

тема номера
ЭНЕРГИЯ

№9
Pro

К М В

№9 ноябрь 2017

18+

ПЕРСОНА

**ПАВЕЛ
АЙТОВ**

MAX&Co.

ПЯТИГОРСК
ул. Ессентукская, 31а, ТРЦ «Вершина», 1 этаж
Тел. +7 905 496-74-21

Franchisee: MAX&Co.

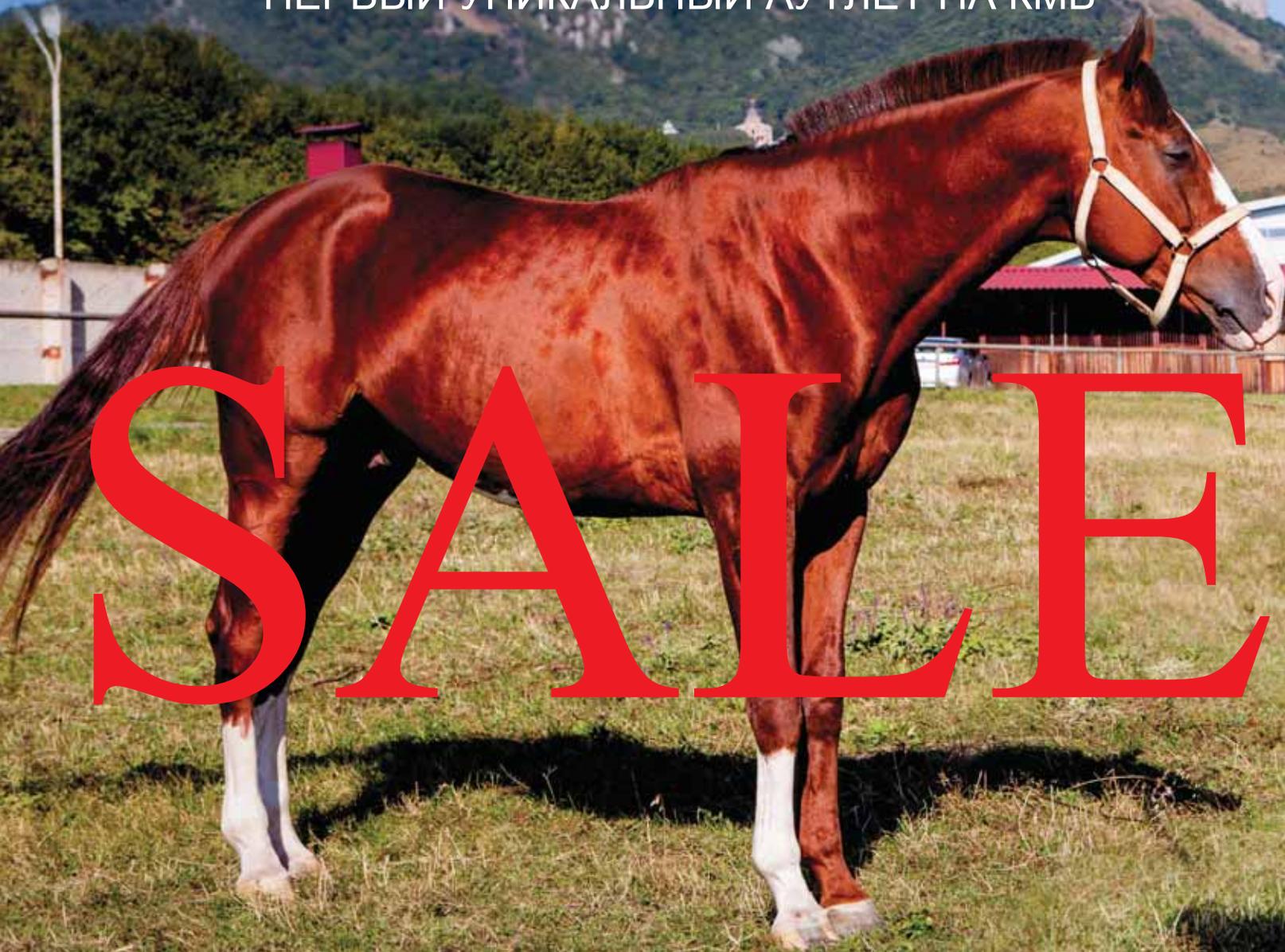




UNSO GNO

ПЕРВЫЙ УНИКАЛЬНЫЙ АУТЛЕТ НА КМВ

Реклама



Пятигорск, Октябрьская, 3. ТЦ Весна, 1 этаж
тел. 89682790483. insta: @unsogno_outlet

Скидки до 80% на оригинальные коллекции
итальянских брендов из лучших бутиков
Ставропольского края

Реклама



ARMANI JEANS | TRUSSARDI JEANS | TRUSSARDI | LIU JO
ARMANI COLLEZIONI | EA7 EMPORIO ARMANI
DIRK BIKKEMBERGS | MAX&CO.

РАВНАЯ ТЫСЯЧЕ СОЛНЦ

Внутри каждого из нас – источник энергии и силы, достаточной, чтобы озарить Вселенную и свернуть даже самые высокие горы. Единственное, что может обеднить этот источник, – неверие в себя. Безусловно, мир ежесекундно требует от нас отдачи, но взамен он предлагает огромное количество возможностей, уникальных шансов и путей, которые ведут нас к успеху. Мы лишь должны не поддаваться лени и унынию, чтобы не упустить момент этого глобального энергетического контакта.

Герои ноябрьского номера Pro – яркий и правдивый пример того, насколько сильной и благодатной может быть внутренняя энергия человека, когда она направлена на созидание и развитие.

Это тонкая и светлая материя, которая подпитывается радостью, любовью, счастьем и творчеством. Энергия каждого, сливаясь в один бездонный океан, дает жизнь самым невероятным и сказочным мечтам и идеям, меняет к лучшему нас и все, что нас окружает. Главное – верить в свои силы и знать, что даже одна свеча, зажженная в темноте, рассеивает мрак ночи.



Главный редактор журнала Pro
Анна Стеблянская



KERAMA MARAZZI 

Специальное новогоднее предложение
Скидки на весь ассортимент*

Приглашаем к сотрудничеству дизайнеров, архитекторов, проектировщиков

г. Пятигорск, Кисловодское шоссе, 35. Тел.: +7 (918) 773-90-96, 8 (8793) 38-26-65

* Сроки акции с 1.12.2017 до 31.01.2018 г. Подробности по телефонам +7 (+918) 773-90-96, 8 (8793) 38-26-65

Pro

К М В журнал №9 (105) ноябрь 2017

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Управления по Ставропольскому краю.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 26-00633 от 26.12.2016 г.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Учредитель и издатель ▶ **Е. А. Некристова**

Номер подписан в печать 21.11.17 г.

Дата выхода 25.11.17 г.

Директор редакции ▶ **Л. В. Капыш**

Главный редактор ▶ **А. В. Стеблянская**

Арт-директор ▶ **Милена Лагушина**

Выпускающий редактор ▶ **Юлия Ярышева**

Над номером работали ▶ **Алена Степина, Мария Николаева**

Дарья Шерстюкова, Юрий Корчевный

Дизайн, верстка ▶ **Давид Коштоян, Константин Стародуб**

Милена Лагушина

Фото ▶ **Александр Эминов, Татьяна Оболевич, Сергей Гнездилов**

Александр Ковылин, Дмитрий Сысун, Антон Воронков

Корректор ▶ **Анна Белоусова**

Коммерческий отдел ▶ **Елена Свиридова, Ольга Любимова**

Размещение рекламы ▶ **(961) 491-97-52, (8793) 36-37-41**

Рекламная служба ▶ **Наталья Петухова, (961) 491-97-50**

Ольга Любимова, (961) 491-97-51

Административный отдел ▶ **Наталья Петухова**



На обложке:
Павел Айтов
Фото:
Сергей Гнездилов

Информационная продукция для лиц, достигших возраста 18 лет

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Перепечатка материалов журнала Pro невозможна без письменного разрешения редакции.

При цитировании ссылка на журнал Pro обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Отпечатано: ИП Ютишев А. С.

344004, г. Ростов-на-Дону, пл. Рабочая, 25. Тел.: (863) 263-05-59

Заказ № 1271/1.

Тираж – 7 000 экз.

Адрес редакции и издателя ▶ **357500, г. Пятигорск, ул. Крайнего, 49,**

Региональный деловой центр, офис №1009,

тел. (962) 450-64-45, тел./факс (8793) 36-37-41

www.stav-pro.ru, www.mediapro26.ru, e-mail: prokmv26@mail.ru



Смотрите, читайте и обсуждайте наш журнал везде, где вам удобно!





ГАЗПРОМБАНК



9,5%

Мы снизили ставку
по ипотеке

САМОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНОГО ШАГА

ИПОТЕКА ПО АКЦИИ

8-800-100-07-01 | www.gazprombank.ru

*0701 | Услуга доступна абонентам МТС, Билайн, Мегафон, TELE2 и МОТИВ
Звонок на территории РФ бесплатный

Ипотечная акция с 11.08.2017 по 30.12.2017. Целевое назначение: приобретение квартиры в строящемся жилом доме. Ставка по кредиту: 9,5 %. Ставка действует при оформлении полиса / договора личного страхования заемщика (в добровольном порядке). Валюта кредита: рубли РФ. Минимальная сумма кредита: 500 000 руб., но не менее 15% от стоимости недвижимости. Максимальная сумма кредита: 60 млн руб. – при приобретении объекта в г. Москве и г. Санкт-Петербурге; 45 млн руб. – в остальных субъектах РФ. Срок кредита: до 30 лет. Погашение кредита ежемесячными аннуитетными или дифференцированными платежами. Возможность досрочного погашения кредита частично или полностью без комиссий. Требования к обеспечению: залог имущественных прав (до оформления в собственность) / залог (ипотека) приобретенной с использованием кредитных средств недвижимости (после оформления в собственность). Требования к заемщику: гражданство РФ, возраст от 20 до 65 лет. Подробная информация на www.gazprombank.ru и по тел: 8-800-100-07-01. Информация приведена на 11.08.2017 и не является офертой. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Реклама.

4 Колонка главного редактора**10 Престо****12 Календарь****18 Эксперт PRO**

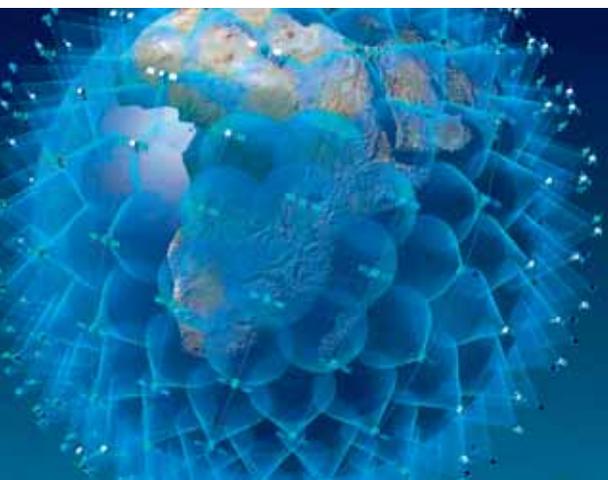
Арт-директор ресторана «Высота 5642» Виктория Винтер о секретах сохранения энергии и бодрости духа.

Портреты**20 Павел Айтов:**

«В жизни действует закон бумеранга»

Деловое предложение**28 Про финансы**

«Финам-банк» встречает клиентов

**34 Техпрогресс**

Небесный
провайдер

38 Автопробег

Одна на всех

Стиль жизни**50 Дискуссионный клуб**

Если ЗОЖ в приоритете

54 Событие

Tile of Spain: совершенство в деталях

60 Фотопроект

Родом из детства

62 Модный базар

Желтое сердце зимы

**64 Проспект**

Служенье муз не терпит суеты

70 Проект

«Что тебе подарить?»

Выход в свет**86 Готовим вместе**

Легко и вкусно!

88 Сфера вкуса

Вкусное дело

90 Готовим вместе

Вкусные секреты традиционной кухни

92 Событие

Пати в «Иль Патио» и шикарный «Шикари»

96 Сказано



ГАЗПРОМБАНК



9,5%

рефинансируйте
кредит другого банка
на привлекательных
условиях

ГРОМОЗДКАЯ ИПОТЕКА? ДА БРОСЬТЕ!

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ
ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ

8-800-100-07-01 | www.gazprombank.ru

*0701 | Услуга доступна абонентам МТС, Билайн, Мегафон, TELE2 и МОТИВ
Звонок на территории РФ бесплатный

Специальная акция по рефинансированию ипотечных кредитов, выданных другими кредитными организациями на приобретение квартиры. Ставка по кредиту 9,5%. Акция действует по заявкам, поданным до 30 декабря 2017 года. Ставка действует при условии оформления личного страхования. Валюта кредита: рубли РФ. Минимальная сумма кредита: 500 000 руб., но не менее 15% от стоимости недвижимости. Максимальная сумма кредита: 60 млн руб. при приобретении объекта в г. Москве и г. Санкт-Петербурге; 45 млн руб. в остальных субъектах РФ, но не более 85% от стоимости недвижимости. Максимальный срок кредита: 30 лет. Погашение кредита ежемесячными аннуитетными или дифференцированными платежами. Возможность досрочного погашения кредита частично или полностью без комиссий. Требования к обеспечению: последующий залог квартиры, на которую оформлено право собственности. Требования к заемщику: гражданство РФ, возраст от 20 до 65 лет, стаж работы на последнем месте не менее 6 месяцев (общий — не менее 1 года). Подробная информация об акции, условиях и сроках проведения на www.gazprombank.ru и по тел: 8-800-100-07-01. Информация приведена на 25.08.2017 и не является офертой. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Реклама.

ГДЕ ИСКАТЬ АЛЬТЕРНАТИВУ?

Где: КИТАЙ

Когда: НАШЕ ВРЕМЯ



Научные «прорицатели» не перестают грозить нам дефицитом энергии, а их собратья-практики ищут альтернативные источники «движущей силы». Вот и получается, что в каждой стране свой гений-изобретатель чешет в затылке и размышляет на тему: «Из чего же выжать энергию?». Продуманные китайцы, к примеру, уже несколько десятилетий используют технологию, которая позволяет вырабатывать энергию, основываясь на разнице температур между поверхностью океана и градусом его глубин. ОТЕС-электростанция работает на китайцев весьма плодотворно. Поэтому не далек тот день, когда у южных берегов Китая появится еще одна, теперь уже самая большая в мире электростанция, работающая по тому же принципу. За ее создание берется компания Lockheed Martin, известная по изобретению солнечного дирижабля, которому суждено заменить некоторые виды спутников. Как видно, поиск альтернатив сегодня в тренде.

ЖИТЬ, КАК НА ВУЛКАНЕ

Где: КИТАЙ

Когда: НАШЕ ВРЕМЯ

Вообще поразительно, как китайцы изощряются в борьбе альтернатив. В 2013 году в рамках конкурса eVolo самая рискованная группа китайских архитекторов представила проект небоскреба VolcanElectric Mask, расположив его аккурат на склоне вулкана. Задумка такова: энергию для функционирования построенное здание будет получать из раскаленной магмы, подступающей к поверхности земли. По сути, это будет электростанция нового типа, вырабатывающая «зеленую» энергию. В самом здании планируется создать многофункциональный центр, объединяющий в себе научные, промышленные и туристические задачи. Одним словом – все включено. Но, конечно, для тех, кто не боится «характера» вулкана.



ò á à

!

é

à

é

é

ä

ö

à

í

ý

ü

ñ

è

é

ä

ü

ö

à

ä

ö

ç

СИЛА ТРЕНИЯ СПАСАЕТ

Где: ЯПОНИЯ

Когда: НАШЕ ВРЕМЯ

В Стране Восходящего Солнца в плане изобретательности тоже не отстают. Японская компания East Japan Railway Company, которая считается одним из лидеров пассажирских перевозок, додумалась до того, чтобы извлекать энергию из турникетов прямо в общественном транспорте. Каждый турникет оснащен генератором электроэнергии. Так что пассажиры, проходящие через них, сами того не подозревая, станут энергетическим ресурсом для выработки электричества. Любопытно будет познакомиться со статистикой – кто из человеческих особей несет в себе самый мощный заряд: мужчины или женщины, меланхолики или флегматы... В общем, тем для обсуждения предстоит великое множество. А сила трения, возможно, спасет многих от обесточивания.



ДА БУДЕТ СВЕТ!

Где: ГОЛЛАНДИЯ

Когда: НАШЕ ВРЕМЯ

Эксплуатация человеком человека только набирает обороты. Взять, к примеру, качели Giraffe Street Lamp, катающаяся на которых человек «подзаряжает» лампу близстоящего фонаря. Такая разновидность генератора электричества довольно любопытна и пользуется спросом. Ведь многие из нас желают сделать этот мир немного светлее. Главное – не прерывать процесс и посылнее отталкиваться ногами!



ФУТБОЛИСТЫ ЗАЖИГАЮТ!

Где: НЬЮ-ЙОРК, США

Когда: НАШЕ ВРЕМЯ

Приятное с полезным сочетает и компания Uncharted Play. Она создала футбольный мяч Soccer, который во время удара превращается в мобильную электростанцию. Несколько часов интенсивной игры, и заряд светодиодной лампы обеспечен на целый вечер. В мегаполисе, конечно, одной лампой не обойдешься, а вот для сельской местности сойдет. К примеру, в развивающихся странах Африки и Азии такой вариант вполне будет приемлем.





Реклама

ПИЦЦА
от **249** руб.



ВКУСНО ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

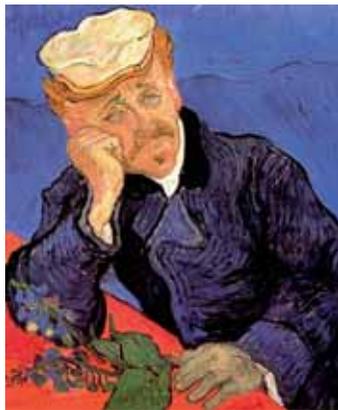
Пятигорск, ул. Мира, 44а

8 (905) 464-00-77, 8 (961) 464-00-77

ООО «ДЕРЖАВА-НЕТ», ОГРН: 1022647001616 от 26.10.2008 года, серия БИ/0011792448
357630, Ставропольский край, г. Железноводск, поселок Пятигорский, улица Гегарина, 71.

КУПИТЕ ВЕЧНОСТЬ**Когда:** 11 НОЯБРЯ 1987 ГОДА.**Где:** НЬЮ-ЙОРК, АУКЦИОН SOTHEBY'S.

Джекпот успеха срывают только везунчики. Ну, или те, кто умеет сублимировать так, что других задевает за живое, и они готовы изрядно раскошелиться... Около 5 миллионов долларов выложил один весьма обеспеченный человек за картину Ван Гога «Ирисы» 11 ноября 1987 года. Правда, к тому времени Ван Гог уже покинул грешную землю, и, как это часто бывает, признание в денежном эквиваленте не досталось очередному гению. Но на тот момент эта цифра была рекордной. Цены на произведения художника продолжили расти.



В 1990 году полотно «Портрет доктора Гаше» купили за 82 миллиона долларов. Любопытно, что владельцы работ Ван Гога не спешат расставаться с бесценными творениями. За последние годы только три картины и один рисунок мастера поменяли коллекционеров.

КРЫЛАТЫЙ ПОЧТАЛЫОН**Когда:** 18 НОЯБРЯ, 1870 ГОД.**Где:** ПАРИЖ.

Ничто ностальгическое человеку не чуждо... И когда пылкое послание теряется где-нибудь на пути к своему адресату, в сердцах думаешь, что голуби – и те справились бы куда быстрее. Шутки шутками, а ведь эти птицы довольно долго избавляли человека от почтовых расходов и были надежными доставщиками писем. Эти пернатые отлично находили путь домой, и сбить их с толку могла разве что рогатка меткого мальчугана или голодный сокол. Это случалось крайне редко, но все-таки имело место быть. А в целом «живая почта» зарекомендовала себя на высоте. Описано много случаев, когда благодаря своей пространственной памяти и летным способностям голуби пролетали тысячи кило-

метров и возвращались в свою голубятню. Официальными разносчиками писем голуби были признаны 18 ноября 1870 года, во время осады Парижа. Сообщения для голубино-го «почтамта» фотографировали с большим уменьшением, пленку помещали в кусочек полого гусиного пера, заклеивали воском и привязывали к птице. Одна особь уносила до 20 таких пленок. Теперь понятно, почему первый памятник голубю был поставлен именно в Париже, на площади Мэйо.



334 ■ PARIS. — Monument de Bartholdi élevé à Neuilly à la mémoire des aéronautes du Siège de Paris (1870-71).

11 уаду
2017

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

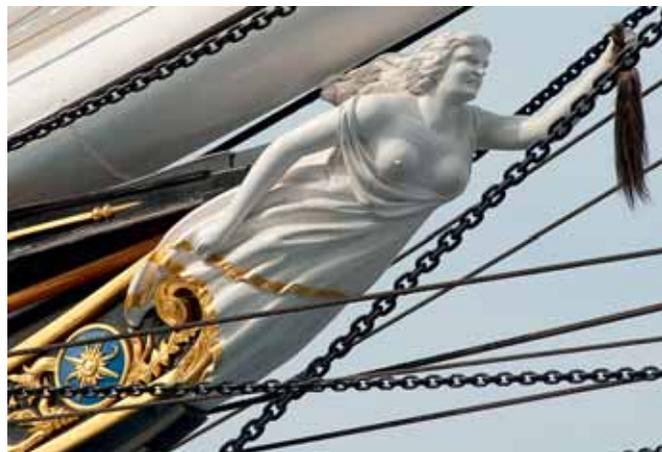
27

28

29

30

31

**С МЕТЛЫ НА КОРАБЛЬ****Когда:** 23 НОЯБРЯ 1869 ГОДА.**Где:** ШОТЛАНДИЯ.

Моряки – люди суеверные. Чего не скажешь о тех, кто с легкой подачи собственной фантазии рискует назвать роскошный парусник в честь детали женского гардероба. 23 ноября 1869 года был впервые спущен на воду классический чайный клипер «Катти Сарк», именованный в честь короткой рубашки ведьмы Ненни из стишков местного фольклора. Ростра клипера изображала героиню народных сказаний Нэнси, которая имела обыкновение гулять с оторванным конским хвостом в руке. Поэтому нос парусника украсила женская фигура, сжимающая в пальцах пучок конских волос, а ниспадающая складками довольно длинная одежда красотики переходила в волнорез на форштевне. Случайность это или мистика, но именно этот легендарный парусник сохранился до наших дней, и сейчас его можно увидеть в сухом доке в Гринвиче. Корабль стал музеем.

ВСЕ НА ШОПИНГ!**Когда:** 27 НОЯБРЯ 1888 ГОДА.**Где:** МОСКВА, РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ.

Когда синдром шопоголика хоть и не был обнаружен, но уже вступил в свою силу, московская верхушка задумалась о том, что надо бы создать хорошую площадку для торговли. Нет, торговые ряды, конечно, были, но работали они не с тем размахом. Хотелось чего-то большего. Поэтому 27 ноября 1888 года власти объявили конкурс на лучший проект здания, которое сегодня известно нам как ГУМ. Через год комиссия было представлено множество вариантов универсального магазина. Победил проект профессора архитектуры Петербургской академии художеств А. Померанцева, так как был более рационален и тяготел к экономичности, что достопочтенное жюри высоко оценило. Приступили к строительству в мае 1890 года, а в декабре 93-го самый большой в Москве торговый комплекс был освящен и открыт под бурные овации присутствующих. Вся торговая площадь была поделена на салоны. Они поражали шиком и роскошью, но самым феешенебельным отводилась почетная дислокация – третий этаж. Тогда здание называлось Верхними торговыми рядами. Сегодня ГУМ – один из крупнейших центров продаж в Европе, а еще – памятник архитектуры федерального значения.



ООО «ДЕРЖАВА-ЮГ», ОГРН: 102261901414, от 30.10.2005 года, серия БЛ/ИИ/26 №002192468
357430, Ставропольский край, г. Железноводск, поселок Юношеское, улица Гагарина, 74.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!



шикарри
паназиатская_кухня

реклама



**ПЯТИГОРСК
УЛ. МИРА, 44а**

**8 (906) 47-400-77
8 (961) 47-400-77**

Секретами сохранения энергии и бодрости духа делится эксперт Pro – арт-директор ресторана «Высота 5642» в Кисловодске Виктория Винтер.



Идти вперед!

– Когда человек полон энергии, оптимизма и сил, он обязательно будет успешным во всех сферах жизни. Его отличительная черта – это жизнерадостность и, как правило, хорошее чувство юмора. Ведь и у активных людей порой случаются проблемы, и самое важное здесь – реакция на ситуацию. Кто-то опускает руки, а другой воспринимает все позитивно и, сохраняя решительный настрой, идет вперед. Зачастую для достижения целей людям просто не хватает энергии и оптимизма. Я отношу себя к энергичным людям. Иногда некоторые коллеги даже называют меня сверхэнергичной и в шутку сравнивают с вечным двигателем – мол, каким еще быть арт-директору.

Считаю, что первая и самая важная составляющая энергичного человека – это здоровый образ жизни и дисциплина.

