 ул. 50 лет ВЛКСМ, 35в  
 Банный комплекс «Посейдон» – ул. Логачевская, 82  
 SIRENA – ул. Советская, 4  
 Часовой салон «Стиль тайм» – ул. Доваторцев, 75а  
 Бутик «Кружева» – ул. Доваторцев, 75А, МЦ «Космос»  
 Автотехцентр «Гараж» – ул. 5-я Промышленная, 7  
 «Санмастер» – ул. Вокзальная, 2  
 Компания «Мрамор и Мастер» – ул. Обьездная, 18а  
 ЖК «Гармония» ГК – Михайловск, ул. Ишкова, 99/1  
 Детская стоматология «Зубная Фея» – ул. Мира, 285  
 Детская стоматология «Зубная Фея» – ул. Пирогова, 95  
 Магазин сантехники «Валенсия» – ул. Войтика, 4\1  
 Клиника «Вита» – ул. 50 лет ВЛКСМ, 53/5  
 Детское кафе «Прага Кидс» – Михайловск, ул. Ленина, 92  
 «АйРобот» – ТЦ «Телемир», ул. Ленина, 468  
 Банк ВТБ, оперзал – площадь Ленина  
 Медицинский центр «Мой доктор» – ул. Серова, 486/2  
 Кафе S.Meini – 1 этаж МЦ «Космос»  
 Дизайн-бюро «АРТЛАЙН» – ул. Партизанская, 2б  
 Спортклуб «Александр Невский» – ул. Ковалева, 23  
 Сеть бутиков DV Fashion Group – МЦ «Космос», 1 этаж  
 Bestway сеть учебных центров – ул. Мира, 236  
 Центр дерматологии, косметологии и трихологии «Арт-  
 Клиник» – ул. Пржевальского, 2  
 Группа компаний безопасности «Беркут» – ул. Тухачевского, 28/6  
 Ресторан «Домик лесника» – ДНТ «Лесовод» 5, дом 6  
 «Центр независимых судебных экспертиз, криминалистики  
 и права» – ул. Лермонтова, 189/1  
 Академия перманентного макияжа «IDEAL BROWS» –  
 ул. 45 параллель, 5/3  
 Стоматологическая клиника «Dentario» – ул. Макарова, 2



**Антискептик (сущ.) – человек, который еще недавно считал, что вокруг коронавируса все раздуто, но теперь купил антисептик, гречку и туалетную бумагу.**

**Зарядка по утрам (сл.) – заряжать телефон перед выходом.**

**Изолента (сущ.) – хроники самоизолированных инстаблогеров.**

**Крупье (сущ.) – человек, отлично разбирающийся в крупах, особенно в грече.**

**Мессенджеры (сущ.) – связывающие на больших расстояниях, но отдаляющие на малых.**

**2020 (числ.) – год хороший и конкурсы интересные.**


**2021 (числ.) – год, на который возлагается много надежд...**

# Park City



**В ДВУХ ШАГАХ ОТ КУРОРТНОГО ПАРКА.  
В ШАГЕ ОТ ВАШЕГО СЕРДЦА.**




г. Ессентуки, ул. Интернациональная, 18. Ежедневно с 10.00 до 00.00.  
Тел. 8 (928) 252-00-00.  park\_city\_resto




Благодаря партнерской программе с 15 января в клинике «КИТ» есть уникальная возможность получить консультацию и осуществить оперативное вмешательство у ведущего специалиста международного класса **Карена Артуровича Мурадяна**.

- лор-врач и пластический хирург в МЦ «Славмед», Ереван
- заведующий кафедрой лор-болезней в университете «Айбусак», Ереван
- более 5000 операций по ринопластике
- 13 лет опыта работы в пластической хирургии
- является кандидатом медицинских наук

Прием по предварительной записи

г. Ставрополь,  
ул. Доваторцев, 53 б  
**Телефон: 8 (8652) 99-88-55**  
Сайт: [3dkit.ru](http://3dkit.ru)  
 [klinika.doctor.kit](https://www.instagram.com/klinika.doctor.kit)

**КАРЕН АРТУРОВИЧ МУРАДЯН**  
кандидат медицинских наук  
 [karen\\_a.muradyan](https://www.instagram.com/karen_a.muradyan)