Чем меньше зашлакован наш организм, тем лучше будет настроение – простая и понятная формула. Нет, обязательно становиться вегетарианцем и купаться в ледяной проруби в мороз (хотя лично я так делала и была абсолютно счастлива и полна сил), просто нужно с умом подходить к выбору пищи, есть меньше жирного и жареного, больше овощей и натуральных продуктов, исключить алкоголь и газировку из рациона и давать организму пусть небольшие, но регулярные физические нагрузки. При таком подходе ваше тело скажет вам спасибо, а настроение будет на уровне пятого этажа.

Лучший источник вдохновения и подзарядки для меня – это общение с природой. Моя семья с детства приучи-

ла меня видеть ее красоту и трепетно к ней относиться. Я и мои близкие предпочитаем спокойный отдых, например, в лесном заповеднике или на берегу моря с палаткой и без электронных гаджетов. Днем купаемся в горной реке или море, созерцаем природу, готовим еду на костре, читаем книги, занимаемся рукоделием. Вечером – музыкальные джем-сейшны (коллективная импровизация на этнических музыкальных инструментах) под треск костра и стрекотание цикад. Очень атмосферно! После такого отдыха сил и энергии хватает надолго.

А если нет возможности уехать на природу, можно заняться творчеством или выучить новую композицию на фортепиано.

Ситуации, которые отнимают у людей энергию, в повседневной жизни встречаются на каждом шагу. Это конфликты, недопонимание, проблемы на работе или в семье, хамство или ложь окружающих и много чего еще. Чтобы избежать негативного влияния подобных ситуаций, нужно всегда оставаться на своей волне и не позволять проблемам вывести тебя из равновесия. Это не так просто, но со временем можно научиться.

Тем, кто чувствует себя ослабленным, лишенным энергии, я пожелаю для начала хорошенько отдохнуть и набраться сил. Затем нужно просто начать что-то делать, заняться собой. Идти и не сворачивать с заданного курса. Твердо идти вперед, заниматься самодисциплиной, развиваться и добиваться поставленной цели с улыбкой на лице и высоко поднятой головой!


5642
 ВЫСОТА

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ

В РЕСТОРАНЕ «ВЫСОТА 5642»

Ведущий **Арсен Мартиросян**
 Дебют группы «**OLD FASHIONED BAND**»
 Вокальный дуэт **Jamal & Janet**
 DJ **Роман Соломонов**
 Розыгрыш ценных призов

@vysota_5642_kislovodsk

Заказ билетов

+7 (928) 900 5642





Героиня нашей рубрики – директор салона красоты «Профи» Елена Кондратенко. Энергичная, позитивная, активная – мы поставили ее жизненное кредо в заголовок. Так просто и так сложно найти любимое дело и увлечение, которое приносит удовольствие. Своими рецептами делится эксперт PRO.

Иди и делай!

– Энергичность отличает человека, у которого есть цель, множество идей, он решает задачи нестандартно, видит пути выхода из разных ситуаций. Но главное – энергичные люди никогда не сидят сложа руки. Их девиз – иди и делай. Я из таких людей. Да и как по-другому? Ведь у меня салон, а это множество проектов и идей. Нужно выдерживать высокий жизненный ритм. Необходимо быть работоспособным и уверенным, заряжать энергией других людей. Парикмахеры – творческие люди. Моя задача – настроить их на рабочий лад.

Согласна, что любимая работа – это главный источник энергии. У нас в салоне «Профи» в Пятигорске мы часто обучаем провизоров, бухгалтеров и людей других профессий, которым не нравится их нынешняя работа. Они идут в сторону любимого дела. Другой пример восполнения моей энергии – посещение спортзала. Но если я стану посещать его без удовольствия, если не найду доброжелательных тренеров и приятных в общении людей, толку от таких занятий не будет.

Ищите свой зал, свое хобби (а это тоже близкие по духу люди) – все, что нравится, бодрит и заряжает!

Для меня важно, чтобы люди, которые меня окружают, были со мной на одной волне. Мы абсолютно разные и по достатку, и по убеждениям, но нас объединяет наше кредо – иди и делай! Это мои дети, которым нужна энергичная мама. Это спортивные занятия йогой: за два

года ни разу не видела тренера Иру в плохом настроении – представляете, какая подзарядка! Люблю кино, хожу в библиотеку и беру последние бестселлеры. Много внимания уделяю своему настроению – не разрешаю ни одной тревожной мысли забраться ко мне в голову. Быть энергичным, а значит, гармоничным человеком – это стиль жизни. У меня тоже была «точка X»: в 45 лет почувствовала себя на все 80. Мы поговорили с мужем и вместе изменили свою жизнь – привычки в питании, занятия спортом, режим сна. Стараемся в выходные с детьми выбираться из дома. Дозированно смотрим телевизор и пользуемся компьютером. Это было самое сложное. Но если бы мы этого не сделали, спорт в нашу жизнь бы так и не вошел. Нет энергии – нет качественной жизни.

Здоровье – очень важный показатель энергетики. Каждому из нас нужен отдых: именно тогда нас осеняют творческие идеи. И как бы я ни была занята, беру тайм-аут от 3 до 5 дней. Если вы не перезагружаетесь за это время, и целый месяц нет сил вставать и идти даже на любимую работу – скорее к проверенному врачу. Вылечив недуг, лечим и энергетику.

Желаю всем читателям журнала «Pro КМВ» исполнить все свои мечты, которые ждут своего решения. Только вы сами и ваше желание: у каждого свой рецепт достойной жизни. Но главное – иди и делай!

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

реклама



WOOD

ЭФФЕКТ ПЯТНИЦЫ СКОРО НА КМВ

МЫ ОТКРЫВАЕМ КОНЦЕПТУАЛЬНО НОВЫЙ
ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ БАР В ПЯТИГОРСКЕ

- БОЛЕЕ 15 СОРТОВ ПИВА САМОЙ
ТОПОВОЙ КАТЕГОРИИ
- КОНТАКТНЫЙ БАР
- ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ИНТЕРЬЕР
- ПРЕВОСХОДНОЕ МЕНЮ

НОВАЯ ЛОКАЦИЯ, НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА, НОВЫЕ
ВКУСЫ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ НОВАЯ ПЯТНИЦА

EAT.DRINK.FRIDAY #SOON

[@WOODBAR26](#) ПЯТИГОРСК, УЛ. 40 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 60 Б



НОВЫЙ ПРОЕКТ СЕТИ РЕСТОРАНОВ NEAPOLITANO



«Мне сложно вести пассивный образ жизни!» – так говорит о себе наш эксперт, директор профильной гинекологической клиники «Selina» Наталья Селина. Врач по профессии она привыкла жить и работать, для того чтобы дарить другим людям здоровье, радость, уверенность в себе и энергию. Ведь дорогу, как известно, осилит идущий. А значит, главное – идти и не останавливаться.

Есть Цель – есть сила!

– Энергичным считают человека, полного сил, активно и оптимистичного. Помимо перечисленных качеств в моем понимании энергичный человек – это тот, который мыслит позитивно, заряжает окружающих своей энергией и всегда добивается успеха. Он привлекает внимание и располагает к себе. Безусловно, я отношу себя к данному типу людей. Люблю новые впечатления и яркие события. Считаю, что рост и развитие являются ключевыми аспектами жизненного процесса. А если у человека отсутствует желание и стремление что-либо делать, соответственно, жизнь становится однообразной и скучной. Все вокруг него останавливается.

Наш мир в настоящее время все больше трансформируется, он изменяется буквально каждую минуту. Жизненный ритм ускоряется. В таких условиях организму человека достаточно сложно сохранять высокий уровень энергии. Для того чтобы получать энергию из окружающей среды, важно мобилизовать внутренние ресурсы: находиться в согласии с собой, прислушиваться к собственным ощущениям, стараться соблюдать баланс между растратой и сохранением энергетического потенциала. Если чувствуется усталость, необходимо отдохнуть, посвятить время прогулкам или творчеству. Возможно, провести время в приятной компании или выбраться с близкими людьми на пикник. Каждый человек сам знает, каким образом ему восстанавливаться. Организм ему подскажет, ведь наше тело очень мудрое. Важно вовремя распознать сигнал и не довести себя до истощения.

Я очень люблю свою работу. А потому больше всего энергии получаю, когда вижу счастливые лица благодарных пациентов. Например, когда семейная пара, которая

долгое время не могла иметь деток, радостная приходит ко мне уже в новом, пополнившемся, составе. Ради этого стоит жить и работать. Это придает силы, когда сталкиваешься с различными нестандартными ситуациями. Конечно, как и любой человек, иногда я устаю. Чтобы набраться сил для новых свершений, стараюсь проводить время с близкими мне по духу людьми. Несколько дней в приятной атмосфере помогают восстановиться и расправить «крылья».

И, напротив, трата времени на пустые разговоры, социальные сети, бессмысленные телепередачи, ссоры с родными людьми и негативное мышление в целом отнимают массу энергии. Занятия спортом, посещение культурных мероприятий, живое общение с интересными людьми дарит новые впечатления, а значит, наполняет и обновляет. Именно это ощущение является залогом гармонии и душевного равновесия.

«Сила дается на дело» – всегда руководствуюсь этим принципом и другим его советую. Человек, который действительно готов к качественным изменениям в своей жизни, не может чувствовать снижение энергетического потенциала. Здесь два варианта. Первый – это просто фантазия и отсутствие готовности к изменениям, поэтому и возникают мысли по поводу истощенности внутренних ресурсов. Здесь можно порекомендовать лишь одно: брать и делать! Известно, что сила намерения способна сворачивать горы. Второй вариант – эти изменения именно сейчас просто не нужны человеку. В данном случае следует сделать паузу, привести в порядок мысли, заняться укреплением здоровья, расставить приоритеты и наметить правильные цели. Тогда улучшения не заставят себя ждать. Всему свое время.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГИНЕКОЛОГИЯ
ГОМЕОПАТИЯ
УЗИ СПЕЦИАЛИСТЫ
ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА
ПСИХОЛОГИЯ
КУРСЫ ПОДГОТОВКИ К РОДАМ
ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ
БЕСПЛОДИЯ
ПОДГОТОВКА К ЭКО
ДЕТСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ
ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 45+



Г. ПЯТИГОРСК
+7 905 415-82-17
+7 961 450-46-47

ежедневно 09:00-19:00, без перерыва и выходных
e-mail:selinaclinic@mail.ru www.selinaclinic.ru



Павел Айтов

Протянуть руку помощи... Так ли легко в постоянном цейтноте, за вереницей ежедневных дел сохранить время и силы для главного? Борис Павлович Айтов известен на Кавминводах не только благодаря успешному бизнесу – группе компаний под эгидой холдинга «АБП». Основатель организации и его сын Павел, разделивший с отцом управление семейным бизнесом, – одной из главных своих задач считают работу на благо региона и благотворительную помощь его жителям.

Мы побеседовали с Павлом Борисовичем Айтовым об укладе, целях и ценностях его семьи.

текст АЛЕНА СТЕПИНОЙ, фото СЕРГЕЯ ГНЕЗДИЛОВА, АНТОНА ВОРОНКОВА

Павел Айтов: «В жизни действует закон бумеранга»

У ИСТОКОВ ИМПЕРИИ

– Павел Борисович, холдинг «АБП» постоянно расширяется, укрепляет позиции. А когда появилась и как развивалась компания?

– Компания образовалась в конце 90-х годов. Первое предприятие нынешнего холдинга – ресторан «Легенда» в Курортном парке. Позже было запущено производство металлопластиковых окон, ПВХ панелей, профнастила, которое постепенно «выросло» в «Регионально-производственную строительную компанию». Сегодня на счету организации – более 150 тысяч квадратных метров жилья на КМВ, а также множество объектов коммерческой недвижимости и промышленных зданий. В 2000-х мы занялись сельским хозяйством. Отец восстанавливал полуразрушенные колхозы, возрождал заброшенные угодья. Этот труд принес большие плоды: на сегодняшний день мы разрабатываем около 10 тысяч гектаров земли, владеем животноводческой фермой

на более чем 400 голов крупного рогатого скота.

– Когда начал работу завод розлива минеральной воды «Аква-Вайт»?

– Один из самых успешных проектов холдинга был запущен в 2004 году. «Аква-Вайт» – единственное в России предприятие, которое соответствует всем требованиям экспертов Европейского Центра Сертификации и имеет в наличии евросертификат на минеральную воду

ПРО ОТЦА

«Конечно, важную роль в развитии семейного дела сыграли личные качества отца. Он очень харизматичный человек, трудоголик, настоящий лидер, который способен повести людей за собой».

«Ессентуки № 4» и «Ессентуки № 17». Данным сертификатом подтверждается тот факт, что воды подаются по минералопроводу от места добычи до розлива без контакта с воздухом. «Аква-Вайт» занимает третье место в России по объему продаж минеральной воды и первое место по объему ее экспорта. Продукция завода поставляется во все страны СНГ, практически во все страны Европы, а также в Австралию и Канаду. В 2017 году компания получила сертификат, позволяющий реализовать продукцию в странах Персидского залива, и в ближайшее время наша минеральная вода будет представлена на рынке ОАЭ.

Также в октябре текущего года мы получили свидетельство об исключительном праве на наименование места происхождения товара «НАРЗАН». Скоро новый продукт завода можно будет увидеть на полках магазинов всех городов страны. Еще один наш большой проект – винно-коньячный завод «Кавказ» в Ессентуках.



Планируется, что в 2018 году он уже начнет работать.

В августе 2017 в холдинг вошло новое предприятие ООО «Автомагистраль СК» (Ессентукский асфальтный завод), которое является одним из лидеров по асфальтобетонному производству в регионе КМВ. Его проектные мощности позволяют строить крупные объекты транспортной инфраструктуры. В рамках текущего года предприятием ведутся работы по восстановлению и ремонту дорог практически во всех городах Кавказских Минеральных Вод.

– Помимо завода минеральной воды планируете осваивать курортное направление?

– Да. Главная задача на ближайшие несколько лет – инвестиционный проект, предполагающий реставрацию фасадов региональных объектов культурного наследия. Они расположены в историческом центре города-курорта Ессентуки на пересечении трех улиц – Красноармейской, Кисловодской и Интернациональной, рядом с Театральной площадью.

Концепция проекта еще дорабатывается. Она предусматривает строительство

гостиницы «Метрополь», торгово-развлекательного комплекса «Метрополис», современного конференц-зала и наземной многоуровневой парковки. Это стало возможным благодаря активной позиции руководства Ессентуков, по инициативе которого была создана рабочая группа. В нее вошли представители администрации города, управления Ставропольского края по сохранению и государственной охране объектов культурного наследия, инвестор. Для реализации проекта уже разработана дорожная карта.

– Ваш бизнес, имеющий столько разных направлений, – семейный?

– Да. У нас нет партнеров, только наша семья.

– Расскажите о его основателе – Борисе Павловиче Айтове.

– Мой отец из простой крестьянской семьи, в которой росли одиннадцать детей. Родился в селе Гуниакала Цалкского района Грузии. С детства много и упорно работал. С 12 лет он наравне со взрослыми пас скот, а с 16 – отправлялся со строительными бригадами на целину. В 1990 году он переехал в Ессентуки. Начал развивать бизнес, закладывая первые «кирпичики» своей компании.

«ОТЦЫ И ДЕТИ»: ИСКУССТВО КОМПРОМИССА

– По национальности Вы грек, Ваш папа родом из Грузии. Вы появились на свет в Казахстане, где училась Ваша мама. Ваше происхождение – результат смешения разных жизненных историй... Как они сказались на Вашем характере, выборе профессионального пути?

– Всегда чувствовал себя космополитом, хотя родным городом считаю Ессентуки. Сюда я приехал еще ребенком, ходил в детский сад, школу. Мне легче давались гуманитарные науки, хотя по другим предметам тоже были отличные оценки. В Московской юридической академии имени О.Е. Кутафина (МГЮА) я получил две специальности: юрист и переводчик в сфере профессиональной коммуникации. На четвертом курсе работал помощником юриста по международному частному праву. А на пятом стал помощником председателя Комитета по конституционному законодательству и государственному строительству Государственной Думы Российской Федерации. Фактически комитет охватывал в своей работе почти 30% от всего объема деятельности Госдумы.

– Вы долго жили в Москве?

– Десять лет: с момента поступления в университет и до текущего года.

– Почему вернулись домой?

– Это связано с окончанием работы Государственной Думы VI созыва и прекращением моих полномочий как помощника председателя Комитета. Я получил немало пред-

ложений по трудоустройству, но на данном отрезке своей жизни решил уделить внимание семейному бизнесу.

– Уже вникли в дела?

– Даже находясь на расстоянии, я всегда был в курсе того, что здесь происходит. Но о глубинных процессах не знал. Скайп-конференции не слишком информативны, особенно с учетом местной специфики.

– В чем она состоит?

– Здесь постоянно происходит утечка кадров. Поэтому очень тяжело планомерно развивать бизнес.

– Как Вам работаете с отцом? Разнятся ли ваши взгляды, подходы к ведению бизнеса?

– Проблема «отцов и детей» всегда актуальна. Мы с папой – не исключение. У него консервативный подход, у меня – более либеральный. Видимо, сказались длительная работа в рамках либеральной платформы «Единой России». И вклады наши неравноценны: заработать первый миллион и преумножить капитал – разные вещи. Но и точек соприкосновения у нас немало. А если понимаем, что мнения кардинально разнятся, пытаемся искать компромисс. Мне кажется, мы отлично дополняем друг друга.

– Ваш отец, педагоги, руководители – кто на разных отрезках жизненного и профессионального пути оказал на Вас влияние?

– Мама, отец и мой руководитель в Думе. Только эти люди каждый в свое время оказали на меня существенное влияние. Мама помимо основ традиционного воспитания дала мне еще и



религиозное. Благодаря наставлениям отца я понял, что значит дисциплина, ответственность и твердо усвоил самое важное знание: в жизни всегда работает закон бумеранга. Даже главная книга христианства – Библия – учит человека

поступать с людьми так, как хотелось бы, чтобы поступили с тобой. Мой прежний руководитель – профессионал с большой буквы. Могу взять на себя ответственность и сказать, что таких специалистов своего дела в стране единицы. Именно его наставления помогли мне получить различные знаки отличия в работе, в частности: Благодарности Председателя Государственной Думы, руководителя Аппарата Государственной Думы, нагрудный знак «За содействие МВД России» Министерства внутренних дел Российской Федерации и другие. Он научил меня многому, но самое главное, как мне видится, – мыслить масштабно или, как говорят англичане, think globally, act locally – «мысли глобально, действуй локально».

ПРО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

«Как раз сейчас мы создаем благотворительный фонд имени Бориса Павловича Айтова, чтобы продолжать помогать нуждающимся. В конце ноября планируем завершить процесс регистрации в Министерстве Юстиции».





ШИРОКОЙ ДОРОГОЙ ДОБРА

– С момента основания бизнеса и по сей день Ваш отец постоянно занимается общественной деятельностью, благотворительностью. Помогает ветеранам, инвалидам, тяжелобольным, сиротам – всем, кто в этом нуждается. По его инициативе, идет строительство храмов на Кавминводах. Расскажите об этом подробнее.

– В 2013 состоялось освящение храма Святой Великомученицы Екатерины в станице Эссентукской. Отец построил его в память о маленькой сельской Екатерининской церкви, куда водили его родители. Именно там он обрел православную веру. А те-

перь посчитал делом своей жизни построить храм здесь. На данный момент отец является его ктитorem (попечителем).

Храм стоит на высоком холме – со двора открывается великолепный вид на города Кавминвод, вершины Кавказских гор. Расписан в старорусском стиле, имеет звонницу из 8 колоколов и даже электронный звонарь. Храм передан в дар Пятигорской и Черкесской Епархии. Благодаря Архиепископу Пятигорскому и Черкесскому Феофилакту на его территории образован скит Успенского Второфонского Бештаугорского мужского монастыря.

Также в настоящий момент мы ведем строительство часовни Святой Матроны Московской в поселке Горном Предгорного района, возводим 25-метровый крест при въезде в населенный пункт. Когда приобрели там сельхозпредприятие, выяснилось, что в поселке на несколько тысяч человек, нет церкви.

– Павел Борисович, Вы также поддерживаете проект Пятигорской и Черкесской епархии, в рамках которого дети с ограниченными возможностями здоровья посещают сеансы иппотерапии в новом центре «Целебный Эссентуки».

– Это некоммерческий конноспортивный клуб, созданный по инициативе епархии. Его руководитель, человек, отдающий этому делу всю душу – отец Сергей, настоятель Екатерининского храма. Сейчас в центре занимаются 53 ребенка с диагнозом ДЦП. Хотя их количество еще будет

расти, как и потребность в помощи. Дети совершают верховые поездки на лошадях терской породы. Всего в лечебном центре 25 терцев. Но для терапии подходят только взрослые – в возрасте 8-9 лет. Несколько лошадей воспитывают специально для иппотерапии, и спустя несколько лет они начнут работать с ребятами. В перспективе на базе «Целебный Эссентуки» будут готовить спортсменов-паралимпийцев.

Дети проходят предварительный врачебный осмотр, потом их состояние также отслеживают врачи. И улучшения отмечаются практически у всех! Лечебный центр стал местом, где ребята с ограниченными возможностями и их родители могут общаться между собой, поддерживать друг друга.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

– Павел Борисович, Вы производите впечатление человека, который постоянно работает над собой? Чем сейчас занимаетесь, что читаете?

– Хочу, наконец, завершить работу над кандидатской диссертацией и защитить ее. Уже понятно, что в рабочем ритме сделать это не получается. Нужно уехать куда-нибудь на пару недель, закрыться и собрать воедино все результаты трехлетней работы. Тема моей диссертации выбрана исходя из специфики деятельности в комитете Думы. Практических знаний достаточно, как и теории. Я даже был соавтором несколько учебных пособий для студентов юридического факультета. Надеюсь завершить работу к будущему году.

– Удастся выкроить час-другой для чтения художественной литературы? У Вас есть настольная книга?



– Я еду на Афон на 10 дней, буду жить в монастырской келье, нести послушание. Может быть, впервые за долгое время смогу почитать. А вообще, к своему стыду уже несколько лет не прикасался к художественной литературе. Очень хочется перечитать классику. Ведь она совершенно иначе воспринимается на различных этапах жизни.

– Почему Вы решили ехать в монастырь?

– В последнее время остро чувствую духовный вакуум, который нужно восполнить, хочу помолиться о семье.

– Расскажите о своей супруге.

Как Вы сделали ей предложение?

– Мы женаты уже три года. Познакомились в Москве через общих друзей. Лина окончила факультет юридического аудита МГУ. Я не очень романтичный по натуре человек, но предложение сделал, пожалуй, в самом подходящем месте – на Эйфелевой башне в Париже.

Моя жена – энергичный человек, довольно амбициозный, и я, пожалуй, сдерживаю ее большой потенциал своим консервативным взглядом на семью. Сейчас она занимается реконструкцией ресторано-гостиничного комплекса, хочет попробовать себя в нотариате. Лина – самый близкий мой человек. С ней можно разделить все – и удачу, и неприятности.

– Модель Вашей семьи похожа на родительскую?

– Нет, пожалуй. Не настолько консервативна.

– Ваша мама Медея, как и полагается жене, всю жизнь занималась домом и Вашим воспитанием?

– Да, мама всю свою жизнь посвятила моему воспитанию, за что я ей безгранично благодарен. Был период, когда она управляла рестораном. Но это, скорее, хобби, нежели постоянная напряженная работа.

– Вы ведете активный образ жизни?

– Достаточно активный. По два раза в неделю с друзьями играю в футбол и в волейбол. Часто поднимаюсь на Бештау.

– За какой клуб болеете?

– За миланский «Интер». Периодически летаю в Италию смотреть матчи. А в России мой фаворит – ФК «Краснодар». Настоящим примером успешного предпринимателя и загородного человека является президент клуба – Сергей Николаевич Галицкий, который очень много делает для развития футбола в стране, а также для города Краснодар.

– Часто бываете за границей?

– Да. Например, в этом году я побывал в Китае, Гонконге, ОАЭ, Швейцарии и Италии.



– По России путешествуете?

– Благодаря работе очень много летал.

ПРО ПУТЕШЕСТВИЯ

«Я не очень люблю пляжный отдых. Гораздо больше удовольствия получаю от походов в музеи, прогулок по городам Европы. Неизгладимое впечатление на меня произвели также такие азиатские города как Шанхай, Гонконг. А вообще, я уверен, что лучшие инвестиции – это воспоминания».

– Как на фоне других городов нашей страны выглядят Эссентуки? Оцените потенциал курорта.

– У городов Кавминвод он очень высокий во всех аспектах: от сельского хозяйства до туристического кластера. Я приезжаю в Баден-Баден и Карловы Вары и понимаю, что природа наших курортов намного богаче. Нужно только «подтянуть» уровень обслуживания, туристическую инфраструктуру. Мне даже обидно, что люди тратят десятки тысяч евро ради комфорта. А здесь можно получить реальный оздоровительный эффект. Кавминводы – перспективный регион для инвестиций в разного рода деятельность. ■



Современные технологии для спорта

Новый современный Дворец спорта, открывшийся в столице Ингушетии и способный одновременно вместить около пяти тысяч человек, является самым большим в республике. Но это не единственное его достоинство: при строительстве Дворца были использованы самые современные технологии. В том числе и системы отопления, укомплектованные высокотехнологичными материалами шведской компании Уропог, а вентиляционное оборудование, установленное на эксплуатируемой кровле, смонтировано по голландским технологиям компании Walraven.

Пятигорск, Кисловодское шоссе, 35
8 (918) 888-42-11 / 8 (909) 761-87-99 / 8 (8793) 38-26-30
e-mail: kapish.75@mail.ru / mikhno@mail.ru / oligino9@mail.ru



Безупречная система фасадов DOKSAL

Навесные вентилируемые фасады системы DOKSAL разработаны с учетом последних строительных норм и правил РФ, включают в себя лучшие технологические и дизайнерские решения, позволяющие обеспечить фасадам высокую степень надежности. Благодаря применяемым материалам и элементам вентфасада не теряет своих качеств в течение длительного времени. Конструкция навесного вентфасада позволяет быстро, без тотального демонтажа, проводить ремонт и замену отдельных его частей в любых погодных условиях, что значительно удешевляет объем ремонтных работ. **Официальный дилер DOKSAL: г. Пятигорск, Кисловодское шоссе, 35 +7 (928) 360-85-77 / +7 (928) 252-30-56 kapish.75@mail.ru / m.artifiko@yandex.ru**



Miele: функциональность по выгодной цене

Компания Miele представляет духовые шкафы Active – истинное удовольствие для тех, кто ценит удобство, элегантность и всегда ищет лучшее соотношение цены и качества. Объем рабочей камеры новых духовых шкафов – 76 литров, что делает возможным приготовление сразу нескольких блюд на 5 уровнях. Улучшенный дисплей позволяет без усилий настроить один из девяти режимов работы, а элегантный и лаконичный дизайн впишется в любой кухонный интерьер. От 39 900 р. Партнер Miele в СКФО – ТЦ Palazzo.

г. Пятигорск, ул. Ермолова, 14.
+7 (8793) 40-10-63. www.mebelkmv.ru



Интересное предложение от ŠKODA

ŠKODA AUTO Россия с радостью сообщает о новом интересном предложении для корпоративных клиентов бренда, в том числе для таксопарков. По государственной программе льготного лизинга стоимость транспортного средства, приобретенного по договору финансовой аренды, может быть уменьшена на 10% на уплату авансового платежа. Предприятия малого и среднего бизнеса могут получить выгоду в размере 12,5% на уплату авансового платежа. Программа ŠKODA Leasing разработана компанией «Фольксваген Груп Финанс» (ООО «Фольксваген Финансовые Услуги РУС»).

Более подробную информацию вы сможете узнать у официального дилера «ŠKODA» «АРТА – М Юг».
г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 204, тел. (8652) 50-00-26

ПОСТРОЙ ДОМ СВОЕЙ МЕЧТЫ!

И еай едї âеà, âї оòдãí í үү è âí åøí үүî òããеêà äî ì à -
iî æãеãí èр çàеàç:еêà

29 000 за м²



И ДІ ÄÄÆÄ ÄÎ Ì Î Ä
Î Ò ÇÄÑÒДІ ÉÙÈÈÄ!

ÈÏ Î î î î à В.Ï., нò. Äññãí òòеñеàү, ое. 6-òе Èî ì î óí àдi à, 80
www.ooo-klass.ru
òãе. +7 (928) 912-22-22



«ФИНАМ-банк» встречает клиентов

текст ЮРИЯ КОРЧЕВНОГО, фото ТАТЬЯНЫ ОБОЛЕВИЧ

Открытие в Пятигорске отделения АО «Банк ФИНАМ» предоставляет жителям региона новые возможности для сбережения и приумножения капиталов.



КРИПТОВАЛЮТЫ И НЕ ТОЛЬКО

– «ФИНАМ-банк» начинает свою работу с 1 декабря 2017 года по адресу нашего офиса: проспект Калинина, дом 74а, – говорит Наталья Гордеева, вот уже 11 лет возглавляющая пятигорский офис представителя ведущего брокера России – инвестиционной компании АО «ФИНАМ». – И для первых клиентов нового банка мы подготовили специальные призы, так что добро пожаловать! «ФИНАМ-банк», как и весь наш офис, будет работать с 10 до 19 часов каждый день, кроме субботы и воскресенья. А 8 декабря в 16 часов мы проведем конференцию, где расскажем нашим клиентам и об открытии банка,

и обо всех наших услугах. Немаловажным моментом конференции станет тема работы с криптовалютами. Если есть желание узнать секреты инвестирования в данный инструмент – добро пожаловать. Фуршет поддержит силы гостей мероприятия для усвоения всей этой полезной информации.

Мероприятие пройдет в Большом конференц-зале гостиницы «Бештау». Ожидается участие Президента ГК «ФИНАМ» «ФИНАМ» Владислава Кочеткова, председателя Правления АО «Банк ФИНАМ» Андрея Шульги и других представителей инвестиционной компании, так что нашим клиентам представится редкая возможность полу-

чить ценную информацию из самых первых рук.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

– Пятигорское отделение «ФИНАМ-банка» прежде всего даст нашим клиентам возможность без комиссии вводить деньги на свои брокерские счета и также бесплатно и удобно снимать их, – продолжает Наталья. – Более того, теперь можно будет пополнять свои счета не только в рублях, как раньше, но и в иностранной валюте – в основном, это доллары и евро. Также пятигорский офис банка «ФИНАМ» будет осуществлять обмен валют, и мы постараемся, чтобы валютные курсы были у нас самыми привлекательными в регионе.

Более того, новый банк предложит обслуживание физических и юридических лиц на очень интересных и выгодных для клиентов условиях. Приходите – будете приятно удивлены.

ВАЛЮТА ПРЯМО С БИРЖИ

– Вместе с тем, – подчеркивает Наталья Гордеева. – Мы продолжаем развивать и расширять прежнюю линейку услуг. Все более популярной становится у наших клиентов возможность покупать иностранную валюту прямо на Московской бирже по текущей цене, которая гораздо интереснее курсов, устанавливаемых большинством банков. Дело в том, что у нас сделки совершаются онлайн, и вы буквально в пару кликов на своем компьютере можете конвертировать рубли в доллары США, евро, британские фунты, гонконгские доллары или китайские юани. А главное, на Московской бирже можно не только покупать валюту, но и торговать ею, зарабатывая на разнице курсов.

АВТОСЛЕДОВАНИЕ И ДРУГИЕ СТРАТЕГИИ

По словам Натальи, инвестирование в ценные бумаги на фондовом рынке становится все более популярным среди жителей Кавминвод. Это происходит, во-первых, потому, что из-за широкого распространения высоких

технологий сейчас, чтобы зарабатывать, уже необязательно даже вообще иметь хоть какой-то опыт торговли: все делается буквально двумя кликами компьютерной мыши. И вторая причина – заметно возросшая в последнее время финансовая грамотность населения: экономический кризис вынуждает людей быть любознательнее, изыскивать наиболее эффективные способы сбережения и приумножения капиталов. Например, можно всего лишь воспользоваться все тем же сервисом «Автоследование». Принцип работы прост – ваш торговый счет подключается к счету профессионального трейдера, и его сделки автоматически отображаются и на вашем счете. Сервис абсолютно прозрачен – следить за движением средств на счете профессионала можно в режиме реального времени, а отключение от повторения сделок, подключение к новой торговой стратегии или возвращение к уже опробованной доступно в любой момент. Впрочем, возможен и вариант самостоятельного исполнения клиентом сделок по подсказкам профессионала – в этом случае клиенту приходит на электронную почту или через sms-сообщение сигнал о сделке. Сейчас в сервисе представлено около 1500 торговых стратегий с самыми различными соотношениями рисков и доходности. Так, наиболее популярна сегодня стратегия по работе с американскими акциями, согласно статистическим данным за прошлый год «заработав-



шая» своим подписчикам свыше 60% от вложенных средств в валюту.

ИИС ОТ «ФИНАМ»:

ВЫГОДНО В КОНЦЕ ГОДА

– Все более популярен у наших клиентов индивидуальный инвестиционный счет (ИИС), – говорит Наталья Гордеева. – Особенно актуален он сейчас, в конце года, ведь этот инструмент позволяет получить не только дополнительный доход с минимальными затратами времени, но

и налоговый вычет в размере 13%. На ИИС можно не только внести деньги, но и купить ценные бумаги, а значит, и доходность можно увеличить, даже не прибегая к активному управлению. Например, купить облигации федерального займа. Купонный доход по государственным облигациям не облагается налогом, и, таким образом, инвестор, заведя на ИИС эти облигации, получит не только налоговый вычет, но и необлагаемый налогом доход по надежным ценным бумагам. И это только самая простая стратегия, которую можно придумать для ИИС. Также ИИС можно подключить к торговой стратегии профессионала, что дает клиенту и налого-

вый вычет в размере 13%, и доход от ценных бумаг, торговать которыми за вас будет профессиональный трейдер. Спешите вернуть налоги до конца года!

Более подробно о работе нового банка и обо всех услугах инвестиционной компании «ФИНАМ» вы узнаете в офисе пятигорского представителя по адресу: проспект Калинина, дом 74а, или по телефону 8 (8793) 307-097 с 10 до 19 часов каждый день, кроме субботы и воскресенья. А еще лучше приходите на конференцию, которая начнется 8 декабря в 16 часов в Большом конференц-зале гостиницы «Бештау». Добро пожаловать в «ФИНАМ»!



ФИНАМ

Представитель АО
«Финам» в Пятигорске
ООО «МФЦ Сириус»
пр. Калинина, 74а
тел. 8 (8793) 307-097





И поторгуем, и поторгуемся

ТЕКСТ ЕВГЕНИИ КОРЕПАНОВОЙ

Первая ассоциация, которая возникает у рядового обывателя при слове «биржа», – огромный «ангар» с кучей трейдеров, брокеров, компьютеров и жутким шумом. Ан нет! И думается, вы очень удивитесь, окажись вы на настоящей бирже прямо перед ее сотрудником, который, стоя в красном пиджаке перед доской, маркером пишет на ней котировки акций. Но и это еще не все! Как говаривал великий Шекспир, «есть многое на свете, друг Горацио...». И биржи тоже есть всякие – и странные, и страшные, и совсем уж экзотические.



РАЗМЕР – НЕ ГЛАВНОЕ!

Три-четыре бумаги в торгах, одна-две акции, ежедневный оборот в триста тысяч баксов... Казалось бы, ни о чем. Но, тем не менее, маленькие биржи, можно сказать, биржечки, тоже имеют право на существование. Место локации – азиатские и островные тихоокеанские государства. Вообще улет (и да простят читатели излишнюю эмоциональность) – биржа королевства Камбоджи Cambodia Securities Exchange. Здесь торгуется всего две акции, что уже прогресс, потому что раньше одну торговали. Действует эта биржечка в Пномпене, и на ней с 2012 года доступны акции одной-единственной столичной компании, заведующей пномпенским водопроводом. Назревает вопрос: чего же не растут активы? А вот и ответ: ну, не хотят они расширять свою базу, нет у них на это времени и сил.



Еще одна «малышка» есть в Лаосе – это Lao Securities Exchange, на которой торгуют акциями целых четырех компаний. Да-да, именно «целых», потому что до недавнего времени их было всего две. В числе «счастливиц» – Banque Pour Le Commerce Exterieur Lao, EDL-Generation Co., Lao World и Petroleum Trading Lao PCL, которые дают бирже дневной оборот аж 265 тысяч долларов. Третий «номинант» в конкурсе «Лучше меньше, да лучше!» – фиджийская биржа South Pacific Stock Exchange. В пол-одиннадцатого утра приходит гендиректор, затем – ведущий торгов, секретарь, и понеслась! Торгуют аж 16 акций, ордеры пишут фломастером прямо на стенке – компьютеров нет. Все сделки и сводки – только на



бумаге. Худо-бедно, а свои полтора миллиона долларов в год имеют! «В компанию» к самым маленьким добавим и самую необычную биржу. Действует она в Новой Зеландии, и торгуют на ней «белой нефтью» – молоком, которое является для новозеландцев самым главным экспортным богатством. Все фермеры островов объединились в молочный кооператив Fonterra и контролируют на бирже своими «молочными» фьючерсами риски на волатильном рынке молпродуктов. Только здесь можно столкнуться с деривативами на сухое цельное молоко, на сухое обезжиренное молоко и фьючерсами на топленое масло.

ВСЕ ЦВЕТЫ МИРА

Самым нежным и ароматным товаром торгуют на цветочной бирже в городе Алсмеер – крупнейшем в мире цветочном аукционе. 60% всей букетной зелени, которая производится на планете, продают именно здесь. И, надо сказать, неплохо продают – годовой оборот алсмеерской цветочной биржи составляет 4 миллиарда евро. Торговать лоты начинают с... самой максимальной стоимости, постепенно снижая ее на один-два пункта. Высший брокерский пилотаж – успеть в один клик купить цветы по самой минимальной цене. Потом купленное сразу же упаковывают и отправляют «в адрес» – или по магазину, или в аэропорт, откуда они уже в буквальном смысле разлетаются по всему миру. Утром – биржа, вечером – витрина цветочного магазина. Каждый день через Алсмеер проходит почти 21 миллион свежесрезанных цветов. Бывают и горшечные растения.

«НЕ ПРЯЧЬТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ!»

На «сладенькое» самая страшная биржа в мире. Это фондовая биржа сомалийских пиратов. Да, не удивляйтесь, есть и такая. Как говорил гениальный Леонид Филатов, «Если шансы на нуле, ищут злата и в золе». Только в данном случае это не зола, а незаконные методы добычи и оборота денежных средств. Пираты создали в Сомали свою биржу

еще в 2009 году, и все ее участники имеют право на свою долю от награбленного. Между прочим, биржа – хороший способ поддержки, которую оказывают пиратам сами местные

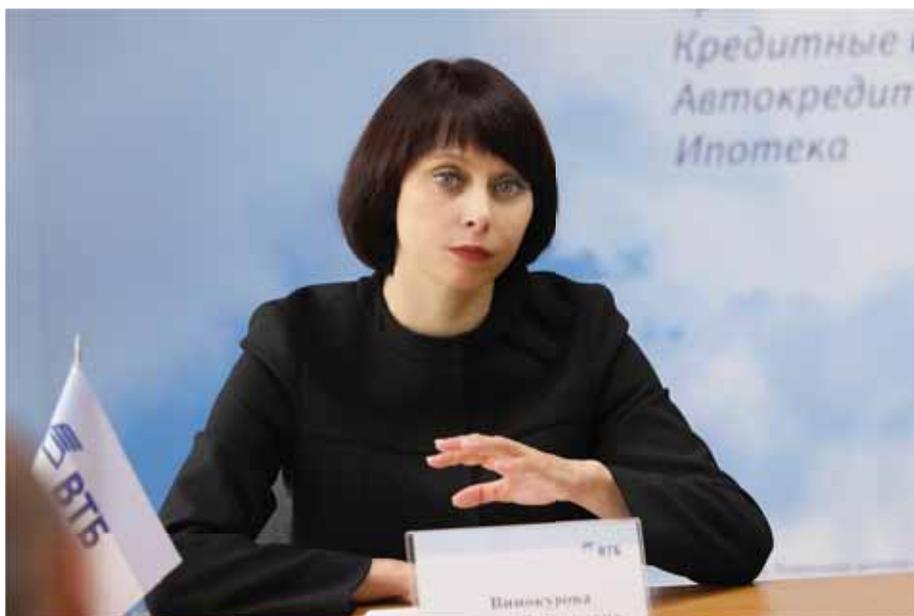


жители. «А что делать? – разводят они руками. – Здешнему правительству мы не нужны, а в пиратском бизнесе может участвовать каждый желающий сомалиец: хочешь – в море выходи, хочешь – на суше сиди да патроны с провиантом подтаскивай...». Дело зашло настолько далеко, что вся местная община состоит из пиратов и их поделщиков. Для пиратской биржи нет никаких правил – работает она круглосуточно, акции размещают все, кто специализируется на морском разбое, покупается и продается все не только за деньги, но и за «натурпродукт», под которым понимается оружие, снабжение и оборудование, одним словом, есть бартер. Замглавы городских служб Мохамед Адам оправдывается: «Пиратские вылазки в нашем районе – это единственный источник существования, и местные жители целиком и полностью от них зависят. Город получает долю от каждого выкупа, и деньги идут на развитие инфраструктуры, школы и больницы в том числе». Но что же делать тем, кто оказался в статусе ограбленного? Утешаться, что он виноват лишь в том, что кто-то хочет кушать? На этот вопрос нет ответа ни у сомалийских пиратов, ни у сомалийских биржевиков. Хотя, как вы понимаете, разобрать, кто есть кто, не представляется возможным. Мир финансов не такой уж скучный, как может показаться на первый взгляд... Он продолжает удивлять нас, непосвященных, пусть и не всегда приятно. ▣



Ставропольцы спешат за кредитами

текст ЮЛИИ НОВИКОВОЙ



Очевидно, что розничное кредитование продолжает набирать обороты: ставропольцы, в частности, в этом году спешат за ипотечными займами и кредитами наличными, отмечает управляющий розничного бизнеса ВТБ на Ставрополье Елена Винокурова. По итогам девяти месяцев портфель кредитов физлицам достиг уже 25 миллиардов рублей.

На долю ипотеки здесь приходится 9,5 миллиарда. За январь-сентябрь этого года ВТБ помог улучшить жилищные условия более чем 1,6 тысячи ставропольцев – в общей сложности предоставил на эти цели около 2 миллиардов рублей. Это на 20% больше, чем за аналогичный период прошлого года. По прогнозам, оживление на рынке в ближайшее время будет только нарастать, что объясняется и возможным понижением процентных ставок.

Впрочем, цифры по кредитам наличными еще более впечатляющие. С начала года таких займов было выдано на общую сумму в 4,9 миллиарда рублей, что на 41% выше, чем годом ранее. Портфель кредитов наличными с начала года вырос на 10% – до 11,7 миллиарда рублей.

Управляющий розничного бизнеса ВТБ на Ставрополье подчеркнула, что уверенными темпами в регионе продолжает расти автокредитование: за три квартала 2017 года банк выдал 1,7 тысячи автокредитов на сумму около 1 миллиарда рублей. Объем портфеля автокредитов ВТБ с начала года

в крае «потяжелел» на 6,5%, увеличившись до 2,1 миллиарда рублей. «Высокий спрос на различные продукты банка ВТБ и конкурентоспособность на региональном рынке кредитования обеспечены оперативностью принимаемых решений, упрощением многих процедур и индивидуальным подходом к заемщикам. При этом банк продолжает динамично совершенствовать ценовую политику и актуализировать ассортимент предложений для постоянных и новых клиентов», – рассказала Елена Винокурова на встрече со ставропольскими журналистами.

По итогам трех кварталов 2017 года розничный бизнес ВТБ на Ставрополье увеличил портфель привлеченных средств физлиц на 20%, доведя его до уровня в 18,2 миллиарда рублей. Помимо рыночной конъюнктуры и очевидного повышения уровня доверия населения к банкам с государственным участием, по словам Елены Винокуровой, на финансовый результат существенно повлияли интересные продуктивные решения. В частности, сохраняется

повышенный интерес населения к накопительному счету, прообразом которого можно назвать вклад до востребования. С него клиенты могут снимать средства в любой момент, но при этом ставки остаются на высоком уровне.

Встреча не обошлась без вопросов о присоединении ВТБ24 к ВТБ. Под единым брендом банки начнут работать уже с января 2018 года. Объединение позволит совместить лучшие практики в работе обоих банков и объединит в одну команду их сильнейших представителей, а также значительно оптимизирует расходы и снизит риски. В результате клиентам будут доступны все преимущества работы с универсальным банком при сохранении высокого уровня сервиса.

«Региональные подразделения ВТБ24 продолжают работать по своим адресам, в том же графике и с тем же персоналом, но уже под брендом ВТБ. Все продукты и услуги будут доступны клиентам в полном объеме. Условия по действующим договорам для клиентов обоих банков, включая процентную ставку, не изменятся», – завершила Елена Винокурова.

ГЛАВСТРОЙ ИНЖИНИРИНГ

ПРОДАЖА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ КОМПЛЕКТАЦИЯ ОБЪЕКТОВ

АСТЭК-МТ **dokSal** **KRAUSS**
ГРУППА КОМПАНИЙ AL&PVC PROFILE SYSTEMS

СВЕТОПРОЗРАЧНЫЕ КОНСТРУКЦИИ ИЗ АЛЮМИНИЕВЫХ СИСТЕМ ТЕПЛОЙ И ХОЛОДНОЙ СЕРИЙ, ПРОФИЛЬ ДЛЯ ШКАФОВ
(алюминиевый профиль, витражи, окна, двери, стеклопакеты)

АСТЭК-МТ **dokSal** **KRAUSS**
ГРУППА КОМПАНИЙ AL&PVC PROFILE SYSTEMS

ВЕНТИЛИРУЕМЫЕ ФАСАДЫ - ПОДСИСТЕМА ИЗ АЛЮМИНИЯ, ОЦИНКОВКИ, НЕРЖАВЕЙКИ
(керамогранит, алюминиевые и оцинкованные кассеты, фиброцементные плиты, терракотовые плиты, гранит, мрамор, декоративно-слоистые пластики)

GRASARO
www.grasaro.ru

mosaic
caramelle

KERAMA MARAZZI

IMOLA
CERAMICA

КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА /РОССИЯ, ИСПАНИЯ, ИТАЛИЯ, КИТАЙ/
(керамогранит, грес-рустик, мозаика, декоры, гранит, мрамор, фотопечать)

СУХИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
(клей плиточный, шпатлевки, штукатурки, гидроизоляция, грунтовки и т.д.)

ГИПСОКАРТОН, ПРОФИЛЬ
(KNAUF, ВОЛМА, GYPROC)

УТЕПЛИТЕЛЬ: КАМЕННАЯ ВАТА, СТЕКЛОВОЛОКНО
(плиты, рулоны)

**ГАЗОБЕТОННЫЕ БЛОКИ, ГРАС АВТОКЛАВНОГО ЯЧЕИСТОГО БЕТОНА
ПАЗОГРЕБНЕВЫЕ ПЛИТЫ**
(различной толщины блок для частного и коммерческого строительства, инструмент, клей)

г. Пятигорск, Кисловодское шоссе, 31 / 35
тел/факс: +7 (8793) 97-59-90; 97-59-91; 38-26-65
+7 928 252 30 56 / +7 928 360 85 77
+7 928 252 30 57 / +7 928 828 80 42

www.glavstroy-inginiring.ru;
www.gsblok.ru; www.vent-facade.ru
e-mail: kapish.75@mail.ru / glavstroiblok@mail.ru /

Небесный провайдер

ТЕКСТ СТАНИСЛАВА МАСЛАКОВА

Уже через пять лет подключиться к Интернету сможет каждый житель Земли. Похоже, в 2017 году все же случилась новая революция. Вернее сказать, она была анонсирована. Если все пойдет по задуманному, через пять лет мы с вами будем жить в совершенно другом мире, — где каждый житель нашей планеты всегда будет иметь доступ к Интернету, а разного рода великие файерволы и прочие запретительные системы государств попросту потеряют смысл.

А все началось еще год назад. Практически незамеченной прошла новость, что частная аэрокосмическая компания Space Exploration Holdings, LLC, более известная как SpaceX, обратилась к правительству США со «скромной» просьбой: разрешить развертывание собственной сети спутниковой связи. Детище Илона Маска как всегда отличилось «скромностью» своих планов: для реализации задумки они собрались в течение нескольких лет запустить на орбиту Земли 4425 спутников. Для справки — это примерно в три раза больше, чем общее количество работающих в данный момент космических аппаратов. Все они должны сформировать сеть, которая обеспечит высокоскоростной доступ в Интернет на частотах Ku (10,7–18 ГГц) и Ka (26,5–40 ГГц).

Правда, потом товарищ Маск что-то пересчитал и понял, что с количеством аппаратов немного ошибся. В марте этого года в заявке сделали поправку и увеличили их число до 12 тысяч спутников!

Все это можно было бы назвать прожектерством (как многие и сделали), но помимо

SpaceX аналогичные заявки подали еще четыре компании: OneWeb, Telesat, O3b Networks и Theia Holdings.

Когда американские власти поняли, что дело принимает серьезный оборот, они попросили SpaceX и OneWeb рассказать в Конгрессе США о своих дальнейших планах. Те отозвались и прислали своих представителей. По их словам, компании реализуют совершенно независимые и, более того, конкурирующие проекты. Обе намерены запустить первые спутники уже в начале 2018 года. Их количество будет разным, как и орбиты.

Наибольшие перспективы тут, конечно, у SpaceX. Это единственная компания, способная не только разработать общую концепцию или даже собирать спутники самостоятельно, но и обладающая собственными технологиями космических запусков. То есть детище Маска может реализовать весь проект самостоятельно.

Для начала они намерены запустить несколько прототипов, на которых обкатают все технологии, а сам космический Интер-

нет они смогут раздавать уже в 2019 году. Изначально для этого потребуется 800 аппаратов. Этого достаточно, чтобы, к примеру, с территории США было одновременно видно около 80 спутников. Затем в течение нескольких лет это количество вырастет до 4425 единиц, а там, если потребуется, будут и все 12 тысяч.





СТАВРОПОЛЬПРОМСТРОЙБАНК

Банк, проверенный временем!

реклама

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ



13% **ГОДОВЫХ**
без комиссии
без страховки

8-800-100-26-88

www.psbst.ru

*Акция действует с 25.09.2017 г. по 31.12.2017 г.

Клиенты подлежащие кредитованию должны относиться к группе AAA, Перспектива или Розница. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Сумма кредита от 25 000 рублей до 240 000 рублей.

Срок от 3-х месяцев до 5 лет.

Уточнить принадлежность клиента к группе и получить подробную информацию можно в офисах Банка, по телефону или на сайте Банка.

Не является публичной офертой.

Лицензия ЦБРФ № 1288 от 25.09.2015 г. ПАО СТАВРОПОЛЬПРОМСТРОЙБАНК

Как и предполагалось, SpaceX намерена запускать спутники при помощи собственных ракет-носителей. Связь аппаратов друг с другом будет осуществляться при помощи лазерных лучей, которые позволят им точно координировать свое местоположение в пространстве.

Что касается наземного оборудования, которое позволит абонентам принимать сигнал со спутников, то тут пока все держится в секрете. В SpaceX обещают лишь, что оно будет недорогим и простым в использовании, то есть доступным большинству людей на планете.

Конкуренты Маска из OneWeb также намерены запустить первые 10 спутников связи в ближайшие два месяца. Причем это будут не прототипы, а реально работающие аппараты. Уже к концу 2019 года их количество на орбите должно вырасти до 900 единиц. По словам главы компании Грега Вайлера, всего планируется три этапа развертывания системы. Первый обеспечит земным абонентам скорость до 500 Мбит/с. С ростом орбитальной группировки она возрастет до 2,5 Гбит/с. К 2025 году компания вложит в реализацию проекта 30 миллиардов долларов и рассчитывает получить около 1 миллиарда абонентов. Еще через два года стадия роста будет завершена. Общая пропускная способность сети на первом этапе составит 7 терабит, на втором – 120 терабит и по итогам третьего – 1000 терабит.

А вот собственной инфраструктуры для запусков у компании нет, поэтому они готовы делать это при помощи ракет «Союз», Launcher One (Virgin Orbit), а также New Glenn (Blue Origin).

Что интересно, во время доклада представителей этих компаний американских конгрессменов больше всего интересовали не технические или политические аспекты, а вопрос космического мусора. Все мы помним фильм «Гравитация» и понимаем, к чему может привести столкновение двух спутников, скорость которых составляет 8 километров в секунду!

На этот счет SpaceX и OneWeb разработали в целом аналогичные концепции, в рамках которых спутники будут летать не в одной плоскости, а на немного разных, не пересекающихся орбитах.

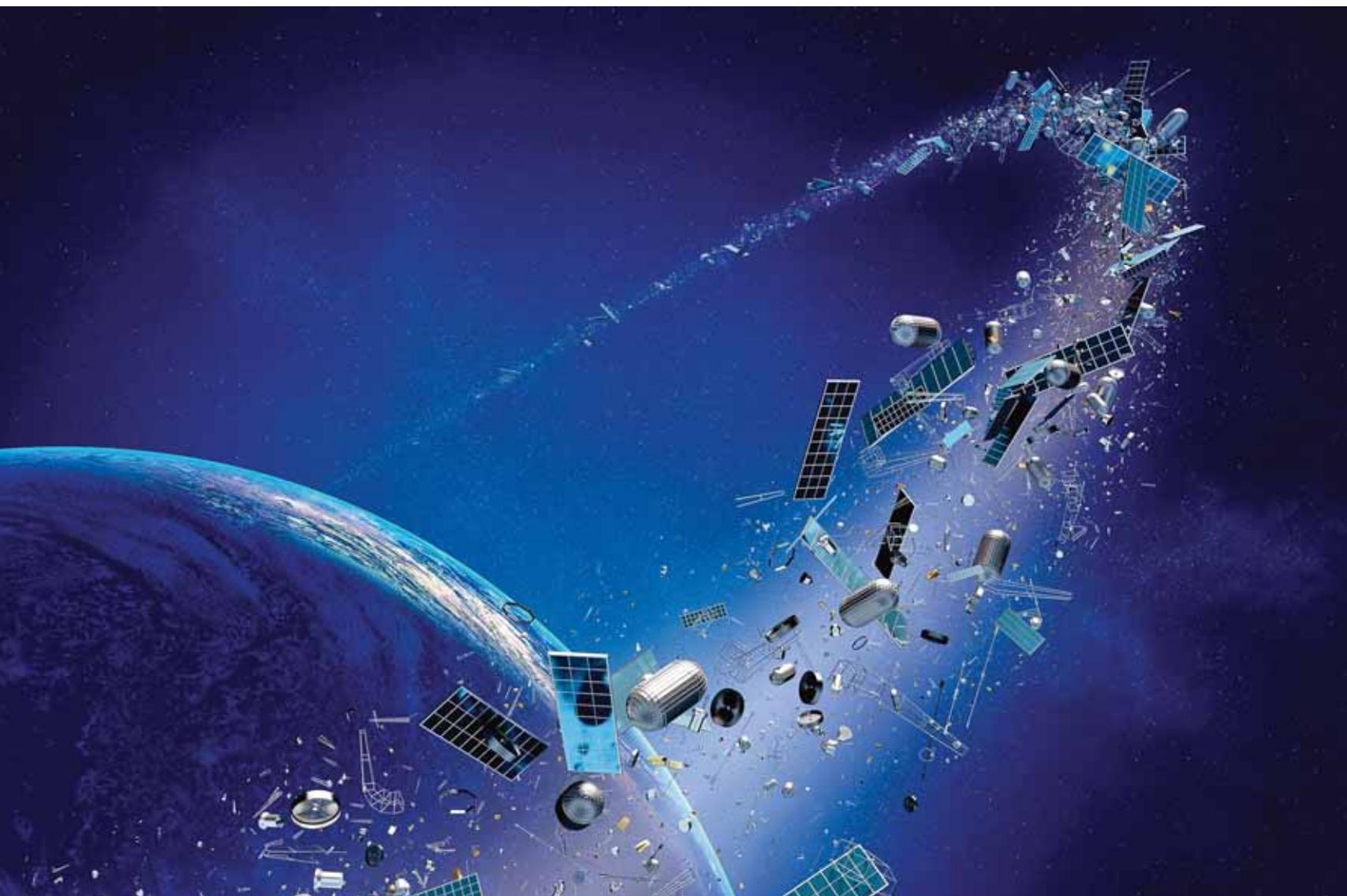
– Каждая наша система будет находиться на собственной высоте, чтобы мы были уверены, что спутники не смогут находиться в одном и том же месте в одно и то же время, – рассказал конгрессмену Грег Вайлер.

Помимо этого в обеих компаниях планируют разработать в сотрудничестве с космическими агентствами системы безопасной и эффективной ликвидации космического мусора.

Если хотя бы одна из компаний, заявивших о планах создания орбитального Интернета, доступного всем жителям Земли, достигнет

успеха (а ничего невозможного в этих проектах нет), то возникнет весьма интересный казус. Закрытые страны вроде Северной Кореи и «полузакрытые» – такие, как Китай и Россия, ограничивают своим жителям доступ к тем или иным интернет-ресурсам. Технологий тут множество – от «великого китайского файервола» до механизмов, которые применяет наш Роскомнадзор. Проблема лишь в том, что все они работают до тех пор, пока существуют национальные интернет-провайдеры, на которые могут как-то влиять государственные органы. А если Интернет будет в буквальном смысле «падать с неба», и для подключения к нему потребуется только электричество и недорогое устройство, то никакие местные власти уже ничего не смогут поделать. Разве что станут запрещать устанавливать это оборудование или попытаются запустить «глушилки» в лучших традициях холодной войны. Но оба эти варианта для приличного государства проходят по категории «из ряда вон». Так что в лучшем случае придется национальным правительствам идти на поклон к тому же товарищу Маску и просить что-нибудь удалить.

В любом случае после того, как хотя бы одна система орбитального Интернета заработает в полную силу, мы с вами будем жить в другом мире: всегда на связи, в зоне доступа и без какого-либо контроля «большого брата». Добро пожаловать в будущее! 🚀





ШКОЛА ПРОДАЖ
ДЕНИСА ФЕДОРЕНКО

Реклама

**ЧЕСТНАЯ
ЦЕНА!**

20 ДЕКАБРЯ

**ПЯТИГОРСК
ОТЕЛЬ «БЕШТАУ»**

**ГАРРЕТТ
ДЖОНСТОН**

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКСПЕРТ
ПО МАРКЕТИНГУ

МАРКЕТИНГ НА 360°

ДЛЯ ДИРЕКТОРОВ, ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ, УПРАВЛЕНЦЕВ И МАРКЕТОЛОГОВ

8-928-814-22-33

★ **GOSBILET.RU** ★





Одна на всех

ТЕКСТ СТАНИСЛАВА МАСЛАКОВА

На самом деле, автомобилей, существующих в единственном экземпляре, довольно много. В каждой второй условной Хацапетовке найдется умелец, который совместил двигатель от музейного паровоза, корпус «Оки» и шасси танка Т-34, чтобы рассекать на этом чуде техники по окрестной целине. Да и у крупных производителей в арсенале огромное количество концептов, которые создают, чтобы пустить пыль в глаза на каком-нибудь престижном автосалоне, а заодно отработать новые технологии и инженерные решения.

Но есть в этом ряду одна особенная категория – так сказать, «белая кость». Автомобили, созданные ультрапрофессионалами по заказу тех, кто не ограничен в средствах. О первых известно все, имена вторых, как правило, держатся в секрете. Давайте посмотрим, что происходит, когда

ничем не ограниченное транжирство и инженерная смекалка сходятся на почве беспримерной любви к автомобилям. Первой в нашем списке будет, пожалуй, Lamborghini Egoista. По своей родословной она, конечно, тяготеет к концептам, но насколько же в ней все прекрасно, даже на-

звании! Впервые ее показали миру в 2013 году на праздновании 50-летнего юбилея компании Lamborghini. По внешнему виду это такой военный истребитель из будущего, который, правда, летать все же не может, зато замечательно справляется с передвижением по асфальту. Как и поло-





жено подобной технике, в кабине предусмотрено ровно одно место – для пилота. Отсюда и название. Под капотом у этого прекрасного монстра прячется 5,2-литровый мотор V10. Корпус сделан в основном из углеволокна и вообще – конструкция максимально облегченная. Поэтому весит Egoista всего одну тонну. О дальнейшей судьбе чуда техники известно мало, но уж точно оно не пылится на складах итальянского автопроизводителя.

А самой загадочной может считаться McLaren X-1. О ней известно лишь то, что она сделана по заказу очень состоятельного покупателя из Ближнего Востока. Собирали ее не на базе какой-то другой модели, а совершенно с нуля: инженерами сектора Специальных операций (да, там есть и такой). Сумма сделки – 7 миллионов долларов.

Mercedes-Benz GWA 300 SLC – пример того, как из эксклюзивного авто можно сделать и вовсе уникальное. Базой для его создания стал легендарный суперкар Mercedes-Benz 300 SC 1955, выпущенный в количестве 100 экземпляров. Некий очень богатый человек из «одной из стран Восточной Европы» обратился к немецкому автогиганту сделать на его основе современный родстер. Сумма сделки, как и имя заказчика, держатся в строгом секрете, но все было сделано в точности как задумано. Получившийся Mercedes-Benz GWA 300 SLC разгоняется до ста километров за 3,8 секунды, а максимальная скорость составляет 315 км/ч. Под капотом у него пламенный мотор V 8 мощностью 571 лошадиных сил. Классический дизайн сохранили по максимуму, но без современных решений в оформлении и подборе материалов, конечно же, тоже не обошлось.

Еще один-единственный суперкар от Mercedes называется Sbarro GT1 и в нашем списке может считаться ветераном: его создали в 1999 году. Среди прочих он выделяется историей своего происхождения. Поводом к созданию Sbarro GT1 стал не заказ эксцентричного толстосума, а победа команды Mercedes в гоночной серии Ле Ман. 7,4-литровый двигатель V8 мощностью 450 лошадиных сил по меркам современных суперкаров может считаться довольно скромным решением, но в те времена считали иначе. Зато в остальном машина может считаться конгломератом всех современных технических решений: от корпуса, сделанного из композитных материалов, до революционной компоновки. Двигатель расположен сзади и по центру, что обеспечивает невероятные ходовые качества.

Rolls-Royce Hyperion. Тут все по классике. Знаменитый коллекционер редких автомобилей Роланд Холл захотел стать обладателем чего-то по-настоящему уникального. Он обратился в Rolls-Royce, и те собрали ему суперкар, внешним видом восходящий к легендарным моделям, выпускавшимся в 1930-е годы прошлого века, гармонично сочетая с ним ультрасовременные решения. Дизайном занималось легендарное ателье Pininfarina, а вдохновляла их продукция Rollers. Ни сумма сделки, ни примененные технические решения огласке не подлежат, но известно, что массивность и классические нотки не мешают «Гипериону» развивать безумную скорость и великолепно держаться на трассе.

После него логично вспомнить еще одного производителя автомобилей категории «престижной некуда». Cadillac Cien был создан к вековому юбилею знаменитой марки. К его созданию подошли крайне тщательно и готовили в строгом секрете

несколько лет. Правда, в данном случае не заметно желания воскресить образы далекого прошлого в современном дизайне. Cadillac Cien – воплощение всего самого высокотехнологичного, что создало человечество на момент его производства: как по форме, так и по содержанию. В принципе, именно такими представляются автомобили будущего. Система спутниковой связи OnStar, голосовое управление Communiport, ассистент парковки и даже технология ночного видения, которая способна проецировать изображение дороги на лобовое стекло! Двигатель и ходовые характеристики – под стать всему этому! Увы, Cien постигла печальная судьба юбилейных подарков: праздник прошел, и о нем практически забыли. Так и стоит где-то в одиночестве, а за техническими новинками, многие из которых были в нем использованы впервые в истории, теперь лучше обращаться к товарищу Маску. Совсем другая (если не сказать – прямо противоположная) судьба сложилась у Maybach Exelero. Строго говоря, этот автомобиль – часть большой рекламной кампании. Он был построен в 2005 году на базе лимузина Maybach 57, который превратили в спорткупе ради демонстрации нового поколения высокоскоростных покрышек немецкой компании Fulda, рассчитанным на скорость свыше 370 километров в час. Надо сказать, что получившийся суперкар оказался более успешным, чем то, ради чего его сделали. Машину купил в 2011 году рэп-исполнитель Брайан Уильямс, заплатив за нее 8 миллионов долларов. А вот Maybach продолжал терпеть финансовые убытки, и владевшая им корпорация Daimler в 2012 году заявила о ликвидации этой престижной марки. ■





Мы выбираем Ohh,Rio! А Вы?

Огромный выбор роскошных купальников и пляжных аксессуаров от Ohh,Rio, Empire of Summer, PilyQ, Nuria Ferrer, Blue Man, Lua Mогeпа и многих других, удобная и стильная одежда для фитнеса известного бразильского бренда Labellmafia а магазине Ohh,Rio. А также эксклюзивное нижнее белье ручной работы от Wild Orchid. Кроме того, в наличии и под заказ уникальные шляпы из соломы toquilla и листьев пальмы от Ramos Hats из Эквадора. Особое предложение – подарочные сертификаты на 3000, 5000 и 10000 рублей.

Лучший подарок к Новому году для самых любимых и дорогих Вы найдете именно у нас!

Пятигорск, ТЦ «Весна», ул. Октябрьская, 3. Тел. +7 (928) 325-77-77
@empire_of_summer_pyatigorsk, @ohriostore



Ищите своего стилиста в Пятигорске? Профессиональная команда Елены Кондратенко приглашает на стильные стрижки, колорирования, сложные окрашивания, стайлинг, визаж.

Пятигорск, проспект Советской армии, 127

Тел. для записи: 8 (905) 418-06-57

www.maxiprofi.ru



Amore Mio
WEDDING & EVENING DRESSES

*Салон эксклюзивных
вечерних и свадебных платьев*

Мы ждем Вас по адресу:

г. Пятигорск, ул. Октябрьская 3,
ТЦ «Весна», 2 этаж
(р-н бывшего детского мира)

**Запись на примерку
по телефону:**

8 (988) 754-40-24

instagram.com/amoremio_pyatigorsk

vk.com/id402871881

Реклама

Ааі іі-іçăіđіăèòăëüі ъé êіі і ёăêñ

С ЛЕГКИМ ПАРОМ



ñ. Âéі ñăăŭ, І оăăăіоі ъé оăéіі, оé. ĂñŌăèüòí àÿ, 48, òăé. +7 (988) 678-73-12





Квота на доверие

ТЕКСТ АЛЕНЬ СТЕПИНОЙ, ФОТО ДМИТРИЯ СЫСУНА, АЛЕКСАНДРА ЭМИНОВА

Обращение к психиатру – непростой шаг, сопряженный с волнением, страхом. Поэтому так важно быть уверенным в том, что за дверями врачебного кабинета произойдет доверительная беседа, а при необходимости персонал окружит вниманием и заботой. 55 лет коллектив пятигорского филиала Краевой специализированной психиатрической больницы №3 помогает людям справиться с эмоциональными проблемами и психическими заболеваниями.

О принципах работы учреждения мы побеседовали с главным врачом-психиатром, психотерапевтом, кандидатом медицинских наук Вадимом Былим.



– Вадим Игоревич, расскажите о пятигорском отделении больницы и его руководителе.

– Пятигорский диспансер образовался в ноябре 1962 года. Его основными профилями были психиатрия, неврология и наркология. Потом произошло разделение специализаций, и в учреждении осталась только психиатрическая служба. В 2010 году из самостоятельных подразделений поселка Иноземцево, Пятигорска, Эссентуков и Кисловодска

была сформирована Краевая специализированная психиатрическая больница № 3. А диспансер в Пятигорске стал ее филиалом. В это время происходили серьезные перемены в структурной работе учреждения. И я доверил руководство филиалом Наталье Анатольевне Пузыниной. Она много лет работала со мной в качестве начальника медицинской части, была моей правой рукой. Наталья Анатольевна успешно возглавляет

самый большой из наших филиалов. Она – профессионал своего дела, грамотный врач и отличный администратор. Компетентна в юридических вопросах, касающихся медицины, что для нашей работы всегда актуально.

– Психиатрия – непростое поприще. Ведь в большинстве случаев полностью исцелить пациента невозможно...

– Да, профессия сложная, связанная с сильным эмо-

циональным выгоранием. У нас нет инструментов, которыми можно орудовать. Только собственный интеллект. А отключиться от размысленной намного сложнее, чем, к примеру, простерилизовать скальпель.

– Но ведь есть и светлая сторона?

– Сложно описать, какую радость испытываешь, если человеку удалось помочь. Тяжелые психиатрические болезни с хроническим течением почти не дают такой возможности, а пограничная психиатрия – лечение людей, подвергшихся стрессам, переживаниям – оставляет подобный шанс. Положительная динамика очень вдохновляет!

– Много лет складывался стереотип – наблюдаясь в психиатрической больнице – значит, для общества потерян. А насколько часто сегодня люди, находящиеся в пограничном состоянии, приходят к Вам на прием?

– В нашей стране всегда относились к психиатрии как к стигме. Люди просто боялись обратиться за помощью на ранней стадии развития болезни. Сегодня все чаще консультируются



с психологами, психотерапевтами.

– Значит, стереотип развенчивается? Ситуация меняется?

– Да. Благодаря средствам массовой информации, интернет-ресурсам и общественной работе негативное отношение к психиатрии разрушается. Мы тоже всегда готовы рассказать родственникам или самим пациентам о принципах и методах работы.

В последнее время к нам часто обращаются руководители высшего звена, подвергающиеся постоянным стрессам и срывам, и специалисты, работа которых связана с высоким уровнем ответственности.

Доверие пациентов – в том числе заслуга нашего персонала. Здесь никто и никогда не сталкивается с

Наталья Анатольевна Пузынина, заведующая пятигорским филиалом:

«Я начала работу в филиале после реструктуризации. В уже сложившемся коллективе нашла немало единомышленников, которые, как и я, стремятся улучшить условия труда и качество оказания помощи. Мы вместе четко определили должностные задачи каждого подразделения и сотрудника, провели компьютеризацию рабочих мест.

И сейчас учимся мыслить по-новому. Многие освоили компьютерную грамотность, что значительно ускорило работу. Не забываем о главном – бережном и внимательном отношении к пациентам. Очень ценим доверие тех, кто обращается к нам за помощью, и стараемся его оправдать.

Меня и весь коллектив всегда поддерживает руководитель – Вадим Игоревич Былим. Он понимающий и чуткий человек, готовый к беседе и компромиссу.

Сегодня в нашем филиале работает около ста человек. В нем есть люди, посвятившие психиатрической больнице много лет. С 1968 года здесь трудится процедурная медсестра Мария Владимировна Василенко, почти 50 лет в больнице работает врач-психиатр Иосиф Файвелич Корсунский. Заведующий отделением Павел Федорович Морозов прошел в учреждении долгий путь: от медбрата до врача-психиатра. Главная медсестра Любовь Дмитриевна Черкашина в коллективе с 1982 года, палатная медсестра Валентина Николаевна Якубовская трудится здесь больше 30 лет. С 1982 года в регистратуре работает Галина Алексеевна Горлова.

Большое спасибо всем сотрудникам больницы! Только благодаря вашему добросовестному труду учреждение эффективно функционирует. Я очень ценю ваш профессионализм и надеюсь на долгие годы совместной работы!»

грубостью или озлобленностью. И процесс выздоровления часто идет быстрее благодаря вниманию и доброте коллектива больницы.

– Какие симптомы указывают на то, что стоит обратиться к психиатру? Бессонница, депрессия?

– Если раньше людей обязательно один или два раза в год отправляли в отпуск, то сегодня в частных учреждениях сотрудники работают без отдыха много лет, накапливая напряжение и стрессы. В результате в организме возникают сбои: изменение настроения, состояния и отношения к людям, повышенное

раздражение, нарушение ритма сна, питания. При таких симптомах стоит прийти к нам хотя бы на консультацию. Депрессии часто сезонны: обострение происходит осенью и весной. В это время нужно быть особенно внимательными к своему организму.

– Что Вы хотели бы пожелать коллективу пятигорского филиала в связи с юбилеем?

– Конечно, благополучия! Чтобы рабочие проблемы не «приносились» домой. А семьи были бы надежной крепостью. Ведь когда с близкими все хорошо, то и работается с удовольствием.



Минус в талии – плюс к самооценке

ТЕКСТ АЛИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ

Не все пути к идеальной фигуре лежат через труд и ограничения. В современной эстетической медицине есть масса вполне физиологичных способов заметно уменьшить объемы тела, не прибегая к изнуряющим диетам и тренировкам. Особенно эффективны различные виды массажа. Один из них – аппаратный – изобретен французским инженером Луи-Полем Гитеем и является самым популярным в мире способом моделирования тела. О нем мы побеседовали со специалистом по коррекции фигуры клиники «Эстемед» Екатериной Достовой.



– Екатерина Анатольевна, расскажите о принципах действия и преимуществах аппаратного массажа.

– Мы используем аппарат последнего поколения, работающий в соответствии с разработками известного французского инженера. Он воздействует мягко, безболезненно, физиологично; активизирует естественные природные механизмы, уменьшая биологический возраст тканей и замедляя процессы старения. Технология основана на упорядоченных и доведенных до совершенства принципах ручного массажа. Ее главная цель – восстановление клеточного метаболизма. Эффективность и безопасность массажа подтверждена научными исследования-

ми и практикой ведущих мировых клиник.

– Во время воздействия человек испытывает дискомфорт, боль?

– Технология совершенно безболезненна, нетравматична, имеет минимум противопоказаний. Зато какой результат! Стимуляция обменных процессов в клетках приводит к фантастическим изменениям в теле человека. У нас есть все шансы вернуть то, что дала природа: стройную фигуру, молодую упругую кожу.

– Как рассчитывается интенсивность воздействия на тело человека?

– Аппарат последнего поколения оснащен специальным датчиком, который автоматически адаптируется к обрабатываемым тканям. То есть каждый участок тела обрабатывается с максимальной эффективной и комфортной интенсивностью.

– В каких случаях показан аппаратный массаж тела?

– Он не имеет половых и возрастных ограничений и может помочь в решении таких эстетических и терапевтических задач, как:
– моделирование фигуры, борьба с диффузными и локальными жировыми отложениями, уменьшение объемов тела;

– активация продукции коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты в коже, восстановление ее тургора и упругости;
– подтяжка мышц бедер, ягодиц, мышц передней брюшной стенки;
– стимуляция лимфодренажа;
– воздействие на целлюлит в любой стадии, уменьшение его видимых проявлений (отеков, «апельсиновой корки»);
– помощь при заболеваниях и травмах суставов и костно-мышечной системы (ушибах, повреждениях связок, переломах костей после иммобилизации);
– восстановление мышечной активности при неврологических заболеваниях;
– снятие мышечных спазмов, устранение «забитости» мышц при избыточной физической нагрузке;
К тому же, приятный бонус этой технологии – общее укрепление и оздоровление организма и, как следствие, прекрасное самочувствие и настроение.

– Сколько нужно процедур для достижения заметного результата?

– Программа по коррекции фигуры составляется индивидуально, в среднем предполагает посещение 10-15 сеансов 2-3 раза в неделю. Окончательные цифры зависят от имеющихся проблем и желаемого результата. Эффект от аппаратного массажа сохраняется на протяжении 6 месяцев. Чтобы его продлить, можно посещать салон 1 раз в 30 дней.



г. Ессентуки
ул. Анджиевского, 25а
тел. 8 (87934) 666-16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ – НОВЫЙ ПАТЕНТ LPG

SENCOB ALLIANCE SKIN IDENTITY

Благодаря запатентованному датчику ALLIANCE SKIN IDENTITY качество обрабатываемых тканей уже не ограничивает интенсивность процедуры! Стимулирующее воздействие автоматически адаптируется к обрабатываемым тканям. Каждый участок тела каждого конкретного пациента обрабатывается с оптимальной интенсивностью, максимально эффективно и комфортно.

Реклама. Сертифицировано

УКРЕПЛЕНИЕ КОЖИ

71%

за 3 процедуры

УМЕНЬШЕНИЕ
ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ

5.2 см

за 12 процедур

СГЛАЖИВАНИЕ ПОВЕРХНОСТНЫХ
ПРОЯВЛЕНИЙ ЦЕЛЛЮЛИТА

67%

за 3 процедуры



CELLU M6 ALLIANCE:

ГЛОБАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
И ЯРКИЕ ВИДИМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
УЖЕ ПОСЛЕ 3-Х ПРОЦЕДУР

Какой протокол выбрать? Для вас подобной дилеммы не существует. Стандартных протоколов больше нет, каждый протокол уникален и создан для каждого конкретного пациента в соответствии с его индивидуальными пожеланиями и особенностями:

- > Качества кожи
- > Выбранными целевыми зонами
- > Желаемой продолжительностью процедуры (от 10 до 40 минут)

Глобальное решение всего комплекса эстетических проблем, персональные протоколы, впечатляющие результатом уже после 3-х процедур!

- > Целевое уничтожение локальных жировых отложений
- > Активация продукции коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты в коже
- > Лечение целлюлита, устранение его видимых проявлений

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Искусство релаксации

Современный ритм жизни почти не оставляет возможности для полноценного отдыха. Каждый день наш организм испытывает перегрузки из-за напряжения и огромного количества информации, которую приходится воспринимать. Нервная система не успевает восстановиться и ночью из-за несоблюдения режима сна. Как быть в такой ситуации? Как мобилизовать скрытые резервы организма и выйти из замкнутого круга постоянных стрессов? Один из лучших способов достаточно быстрого восстановления организма – это спа.



организма. Они проводятся на основе морской, термальной, пресной или минеральной воды, водорослей, целебных растений, лечебных грязей, масел и вытяжек. Также понятие спа охватывает все виды купания и прогревания, массажи, растирания, обертывания.

В нашем регионе немало оздоровительных учреждений и центров кра-



История ритуала уходит во времена Древнего Рима. Есть версия, что однажды легиону пришлось подавлять бунт одного из племен, проживающих на территории Арденн. Победа далась нелегко, было много раненых, да и просто измотанных на поле брани солдат. На удивление процесс восстановления занял всего несколько дней. Сенаторы решили изучить удивитель-

означает «фонтан»). Затем в этой местности даже возник город с одноименным названием, впоследствии превратившийся в крупный курорт.

соты, оказывающих спа-услуги. Кавминводы даже называют «Сердцем классического спа в России» потому, что природа одарила регион обилием источников целебных вод различных составов и свойств. Именно здесь, в Кисловодске, в начале ноября прошел IV Международный конгресс спа и веллнес, на котором широко обсуждали пользу спа-процедур. На самом деле, она огромна! Даже несколько часов в спа помогают заметно восстановить силы, повысить иммунитет, избавиться от накопившегося напряжения.

Классическое спа предполагает отрешенный отдых вдали от ежедневной суеты. Но в условиях занятости отличным выходом может стать посещение городского спа. Ритуал позволяет полностью отключиться от всего мира и предполагает воздействие на все органы чувств: сочетает тактильные ощущения, ароматы, приятную музыку, наслаждение вкусом.



ное явление. Оказалось, что реабилитацию ускорили разные виды массажа, масляные растирания, посещения бань, продуманное питание, умело подобранная гимнастика, а также частое купание в природных источниках и тепловая детоксикация. Именно их, по преданию, стали называть «спа» (от espa, что на валлонском диалекте



Само слово «спа» часто приписывают императору Нерону, который с трепетом относился ко всему прекрасному. Считается, что однажды он залюбовался фонтанами, а после воскликнул: «Sanitasperaquas» – здоровье через воду! Первые буквы этой фразы и составили аббревиатуру «спа».

Слово также известно, как название бельгийского города Spa в долине реки Воэ, где расположен известный в Европе курорт, основой лечения в котором являются термальные воды. Сегодня мы понимаем под спа любые процедуры для оздоровления или омоложения тела, восстановления

Пятигорск
ул. Козлова, 27
Тел.: +7 (8793) 39-20-95
+7 (962) 499-49-05

Лицензия № 5860 от 29.05.2017 г.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



• **Специальные цены**

• **ПОДАРОК К SPA :**

Распаривание в кедровой бочке

 **Чашка целебного чая**

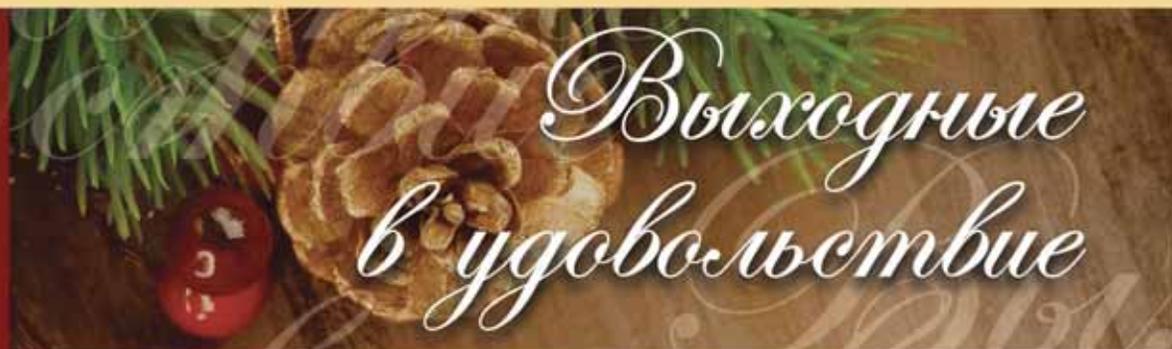
Реклама

 г. Пятигорск,
ул. Козлова, 27

 8 (962) 499-49-05
8 (8793) 39-20-95

 @europa_clinic

www.europa-clinic.ru



SPA ПАКЕТ «БЛАЖЕНСТВО И ОТДЫХ»

№1 РОЗОВОЕ БЛАЖЕНСТВО • Пилинг • Обертывание с дамасской розой • Массаж лица • Массаж тела	4 по цене 3	5 500₽ Цена в период Ярмарки 4 500₽
№2 ЦВЕТЫ АПЕЛЬСИНА • Пилинг • Обертывание с цветами апельсина • Массаж лица • Массаж головы	4 по цене 3	4 800₽ Цена в период Ярмарки 4 200₽
№3 ШОКОЛАДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ • Шоколадный пилинг • Массаж тела • Уход за кожей лица Сотис	Экономия 1000 ₽	5 200₽ Цена в период Ярмарки 4 200₽

SPA ПАКЕТ «ДЕТОКСИКАЦИЯ И ОМОЛОЖЕНИЕ»

№4 СИЯЮЩАЯ КОЖА • Пилинг тела с морскими минералами • Газожидкостный пилинг лица	Экономия 1000 ₽	5 100₽ Цена в период Ярмарки 4 100₽
---	--------------------	---

SPA ПАКЕТ «ОТДЫХАЕМ И ХУДЕЕМ!»

№5 ФРУКТОВЫЙ MIX • Яблочный пилинг • Лимфодренажный массаж тела • Моделирующий массаж лица • Маска для лица с дыней	4 по цене 3	3 800₽ Цена в период Ярмарки 3 300₽
--	-------------	---

ИНТЕНСИВНЫЕ ПРОГРАММЫ:

БЫСТРЫЙ КОЛЛАГЕН

• РФ-лифтинг БРИДЖИ+ЛИЦО	ВЫГОДНО! 30% СКИДКА	Цена без скидки 8 000₽ Цена со скидкой 5 600₽
--------------------------	---------------------------	---

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СПИНЫ

Абонемент на 8 посещений -15% и подарки

ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА (СПИНА) ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ 8 посещений	ВЫГОДНО! 15% СКИДКА ПОДАРОК Костюм LPG	Цена без скидки 12 000₽ Цена со скидкой 10 200₽
---	--	---

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Будь в форме!

текст АЛЕНА СТЕПИНОЙ, фото АЛЕКСАНДРА КОВЫЛИНА

Мы все хотим быть здоровыми, сильными, гибкими и, что там скрывать, стройными. С каждого нового понедельника планируем начать новую жизнь, но глубоко внутри боимся перемен. Руководитель ессентукского тренажерного зала «Форма +» Ирина Киулпикидис, хрупкая девушка со стальным характером, рассказала о пяти шагах, которые ведут к идеальной фигуре.



ШАГ 1. РЕШИТЬСЯ

– Тот, кто действительно хочет изменить свое тело, а вместе с ним – и жизнь, не сидит на диване. Он ищет путь к осуществлению своей мечты. При выборе тренажерного зала многих посещают сомнения: «А вдруг я не смогу, буду чувствовать себя неловко и неуверенно?». Поверьте, все приходит к нам со своими проблемами. Это место не только для накачанных мужчин и идеальных женщин, каким вы его представляете.

ШАГ 2. НАЧАТЬ

Для каждого клиента, исходя из его целей и состояния его здоровья, мы разрабатываем индивидуальную программу тренировок. Инструктор предлагает схему сбалансированного питания, советует пить достаточно чистой воды. И если вы на самом деле хотите достичь заметного результата, стоит этой схемы придерживаться. Правильное питание – 70% успеха! Поверьте, голодать не придется, зато к вам вернется забытое чувство легкости.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Но если все же захотелось съесть запрещенный продукт, сделайте это. Потому что организму гораздо сложнее бороться со стрессом, чем с лишними калориями. При необходимости в зале можно приобрести спортивное питание, которое поможет вам достичь желаемого результата. При наличии хронических заболеваний, конечно, стоит предварительно проконсультироваться с лечащим врачом. Мы учтем его назначения при разработке схемы питания и тренировок.

И уж точно не советуем пренебрегать его услугами в надежде на то, что сами во всем разберетесь. Наверняка разберетесь, только года через два и, вполне возможно, с ущербом для собственного здоровья. К тому же, большинство из тех, кто занимается самостоятельно, питаются неправильно. Рассуждают так: сделал три подхода на пресс, можно и бургер съесть. Стоит ли говорить о том, что этот план провальный? При первой встрече с тренером составляется програм-



ШАГ 3. ТРЕНИРОВАТЬСЯ

В нашем зале очень опытные тренеры, каждый из которых прошел свой путь в спорте. В их числе я и мой компаньон Вячеслав Вишневский. Мы знаем свое дело, и, что весьма важно, умеем найти подход к каждому клиенту. Доверяйте тренеру! Честно расскажите о своих проблемах и четко укажите на цели. В таком случае ваша совместная работа будет действительно эффектив-

ма, учитывающая время и интенсивность тренировок. Количество обычно стандартное – 3 в неделю. В зале есть зона для силовых и кардиоупражнений. Работать можно наедине с инструктором или в небольшой группе из 3-5 человек. Места, в любом случае, хватит всем: площадь зала – 600 квадратных метров. Наша кардиозона укомплектована современными тренажерами немецкого производства, силовая – российскими.



Если вы хотите справиться с лишним весом, максимальное количество упражнений будет направлено на жиросжигание. Готовьтесь к круговой тренировке! Она предполагает многократное повторение каждого подхода с небольшим перерывом на отдых после цикла.

ШАГ 4. НЕ СДАВАТЬСЯ

Конечно, самое сложное – продолжать тренировки, когда пройдет первая эйфория, а вес вдруг «встанет» и несмотря на нагруз-

расстроить. Вот вы достигли своей цели: влезли в старые джинсы, снова понравились себе на семейном фото. И вдруг решили, что можно иногда побаловать себя вкусеньким, а тренировку пропустить. Раз за разом такие «прогулы» и «загрузочные дни» случаются все чаще. И вы снова, не замечая того, возвращаетесь к прежнему состоянию. Все приложенные усилия в этот момент обесцениваются.



ки вы не будете терять ни грамма. Проявите в этот момент упорство и продолжайте работать над собой. Вам нужно просто пройти эту «точку». Спустя три месяца после начала тренировок организм войдет в правильный режим, и вес начнет снижаться.

Придерживайтесь пути здоровья! Поверьте, намного проще соблюдать заданный режим, чем потом изнурять себя нагрузками. Всегда будьте в форме! И приходите в «Форму +».

ШАГ 5. НЕ ОТСТУПАТЬ

Думаете, главные шаги уже сделаны? Вынуждена

Эссентуки
ул. Никольская, 5а
8 (928) 300-09-22



Если ЗОЖ в приоритете

текст АЛЕНА СТЕПИНОЙ, фото АЛЕКСАНДРА ЭМИНОВА

Настало время, когда курить, есть колбасу и быть полным немодно. Во всех журналах, интернете и социальных сетях переизбыток информации о том, как и почему нужно вести здоровый образ жизни. Часть ее – безусловная реклама: искусственного питания, фитнес-марафонов, различных БАДов. Вместе с руководителями центров здоровья и фитнес-студий на КМВ: Людмилой Холодовой («Центр Холодовой»), Натальей Максименко («Студия Рай»), Олесей Древняк («Flystudio»), мы выяснили, что «волшебной таблетки» не существует. А долгий и порой тернистый путь к здоровью должен быть осознанным выбором каждого человека.

– Для начала попытаемся ответить на вопрос: как среди разнообразия фитнес-программ выбрать направление, которое подходит конкретному человеку? Расскажите, пожалуйста, о Ваших центрах и основных принципах работы с клиентами.

Людмила Холодова: «Центр Холодовой» работает уже 25 лет. Это спортивный клуб, ориентированный на здоровье всей семьи. Возраст потребителей наших услуг варьируется от 14 до 65 лет. Клиентами центра являются жители Пятигорска, ближайших городов и населенных пунктов, желающие скорректировать фигуру или улучшить здоровье. Занятия носят только индивидуальный характер. Мы применяем авторские методики составления тренировок и планов питания, основанные только на научном подходе. Подбираем программы для беременных женщин и людей с ограничениями по здоровью.

Для увеличения эффективности занятий, в центре предусмотрены дополнительные услуги: инфракрасная кабина с цветотерапией, косметологические процедуры. Проводят консультации врач-кинезиолог, психолог, диетолог. Для удобства клиентов работает детская комната, в которой можно оставить детей от 1 года под присмотром педагога, а также магазин здорового питания.

Для начала мы проводим различные диагностические тесты. Учитывая множество факторов, в числе которых даже гастрономические пристрастия человека, разрабатываем для него программу питания и физической нагрузки. Для того, чтобы в организме произошли изменения, помогаем ему вернуться в правильный режим.

Наталья Максименко: Студия «Рай» города Эссентуки задумывалась как центр танца. Позже я расширила область деятельности и включила в про-

грамму фитнес-направления. Они оказались более востребованными. Сейчас в нашей женской студии проводятся групповые занятия, направленные на коррекцию фигуры, жиросжигание, поддержание хорошей физической формы. Участники групп тесно общаются между собой: мы поддерживаем друг друга, организуем коллективные выезды в горы, совместные прогулки и тренировки под открытым небом. В студии «Рай» много видов активности: пилатес, стрейчинг, zumba, табата, детская хореография, trx петли, силовые и функциональные тренировки; проекты, нацеленные на похудение.

Олеся Древняк: Основное направление работы Flystudio – йога в гамаках. Я не стремлюсь жестко контролировать питание своих клиентов. Но те, кто ходит ко мне долгое время, сами перестают переедать, видя результат от занятий. К любому человеку у меня

индивидуальный подход. Во время практики в мини-группах я, конечно, замечаю каждый лишний килограмм у моих девочек. После, в личной беседе всегда стараюсь выявить причину, по которой он появился. Обычно это психологические проблемы.

Занятия в нашей студии для тех, у кого зона комфорта – это состояние расслабления. Хотя я веду и функциональные тренировки для тех, кто хочет сбросить вес. Однако процесс идет не стрессово, а довольно спокойно. Статичные упражнения не менее эффективны, чем кардионагрузка, а гамак привлекателен именно тем, что нервная система не воспринимает занятия, как тренировку. Вы летаете, расслабляетесь и избавляетесь как от лишних килограммов, так и от накопившегося стресса. Заниматься у нас можно и без начальной подготовки людям любого возраста и с разными проблемами.

– **Олеся, насколько безопасна йога в гамаках? Возможны ли падения, травмы?**

– Мы всегда начинаем занятия в низких гамаках вне зависимости от подготовки клиента. Потому что я не могу быть уверенной в стабильной работе его сердечно-сосудистой системы. Только после того, как вижу, что человек готов, поднимаю уровень.

– **Часто ли к Вам приходят люди, которые стремятся соответствовать «эталонным» образам со страниц глянцевого журнала, или те, кто подвергся влиянию моды на здоровый образ жизни и правильное питание. Как Вы помогаете женщинам справиться с комплексом несоответствия «девушке с обложки»?**

Олеся Древняк: Любые комплексы исчезают в тот момент, когда человек начинает нравиться себе, достигает гармонии между внутренним состоянием и внешним образом.

Наталья Максименко: Совершенно согласна! Самая высокая оценка моего труда – это признание клиентов в том, что они снова полюбили и приняли себя. От таких слов у меня мурашки по коже. Ради этого стоит работать! Когда девушкам удастся сбросить вес, у них начинают гореть глаза, появляется энергия.

– **В оффлайне и социальных сетях довольно модны различные фитнес-марафоны для похудения «к лету», «к Новому году» и т.д. Разве возможно за ограниченное время, к примеру, месяц, кардинально изменить свою фигуру и образ жизни?**

Наталья Максименко: Кардинально – нет. Но заметного результата все же



можно достичь уже через две недели. Главное – продолжать идти по этому пути, даже когда вес вдруг перестанет снижаться, несмотря на тренировки и правильное питание. Это очень трудно и долго. Но ведь и набирался вес не за один месяц... Нужно работать над собой, придерживаться пищевых рекомендаций, которые предусматривают весь необходимый набор витаминов и микроэлементов, полезных для организма. Я не сторонница монодиет. Мои клиенты питаются сбалансированно, просто уменьшая суточный калораж.

Людмила Холодова: Физиологично терять в месяц не больше четырех килограммов. В противном случае вес будет возвращаться. К тому же, быстрое похудение – большой стресс для организма. Хотя, на мой взгляд, похудеть – не проблема. Сложно при этом остаться здоровым.

Любые диеты с ограниченным количеством углеводов приводят к тому, что белок перестает усваиваться. Организм мнимо насыщается, не получая практически ничего. При любой монодиете замедляются обменные процессы и, как следствие, уменьшается мышечная масса, а жир остается.

– **А каким был Ваш собственный путь к здоровому образу жизни?**

Наталья Максименко: Я всегда любила спорт. В школе и институте профессионально занималась танцами. А потом – вполне традиционная история: вышла замуж, родила ребенка, поправилась на 30 килограммов. В результате впала в депрессию, не хотела покупать одежду и вообще выходить из дома. После развода я пообещала себе измениться и активно занялась спортом, жила от тренировки к тренировке. Все в моей жизни стало иначе. Поэтому, когда слышу от клиенток «я себя снова любила», вспоминаю, как чувствовала то же самое.

Людмила Холодова: Сколько себя помню, всегда занималась спортом, имела привлекательные формы. Моя фигура начала «расплываться» после первых родов. Поддавшись на уговоры бабушек «кушать за двоих» для увеличения лактации, я закидывала в себя чай с молоком в невероятных количествах. Результат не заставил себя ждать: растянутый желудок и в весе плюс 16 килограммов. Вот тут и начались мои эксперименты над собой. Я голодала, сидела на сыроедении, занималась аэробикой до упада, – но все это давало лишь временный эффект. Я понимала, что делаю что-то не так. Искала систему, которая бы обеспечила хороший и долгосрочный результат. Узнала, что петербургские ученые разработали систему тренировок и питания по индивидуальным особенностям фигуры. Попробовала ее на себе. Результаты были ошеломляющие – за 5 месяцев я сбросила 17 килограммов! И при этом сохранилось идеальное состояние кожи и великолепное самочувствие.

Олеся Древняк: Я с детства занималась аэробикой, потом боксом, плаванием. И тоже была в депрессии после расставания с любимым человеком. Хотя я всегда любила активный спорт, в тот момент йога стала для меня спасением. Занятия в гамаках показались интересными, потом я полностью погрузилась в это направление и стала тренером. Йога – это целая вселенная, которую познаешь шаг за шагом.

– **А можно ли заниматься йогой как спортом, не погружаясь в философию?**

Олеся Древняк: Конечно, можно. Но окружающие люди и интерес все равно побуждают узнать побольше об этой практике. Многие из моих клиентов постепенно пробуют отказаться от мяса. Я тоже к этому склоняюсь.

Людмила Холодова: А зачем Вы хотите отказаться от мяса? Я не под-



держиваю это стремление. Всемирная организация здравоохранения и вообще признает вегетарианство психическим заболеванием. Нашему организму необходим животный белок. В бобовых нет достаточного количества аминокислот. К тому же, если мы съедаем не больше 70 г мяса за один прием, никакой тяжести не ощущаем.

Олеся Древняк: Мне интересно узнать о себе нечто новое, иначе прочувствовать свое тело. Моя нервная система начинает работать по-другому. Хотя я только встала на этот путь.

– На мой взгляд, женщине необходимо питаться полноценно хотя бы для того, чтобы рожать здоровых детей. Продолжая заданную тему... «Правильные» продукты довольно дорогие. Что посоветуете, чтобы переход на здоровую еду был максимально комфортным?

Наталья Максименко: Да, здоровые продукты, безусловно, дороже. К примеру, стоимость оливкового, льняного масла в 2-3 раза выше подсолнечного. Рыба тоже недешевая. А овощи зимой – отдельная статья расходов. К тому же, каждому человеку, который следит за своим здоровьем, нужны витамины, полезные добавки. Но все это покупается отличным физическим состоянием и здоровым внешним видом.

Людмила Холодова: Здоровье и хорошее самочувствие важнее богатства. Каждый делает свой выбор. Путешествовать не по собственным туристическим маршрутам или приобретать недорогие путевки в санаторий, чтобы восстановиться. Лечение, поверьте, выйдет накладнее. Так что, занятия и правильное питание – это не трата денег, а вложение в свое здоровье. Кстати те, кто регулярно занимаются спортом, реже простужаются.

Олеся Древняк: Каждый человек запускает режим созидания или самоуничтожения. Очень важно сознательно выбрать путь любви к себе,

не жалеть на это денег. В результате – быть здоровыми: внешне и внутренне; в будущем не тратить всю пенсию на лекарства.

– Если отказаться от переработанного мяса и полуфабрикатов, на приготовление пищи придется тратить гораздо больше времени...

Людмила Холодова: Это тоже одна из распространенных отговорок. Как на спорт, так и на приготовление еды, при желании, можно найти время. К тому же, сейчас кухонная техника не требует многочасового стояния у плиты. К примеру, запекание грудки с овощами в фольге, не отнимет много сил. Это, кстати, гораздо проще, чем резать оливье.

Занятия в нашем клубе проходят два раза в неделю. Даже работающей женщине можно выкроить это время для себя. Это просто вопрос приоритетов.

Наталья Максименко: Я всегда советую своим клиенткам брать с собой заранее приготовленный обед в контейнере. Тогда не возникнет необходимости есть вредную еду. Это гораздо лучше, чем терпеть голод весь день и тем самым перестраивать организм на режим экономии жира.

– Чаще о правильном питании задумываются именно женщины. Им даже приходится готовить разную еду для себя и других членов семьи...

Наталья Максименко: Порой муж, замечая, насколько стройнее стала жена, начинает придерживаться ее диеты.

Олеся Древняк: Еда напрямую влияет на настроение. Здоровая, довольная собой женщина светится изнутри. А энергия, которая исходит от правильно питающегося человека, заразна, в хорошем смысле.

Людмила Холодова: Как правило, в наш центр женщины приводят своих мужчин. Видя результат, мужья часто хотят заниматься вместе с женами. Мужчинам также некомфортно иметь

большой живот, тяжело дышать, поднимаясь по лестнице. Но признаются они в этом реже. К тому же, они всегда очень волнуются перед первым походом в зал.

– Для женщин это тоже актуально.

Наталья Максименко: О, да. Я очень часто слышу: «У вас, наверное, все стройные, а я одна такая...». Но это совсем не так. В зал все приходят со своими проблемами.

– Что бы вы пожелали тем, кто задумывается о качественных изменениях в жизни, но находится в самом начале пути?

Наталья Максименко: Часто слышу от женщин: «Мне уже не похудеть. И я смирилась с этим». Но ведь можно принять решение и потратить на себя хотя бы год из длинной жизни. И, поверьте, всё в ней изменится!

Людмила Холодова: Найти свою систему оздоровления и преображения, которая будет комфортной и доставит массу положительных эмоций.

Олеся Древняк: Я всегда стараюсь показать своим клиенткам, насколько они красивые, помогаю обрести веру в себя. Но, к сожалению, мы, тренеры, не можем пройти этот путь за своих подопечных. Им самим нужно «дозреть», выбрать курс на созидание и двигаться вперед.

– Последний вопрос по теме номера. Откуда человеку в современном ритме жизни черпать энергию – из спорта, творчества, сна, общения с природой, внутренних ресурсов? Что работает в случае с вами и вашими клиентами?

Олеся Древняк: Нужно нормально спать, с удовольствием есть, делать то, что приносит вам радость и удовлетворение.

Людмила Холодова: Энергию можно черпать из всего: ее прилив вызывают любимые духи, красивое платье, приятное общение, покупки и др. Важно понять, что ты истинно любишь.

К тому же, очень важен здоровый качественный сон. Через два часа после того, как мы засыпаем, вырабатывается соматотропин – гормон роста. Он помогает восстанавливать силы. С первыми лучами солнца его продуцирование прекращается. Поэтому очень важно вовремя ложиться спать.

Наталья Максименко: Любая активность или правильное питание должны быть осознанным выбором, а не советом мужа или подруги. Тогда занятия будут приносить удовлетворение, а вместе с ним и энергию. ■

Редакция журнала Pro благодарит арт-кафе «Ностальжи» за помощь в проведении интервью.

Чемпионат по красоте

Четвертый Форум перманентного макияжа на Северном Кавказе – это уникальное, не имеющее аналогов мероприятие, которое вот уже четвертый год подряд проводит мастер международного класса Белла ARBEST. Все участники и гости Форума смогут насладиться тремя насыщенными конкурсными днями, получив массу новых знаний и ярких впечатлений. На мероприятии соберутся мастера перманентного макияжа и визажа из разных стран нашей планеты.



В программу Форума включены мастер-классы от признанных мастеров татуажа из России, а также ближнего и дальнего зарубежья. Известные мастера перманентного макияжа из Минска и Санкт-Петербурга поделятся своими знаниями с гостями и участниками форума. Зрители смогут оценить работы многочисленных конкурсантов, уже завоевавших высокий статус в выбранной ими профессии. Участники Форума обсудят перманентный макияж бровей и губ, новейшие техники применения перманента, татуаж без последствий и многие другие актуальные темы. Главным событием будет ЧЕМПИОНАТ по татуажу и впервые – по визажу. Стоит отметить, что

среди приятных и дорогих подарков главным призом будет АВТОМОБИЛЬ. Так что шанс есть у каждого. Кроме того, посетителей Форума ожидает гала-показ профессиональных работ, а также увлекательная коктейль-вечеринка при участии селебрити и звезд эстрады. В финале всех участников и гостей мероприятия ожидает грандиозный фейерверк! IV Форум перманентного макияжа будет проходить с 3 по 5 июня 2018 года в столице Северо-Кавказского федерального округа – городе Пятигорске. Место для проведения форума выбрано неслучайно – это одна из самых красивых и современных локаций, а именно – «Парк Родник».



Организатор форума – Белла ARBEST. Организатор конференций, мастер-классов, семинаров и тренингов по перманентному макияжу в России и странах Азии. Психолог. Мастер международного класса. Почетный судья и спикер на конференциях и чемпионатах.

Директор магазина-студии «Арбест». Магазин-студия перманентного макияжа «Арбест» осуществляет оптовую и розничную продажу товаров и расходных материалов для перманентного макияжа мастерам разных квалификаций и направлений. Сайт: arbest.pf

Подробную информацию о IV Международном форуме Вы можете получить у организаторов мероприятия по тел.: 8 (928) 652-34-05, 8 (962) 433-10-49, 8 (966) 099-35-60. На сайте arbest-forum.pf @arbest_pm_forum

Tile of Spain: совершенство в деталях

ТЕКСТ МАРИИ НИКОЛАЕВОЙ

11 ведущих брендов испанской керамической индустрии представили свои коллекции плитки в столице Северо-Кавказского федерального округа. Семинар «Tile of Spain: свобода творчества» объединил на своей площадке крупнейших производителей, архитекторов, дизайнеров, региональных дистрибьюторов, представителей профессиональных ассоциаций и строительных фирм.

Организованный Торгово-экономическим отделом Посольства Испании в Москве при поддержке Испанского Института внешней торговли и инвестиций (ICEX Spain Trade & Investment) и Испанской ассоциации производителей керамической плитки (ASCER), он стал заметным событием для региона. Более 130 лидеров индустрии из Пятигорска, Кисловодска, Ессентуков, Железноводска, Ставрополя, Нальчика, Махачкалы, Владикавказа и Краснодара по достоинству оценили качество и разнообразие коллекций каждого бренда.

Испанскую делегацию возглавил господин Виктор Аудера – главный торговый и экономический советник Испании в России. Программу вечера открыла презентация о тенденциях в дизайне современных керамических покрытий, представленная Мариной Зириной – руководителем отраслевого направления Торгово-экономического отдела Посольства Испании в Москве.



ОТ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ОСОБНЯК

i N T E R I O R H O M E



ОБОИ • ЛЕПНИНА • ТКАНИ • СВЕТ • ДВЕРИ
САНТЕХНИКА • НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ
КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА • КРАСКИ

Пятигорск, ул. Ермолова, 14/8

Тел. 8 (800) 100-77-76

www.osobnyaktd.ru



Знакомство с продукцией фабрик прошло в рамках специальной экспозиции. Внимание гостей вечера заслужили тенденции последних дизайнерских выставок и бестселлеры портфеля компаний Argenta Cerámica, Azulev Grupo, Cevica, Colorker Group, Dune, Museum, Pamesa Cerámica, Saloni Cerámica, Sologres, Venus Cerámica и Vives. Компании, сочетающие опыт и традиции нескольких поколений, открыли участникам семинара сокровищницу своих брендов: от коллекций, вдохновленных японским искусством оригами, до функциональных фасадных жалюзи. Дружественные природе материалы, нестандартная геометрия покрытия плитки, выкладка зигзагом, пэтчворк, технология экополировки, богатая графика, перламутровый принт, имитация текстиля и бетона – пожалуй, каждое решение достойно дизайнерского «Оскара».

Новые стилистические решения, экспансия применения плитки в экстерьере, игра с текстурами и объемом, умелое использование трендов – головокружительная феерия эстетики и практичности, испанских страстей и умиротворяющей гармонии. Сложные авторские проекты с использованием испанской плитки можно встретить в разных странах мира на территории университетов, отелей, частных домов, детских садов, набережных, аквапарков, аэропортов, стадионов, кафе. Официальная часть продолжилась неформальным общением, которое украсили завораживающие звуки испанской гитары, страстные ритмы фламенко и изысканные угощения. Живое общение, обмен опытом, новые деловые связи – то, что делает тематические семинары Tile of Spain важной платформой для укрепления позиций испанской керамики на российском рынке и развития партнерства двух стран. 🇺🇸

LUXOR



Дорогие друзья!

*Бутик Luxor поздравляет вас с наступающим Новым годом и Рождеством!
Желаем успеха и процветания, мира и благополучия в Новом году!
В знак особой признательности предлагаем вам 20% скидку на весь новый
ассортимент в период с 1 декабря 2017 г. по 15 января 2018 г.*

Реклама


Palazzo
ИНТЕРЬЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ

ТЦ «PALAZZO», Г. ПЯТИГОРСК, УЛ. ЕРМОЛОВА 14, 1 ЭТАЖ
ТЕЛ.: +7(8793) 319-772, +7 (938) 301-73-52  LUXOR_PALAZZO

Творчество как стиль жизни

Текст Алины Кузнецовой

Дизайн интерьера – это, в первую очередь, гармоничное сочетание функциональности и эстетики пространства. Задача дизайнера – не просто визуализировать некий условный стиль, но и сделать его частью интерьера, материализовать идею, при этом не упуская из вида изначальное предназначение помещения.

Обновленная Студия архитектуры и дизайна LEMONDOG под руководством Иветты Лубянкиной стремится творить и гармонизировать пространство на всех уровнях: от проектирования домов и ландшафтного дизайна до создания декоративных предметов интерьера.



ИВЕТТА ЛУБЯНКИНА

Руководитель Студии архитектуры и дизайна LEMONDOG

– Иветта, совсем недавно Студия архитектуры и дизайна получила оригинальное имя LEMONDOG, а в брендбуке появился позитивный желтый цвет... С чем связаны перемены?

– Предыдущее название было излишне строгим. Молодую команду творческих людей, в которой каждый фонтанирует

идеями, не хочется заключать в рамки холодной формальности. Отсюда же и выбор цвета – свежий жизнерадостный желтый олицетворяет нашу позитивную энергию и свободу от ограничений.

– Герой Вашего «Инстаграма» lemondog_studio – собака породы бишон фризе. С ней каким-



то образом связано новое название?

– Так вышло, что у каждого в нашей команде есть домашний питомец. Герой «Инстаграма» – мой верный друг. Мы все очень любим животных, иногда помогаем волонтерам: в нашей студии часто находят временное пристанище животные, которые ищут дом. Наверное, поэтому в процессе поиска подходящего названия

именно образ собаки возникал чаще других. К тому же, это символ верности, крепкой семьи, дома – всего того, что является неотъемлемой частью нашей философии.

– Какие еще перемены произошли в работе Вашей команды?

– Мы запустили новый проект – онлайн-бутик домашнего декора lemondog_home. Там представлены работы масте-

ров студии. Все наши дизайнеры в свободное от работы время продолжают творить. Ольга Шимко, например, занимается живописью и теперь пишет картины для конкретных интерьеров. Ольга Красникова делает флорариумы – стеклянные сосуды с живыми растениями внутри.

Теперь мы не просто создаем проект, но и наполняем его аксессуарами, изготовленными собственными руками, передаем часть нашей творческой энергии каждому интерьеру. С новым названием изменился и подход к работе с заказчиками: мы сократили дистанцию, перешли на более дружеское общение. Оно рождает доверие и взаимопонимание, а без этих двух компонентов сложно создать что-то действительно стоящее.

– В декабре минувшего года и марте текущего Вы организовали два масштабных семинара для местных дизайнеров и архитекторов. Какие темы обсуждали?

– Мы провели эти мероприятия в сотрудничестве с Center of effective Business Communications Ольги Филимоновой.

В бизнес-семинарах участвовали специалисты со всего Ставрополя, республик Северного Кавказа, Краснодарского края и Ростовской области. В регионе такие тренинги только набирают популярность, поэтому было особенно интересно организовывать мероприятия, связанные с нашей сферой деятель-

ности. Важно, что семинары были посвящены не только творческой составляющей, но и таким важным аспектам, как защита авторских прав и маркетинг в области дизайна и архитектуры. Это очень полезно, так как у по-настоящему творческих людей зачастую отсутствует необходимая для развития коммерческая жилка, а в университетах этому уделяют непростительно мало времени.

– Расскажите о планах развития студии LEMONDOG?

– Мы фактически начали с чистого листа. Новое название – новая глава жизни. За плечами большой опыт и хорошая репутация, теперь наша задача – закрепить эти позиции за новым именем. Для начала постараемся сделать бренд LEMONDOG узнаваемым. Мы уже успешно работали за пределами нашего региона, теперь хотим увеличить штат и сделать это обычной практикой.

– Осваиваете новые ниши, направления деятельности?

– Сейчас активно развиваем ландшафтное проектирование. Уже оформили несколько интересных частных объектов, которые пока находятся на стадии строительства. Наши работы довольно лаконичны: минимум наименований растений, очень активно рассажены, идеально сочетающихся между собой. Вслед за ландшафтным направлением стало активнее развиваться проектирование домов.

А это совершенно другой уровень.



Работа с начального этапа позволяет учесть все пожелания клиента и воплотить их максимально функционально и в тоже время эстетично.

Мы разрабатываем планировку и дизайн участка, проект дома, потом – интерьер и элементы декора, то есть с нуля создаем для каждого клиента идеальный дом, воплощение мечты.

– Остается пожелать Вам и Вашей команде вдохновения и удачи в реализации всех идей!

– Спасибо! Новый подход к работе потребует еще большего погружения и самоотдачи от любого из наших дизайне-

ров. Но мы привыкли вкладывать максимум творческой энергии в каждый объект. Может быть, именно поэтому проекты студии так высоко ценят наши клиенты.



LEMONDOG

Studio / Architecture & Design

Пятигорск, р-н «Серебряной панорамы»
пр-т Калинина/Дунаевского, 1
блок 1, 2 этаж
Тел.: 8 (905) 467-20-52, 8 (8793) 30-36-03





«РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»

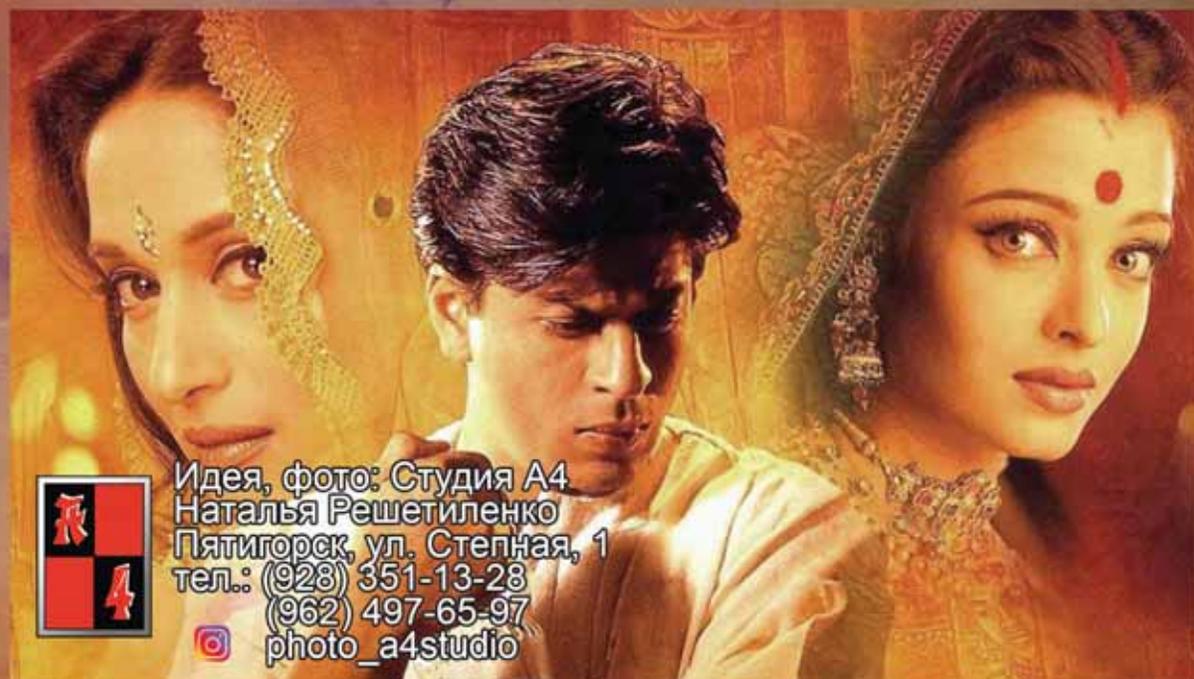
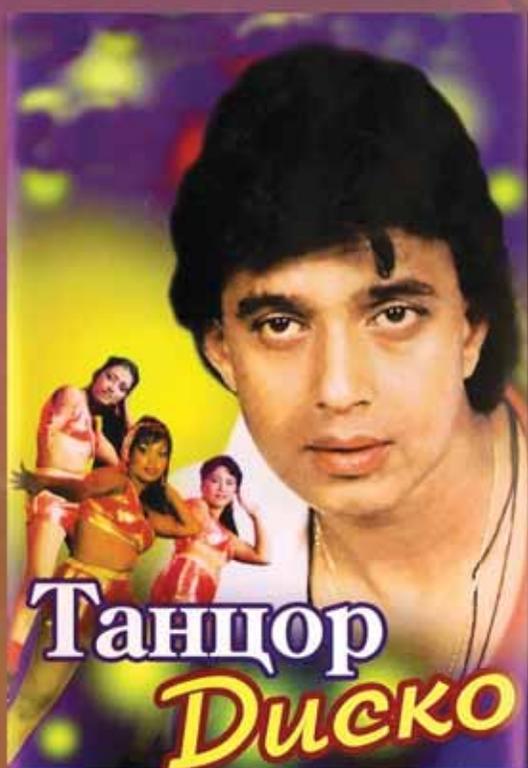
Индийское кино невозможно спутать ни с каким другим.

Это тот пласт кинематографа, который большинство зрителей, не мудрствуя лукаво, просто любит.

Зачастую индийские фильмы смотрят с удовольствием даже те, кто считает их несерьезными и ни за что не признается в своей симпатии. Почему?

Ответ на этот вопрос очень прост: оттого, что индийское кино – это яркие сказки с душевными песнями, зажигательными танцами, с красавицами, от которых невозможно отвести глаз.

И, конечно же, все эти киноленты – о любви, верности, предательстве, дружбе, великодушии. Словом, о вечном.



Идея, фото: Студия А4
Наталья Решетиленко
Пятигорск, ул. Степная, 1
тел.: (928) 351-13-28
(962) 497-65-97
photo_a4studio



В кадре индийского кино



Желтое сердце зимы

ТЕКСТ АННЫ СТЕБЛЯНСКОЙ

Кисло-солнечный лимонный, золотистая шампань, шафранные отблески елочных игрушек, прохладная желтизна весенних первоцветов, крепко спящих под снегом, – все это ее оттенки, цвета величественной и праздничной зимы...



Как странно, подумаете вы, ведь цвет зимы – белый. Отнюдь. По заверениям дизайнеров, бал зимней моды правит именно желтый! Вот уже пятый сезон подряд он, переливаясь и играя, остается главным цветовым спектром мировых подиумов. И наступающий Новый год во всех отношениях принадлежит желтому – цвету солнца и любви, богатства и радости. Так решила «хозяйка» 2018-го – Желтая Земляная Собака. Так решили все, кто своей красотой и жизненной энергией освещает весь мир вокруг себя. Желтый цвет сложный. Со своей историей и своими тайнами. Путь, который он прошел от янтарной античной тоги до канареечной кофты Маяковского, был нелегким и ярким. Разбиваясь и дробясь сквозь сито предубеждений и суеверий, он богател и прирастал оттенками. Став

однажды священным на заре разумного человечества, желтый настолько покорила сердца и души, что, видимо, пробудил ревность высших сил, сделавших его символом разлуки и печали. Но мало кто мог устоять перед энергией желтого, и в XVI веке швейцарский Базель словно окунулся в солнечный свет – базельские светские дамы так истово полюбили желтый, что вскоре по тихим, степенным улочкам потекли настоящие потоки золота атласных платьев, танжерина соломенных шляпок, лимонных лент и свежего шартреза кружев. Швейцарские модницы так умело ввели желтый цвет в свой гардероб, сочетая его с другими оттенками, что вскоре вся Европа была в плену у этого энергетически сильного и волшебного яркого великолепия. В британских архивах до сих пор хранится список

платьев, которые английская королева Мария Тюдор милостиво пожаловала особо отличившимся придворным дамам. В этом списке – шесть платьев из желтого атласа, отделанных зеленым бархатом и серебристыми кружевами.

Вслед за Англией желтый покорила Францию. Анна Тернер – очаровательная молодая вдова с соломенно-золотыми кудрями – придумала совершенно необычную формулу крахмала, который окрашивал кружево воротников и манжет в сочную медовую желтизну. И скоро не было никого, кто смог бы устоять перед нежной и яркой дерзостью таких аксессуаров. В чопорном Туманном Альбионе назревал скандал: декан Вестминстерского аббатства даже собирался издать циркуляр, который бы запрещал лондонским щеголям и их желтым кружевам появляться в церкви – мол, о грехах своих надо думать, а не о радостях жизни! Однако «номер» не прошел, и яркие «букеты» желтого кружева цвели на фоне серого камня мостовых и замков эпохи Возрождения.

20-е годы XIX века стали настоящим прорывом для желтого цвета. В Эльзасе изобрели искусственный краситель, который преобразовывал шелк, хлопок и шерсть в нечто чудесное всех оттенков желтого – от нежного сливочного до огненно-оранжевого. Не остались в стороне модники и модницы Российской Империи. В одном из «гламурных» журналов 1826 года была даже своеобразная



«инструкция по применению» желтого цвета в целостном образе выходного костюма: «Для полунарядных шляпок желтый цвет, всех оттенков, ныне самый употребительный: для атласных – светло-жонкилевый или лимонный; для шляпок из креп-крепе – желто-шафранный, из морелевых материй – соломенный; первья бивают совершенно одного цвета, вторья подбиты лиловым, и ленты на них лиловые и желтые; последняя подбиты розовым, и ленты на них желтые и розовые».

Что же удивительного в том, что желтый никогда не выходит из моды? С такой историей и поистине магическим действием он до сих пор остается фаворитом дизайнеров модных домов с мировым именем. Fashion-сезоны «Зима-2017» и «Весна-2018» просто искрятся от изобилия желтого: очаровательная нежная «желтая примула» соперничает со статусной и резкой «ниагарой», «золотой лайм» прекрасно уравнивает каменно-серые тона и подчеркивает глубину спокойной синевы navy, «лимонный карри» чудесно сочетается с фисташковым, горчичным и цветом горького шоколада – мода как никогда жизнерадостна и позитивна.

Из колор-блокинга выпал цвет цыплячьего пуха, два года подряд занимавший лидирующие позиции дизайнера haute couture, но и без него солнечная палитра роскошных шифоновых платьев Dolce&Gabbana и платьев-футляров от Dior не стала однообразной или бедной. Представленный на последней Неделе моды в Нью-Йорке оттенок meadowlark – «желтый жаворонок» произвел настоящий фурор: пальто от Max&Co и жакеты от Louis Vuitton выглядят не позимнему ярко и нежно. Но желтый цвет – цвет с характером. При всей кажущейся легкости сочетания он может неожиданно «выплеснуться» из общей гармоничной цветовой гаммы костюма. Для того чтобы научиться дружить с ним, почаще обращайтесь внимание на лукбуки известных брендов. Например, в новой сезонной коллекции Max&Co



горчичная теплота водолазок и блуз прекрасно сочетается со строгим хромом черных кожаных корсетных сарафанов и юбок-карандашей, приглушенный лимонно-лаймовый – с графитовыми брюками или фисташковыми юбками-солнце. Песочного цвета платья и жакеты из фактурной ткани мило и стильно смотрятся с

белоснежными аксессуарами и лазуритом бижутерии и изысканной фурнитуры. Зная все эти премудрости, вы сделаете желтый цвет настоящим королем гардероба, а свою жизнь – насыщенной и яркой, полной радости и света. Ведь в желтом сердце наступающей зимы целое море любви и тепла. ❄️





Служенье муз не терпит суеты

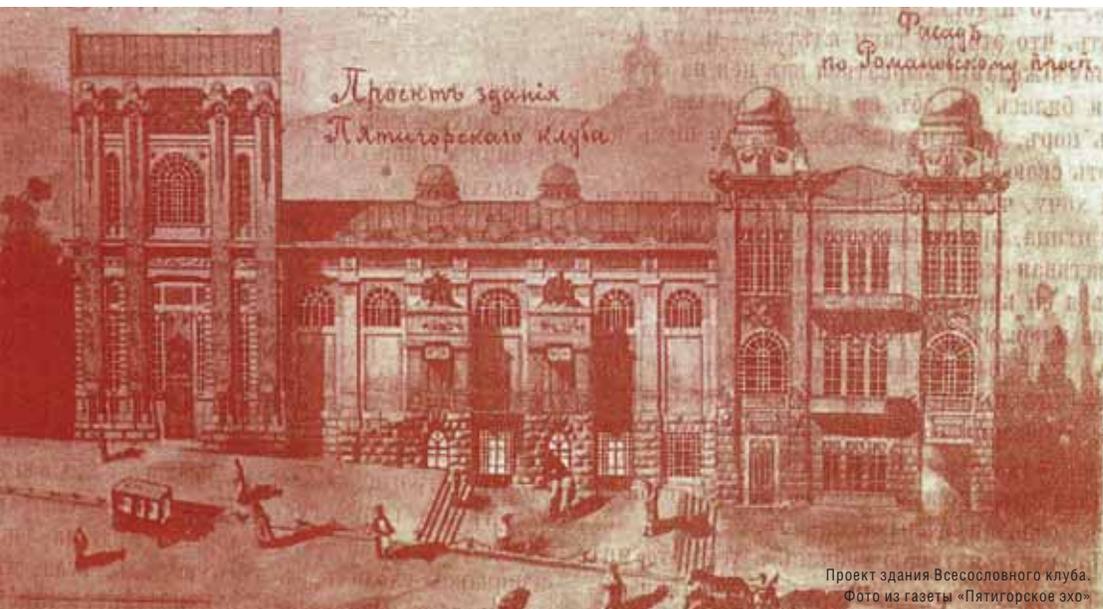
текст ЕЛЕНЬ ШМИДТ, фото автора, из архивов

XX век набирает обороты. Маленький провинциальный городок привлекает к себе все больше приезжих и курортников, которые хотят теперь не только получать лечение, но и культурно отдыхать. Организованные до этого времени сцены уже не удовлетворяют потребностей публики, а построенная в 1901 году в Цветнике Лермонтовская галерея может встретить посетителей только в теплое время года. Синематограф «Колизей» становится новинкой, но сцена есть сцена. Общественная жизнь города требует нового помещения «для доставления пятигорчанам и отдыхающим различных развлечений».

В 1907 году по инициативе директора пятигорской группы курортов М. Соловьева в Пятигорске появился общественный Всесословный клуб, который выступил инициатором строительства нового здания. Однако работы начались лишь в 1914 году, когда с помощью местного купечества – Нацвалова, Карапетяна, Тер-Терьяна, Ходжаева, входивших в правление клуба, – была собрана

достаточная сумма. Участок земли под строительство выкупили у домовладельцы – княгини Е. И. Султан-Гирей. Проектировщиком здания в стиле «модерн» стал известный на Кавказских Минеральных Водах архитектор А. И. Кузнецов. Небольшая площадка у Горячей горы выбрана им не случайно. Здесь начинался главный городской бульвар, о котором так писал в книге «Поездка на Кавказ» В.Б. Броневский:

«Не верится глазам, чтобы в такой глуши можно было найти бульвар, липами обсаженный... и на нем почти такое многообразие, как на Невском проспекте, почти такую же пестроту и щегольство, с тою только разностью, что тут подле бульвара журчит по камешкам ручей минеральной воды, запах которого хотя не услаждает обоняния, но обещает то, для чего столько беспокойства претерпели в дороге...».



Архитектор Кузнецов приложил немалые усилия, чтобы вписать свой проект в столь небольшой участок и даже предусмотрел пять террас «в целях осуществления разумного времяпровождения для семейных и холостых». В апреле проект был утвержден правлением Терской области и опубликован в газете «Пятигорское эхо».

Наверняка хоть раз в жизни вы бывали в Пятигорском театре. Давайте мысленно сравним современную обстановку с планом застройки. В полужае намечалось устроить бильярдную на шесть столов, а по другую сторону, где предполагался вход с кассой, - помещение для швейцара и раздевалка на тысячу человек. Далее, следуя архитектурному замыслу, публика поднималась на второй этаж в аванзал и танцевальный зал, а через них – в партер театра. Здесь же размещалась столовая, буфет, комната для игр в карты, гостиная и две уборные. На третьем этаже располагалось фойе театрального балкона, читальня с библиотекой, канцелярия и комната старейшин клуба. Имелся отдельный проход в кухню и служебные помещения, а оттуда по специальной лестнице можно было спуститься в столовую, буфет и ледник с погребом. Мало что изменилось, не правда ли?

Итак, строительство началось 28 апреля 1914 года, а уже в августе грянула первая мировая война. Средств не хватало: с трудом удалось раздобыть calorиферы, динамо-машину, ткань для занавесей. Однако благодаря кипучей деятельности М. Соловьева за год проект был полностью реализован. 17 мая 1915 года к изумлению местных жителей было открыто и освящено просторное здание клуба. Отделкой занимались известные специалисты тех времен. Электроосвещение разработал инженер И.Я. Идельсон; художник-декоратор Белкин

сделал эскизы для мебели, бутафорию и декорации; майоликовые плитки для фасадов, сохранившееся до наших дней, изготовили в керамических мастерских И.Л. Калмыкова; гипсовую лепнину для интерьеров отлили в мастерских скульптора Л.К. Шодкого.

Публика с нетерпением ждала премьер, и сразу после открытия клуба в нем начал работать «Веселый театр художественных эскизов». В репертуаре - комедия, скетч, интермедия, хореографические сценки, балет и оперетта. Первым руководителем театра был А.И. Сорин. Спектакли пользовались огромным успехом, а в праздники – три. Известно, что 10 сентября 1916 года театр открылся Пушкинским вечером, на котором выступили А.И. Куприн и М.В. Дальский. Менялись времена, менялась власть. Пока что Всесловный клуб продолжает работать, однако ощущается заметная нехватка средств на его содержание. Чтобы расплатиться с долгами, в нижнем этаже устраиваются азартные игры. Но рулетка не спасает от банкротства. В начале 1918 года здание клуба продают богатым купцам-персам, которые имеют в городе целую колонию со своим консулом. Об этом узнают новые власти, и Г.Г. Анджиевский расторгает сделку. 16 февраля 1918 года здесь начинается работа II съезд народов Терека, провозгласивший советскую власть, а уже в апреле большевики переименовывают здание в Народный дом. Его официальное открытие состоялось 12 мая 1918 года. Кроме драматического объединения, тут работают народные студии – балетная и художественная. Теперь помещение используется и для проведения собраний и политических митингов.

Печальная участь постигла здание при переходе власти из рук в руки – клуб был разграблен. Долго, очень долго возвра-

щалось здание к былой славе и величию. Здесь успели поработать разные труппы, был он и Дворцом профсоюзов, когда 10 марта 1939 года было принято решение передать городу опереточную труппу, не имеющую своей площадки. С этого времени здание полноправно стало театром музыкальной комедии.

Во время немецкой оккупации города в 1942 году захватчики старались завоевать симпатии местных жителей – в театральной здании работал немецкий офицерский клуб и театр одновременно. Ставили в основном пьесы Шекспира. При отступлении немцы пытались уничтожить великолепное здание и подожгли его. Истинные патриоты города стали в живую цепочку, передавая из Лермонтовских ванн ведра с водой, чтобы спасти пылающее здание любимого театра. После окончательного освобождения Пятигорска театр возобновил свою работу только 17 марта 1943 года. На это было потрачено немало сил, и сейчас мы даже представить себе не можем, в каких условиях состоялся первый спектакль – без электричества, в холодном неотопляемом зале. Но театр жил и продолжал радовать своих зрителей новыми постановками, постепенно приводя в порядок свое убранство. Вот уже более ста лет существует так изящно оформленное майоликой здание, которое стало неотъемлемой частью архитектурного ансамбля нашего города. Давно ли вы были в театре? Двери храма искусств всегда открыты для вас, дорогие зрители. Добро пожаловать – театр поднимает занавес. 🎭

По материалам книг:
А. Н. Коваленко «Государственному театру оперетты 70 лет»
Л. Н. Польский «Улицы Пятигорска»
С. В. Боглачев «Архитектура старого Пятигорска»

Автор выражает благодарность заведующей литературно-драматической частью Старопольского государственного театра оперетты Нелли Борисовне Вагнер за помощь в подборке материалов.



Модели:
Игорь
Марина
Тимур



Собаки хаски
Фотосессии и щенки
@anastasia26lyna
+79881031367
+79288936602
Анастасия



Стилист
Светлана Зинченко
8(928)265-98-72
sveta__zinchenko

СТИЛЬ
ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР

GJ GLORIA JEANS
г. Пятигорск, пр-т. Кирова 65, 2 этаж.
Тел 8-863-261-89-01 (1997)

@gj_kids
@gloriajeans_
www.gloria-jeans.ru



Модели:
 Анастасия
 Кира
 Дарья
 Вероника
 Валерия

**Косметическая
 АРЛЕКИНО**
 Минеральные Воды
 +79887669956
 mv.arlekinо

MAKE UP
 Школа
 по созданию
 свадебной
 вечерней
 детской
 макияжа
 и причесок

ALENA
 Школа
 макияжа
 и причесок
 для девочек
 и взрослых
 +7 (863) 602 61 01

LUXORAPHOTO.RU
 PHOTOGRAPHER: ELENA KONOVALOVA

Chik & Chik
 СТУДИЯ КРАСОТЫ



Модели:
 Лейла
 Сергей
 Валерия
 Дарья



Стилист
 Светлана Зинченко
 8(928)265-98-72
 sveta_zinchenko



GLORIA JEANS
 г. Пятигорск, пр-т. Кирова 65, 2 этаж.
 Тел 8-863-261-89-01 (1997)

@gl_kids
 @gloriajeans
 www.gloria-jeans.ru



СТИЛЬ
 ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР



Собаки хаски
 Фотосессии и щенки
 @anastasia26lyna
 +79881031367
 +79288936602
 Анастасия

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Уважаемые собаководы и просто любители собак!
Настал ваш звездный год в очередном зодиакальном витке!

ВПЕРВЫЕ В ПЯТИГОРСКЕ!

31 ДЕКАБРЯ, 18:00, ГЛАВНАЯ ПЛОЩАДЬ ГОРОДА

ГЛАВНОЕ
НЕ ПОРОДА,
ГЛАВНОЕ
-УЧАСТИЕ!



ПАРТНЕРЫ КОНКУРСА



СОБАКА ГОДА
2018

Pro
К М В

В конкурсе могут принять участие собаки любой породы, без возрастных и территориальных ограничений.
Хозяин – желательно, а питомец – обязательно должны быть экипированы в новогодние костюмы.

Красивая походка по подиуму, оригинальное короткое новогоднее поздравление и можно считать – вы одной лапой на пьедестале! Межрегиональный клуб любителей животных обязуется оказать услуги по подготовке к конкурсу.

УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ БЕСПЛАТНОЕ!

Каждый участник получит новогодний подарок, финалисты – медали и ценные призы. И, конечно, все лавры победителю – кубок, медаль, главный приз и фото в СМИ.

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО!

Для участия в конкурсе Вам необходимо зарегистрироваться на сайте: www.dogklab.ru

или отправить свою заявку

по электронной почте: dogklab@mail.ru

РЕГИСТРАЦИЯ ДО 25 ДЕКАБРЯ 2017 ГОДА!

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Подробная информация по подготовке и проведению конкурса размещена на сайтах: www.dogklab.ru, www.kultura5gor.ru



МУ "Управление культуры администрации г.Пятигорска"
8 (8793)33-28-24, 8 (905) 41-222-30



Межрегиональный клуб любителей животных
8 (962) 453-03-73, 8 (928) 354-22-27



«Что тебе подарить?»

За окном – капризная южная осень, а календарь недвусмысленно намекает на то, что до самого долгожданного праздника осталось чуть больше месяца... Пусть вас не вводит в заблуждение наш мягкий климат – еще чуть-чуть и закружатся в воздухе снежинки, запахнет елками и засияют новогодние гирлянды. Главное – успеть подготовиться к этому чудесному Времени Исполнения Желаний и помочь Деду Морозу с подарками.



Новогодний марафон-забег по магазинам, бутикам и салонам в поисках всяких «приятностей» и «полезностей» для родных и близких – любимое предновогоднее развлечение во всех странах нашей большой планеты. Трогательного новогоднего и рождественского волшебства с замиранием сердца ждут все – и доверчивые малыши, и деловитые подростки, и строгие взрослые. Какие же подарки кладут под елочку в разных странах мира?



Exclusive

ГАЛЕРЕЯ ИСКУССТВА

МАГАЗИН ИЗДЕЛИЙ РУЧНОЙ РАБОТЫ

НОВОГОДНИЕ
СКИДКИ ДО
25%*



- ШАХМАТЫ
- ШКАТУЛКИ
- НАРДЫ
- НОЖИ
- ШАШЛЫЧНЫЕ НАБОРЫ
- ЧЕТКИ

г. Пятигорск, ул. Коллективная, 6, 2-й этаж
+7 (963) 380-73-97, +7 (928) 654-46-55
E-mail: art_gallery_exclusive@bk.ru
 [art_gallery_exclusive](https://www.instagram.com/art_gallery_exclusive)

Акция действительна до 31 декабря 2017 года. Подробности по тел.: +7 (963) 380-73-97, +7 (928) 654-46-55.



В сдержанной и чопорной Англии заказы на подарки вот уже не одно столетие принимает Father Christmas – Отец Рождества. Чтобы письмо с длинным-длинным перечнем желаний дошло до всемогущего новогоднего волшебника, его бросают в камин и следят за тем, чтобы остался лишь пепел. Это весьма важно, поскольку самым информативным в данном случае является дым, серыми завитками улетающий в каминную трубу и мгновенно доносящий список подарков прямо туда, куда нужно. И все же, если хочешь сказку, то создавать ее лучше собственными руками. Вернее, ногами – побегать по магазинам придется знатно! При всем при этом англичане не сходят с ума в плане стоимости новогодних подарков, потому как считают, что сделать очень дорогой подарок человеку – значит, обязать его на равноценный «ответ», а такая возможность есть далеко не у всех. Поэтому они по традиции обмениваются недорогими презентами и никогда перед Новым годом не потратятся на ювелирное украшение или какой-нибудь эксклюзивный сувенир. Милая безделушка – вот главный критерий, по которому выбирается подарок. Брелоки для ключей, пивные кружки и чайные чашки, свечи, сувенирные пупсы и затейливые десертные ложечки символизируют для англичан доброе отношение друг к другу и чистосердечную привязанность к домашнему уюту.

Сам процесс дарения – это целая церемония. Все друзья и родственники собираются за праздничным столом и, соблюдая давние традиции, бросают жребий: что кому выпадет, то тому и достанется. А всех своих дальних и близких знакомых добропорядочный англичанин к предстоящему празднику обязательно одарит открыткой с рождественским или новогодним сюжетом.





«Lion»

МЕХОВОЙ Салон

Реклама

СКИДКИ ДО
70%*

Сеть магазинов «Lion»

Рынок «Татьяна», ТЦ «Мир меха», салон №025

Оптовый рынок «Хорошевский»

www.lionfur.ru

Instagram: [lionshuba](https://www.instagram.com/lionshuba)

e-mail: lion-fur@bk.ru

Тел.: +7 (903) 417-0-999

+7 (905) 444-22-79

опт: +7 (918) 759-2-000

* Акция действительна до 28 февраля 2018 года. Подробности по тел.: +7 (903) 417-0-999, +7 (905) 444-22-79



А вот американцы в отличие от англичан – настоящие транжеры! Каждый житель Соединенных Штатов тратит на подарки в среднем от 100 до 1000 долларов. Дорогие вина, элитная парфюмерия, брендовые шарфы, блузы и кофты – прямо ярмарка тщеславия какая-то! Однако есть одна особенность: по американским правилам хорошего тона к каждому подарку должен прилагаться чек, который нужен, для того чтобы одаряемый мог потом спокойно вернуть презент туда, где он был куплен, если тот ему не понравился или не подошел. И гуляя, например, по новогоднему Нью-Йорку в первых числах января, в магазинах можно увидеть длиннющие очереди из сдающих обратно то, чем их порадовали на новогодние и рождественские праздники. Поэтому чтобы не морочить голову ни себе, ни тому, кому собираешься сделать сюрприз, американцы с удовольствием и в большом количестве скупают подарочные сертификаты – обычные пластиковые карточки номиналом от 50 баксов и выше, дарят их друг другу на Новый год, а потом спокойно и с чувством в тех же магазинах выбирают себе то, что действительно придется по душе.

Но если все-таки подарок куплен, то он укладывается в красивую коробку или футляр и заворачивается в тысячу «одежек», как кочан капусты, и потом вся семья, собравшаяся в рождественский или новогодний канун у елочки, с восторгом «разоблачает» то, что им принес добрый дедушка Санта Клаус.



ПАЛИТРА ЗИМНИХ АРОМАТОВ

Еще совсем немного, и всех нас охватит предновогодняя суета. Выбор подарка всегда волнителен: понравится ли, подойдет ли адресату? Самый желанный презент холодной зимой – изысканный парфюм: сладкий или терпкий, насыщенный или едва уловимый. Однако подобрать аромат даже для близкого человека – дело непростое. Стоит преодолеть это искушение и оставить за любимыми право выбора. **Boutique de Parfums** подготовил к празднику подарочные сертификаты номиналом от 3 до 27 тысяч рублей. Оформленные на дизайнерской бумаге приятной фактуры, они откроют дверь в мир элитных зимних ароматов, широко представленных в бутике.

Реклама



Восточный аромат для мужчин и женщин **Kilian-Black Phantom** – эффектный, благородный, бросающий вызов окружающему миру. Оригинальный и самобытный парфюм выделяет его владельца из толпы, подчеркивает чувство стиля и изысканный вкус. Еще одна новинка от парфюмерного дома **Kilian Good girl gone bad Extreme**. Насыщенная версия любимшегося аромата обогатена нотами индийского и египетского жасмина, марокканской розы и

цветков апельсинового дерева. Изюминка этого «яркого» парфюма – оригинальная молочная нота. Линейку ароматов от парфюмерного дома **Alexandre J** в этом году пополнил цветочный **Alexandre J – Altesse Mysore**. Кажется, в нем воплощен мистический дух Востока, соединяющий мягкие и шелковистые, острые и пикантные тона. Этот аромат имеет долгий и невероятно уютный шлейф. Новый парфюм от **MEMO** посвящен русской Сибири. **Russia**

Leasher для мужчин и женщин – это смелое сочетание нот розмарина, мяты, лаванды, шалфея и базилика, кожи и мускатного ореха. Аромат подойдет тем, кто ведет активный образ жизни и ни в чем не признает поражений. **Tiziana Terenzi – Casanova** принадлежит к группе «Восточные древесные». Этот противоречивый, характерный и опьяняющий аромат идеален для завоевателей сердец. Он словно нежно и

страстно шептывает об исключительности своего владельца. Женская композиция **Creed-Aventus for Her** разработана парфюмерным домом **Creed** как пара к популярному мужскому аромату **Aventus**. Экспрессивный стильный парфюм адресован утонченным и чувственным девушкам, желающим стать еще привлекательнее. Стремительно достигая своих целей, его обладательницы оставляют за собой пьянящий фруктовый шлейф.



Г. ПЯТИГОРСК, УЛ. ЕССЕНТУКСКАЯ, 31А /НАПРОТИВ ГЛАВНОГО ВХОДА В ТРЦ «ВЕРШИНА PLAZA»/

 [boutique.de.parfums](https://www.instagram.com/boutique.de.parfums)

тел. +7 928 315-72-52 www.bdparfums.ru



Рождество и Новый год в Германии – праздники сугубо семейные. По традиции, все обязательно должны собраться за богато накрытым столом и соблюсти давнюю церемонию обмена подарками – «Бешерунг». Апофеоз праздничного пира – коврижка-пряник der Lebekuchen. Это гигантская рождественская коврижка, испеченная из муки, сахара и изюма. Ну, как гигантская... Такая, килограмма три весом. Это еще что! Поговаривают, что в XVI веке ее делали размером с хорошую кухонную скамью. Что же дарят друг другу немцы? В основном, стеклянные и фарфоровые хрюшки-копилки – традиционные символы богатства и достатка. Ну и, конечно, вышеупомянутый рождественский пряник!

А вот финские малыши под Новый год могут дожидаться не только сладостей, но и розог. Финский Дед Мороз, которого на самом деле зовут Йолупукки, в своем большом и красивом мешке приносит не только подарки, но и пучок упругих и хлестких прутьев, и в дом заходит со словами: «Есть ли здесь послушные дети?». Что ж, с точки зрения здравого смысла вопрос, может быть, интересный и правильный – где вы видели послушных детей? А вот с точки зрения Рождества и Нового года – просто бессмысленный, потому как где вы видели детей, которые плохо себя ведут перед праздником? Они же без подарка тогда останутся! Поэтому со временем такой «дедморозовский» архаизм, как розги, благополучно «отвалился», и вся детвора получает кучу сладостей, игрушек и веселья.





Sofi De Marko

HOME COLLECTION

Sofi De Marko – это подчеркнутая элегантность и оригинальность дизайна, созданная на современном европейском оборудовании.

Текстильная компания Sofi De Marko завоевала сердца покупателей высокими стандартами качества товара. Мы создаем постельные принадлежности, ковры, махровые изделия и другие предметы для домашнего уюта, которые выдержат испытание временем. Мы стремимся к качеству на всех этапах – от разработки дизайна и выбора материалов до получения товара нашими исключительными клиентами.

Каждого клиента мы считаем частью нашей компании и стремимся строить прочные дружественные отношения через квалифицированное обслуживание и поддержку.

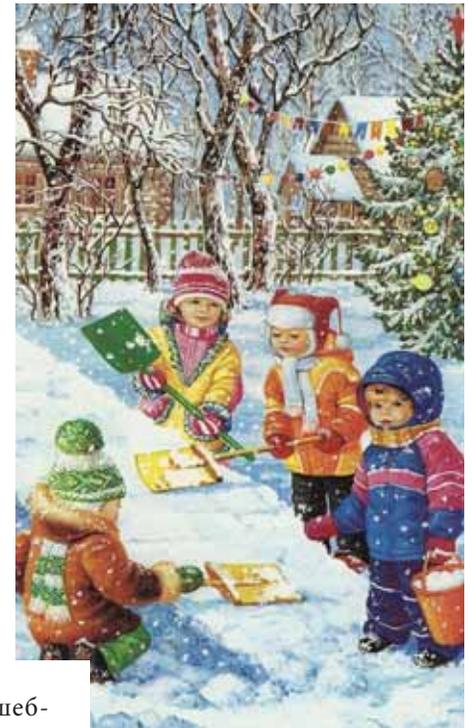
Мы стараемся для наших клиентов и находим индивидуальный вариант для каждого! Лучший способ добиться счастья – окружить себя всем тем, что вы любите, а мы Вам в этом поможем!

Ваш дом должен делать Вас счастливыми!



ТЦ «Новый ГРИС», ул. Почтовая, 59 (1-й круг а/дороги «Пятигорск-Георгиевск» напротив «Эльдорадо» – через дорогу)
Тел. 8 928 307-33-03, 8 905 468-98-43, 8 918 886-27-70
e-mail: sofidemarko3@yandex.ru skype:sofidemarko4

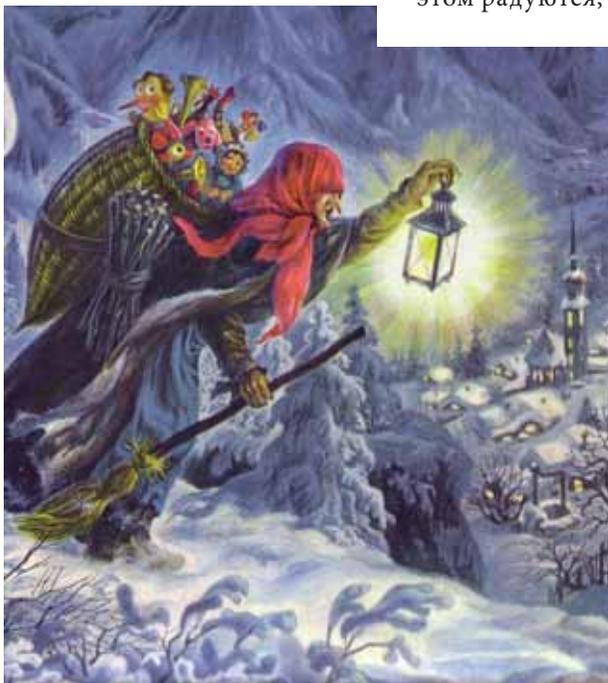
ТЦ «Привокзальный», 2-й круг дороги «Пятигорск-Георгиевск» здание с желтыми куполами «Империя посуды», маг. № 146, 147
Тел. 8 928 307-33-02, 8 905 460-99-72, 8 918 806-03-97
e-mail: sofidemarko1@mail.ru skype:sofidemarco2



Конечно, самый главный «ингредиент» новогоднего волшебства – это детская беззаботность и веселье. Но есть подозрения, что Дед Мороз все-таки на стороне взрослых. Иначе почему он тогда им помогает, заставляя непоседливую ребятню весь декабрь «сидеть на стуле ровно» под угрозой лишения законного ежегодного и, что самое важное, долгожданного подарка? Но, к сожалению, деваться некуда, поэтому в Исландии вся малышня ведет себя идеально на протяжении целого рождественского месяца – с 1-го по 24-е число, ведь Дед Мороз – старичок хитрый и может неожиданно нагрянуть в самый неподходящий момент. Если вдруг какая шкода или проказа, то вместо вожделенных конфет и игрушек можно получить... сырую картофелину.



Гораздо лояльнее к детворе относится итальянский Дед Мороз. Правда, это не совсем дед. Даже совсем не дед – это милая, но справедливая вредина ведьмочка Ла Бефана. Малышне она приносит только радость и море всяких вкусностей, а вот взрослых подначивает избавиться от всякого старья и хлама. Поэтому не удивляйтесь, если, гуляя по рождественскому Милану, станете свидетелем того, как из распахнутых окон практически вам на голову летят стулья, тряпки и коробки. А если серьезно, самым забавным можно назвать итальянский обычай дарить друг другу на Новый год красное нижнее белье как символ обновления и благосостояния. Взрослые дяди и тети обмениваются такими пикантными подарками и при этом радуются, как дети.





Реклама

Мейс: Ольга Илюквичу iskhaniidou
 Модели: Анна Дружинина druzhininaan

Широкий выбор удобной и стильной фитнес-одежды известного бразильского бренда **Labellmafia**, спортивной одежды, купальников и пляжных аксессуаров от **Ohh.Rio**.

Пляжная мода в нашем магазине также представлена моделями российского бренда **Empire of Summer**, престижной колумбийской марки **PilyQ**, испанской марки **Nuria Ferrer**, бразильских **Blue Man**, **Lua Morena** и многих других. Вас порадует богатый ассортимент купальников, туник, порео, рубашек, летних сумок, пляжной обуви, цепочек на тело и кожу.

В продаже и под заказ - уникальные шляпы **Ramos Hats** из Эквадора, выполненные из природных материалов - соломы toquilla и листьев пальмы. Их носят Джонни Депп, Джулия Робертс, Бред Пит, Дженнифер Лопес и другие звезды.

Кроме того, мы представляем Вашему вниманию эксклюзивное нижнее белье ручной работы крымской марки **Wild Orchid**.

Лучший подарок к Новому году для самых любимых и дорогих вы найдете именно у нас!



Пятигорск, ТЦ «Весна» ул. Октябрьская, 3 | +7 928 325-77-77

ohriostore empire_of_summer_pyatigorsk



Победителями в номинации «Самые необычные подарки на Новый год» можно назвать ледяные фигурки моржей и белых медведей, которыми обмениваются гренландские эскимосы. Ну, им-то что – лето в Гренландии мало чем отличается от зимы, поэтому такие подарки бьют все рекорды долговечности.

Одним словом, богата наша планета подарочными традициями, все и не перечислишь. Но важен ведь не подарок, а та радость и тепло, которым все мы обмениваемся в эти волшебные дни. Самое дорогое, что мы можем подарить своим близким – это наша любовь, и она может быть выражена в совершенно разных эквивалентах. Новый год и Рождество – это время когда можно успеть все и осуществить самые заветные мечты. У кого-то они масштабные и яркие, у кого-то – уютные, домашние и тихие. Путешествуйте, меняйтесь, будьте красивыми и здоровыми, но самое главное – будьте счастливыми и любимыми в Новом 2018-м году! И не забывайте про Деда Мороза: ровно в 12 часов новогодней ночи он постучится в вашу дверь и исполнит все ваши желания.





Kastoria Furs

МЕХА КЛАССА
LUXE

Реклама

НОРКОВЫЕ ШУБЫ ИЗ ГРЕЦИИ

 **Butik_Eliza**

г. Пятигорск, Рынок «Ли́ра», ТЦ «Мир Меха», пав. 029 «KASTORIA FURS»
г. Пятигорск, меховая ярмарка, ТЦ «Мир Меха», 501 км. Георгиевского. шоссе, пав. 0511
+7 (962) 402-57-81 | +7 (962) 007-77-17 | +7 (928) 811-83-11

Золотые серьги
SOKOLOV



Золотая брошь
SOKOLOV



Золотое кольцо
SOKOLOV



Золотая брошь с
витражной эмалью
SOKOLOV



Золотое кольцо
«Бриллианты Костромы»



Подарите любимой мечту

Что подарить женщине на Новый год? Пожалуй, этим вопросом задается каждый мужчина. Маме, возлюбленной, дочери, сестре хочется преподнести что-то особенное, что будет радовать не только несколько минут после вскрытия праздничной упаковки, а долгие годы. Подарок должен подчеркивать красоту и нежность представительниц прекрасного пола.

Идеальными подарками станут украшения от сети ювелирных салонов «Сим-Сим» из серии «Флора и Фауна». За идеями для их создания мастера обратились к самой природе, а ведь, как известно, лучше нее художника не существует! Изящные серьги в виде извивающихся змей или стайки бабочек, яркая брошь-стрекоза с витражной эмалью, кольца с экзотическими птичками, колье, сплетенное по типу вьющихся цветов... Это же просто волшебство, застывшее в драгоценном исполнении! Добавьте к нему яркие, сочные цвета, и подарок станет неповторимым.

Перед такими изысканными украшениями не устоит ни одна женщина. Подарите любимой мечту!

Золотое кольцо
Master Exclusive



Серебряные серьги
SOKOLOV



Серебряные часы
Nika Exclusive



ЦЕНТР НЕЗАБЫВАЕМЫХ ПОДАРКОВ



Реклама

СимСим
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ

Пятигорск • Кисловодск • Ессентуки • Минеральные Воды

 @sim_sim_kmv  sim-sim-kmv.ru



Мясо? Только в Tesla!

Стейк Рибай на кости в Tesla bar&grill. Рекомендуем попробовать!
Ждем Вас ежедневно с 12.00 по адресу:

г. Пятигорск, ул. Козлова, 28
Резерв столов по тел.: 8 (800) 55-05-126
Tesla_bar_grill
www.tesla-grill.net



**BROW BAR
BARHAT**

Премия BrowBarBarhat для самых стильных

Серия вечеринок от бьюти-спота BrowBarBarhat стартовала в феврале 2017г. И уже очень скоро салон красоты BrowBarBarhat совместно с партнерами проведет очередное мероприятие, на котором выберут самую стильную и красивую девушку. Приятные сюрпризы в виде розыгрышей сертификатов, VIP-карт от BrowBarBarhat и многое другое традиционно ожидают участниц и гостей мероприятия.

Следите за новостями, будет интересно!

г. Пятигорск, ул. Московская, 68
Тел. для записи: 8 (906) 471-77-90
Учебный центр: 8 (906) 476-18-76
www.browbarbarhat.ru @browbarbarhat



Свадебные букеты от цветочного салона «Орхидеи»

Салон цветов и флористики «Орхидея» предлагает вам услуги профессионального оформления свадеб. Многие невесты уверены, что купить свадебный букет не так и просто, как хотелось бы. И даже кажущееся обилие выбора не всегда спасает ситуацию. Существует немало технологий изготовления букетов, однако пусть Вас это не смущает! Мастера-флористы всегда готовы помочь вам с выбором. Восхитительные композиции от цветочного салона «Орхидея», гармонично впишутся в Ваш стиль, подчеркнут Вашу индивидуальность, очарование и женственность.

г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 61
ОРТЦ Ставрополь, 50 лет ВЛКСМ 16И,
ТЦ «Горизонт», павильон №6
(м) 8-903-441-15-50, (м) 8-988-868-81-07

+79888688107
+79034411550
@orhideia_shop
orhideia-shop@mail.ru

ИП Почечина О.Н. ОГРН 304237633210019



Чисто играй – чисто побеждай!

В России 2017 год объявлен годом экологии. Всероссийский проект «Чистые Игры» пришел и на КМВ. Участники соревнований по сбору мусора на природных территориях, объединившись в команды по 3-4 человека, отправились собирать мусор. За каждый мешок в зависимости от типа раздельно собранного мусора по правилам проекта каждая команда зарабатывает баллы. В результате итогового рейтинга команд выявляются победители, которые получают призы от партнеров. В рамках «Чистых Игр» на КМВ усилиями более 200 человек было убрано свыше 6 тонн мусора. Более 80% было собрано раздельным способом и передано на переработку. Включайтесь в «Чистые Игры» в новом сезоне весной 2018 года во всех городах КМВ!

Наша группа «ВК»: vk.com/cleangames_kmw



КОРПОРАТИВЫ БЛИЗКО

8 (800) 55-05-126

Г. ПЯТИГОРСК,
УЛ. КОЗЛОВА, 28

WWW.TESLA-GRILL.NET



Легко и вкусно!

текст ДАРЬИ ШЕРСТЮКОВОЙ, фото ТАТЬЯНЫ ОБОЛЕВИЧ

Все меньше времени остается до Нового года. А потому самые актуальные темы сегодня – что подарить близким и какое меню составить к праздничному столу. Блюда самой главной и волшебной ночи в году обязательно должны быть необычными, сытными, но в то же время легкими, чтобы за несколько часов застолья не вернуть тщательно сброшенные к торжеству килограммы! Рецепт такого блюда и поделился с нами китчен менеджер кафе «Большой Балкон» Александр. Он предлагает приготовить томаты с сыром «Страчателла». Оригинально, вкусно, а главное – легко!



Большой плюс данного блюда в том, что угодить им можно всем гостям – не только мясоедам, но и вегетарианцам. Для первых это будет отличной закуской к горячему, вторым и вовсе придется по душе! Ведь оно полностью овощное с добавлением такого нежного кремообразного сыра «Страчателла». Но не будем забегать вперед, сейчас вы сами во всем убедитесь!

– Александр, как правило, накануне Нового года у хозяйек очень много дел! Нужно

все успеть: и себя в порядок привести, и стол накрыть, и гостей встретить. Поэтому немаловажно время приготовления нашего блюда. Насколько это трудоемкий процесс?

– Да, конечно, я понимаю, о чем вы говорите! Поэтому, собственно, мы и выбрали это блюдо. Оно очень легкое в приготовлении, поэтому не займет много времени. К тому же, это теплый салат, и подавать его лучше ближе к вечеру, когда все гости уже будут в сборе.

– **Отлично! С чего начнем?**

– Разумеется, нам необходимы сыр «Страчателла» и томаты. Кстати, вкус этого блюда будет намного лучше, если вы используете именно розовые помидоры. Помимо них мы возьмем красный репчатый лук, соус «Бальзамик», базилик, зерновой багет и, вы не поверите, жареные семечки!

– **И правда, неожиданно! В чем же секрет приготовления этого блюда?**

– Пожалуй, в том, что практически все ингредиенты предварительно обжариваются на гриле. Сначала мы нарезаем дольками розовые помидоры и слегка обжариваем их. После складываем в миску, добавляем соль, перец и сухую орегано. Затем нарезаем багет, взбрызгиваем оливковым маслом, солим и перчим по вкусу, подрумяниваем также на гриле. Лук нарезаем перьями – на одну порцию нам хватит примерно два среза.

– **На новогоднем столе также важен внешний вид блюда. Как правильно выложить наш теплый салат?**

– В основе блюда – помидоры, посыпая их луком, затем сверху – сыр «Страчателла». Обжаренный багет выклады-

ваем по краям тарелки. Украшаем лепестками базилика и семенами подсолнечника, поливаем соусом «Бальзамик». Томаты с сыром «Страчателла» готовы!

– **Выглядит довольно эстетично, на вкус – очень необычно! Прекрасная альтернатива привычным оливье и селедке под шубой. Спасибо за чудесный рецепт, Александр! Уверена, многие кулинары возьмут его на заметку!** – «Большой Балкон» желает Вам приятного аппетита и счастливого Нового года! 🍴



Для приготовления томатов с сыром «Страчателла» нам понадобится:

- сыр «Страчателла» из сырной лавки Rokli – 70 г;
- розовые томаты – 80 г;
- соус «Бальзамик» – 5 г;
- оливковое масло, соль, перец по вкусу;
- багет зерновой из булочной «Большого Балкона» – 25 г;
- лук репчатый красный – 5 г;
- обжаренные семена подсолнечника – 3 г;
- базилик – 5-6 лепестков.





Заказ столиков:

8 800 77 07 927

Пятигорск, ТРЦ «Галерея», Крыша

#БольшойБалкон

#ВкусНаВысоте

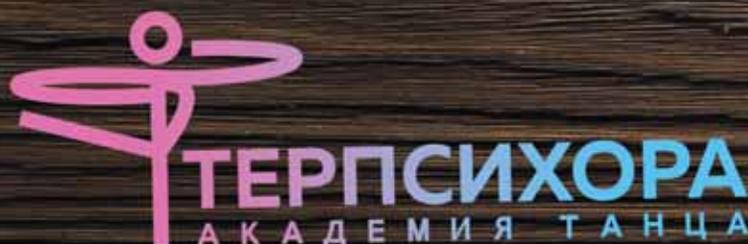
ТЫ МНЕ
НРАВИШЬСЯ!

#ТерпсихораАкадемияТанца

Запись на танцы:

8 800 77 00 637

Пятигорск, Октябрьская, 27, 2-й этаж



Вкусное дело

Последнее время мы все чаще говорим о сохранении и приумножении средств путем вкладов в банки или бизнес. А как в плане инвестиций можно охарактеризовать ресторанный бизнес? Мы решили обсудить эту тему с ресторатором, руководителем проекта Tesla bar&grill Владимиром Клименковым.



– Владимир, Вы открываете еще два новых ресторанных проекта в ближайшее время. Расскажите, насколько прибыльно вкладывать деньги в ресторан?

интереснее для инвестора. Сегодня мы рассматриваем ресторан как финансовый инструмент для вложения и приумножения капитала.

– Вы сразу о самом главном! А как же атмосфера и романтика ресторанный бизнеса? В условиях сегодняшней действительности вопрос очень актуальный.

Если говорить о банковском проценте, то это, как правило, до 10% годовых. Ресторанный проект приносит 20-30% годовых. Это значительно

– А сколько стоит ресторан?

– Вопрос, конечно, хороший, обстоятельный. Наша команда оценивает надежный, работоспособный проект от 10 млн. рублей, и это не просто цифра, это просчитанный минимум успешного ресторана.

– А кто в Вашей команде?

– Конечно, это, прежде всего, люди на местах. Менеджеры и шеф-повара, администраторы и управленцы; если говорить о бизнес-партнерах, то это Вячеслав Говоров (@ladodesign) – наш архитектурно-дизайнерский мозг, Сурен Яврян (@ya_suren) – генератор идей, наш партнер по итальянской сыроварне RoKli Франческо Бианкини. Думаю, достаточно. Давайте поговорим о проектах...

– С удовольствием! Что в планах на ближайшую перспективу?

– До конца года мы планируем открыть проект «Огонек» в Кисловодске на площади «Фонтан» – Курортный бульвар, 13а. Это амбициозный формат кафе с простой, вкусной и понятной кухней, современным интерьером с «налетом пыли советских лет» и теплой демократичной атмосферой. В центре открытой кухни стоит дровяной мангал, пицца-печь. Зал кафе – современный лофт: амбарная доска, кирпич середины XX века, натуральных мох. В летний сезон – уютная площадка с видом на фонтан.

В планах на 2018 год – видо-вая круглогодичная терраса на кровле.

«Огонек» – это мультиформатное курортное кафе с возможностью банкетных мероприятий с участием до 60-ти человек наряду с завтраками и форматом «Кофе с собой»; это свежий хлеб и круассаны, а вечером – каре барашка и благородные напитки; семейный выход в город – пицца и пирожные – это тоже «Огонек».

– Владимир, а каким будет второй проект? Когда он стартует?

– Мы планируем его старт в Пятигорске в районе Квартала в мае-июне 2018 года, но об этом проекте в – следующий раз.



Владимир Клименков
 Klimenkov415

Мамапекларя Macarons
BOGOLI[®]

WWW.BOGOLI.RU



Реклама
ИП Кутулицкий Ю.В., г. Ставрополь, ул. Шлаковская, 115, Б/2, ОГРНИП 315265100066844
Товар сертифицирован



Десерт Macarons для Вашей свадьбы, дня рождения, корпоративного праздника.
Для баров, кафе, ресторанов – специальные предложения.

Заказ через сайт WWW.BOGOLI.RU или по тел. 8(9624)544-784  **BOGOLI**



Вкусные секреты традиционной кухни

текст АЛЕНА СТЕПИНОЙ, фото ТАТЬЯНЫ ОБОЛЕВИЧ

Невозможно представить себе кавказское горячее блюдо без мяса: отварного, маринованного, копченого, жаренного на углях с обилием специй, подчеркивающих его неповторимый аромат... Вместе с шеф-поваром ресторана «Высота 5642» Юрием Селедцовым мы приготовили два традиционных блюда: адыгский лягуршыпс и грузинский оджахури.

– Юрий, что Вы больше всего любите готовить?

– Конечно, блюда на основе мяса. Я люблю их не только готовить, но и есть. Что может быть лучше и полезнее мяса с овощами?

– Разделяю Ваши предпочтения. Такие в основном у коренных жителей Кавказа... Откуда Вы родом?

– Из Кисловодска. Много лет я работал в ресторане грузин-

ской кухни. Заинтересовался проектом «Высота 5642» и после открытия пришел сюда мясником, потом был сушефом и вот недавно получил должность шеф-повара.

У нас очень интересное и разнообразное меню: оно включает аутентичные адыгские и грузинские блюда, традиционные стейки, которые мы готовим в специальной



дровяной печи – хоспер – при температуре 300 градусов.

– А когда свои национальные блюда у вас заказывают грузины или адыги, как отзываются?

– Остаются очень довольными. Подчеркивают, что приготовлено все идеально. Мы с удовольствием радуем гостей точным соблюдением рецептуры. К тому же, наши блюда готовятся из свежих продуктов, которые мы закупает в местных фермерских хозяйствах.

– Приступим?

– Телячью вырезку для лягуршыпс мы готовим методом горячего копчения. Занимает этот процесс около часа. За это время сварим соус – шыпс.

– Какие ингредиенты в него входят?

– Основной – домашняя сметана. Недолго обжариваем муку на топленом масле (которое, кстати, тоже предварительно готовим сами) и добавляем сметану и папри-

ку. Тушим несколько минут. Соус готов!

– В какой момент мы добавляем его к телятине?

– Готовое мясо обязательно немного обжариваем на топленом масле. Прямо в сковороду добавляем крепкий бульон из домашней курицы, немного повода – соус, тушим все вместе минут пять, чтобы вкус копчения по-настоящему раскрылся. Солим блюдо.

– А что подается в качестве гарнира?

– Лягуршыпс выкладываем на пшеничную пасту – отварную кашу, нарезанную на квадраты после охлаждения. И сверху поливаем соусом. Готово!

– У блюда есть история?

– Заготовленный лягур черкесы и кабардинцы крепили под седло, чтобы было чем восстанавливать силы во время набегов. Эта полевая пища позже стала визитной карточкой национальной кухни.

– А что представляет собой оджахури?

– Это традиционное блюдо грузины подают, когда за столом собирается вся большая семья. Оджахури – символ домашнего тепла и единения. Оно готовится из любого вида мяса, но в нашем ресторане свинину не используют. Поэтому мы выбрали телятину.

– Какие еще продукты нам потребуются?

– Мясо молодого теленка предварительно маринуем с луком, солью и перцем в течение суток. Картофель делим на крупные дольки и обжариваем с минимумом масла так, чтобы сверху образовалась корочка.

Кусочки промаринованного мяса держим на сковороде до полной прожарки, но не сушим! Добавляем лук, порезанный полукольцами, потом готовый картофель, томаты, чеснок и часть зелени. Обжариваем буквально пару минут. И подаем в сковороде, щедро присыпав свежей зеленью.

– Мы закончили?

– Да. Обязательно попробуйте оба блюда!

P.S. Лягуршыпс с нежным соусом и едва уловимым приятным копченым привкусом и ароматный оджахури, в котором вкус сочного мяса подчеркнут свежей зеленью, были великолепны! Обязательно вернемся в гостеприимную «Высоту» за новой порцией! 🍴

Адыгский лягуршыпс

Ингредиенты на 1 порцию:

- копченая телятина (лягур) – 150 г.,
- пшеничная крупа – 200 г.,
- куриный бульон – 100 г.

Для соуса:

- домашняя сметана – 160 г.,
- мука – 20 г.,
- топленое масло для обжарки,
- паприка.

Грузинский оджахури

Ингредиенты на 1 порцию:

- картофель – 200 г.,
- помидоры – 1 шт.,
- лук – ½ шт.,
- чеснок – 3 зубчика,
- маринованное мясо теленка – 250 г.,
- зелень (микс),
- соль, специи.





Пати в «Иль Патио» и шикарный «Шикари»

ТЕКСТ ДАРЬИ ШЕРСТЮКОВОЙ, ФОТО АНТОНА ВАВАКИНА

Рестораны сразу двух знаменитых российских сетей – «Иль Патио» и «Шикари» – на радость гурманам нашего курортного региона теперь появились и в Пятигорске. Удобно расположившись в одном здании, они предлагают на выбор своим гостям вкуснейшие блюда итальянской и паназиатской кухни.

В честь открытия в этом гастрономическом рае устроили настоящий праздник в духе классической Венеции. Пер-



вых посетителей встречали высокие мимы-ходулисты. В красных беретах, с напудренными добела лицами и алыми губами они никому не отказывали в ярких и веселых сэлфи, чем сразу задавали нужное настроение. А уже в самом ресторане в атмосферу уютной Италии гостей погружали аниматоры, переодетые в костюмы венециан-

ских королевских подданных 18 века. «Бонджорно!» – так с улыбкой приветствовали они всех пришедших на праздник и провожали их в залы ресторанов. Кстати, здороваться по-итальянски здесь будут и впредь – такова «изюминка» знаменитой ресторанной сети «Иль Патио», которой, между прочим, уже практически четверть

века. Образовавшись в 1993 году, сегодня она включает в себя более 200 ресторанов в России и странах СНГ. Бренд





«Иль Патио» любим и узнаваем не только жителями нашей страны, но и зарубежными гостями. А все потому, что качество подаваемых здесь блюд всегда на высоте. Пицца, паста, салаты, десерты – просто пальчики оближешь! Уникальные рецепты и удач-

ное сочетание ингредиентов – вот в чем секрет совершенного вкуса итальянского меню.

Не менее аппетитную кухню предлагает ресторан «Шикари». Этот бренд более молодой – ему около двух лет, но он уже успел заво-

евать любовь даже самых искушенных ценителей паназиатских вкусов. В меню «Шикари» – пикантные блюда тайской, вьетнамской, китайской, японской кухни, необычные яства Сингапура, Индии и других стран Азии. Об официальном открытии

ресторанов оповестил динамичный флэшмоб официантов. После него и была перерезана красная ленточка у входа. Гостей в этот вечер ждал праздничный фуршет и фееричные шоу-программы от лучших артистов Кавказских Минеральных Вод.



14 ДЕКАБРЯ 2017



**CANNES
LIONS**

INTERNATIONAL FESTIVAL
OF CREATIVITY*

 RUSSIA 2017

*международный фестиваль креативности

18+

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ГЛАВНОГО
РЕКЛАМНОГО ФЕСТИВАЛЯ
ПЛАНЕТЫ –
КАННСКИЕ ЛЬВЫ!

ВСЕ САМОЕ СМЕШНОЕ, ТАЛАНТЛИВОЕ
И КРЕАТИВНОЕ В РЕКЛАМЕ

КРАСНАЯ
ДОРОЖКА

СОКТЕЙЛ
DRESS-CODE

ОСОБАЯ
АТМОСФЕРА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ БРОНИРОВАНИЕ И ПОКУПКА БИЛЕТОВ:

E-MAIL: INFO@CANNES-LIONS.RU

ТЕЛ. +7 (8652) 94-55-65

WWW.CANNES-LIONS.RU

Организаторы и партнеры мероприятия:



Мечтая, мы приводим в действие могущественную энергию и уже не можем скрыть от самих себя истинный смысл нашей жизни. Мечтая, мы, кроме того, выбираем, какую цену заплатить.

Паоло Коэльо

Самое правильное – сочетать житейский опыт старости с энергией молодости.

Джордж Бернард Шоу

Энергия – вот вечное наслаждение.

Уильям Блейк

Самый великий источник энергии – человеческая мысль. Электромагнитные колебания, которые возникают в клеточках человеческого мозга – это сила, которая владеет миром.

Александр Беляев

Любовь может дать счастье, а может и не дать; но она всегда высвобождает скрытую в нас энергию.

Джулиан Барнс

Всякий процесс есть энергетический феномен, а энергия может порождаться лишь напряженным единством противоположностей.

Карл Густав Юнг



РОССИЯ
концертный зал

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ 2018
БИЛЕТЫ ОТ 3000 РУБЛЕЙ!

НОВОГОДНЕЕ ШОУ!

КАВЕР-ГРУППА - «ЛИЧНОСТИ»
ШОУ-БАЛЕТ - «СТИЛЬНЫЕ ШТУЧКИ»
ЮРИЙ ДВОРНИКОВ —
ЛУЧШИЙ АККОРДЕОНИСТ ЮГА РОССИИ
DJ ROMA_KEIN (Г. МОСКВА)

ДЕД МОРОЗ
ВЕДУЩИЙ ВЕЧЕРА — СЕРГЕЙ ЛЕЩЕВ
И СНЕГУРОЧКА
ОКСАНА БЕЛОЗЕРОВА

ТРИ ГОРЯЧИХ БЛЮДА!
ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ДЕНЕЖНЫЙ СЕРТИФИКАТ
НА СУММУ 50 000 РУБ!*

И МНОГО ДРУГИХ ПОДАРКОВ!

**ПРАЗДНИЧНЫЙ
ФЕЙЕРВЕРК**

8 (8793) 31-82-96, 8 (905) 411-11-14
www.kz-russia.ru

С 22:00 И ДО УТРА...

*Акция действует 31 декабря 2017

МОЖНО СО СВОИМ!



Бештау

Природная вода горного источника

Бештау
вода чистая
негазированная
с минералами
и витаминами

8 (800) 550-77-33
www.beshtau-water.ru